参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計を回収します
家庭で使用しなくなった水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計の持ち込み回収モデル事業を実施します。
期間 12月1日㈭～平成29年1月31日㈫
所 釧路市薬剤師会登録の71店
回収方法 購入時のケースまたはビニール袋に入れ、ポスター掲示のある薬剤師のいる薬局へ持ち込み

●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を！
除雪がされていないと、排出や収集の支障となります。特に資源物ステーションは、籠（かご）等の設置が困難になりますので、使用しているステーションの除雪にご協力ください。

●ごみを減らすためには
宴会での食べ残しを減らすため、乾杯後の30分と終了前の10分間は、自席で食事を楽しむ取り組み「30・10（さんまるいちまる）運動」を実践しませんか。「食品ロス」を減らしごみの減量にご協力ください。

●「自然の番人宣言」ポスターコンクール作品展
期間 12月7日㈬～14日㈬
所 イトーヨーカドー3階
【共通】 問環境事業課廃棄物対策担当（TEL 31-4551）、阿市民課環境担当（TEL 66-2211）、音市民課環境担当（TEL 0154７-6-2231）

年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は12月2日㈮までにお申し込みください。締め切り後の申し込み分は平成29年1月6日㈮以降のくみ取りとなります。
なお、阿寒・音別地域は各行政センターにお申し込みください。
申 環境保全課環境衛生担当（TEL 31-4534）、阿市民課環境担当（TEL 66-2211）、音市民課環境担当（TEL 0154７-6-2231）

福祉

春採湖周辺環境の研究調査結果

春採湖調査会では平成27年度に実施した春採湖周辺の環境に関する研究調査結果をまとめた「春採湖調査報告書」を作成しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 環境保全課自然保護担当（TEL 31-4594）

介護高齢課からのお知らせ

●ご近所ボランティア講座受講者募集
高齢者の手助けや、施設でのボランティア活動について学び、講座修了後には希望の活動先への紹介を行います。
※①、②は午前9時30分～正午、③は実習先により異なります。
対 3講座全て受講できる市民で、講座修了後、市公認ボランティアとして活動できる方
定 15人程度（先着順）
申 ボランティアセンター音別（TEL 0154７-6-2941）

場所	開講日（平成29年）	申込期間
音別町社会福祉会館会議室	①1月25日㈬ ②2月1日㈬ ③2月6日㈪～10日㈮のうち1日	12月19日㈪～平成29年1月18日㈬

●介護からひととき離れてリフレッシュ
日 12月16日㈮
所 山花温泉リフレ
対 高齢者等を介護している家族
集合・解散 市役所、各行政センター
¥ 650円（昼食代、入浴料、貸タオル代を含む）
申 12月7日㈬までに電話で介護高齢課高齢福祉担当（TEL 31-4539）へ。

●徘徊（はいかい）高齢者等早期発見システム事業
徘徊行動が見られる認知症高齢者等をGPS（ジーピーエス）（位置検索システム）により検索し、早期に発見することを目的としており、このシステム機器利用に掛かる経費を助成します。
対 認知症により徘徊がみられる、または、その恐れがある高齢者等を介護している家族の方
助成額 7560円（システム利用経費の助成）※月額基本料は利用者の負担です。
申 介護高齢課高齢福祉担当（TEL 31-4539）

健康

健康推進課からのお知らせ

●若者健診（要予約）
日 ①平成29年1月22日㈰、②2月5日㈰各午前8時～10時
所 防災庁舎4階健康推進課ホール
対 18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方
定 ①②各日80人
内 身体計測、血圧、血液検査、尿検査、医師診察
申 ①は12月30日㈮まで、②は12月1日㈭～平成29年1月16日㈪に電話で健康推進課（TEL 31-4525）へ。

●水痘（水ぼうそう）予防接種
水痘はとても感染力が強く、5歳までには約8割のお子さんがかかるといわれています。軽症で済むことが多いですが、中には重症化し、入院が必要になる場合もあります。お子さんの成長に伴い集団生活の場も増えてきますので、できるだけ早く接種しましょう！
生後12カ月以上36カ月未満のお子さんは、無料で接種できます（接種回数は2回）。対象者に該当されない場合も、任意接種として有料で接種できます。
申 水痘予防接種を実施している市内各医療機関へ直接申し込み
問 健康推進課（TEL 31-4524）、阿保健福祉課（TEL 66-2120）、音保健福祉課（TEL 0154７-9-5252）

子育て・教育

平成29年度新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新規で市内の認可保育所等の保育施設への入所を希望される方へ、申込用紙を交付します。
なお、現在申し込みされていて入所をお待ちの方や、用紙だけをお持ちの方も、新たに平成29年度の申込用紙が必要です。
用紙交付期間 12月12日㈪～16日㈮午前9時30分～午後4時30分
所 防災庁舎3階こども育成課、阿保健福祉課、各認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設
問 こども育成課保育担当（TEL 31-4541）

12月の子育て講座

①クリスマス会
日 12月6日㈫午前10時30分～11時30分
所 申 西部子育て支援拠点センター（TEL 65-6112）

②クリスマス会
日 12月8日㈭午前10時30分～11時30分
所 申 東部子育て支援拠点センター（TEL 65-9912）

③親子でスポーツ　イチ・ニ・サンタ
日 12月9日㈮午前10時30分～11時30分
対 2歳以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
所 申 親子つどいの広場昭和（TEL 22-2231）

④クリスマス会
日 12月13日㈫午前10時30分～11時30分
所 申 中部子育て支援拠点センター（TEL 38-5037）

⑤子育て教室
日 平成29年1月18日～2月8日の毎週水曜日午後2時～3時30

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課 TEL 31-4525）
日 12月14日㈬午後1時～3時／所 防災庁舎3階相談室3（スズラン）※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所 TEL 22-1233）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前9時～午後5時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37 TEL 44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**＝午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター
（0120-20-8699 携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15 釧路歯科医師会館内TEL 42-8336）／時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談
【プッシュ】（TEL # 8000）／【その他】（TEL 011-232-1599）
時間＝午後7時～翌午前8時

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

対 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（2年に1回のみ受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（1年に1回受診可）／申 直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,070円	釧路がん検診センター
	1,240円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	1,240円	40歳代
	1,030円	50歳以上
大腸がん（便潜血検査）	540円	釧路がん検診センター
	620円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（TEL 37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（TEL 22-7171）	○	○
釧路労災病院（TEL 22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（TEL 41-6121）	○	○
足立産科婦人科医院（TEL 25-7788）	○	−
くしろレディースクリニック（TEL 32-1020）	○	−
道東勤医協釧路協立病院（TEL 24-6811）	−	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
対 40歳以上（1年に1回のみ受診可）／申 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（TEL 37-3370）へ。

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,120円	釧路がん検診センター（TEL 37-3370）
肺がん	X線のみ	370円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	960円	

【各検診共通】 ※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます（対象者のみ）。ただし、巡回バス検診では、「総合がん検診受診券」は利用できません。／問 健康推進課（TEL 31-4524）

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を使用しましたか？（健康推進課TEL 31-4524）
下記条件に該当する方へ6月下旬に発送しました。
【子宮頸がん】20・25・30・35・40歳
【乳がん】40・45・50・55・60歳
※年齢は平成28年4月1日現在の年齢
※平成23～27年度に市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診したことがある方は対象外
有効期限＝平成29年3月31日㈮