

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

ecoライフ促進支援補助金の申込受付
 市内で自ら居住する住宅に、省エネ設備を設置する方/対象設備、補助金額、予定件数(21(令和3)年度の交付予定件数)=[ガスコジェネレーションシステム]6万円、10件、[木質ペレットストーブ]本体費用の2分の1(限度額は10万円)、2件、[定置用蓄電池]8万円、15件、[家庭用燃料電池]15万円、2件/詳細は、市ホームページをご覧ください/12月10日(金)までに環境保全課環境管理担当(☎31-4535)へ

市街地に出没するエゾシカについて
 近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり予測しない行動をとり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。不用意に接近しないよう、注意してください。
 ※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。
 環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

22(令和4)年度訓練生募集
 障がいをお持ちで求職中の方/訓練科目=建築デザイン科、CAD機械科、

総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科/願書受付期間=11月1日(月)~19日(金)/選考試験日=12月6日(月)/試験内容=数学、国語、面接/選考場所・北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地☎0125-52-2774 ☎0125-52-9177)/☎ハローワーク釧路(☎41-1201)

介護予防普及講座
 11月16日(火)午後1時~2時30分/☎観光国際交流センター大ホール/☎杖やバギーを使わなくても歩くことができる65歳以上の市民(要介護認定を受けている方は対象外)/☎90人(新型コロナウイルス感染症の感染状況により定員数が前後する場合があります)/☎ウォーキングなどの運動の実技を交えながらの講演※万歩計などを配布予定/☎動きやすい服装、眼鏡(必要な方)、筆記用具、飲み物等/☎電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

21(令和3)年度11月期特別障害者手当等の入金日
 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の11月期(8~10月分)の振込予定日は11月5日(金)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。
 新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から10月分までが振り込まれます。
 なお、入院や入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細についてはお問い合わせください。
 次回振込予定日=22(令和4)年2月7日(月)/☎障がい福祉課(☎23-5201)

健康



若者健診
 ①12月27日(月)、②22(令和4)年1月31日(月)各午前9時~11時/☎防災庁舎4階健康推進課ホール/☎18~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方/☎各80人/☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察/☎①は12月6日(月)までに、②は11月15日(月)~12月27日(月)に電話で健康推進課(☎31-4525)へ

釧路市健康ポイント事業応募開始
 10月1日から開始している健康ポイント事業について、11月1日(月)から応募を開始します。
応募方法=規定のポイント数に達した方は、獲得したポイントが確認できるもの(スクリーンショット、写真(歩数アプリの画面、健診結果、健康づくり応援団登録店のステッカーと共に写した写真等)を準備し、希望のコースを選び、22(令和4)年1月14日(金)までにWEB(☎https://logofom.jp/form/5Kjn/29374)で。応募はお1人様1回のみ。
 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ポイント獲得方法や特典コース等詳細は、広報くしろ10月号または市ホームページをご覧ください。
 ☎健康推進課(☎31-4524)

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ等の感染症対策を徹底しましょう

○衛生管理を徹底し、こまめに手洗い・うがいを行う。
 ○定期的に室内の換気を行う。
 ○食事、運動、休養等、規則正しい生活を心掛け、体調を整える。
 ○人混みを避けるとともに、マスクを着用し、感染を防ぐようにする。
「せきエチケット」を守りましょう!
 マスクをすることでほかの人に感染させないことが大切です。
 ☎健康推進課(☎31-4524)

季節性インフルエンザ予防接種
 市では、受験期を迎えた中学校3年生、高校3年生を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象の年齢の方には個別にご案内を送付していますが、該当する方でご案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。
接種期間=~22(令和4)年1月31日(月)/**助成額**=1,500円(1人1回)/**申請方法**=季節性インフルエンザ予防接種の費用を自己負担でお支払いした後、保護者の方が助成金交付申請書・請求書(健康推進課および実施医療機関に備え付け、市ホームページからダウンロード可)を作成し、接種費用が証明できる書類(領収書の写し等)を添えて、22(令和4)年2月28日(月)までに原則郵送で防災庁舎4階健康推進課(☎085-8505黒金町7-5)へ/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
 ●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
 11月10日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは4階、健康推進課へお越しください。
 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
 面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院
 ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
 ●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
 ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
 ●小児救急電話相談
 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時~翌午前8時

日曜がん検診申込受付中
 11月21日(日)/☎各種がん検診、健康診査/☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)
 ※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

くしろ市民健診受付中!
 12月27日(月)、22(令和4)年1月31日(月)※内容等、詳細はお問い合わせください/☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
11月	20日(土)	11月	30日(火)
	22日(月)		晴海町内会館 はまなす会館 沼尻会館
	23日(火)	12月	1日(水)
	24日(水)		白樺ふれあい交流センター コア大空 白樺ふれあい交流センター
25日(木)	26日(金)	3日(金)	桜ヶ岡会館 桜ヶ岡共和会館
26日(金)	29日(月)		
29日(月)			

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円 1,270円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円 1,050円	40歳代 50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円 630円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。