

釧路市住民等主体の通所サービス

通称「おたっしゃサービス」のご案内

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)



参加者・実施団体を募集しています！



「おたっしゃサービス」は、いつまでも生き生きと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となって行う、通いの場へ定期的（週1回程度）に参加することができる通所サービスです。

おたっしゃサービスを利用してみませんか？

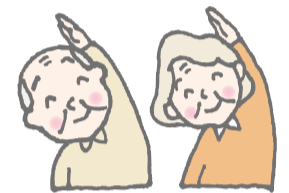
利用できる方 要支援1・2の方や、25項目の質問に答える「基本チェックリスト」の該当者です。定員に空きがある場合は、一般の高齢者も参加することができます。

参加費 1回100円。実施会場により材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。

実施内容 各団体が特色を生かしながら「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」を取り入れた内容を行っています。

●現在実施しているプログラムの一例●

- ・運動機能向上の取り組み…ラジオ体操、軽体操、ストレッチ体操、筋力トレーニング、ふまねっと運動等
- ・認知症予防の取り組み…簡単な読み書き計算、脳活性化トレーニング・ゲーム等
- ・参加者同士の交流…音楽鑑賞、趣味・創作活動、季節のイベント等



おたっしゃサービス実施団体を募集しています！

募集内容 「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」の全てを組み込んだ1回1時間以上の内容を週1回（月4回程度）実施できる団体を募集しています。

対象区 武佐小学校区、東雲小学校区、清明小学校区、新陽小学校区、昭和小学校区、鶴野小学校区、音別小学校区
※その他の小学校区での開催につきましては、各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターへご相談ください。

団体への補助金 実施団体には運営状況にあわせて補助金の交付があります。

補助内容		金額
基本補助	参加者1人1回当たり	200円
送迎補助	参加者1人1往復当たり	300円
会場費	有料の会場を使用する場合 (運営団体が保持する会場を使用する場合)	1日4時間を上限とした会場費全額 (500円)
専門職加算	マシン等を利用して専門的な指導を行う場合、安全面に配慮し、必要な場合にはリハビリテーション専門職または看護師を設置した場合1回当たり	500円



新型コロナウイルス感染症の感染予防対策について

●現在、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、以下の決まり事（一部抜粋）のもと活動を行っています●

- ・自宅ですべて検温し、微熱を含む発熱があった場合や、体調が優れない場合は参加を中止しましょう。
- ・参加中は、マスクを着用しましょう（運動する場合は無理をせず早めに休憩を取りましょう）。
- ・1時間に2回以上の換気をしましょう。
- ・会場へ入る前と後は、手指消毒をしましょう。
- ・参加者同士、互いに手を伸ばしても触れない距離を取りましょう。



安全に留意し活動しています！

ご利用の手続き、団体の立ち上げ相談は、地域包括支援センターまで！

※おたっしゃサービスの利用には、サービス利用に関する計画の作成が必要となります。

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内	55-2666	鳥取、大楽毛地区（昭和、鶴野など）
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビルI（1階）	36-1233	愛国地区（美原、芦野、文苑などを含む）
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内	42-8222	春採地区（興津、桜ヶ岡、益浦などを含む）
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センター ほほえみ内	01547-9-5252	音別町全域