

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ㊦23-5151 ㊦23-5222 ■阿寒町行政センター ㊦66-2121 ■音別町行政センター ㊦01547-6-2231

※広報くしろ10月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 催し



### 津波避難訓練

釧路市防災会議では、昭和地区において大津波災害を想定した避難訓練を行います。周辺地域の皆さんの参加をお待ちしています。なお訓練開始時、広報車等による周知を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

㊦10月15日(金)[津波避難訓練]午前8時30分～9時、[災害対応訓練]午前9時10分～10時30分/㊦イオン釧路昭和店/訓練参加機関=昭和地区連合町内会、釧路市他14機関/㊦徒歩による津波避難訓練他10項目/㊦防災危機管理課(㊦31-4207)

### Jアラートを活用した住民への情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を用いて、防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。

㊦10月6日(水)午前11時頃※状況により中止の場合あり/㊦市内全域試験ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

㊦防災危機管理課(㊦31-4207)

### 10月の自然観察会

●ムックリ(口琴)を作ろう  
㊦10月16日(土)午後1時～3時/㊦10人/㊦工作/㊦300円(材料費)/㊦㊦電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㊦015-487-3003)へ

●秋の紅葉を見に行こう  
㊦10月17日(日)午前10時～正午/㊦10人/㊦㊦電話で温根内ビジターセンター(㊦65-2323)へ

●晩秋の湿原 野鳥観察会  
㊦10月23日(土)午前10時～正午/㊦シラルトロ湖・蝶の森周辺/㊦シラルトロ自然情報館駐車場/㊦10人/㊦電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㊦015-487-3003)へ

### 議会報告会

市民の皆さんに議会活動を広く知っていただくため、議会報告会を開催します。当日参加もできますが、できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

日 時	会 場
11/2(火) 午後6時30分～	音別町行政センター
11/4(木) 午前10時30分～ 午後6時30分～	中央図書館 コア鳥取
11/5(金) 午後6時30分～	阿寒町公民館

※各1時間30分程度  
㊦各開催日の前日までに電話またはメールで議会事務局(㊦31-4581/㊦gi-gikai@city.kushiro.lg.jp)へ

### 動物園 ㊦56-2121

●開園記念日  
10月3日(日)は開園記念日として、入園料が無料です。

●開園時間が変わります  
㊦10月15日(金)～22(令和4)年4月9日(土)午前10時～午後3時30分(入園は午後3時まで)

### 丹頂鶴自然公園 ㊦56-2219

●開園時間が変わります  
㊦10月15日(金)～22(令和4)年4月9日(土)午前9時～午後4時

### 山花温泉リフレ ㊦56-2233

●山花ギャラリー  
大澤将基「釧路に在る風景」  
㊦10月1日(金)～31日(日)

●加工体験会「冷凍パイシートで簡単アップルパイ(四角)」  
㊦10月14日(木)・15日(金)午前10時30分～正午/㊦各日4人/㊦550円/㊦10月1日(金)午前10時から電話で

●近郊農家の野菜直売会  
㊦毎週日曜日午前10時～午後2時  
※無くなり次第終了

●温泉入浴と食事セット券販売中  
1,200円で入浴とお食事がセットになったお得なセット券を販売しています。

### コアかがやき ㊦39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂  
㊦10月9日(土)午前11時～正午/㊦お持ち帰りお弁当配布(100食限定)/㊦100円/㊦10月1日(金)午前10時から事務室来館受付(電話受付、当日受付不可)

●新井田先生の楽しい親子空手教室  
㊦10月17日(日)午前10時～正午/㊦4歳以上の親子/㊦10組/㊦500円

### コア鳥取 ㊦53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座  
㊦10月13日(水)、27日(水)午前10時～11時30分/㊦各20人/㊦500円(1日の場合は300円)/㊦料金持参で窓口へ

### サンライフ釧路 ㊦42-3554

●椅子を使ったゆるストレッチ教室②～上半身の可動域を伸ばしましょう～  
㊦10月4日(日)午前10時30分～11時30分/㊦6人程度/㊦300円/㊦10月1日(金)まで

