

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**ひとり親家庭の
お父さん、お母さんへお知らせ**

- パソコン講習会 基礎2日間**
回10月8日(木)・9日(金)午前10時～午後3時/回ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/回7人/回パソコンの基礎(ワード・エクセル)
 - 就労セミナー「自分らしい美しさを引き出す メイキャップ」**
回10月17日(土)午前10時～正午/回ひとり親家庭等の母(託児あり。要予約)/回10人
 - 弁護士による無料法律相談**
回10月21日(水)午後1時30分～4時/回ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/回4人/回離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 - ひとり親家庭のための自習室**
回10月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/回資格取得や高卒認定試験等を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/回学習アドバイザー付き
 - パソコン学習室**
回10月の毎週火曜日午前10時～午後3時/回ひとり親家庭等の親(要予約)/回7人
- 【共通】回電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

**20(令和2)年度競争入札参加資格
審査申請受付(追加登録)**

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。**対象業務**=①建設工事および建設工事に係る委託 ②物件の製造請負、販売または買入れおよびその他の業務(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください/登録期間=12月1日～21(令和3)年3月31日/回10月1日(木)～9日(金)(必着)に申請書(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー)を原則、郵送で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4508)へ

**市民意見提出手続条例に基づく
意見募集結果**

皆さんからのご意見を踏まえ、変更案を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。
●**釧路市鳥獣被害防止計画の一部変更意見として伺ったもの** 1件
回農林課阿寒農林振興担当(回64-6192)

みんなの力がささえています

今年も10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域の福祉を支えるために、今年も皆さんのご協力をお願いします。また、今年も赤い羽根募金バッジ(1個500円。数量限定)も頒布しています。詳細はお問い合わせください。



**護岸補修工事による
利用制限のお知らせ**

工事箇所=千代ノ浦マリンパーク南護岸/工事期間=10月～21(令和3)年3月※工事期間中、園路やバーベキュー棟、トイレ、釣り護岸等一部施設の利用を制限します。ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。



回水産課(回22-0191)

**橋梁補修工事による
鳥取橋通行止めのお知らせ**



規制方法=車両全面通行止めおよび車線減少/工事期間=～21(令和3)年2月10日(水)/通行止め期間=11月上旬～12月下旬(予定)※工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延や運行時刻の変更等にご注意ください。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。/回道路河川課建設担当(回31-4561)

**秋の全道火災予防運動
10月15日(木)～31日(土)**

全国統一防火標語
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」
次のことを心掛けてください。
○家の周りに燃えやすいものは置かない!
○寝たばこやたばこの投げ捨てをしない!
○揚げ物をするときはその場を離れない!
○子どもにはマッチやライターで遊ばせない!
○電気器具は正しく使いたこ足配線はしない!
○ストーブには燃えやすいものは近づけない!
○外出前に火の点検!
回消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

**市立釧路総合病院の一部の診療科で
受付方法が変わります**

混雑や長い待ち時間の解消のため、10月1日(木)から外科、心臓血管外科、婦人科の新患受付は完全紹介制、再来受付は完全予約制とします。ご理解ご協力をよろしくお願いします。ただし、乳がん検診、乳がんを疑う方、腹部ヘルニアの疑いのある方、妊娠が判明している方、市販の妊娠検査薬で妊娠が考えられる方、人間ドック、健康診断で二次検診の受診の方は、かかりつけ医の紹介状がなくても受け付けます。また、緊急性を要する場合は、受診を受け付ける場合があります。詳細は当院ホームページをご覧ください。*完全紹介制は、受診時にかかりつけ医からの紹介状が必要な制度です。回市立釧路総合病院医療連携相談室(回41-6121)

その他

**上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口**

夜間=10月20日(火)午後8時まで/日曜=10月25日(日)午前9時～午後5時/回上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/回第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●**お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)**
回10月14日(水)午後1時～3時/回防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
●**こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)**
面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院
●**釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)**
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
●**救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**
●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)**
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●**小児救急電話相談【ブッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)**
時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中
回11月15日(日)/回釧路がん検診センター(回37-3370)
※申込期間や検診項目等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日/回40歳以上(1年に1回受診可)/回受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	370円	
X線のみ		
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場
10月	14日(水) 新橋会館
	16日(金) 川北会館
	20日(火) 鉄北中央会館
	21日(水) 若草会館 駒場会館
11月	2日(月) 三ッ浦第1町内会館
	7日(土) 桜ヶ岡中央会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。*「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。/回健康推進課(回31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/回直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤務医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。