



# 春の新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

従来の新型コロナウイルスより感染力が強いといわれている変異株が、日本国内でも確認されています。

春は、入園・入学・入社・転勤などで、人の移動や会食をする機会が増えることが見込まれる時期ですが、新型コロナウイルス感染症の感染再拡大を防ぐためにも、改めて感染防止の行動を徹底しましょう。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



参考文献：首相官邸ホームページ (☎<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)



## 改めて感染防止行動の実践をお願いします

### 3つの場面での行動ポイント

**基本行動** 手洗い、せきエチケット、マスク着用、人との距離を取る

#### 外出

体調が悪いときは、外出を控えるなど

#### 飲食

「黙食」の実践など(4人まで、短時間、深酒せず、大声出さず、会話ではマスク)

#### 職場

業種別ガイドラインや北海道スタイルの実践を進める など

### 特に、今年の年度末、年度初めに当たっては

3月から4月は、人の移動や歓送迎会といった会食などの機会の増加が見込まれる時期であり、また、ワクチンの優先接種が始まる中、感染の再拡大を防止するためにも、国の通知など全国的な取り組みの一環として、年度末、年度初めの期間は、特に次の場面で感染防止行動の徹底をお願いします。

**卒業式、入学式等は** ▶ 卒業式、入学式、入社式等の行事については、感染防止を徹底するとともに、人と人との間隔を十分に確保する等、適切な開催方法を検討しましょう。

**歓送迎会等は** ▶ 歓送迎会等、飲食につながる謝恩会等については控えましょう。

**卒業旅行等は** ▶ 大人数での会食が避けられない場合は、卒業旅行等の旅行を控えるか、延期を検討しましょう。また、なるべく混雑しない平日の間での行動を検討しましょう。

**入学、着任等は** ▶ 引っ越し時期を分散化するため着任日は柔軟に対応しましょう。また、入学、着任までの体調管理を徹底しましょう。

市では、全庁が一丸となって、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を進めています。感染した方やその関係者の中には、一部の方からの誹謗・中傷に心を痛めている方がいます。感染した方などに対する不当な扱いや嫌がらせ、差別、偏見につながることをないよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。