●生け花体験教室  
㊦10月5日(火)午後1時～2時/㊦6人程度/㊦2,200円/㊦10月4日(月)まで

●パワーヨガ体験講座②～連続ポーズで全身にエネルギーを～  
㊦10月14日(木)午前10時30分～11時30分/㊦10人程度/㊦700円/㊦10月12日(火)まで

●ブリザードフラワー体験講座～フラワーキャンドルアレンジ～  
㊦10月16日(土)午前10時～11時/㊦8人程度/㊦2,200円/㊦10月14日(木)まで

●ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)  
㊦10月～12月の水曜日午後7時～8時30分(全8回)/㊦2,500円

●簡単コアトレ×ミットエクササイズ教室(金曜夜コース)  
㊦10月～12月の金曜日午後7時～8時30分(全8回)/㊦2,500円

●ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)  
㊦10月～12月の土曜日午後2時～3時40分(全8回)/㊦2,500円

### 釧路フィッシャーマンズワーフM00 ㊦23-0600

●EGGイベント  
㊦㊦10月2日(土)午前11時30分～午後2時30分「世界アルツハイマー月間絵本コンサート」、10月9日(土)午後2時～3時「ホットタイム リコーダーコンサート」

●ブーケの会「手作り一坪ショップ」  
㊦10月21日(木)～23日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)/㊦2階観光交流コーナー

●岸壁炉ばた好評営業中!  
㊦～10月31日(日)

●2階港の屋台 出店者募集中!

### ふれあいホースパーク ㊦56-2566

●10月限定「リフレ入浴券つきホーストレッキング」(要予約)  
㊦小学校4年生以上/㊦3人/㊦50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円

●乗馬教室 秋の部(要予約)  
㊦小学校4年生以上/㊦1万1,000円(全5回分)/㊦希望日前日までに電話で

●引き馬料金50円割引  
動物園年間パスポート、山花温泉リフレ入浴券半券、山花オートキャンプ場利用証明書、ふれあい農園利用証明書のいずれかの提示で引き馬が490円になります。

【共通】㊦～10月31日(日)

### 道の駅阿寒丹頂の里 ㊦66-2969

●赤いベレー(㊦66-2330)  
【グリルパーティー・自家製野菜即売会】  
阿寒ポークステーキを炭火焼にて販売します。

㊦10月2日(土)・3日(日)、9日(土)・10日(日)午前11時～午後3時※雨天中止

### 【湯治パック・ランチディナーパック】

お得な入浴と食事のセットです。  
㊦10月1日(金)～11月30日(火)/㊦1,200円、2,000円、2,500円

### 【休館日のお知らせ】

10月18日(月)～20日(水)は温泉配管清掃および施設内機器整備のため休館します。なお、レストラン鶴は10月18日(月)は臨時休業、19日(火)・20日(水)は午前11時～午後3時の営業となります。

●阿寒自然休養村野営場(㊦66-3810)  
今期ラストキャンプはいかがですか?  
㊦～10月31日(日)/㊦テント1張770円、バンガロー5,500円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(㊦66-4011)

### 【自然観察会(要入館料)】

㊦10月10日(日)午前9時/㊦長靴

### 鳥取ドーム ㊦53-5125

●健康体操教室  
㊦10月19日(火)午前10時～11時30分/㊦おむね50歳以上の方/㊦20人/㊦運動靴、汗拭きタオル、飲み物等/㊦500円/㊦直接または電話で

●親子リトミック教室  
㊦11月12日(金)、26日(金)午前10時～10時45分(全2回)/㊦1歳～未就園児と保護者/㊦10組/㊦汗拭きタオル、飲み物、着替え/㊦1組1回700円/㊦直接または電話で

●親子で学ぶ走り方教室  
㊦11月13日(土)①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時/㊦①5・6歳児と保護者 ②小学校1～3年生と保護者/㊦各20組/㊦汗拭きタオル、飲み物、運動靴/㊦1組1回500円/㊦直接または電話で