

# 釧路市音別地域 包括支援センターだより

2021年1月発行 第54号

## (報告)衣料注文販売会について

「音別地区高齢者の生活支援体制整備を考える会」では、「衣料注文販売会」を、11月30日(月)に音別町商工会で開催しました。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年、おんべつ学園で実施していた展示販売の形式から変更し、申込書のついたチラシを新聞折り込みし、事前申し込みを取った上で、販売当日の商品代金と商品を交換する「注文販売」の方法で行い、37名の方にご利用いただきました。

買い物をされた方からは、「いつも、おんべつ学園の販売会を利用していた。今年は無くて残念だったが、注文販売で希望の商品を手に入れることができた。」「バスタオルやマスクなど、生活で必要な物が手に入り大変良かった」などの感想が寄せられました。

新型コロナウイルスについては、終息が見通せない状況ではありますが、来年度は音別で展示販売会を行えるよう、検討していきます。今後ともよろしく願いいたします。

### 【当日の写真】



当日は、大変晴天に恵まれました☆



たくさんの注文いただきました！



行列にならず、スムーズに買い物できました



今後も皆様のご利用をお待ちしています！！

## 高齢者虐待の防止について

### 高齢者虐待とは、どんなことをいうのでしょうか？

虐待は、たたいたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。高齢者に対し、心や体に深い傷を負わせたり、基本的な人権を奪うことをいいます。主に介護者など的高齢者の身近な人が虐待を起こしやすい傾向があります。

### どんな高齢者虐待があるのですか？

#### 身体的虐待

たたく、蹴る、つねる、やけどを負わせるなどの暴力  
ベッドに縛り付ける部屋に閉じ込めるなどの拘束行為

#### 介護・世話の放棄・放任

食事や入浴をさせない、おむつを交換しない、受診させない、劣悪な環境で生活させる、介護せず放っておくなど

#### 心理的虐待

怒鳴りつける、ののしる、悪口を言う、意図的に無視する、子ども扱いするなど心理的な苦痛を与えること

#### 性的虐待

合意が無いのに性的接触や性的嫌がらせをする、排泄の失敗に対する罰として裸にして放置する



#### 経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない(使わせない)、本人の不動産や年金、預金を取り上げて勝手に使ってしまうこと

### 虐待のサインはどのようなものがありますか？

#### 地域での虐待の兆候やサイン

- 怒鳴り声、悲鳴、物が投げられる音がする
- 電気が止まっている、水道・ガスなどが止められている
- 天気が悪くても、外にいる姿がしばしばみられる
- 家族と同居しているのにコンビニなどで頻繁に弁当を買っている
- 最近、姿をみない
- 住居や庭の手入れがされていない
- 近所付き合いをしたがらない、訪問しても嫌がる、拒否する
- 郵便受けが、新聞や郵便物で一杯になっている

#### 地域で高齢者と介護者を支えるためには

身近な人や、地域の人の小さな変化に気づいてください。あなたのちょっとした気遣いが高齢者と介護者を救うきっかけになります。

- 高齢者、介護者へのあいさつ、声掛けをしましょう
- 家族介護者の心労を理解し、日ごろの悩みを聞きましょう
- 介護している家族へのねぎらいに言葉をかけましょう
- 行事や集まりなどへ気軽に誘いましょう
- 虐待を疑う小さな気づきでも関係窓口に相談しましょう



<お問い合わせ>

音別地域包括支援センター 9-5252