参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

風しんは、感染者の飛沫（ひまつ）（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

対昭和41年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性※昭和37年４月２日～昭和41年４月１日生まれの男性には、次年度以降に送付予定ですが、今年度に抗体検査・予防接種を希望する方はお問い合わせください／**クーポン券有効期限**＝21（令和３）年３月31日㈬※昨年度、昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性に対して既に配布しているクーポン券（20（令和２）年３月31日有効期限）の有効期限を１年間延長し、21（令和３）年３月31日までとします／**問**健康推進課（☎31-4524）、**阿**保健福祉課（☎66-2120）、**音**保健福祉課（☎01547-9-5252）

福　祉

特別障害者手当等「現況届・所得状況調査書」の提出

受付期間＝８月12日㈬～17日㈪（土・日曜日を除く）※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／**対**特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の各受給者／**提出場所・問**防災庁舎３階障がい福祉課（☎23-5201）、**阿**保健福祉課（☎66-2120）、**音**保健福祉課（☎01547-9-5151）へ

20（令和２）年度８月期特別障害者手当等の入金日について

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の８月期（５～７月分）の振込予定日は８月７日㈮です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。

なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細についてはお問い合わせください。

次回振込予定日＝11月６日㈮／**問**障がい福祉課（☎23-5201）

子育て・教育

８月の子育て講座

●乳歯のお手入れ
日８月６日㈭午前10時30分～11時30分／**所申**西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

●手軽に簡単！子どもの食事作り
日８月25日㈫午前10時30分～11時30分／**所申**中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

●知っておきたい！子どもの発達
日８月27日㈭午前10時30分～11時30分／**内**感染症予防について等／**所申**親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

【共通】対０歳～就学前の母親とその家族、妊婦・子育てに携わっている方／**定**８組

すくすく会員説明講習会

子育てについて援助を受けたい方（依頼会員）および子育ての援助ができる方（提供会員）への講習会です。

日８月５日㈬午前10時～午後３時、８月７日㈮午前10時～午後４時（全２回）／**所**総合福祉センター／**申**８月３日㈪までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

20（令和２）年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の実施

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験実施日＝10月22日㈭／**試験会場**＝北海道庁別館（札幌市中央区北三条西７）／**願書受付期間**＝～９月４日㈮（当日消印有効）／**他**試験内容等詳細は文部科学省のホームページをご覧になるか、お問い合わせください／**問**文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一・二係（☎03-5253-4111（内線2024・2643））、市教委学校教育課（☎23-5186）

児童扶養手当「現況届」、特別児童扶養手当「所得状況届」の提出について

日［**児童扶養手当**］８月３日㈪～31日㈪、［**特別児童扶養手当**］８月12日㈬～31日㈪（ともに土・日曜日、祝日は除く）※指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります。／**対**児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者／**問**こども支援課（☎31-4540）、**阿**保健福祉課（☎66-2120）、**音**保健福祉課（☎01547-9-5151）

「こども110番の店」協力のお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

問市教委教育支援課（☎23-5189）

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
日８月19日㈬午後１時30分～４時／**対**ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／**定**４人／**内**離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室
日８月の毎週月曜日（10日㈪は除く）、11日㈫午後１時30分～４時30分／**対**資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）／**他**学習アドバイザー付き

●パソコン学習室
日８月４日㈫、18日㈫、25日㈫午前10時～午後３時／**対**ひとり親家庭等の親（要予約）／**定**７人

【共通】所申電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）へ

その他

上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝８月25日㈫午後８時まで／**日曜**＝８月23日㈰午前９時～午後５時／**所**上下水道料金お客様サービスセンター（南大通２-１-121）／**問**第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

夏の行楽期の交通安全運動 ８月３日㈪～12日㈬

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

○子どもと高齢者の交通事故防止
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○飲酒運転の根絶
○二輪車の交通事故防止

問市民生活課（☎31-4521）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）
日８月12日㈬午後１時～３時／**所**防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階、健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間救急センター（住吉2-12-37☎44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（📞0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）
時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談
【プッシュ】（#8000）／【その他】（☎011-232-1599）
時間＝午後７時～翌午前８時

９月は「がん征圧月間」です！

●日曜がん検診
日９月20日㈰／**所申**釧路がん検診センター（☎37-3370）※申込期間や検診項目等詳細はお問い合わせください。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。

胃がん・肺がん検診

※実施曜日は月～金曜日、第１・３土曜日です。
対40歳以上（1年に1回受診可）／**申**受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,140円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	370円	釧路がん検診センター
	X線・喀痰（かくたん）検査	980円	釧路がん検診センター

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場
8月	17日㈪	大楽毛西会館 大楽毛生活館
	18日㈫	大楽毛西会館 大楽毛北３丁目町内会館
	19日㈬	旧・雇用促進住宅大楽毛宿舎前 中鶴野会館
	22日㈯	鶴野あおば幼稚園
	23日㈰	星が浦会館
	26日㈬	春採下町会館 緑ケ岡・貝塚ふれあいセンター
	29日㈯	桜ケ岡中央会館
8月	31日㈪	大星会館 星が浦会館 山花農業生活センター
9月	1日㈫	大星会館 桜田青年研修所
	4日㈮	鳥取神社 老人福祉センター鶴風荘
	7日㈪	丹頂湯 新富士生活館
	8日㈫	鳥取南会館 鳥取北会館
	9日㈬	コア鳥取

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診ではAコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／**問**健康推進課（☎31-4524）

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／**申**直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（📞0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤務医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。