

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

子育て・教育

ひとり親家庭等の お父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
回5月10日～31日の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

回5月11日(火)、18日(火)、25日(火)午前10時～午後3時/ひとり親家庭等の親(要予約)/7人



●パソコン講習会 基礎編

回5月13日(木)・14日(金)午前10時～午後3時/ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/7人/ワード、エクセル操作

●弁護士による無料法律相談

回5月19日(水)午後1時30分～4時/ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/4人/離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●パソコン講習会 実務編

回5月20日(木)・21日(金)、24日(月)・25日(火)午後1時30分～3時30分/ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/4人/ワード、エクセル操作

●ハローワーク 出張相談

回5月27日(水)午後1時30分～3時30分/ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/2人/就労相談
【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ/釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ



5月の子育て講座

●転入者さんあつまれ～!

回5月20日(水)午前10時30分～正午/市に転入してきた就園前の親子/14組/地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等/東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●赤ちゃんと遊ぼう

回5月25日(火)午前10時30分～11時30分/1歳未満のお子さんとその家族/11組/簡単手作りおもちゃと親子遊び等/西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●救急法

回5月27日(木)午前10時30分～11時30分/0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/11組/ケガや病気の対応、応急処置とAEDの使い方/親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

マタニティ講座

回①[教室]5月16日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後2時～4時15分、②[見学会]5月22日(土)一部5月20日(木)/①防災庁舎4階健康推進課ホール ②子育て支援拠点センター/妊婦34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/各15組程度/育児見レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/電話で健康推進課(☎31-4525)へ

すくすく会員説明講習会

回5月26日(水)午前10時～午後3時、28日(金)午前10時～午後4時/総合福祉センター/依頼会員(子育てについて援助を受けたい方)および提供会員(子育ての援助ができる方)に登録希望される方への説明・講習会/5月19日(水)までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=5月18日(火)午後8時まで/日曜=5月23日(日)午前9時～午後5時/上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務委託会社☎43-2161)

GW期間中の交通事故防止

大型連休中に旅行を計画し、車両で移動される方は、十分に注意して安全運転に心掛けてください。
☎市民生活課(☎31-4521)

林野火災に注意!

空気が乾燥し林野火災の発生しやすい季節となりました。たばこの投げ捨て、火遊びはやめましょう。また、山林に入る場合は所有者の許可を受けましょう。
☎農林課農林振興担当(☎31-2552)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市ユース・ホステル条例及び釧路市ユース・ホステル条例施行規則の廃止	
内容	釧路ユース・ホステルは、低廉な料金で利用可能な宿泊・交歓施設として、63(昭和38)年に供用を開始し、以後、多くの方々に利用されていたが、管理人の確保が困難になった他、施設の老朽化等により、97(平成9)年度から利用を休止している。 休止から20年以上が経過しているが、今後も再開のめどが立たない状況にあり、加えて、近年はゲストハウス等の低廉な料金で宿泊ができ、利用者同士の交流も可能な施設が民間事業者により運営されている状況にあることから、21(令和3)年6月をもって釧路ユース・ホステルを廃止することとし、同施設の設置等について定めた釧路市ユース・ホステル条例および釧路市ユース・ホステル条例施行規則を廃止するもの。
募集期間	～5月下旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所4階観光振興室
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	観光振興室(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4549 ☎31-4203) ☎ka-kankou@city.kushiro.lg.jp

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談 (健康推進課☎31-4525)

回5月12日(水)午後1時～3時/防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守 (釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター (住吉2-12-37 ☎44-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター (☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日 (城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場	
5月	14日(金)	望洋湖上町内会館	27日(木)	東雲町内会館
	15日(土)	春採望洋団地集会所	31日(月)	桜ヶ岡会館
	16日(日)	桜ヶ岡中央会館		桜ヶ岡共和会館
	17日(月)	沼尻会館	1日(火)	コア大空
	18日(火)	観月園町内会館	2日(水)	白樺ふれあい交流センター
6月	18日(火)	はまなす会館	5日(土)	コア大空
	19日(水)	はまなす会館		白樺ふれあい交流センター
	20日(木)	春中前町内会館	12日(土)	桜ヶ岡中央会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接、下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター (☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院 (☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院 (☎22-7171)	○	○
釧路労災病院 (☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院 (☎41-6121)	○	○
足立産婦人科クリニック (☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック (☎32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。