

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

- 【障がい要件】**①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方②療育手帳所持者で知的障がいA判定の方
- ※施設入所者や入院している方は除く。
- ・ 固障がい福祉課(☎31-4537)
  - ・ 阿保保健福祉課(☎66-12120)
  - ・ 阿保保健福祉課(☎01547-915151)

**企業市障がい者就労貢献企業の認定を行いました**

認定日 平成28年7月1日  
 継続で認定を受けている企業等

- ・ 株式会社マルセンクリーニング
- ・ 太平洋運輸株式会社
- ・ 有限会社カーショップオモテ
- ・ 道産工業株式会社
- ・ 株式会社リライアブル
- ・ 株式会社ムロマチ
- ・ 株式会社東洋実業 釧路営業所
- ・ 佐々木工芸
- ・ 拓北地下開発株式会社
- ・ 太平ビルサービス株式会社 釧路支店
- ・ 株式会社須田製版 釧路支店
- ・ 釧路衛星株式会社

日程	会場	申込先
9/13(火)	コアカがやき(愛国191-5511)	中部北地域包括支援センター(☎36-1233)
9/16(金)	まなぼとと幣舞(幣舞町4-29)	東部北地域包括支援センター(☎42-0600)
9/29(木)	桜ヶ岡中央会館(桜ヶ岡4-3)	東部南地域包括支援センター(☎42-8222)
9/30(金)	鳥取北会館(鳥取北3-10)	西部地域包括支援センター(☎55-2666)
10/14(金)	柳町スケート場(柳町1-1)	中部南地域包括支援センター(☎24-1102)

各会場30人程度  
 各開催日の1週間前までに電話で各地域包括支援センターへ。

**認知症サポーター養成講座**

- 認知症に対する正しい知識、理解を広めるとともに、認知症高齢者や家族を支えるサポーターを育成するための講座です。
- ・ 春採小型清掃合資会社
  - ・ 株式会社共立
  - ・ 釧路重工業株式会社
  - ・ 株式会社カナモト 釧路営業所
  - ・ 長江建材株式会社
  - ・ 株式会社道東清掃
  - ・ 釧路三菱自動車販売株式会社
  - ・ 特定非営利活動法人 釧路市動物園協会
  - ・ 三ツ輪ベントス株式会社
  - ・ 北海道グロリー株式会社 釧路営業所
  - ・ 株式会社マルカ加藤商店
  - ・ 釧路環境衛生企業組合
  - ・ 株式会社釧路製作所
  - ・ 株式会社鈴木設備工務店
  - ・ 北北海道ダイハツ販売株式会社 釧路店
  - ・ 固障がい福祉課(☎31-4537)

9月24日(土)から30日(金)は結核予防週間(長引きせき、微熱に注意!!)

結核は過去の病気と思われるがちですが、日本では1日約54人が結核を発病しています。結核は早期に発見すれば、治療は短期間で、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上せきが続く、たんが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児は症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種をおこなってください。

固健康推進課(☎31-4524)

**健康**



- ・ 市民フォーラム「住み慣れたまちで、生き生き」
- 9月10日(土)午後1時～4時  
 所まなぼとと幣舞2階多目的ホール
- 定250人
- 在宅療養に関する講演等
- 9月5日(月)までに電話で釧路保健所企画総務課(☎22-1233)へ。

**腸管出血性大腸菌 O157にご注意**

- ・ 食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いしましょう。
- ・ 調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。
- ・ 室内での肉、魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう。
- ・ 調理後はできるだけ早く食べましょう。
- ・ 食べ物には十分に洗い、加熱してから食べましょう。
- 固健康推進課(☎31-4524)

9月16日(日)午前8時15分～30人(先着順)

女性技師によるマンモグラフィ

※無料クーポン券を利用できます。詳細はお問い合わせください。

9月12日(月)午後3時から市立釧路総合病院外科外来(☎41-6121内線3700)へ。

**日曜日に乳がん検診を実施します**

問合わせください。  
 固HIV相談電話(釧路保健所健康推進課内☎22-0820)

9月の子育て講座

- 食育のはなし  
 9月8日(木)午前10時30分～11時30分  
 保護者20組(要予約)  
 所東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- こどもの健康  
 9月13日(火)午前10時30分～11時30分  
 5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)  
 所中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- エコなおもちゃ作り  
 9月15日(木)午前10時30分～11時30分  
 5カ月～2歳未満のお子さんとその保護者20組(要予約)  
 所親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- 乳児の親子遊び  
 9月27日(火)午前10時30分～11時30分  
 5～11カ月のお子さんとその保護者20組(要予約)  
 所西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

**子育て・教育**

若者健診(要予約)

- ①10月31日(月)午後1時～3時
- ②12月4日(日)午前8時～10時

所防災庁舎4階健康推進課ホール

18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方

- ①②各80人
- 身体計測、血圧、血液検査、尿検査、医師診察
- 所就学前児童の託児あり
- ①は10月11日(火)まで、②は9月1日(木)～11月14日(月)に電話で健康推進課(☎31-4525)へ。

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

**各種相談**

- お酒の悩み相談(健康推進課 ☎31-4525)  
 9月14日(水)午後1時～3時 / 所防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)  
 面談相談=予約制 / 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
 診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699 携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) / 時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599) 時間=午後7時～翌午前8時

**くしろ健康まつり(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

9月10日(日) / 9月1日(木)から、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。 ※肺がん検診は、X線のほか、CT検診も実施。

**胃がん・肺がん検診**

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。  
 40歳以上(1年に1回のみ受診可) / 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,120円	釧路がん検診センター(☎37-3370)
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	960円	

●巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
9月16日(金)	鳥取北会館 コアカがやき	9月29日(木)	ブラザよねまち 東栄生活館
9月17日(土)	鳥取南会館 コアカがやき	9月30日(金)	城山会館
9月20日(火)	鳥取神社 老人福祉センター鶴風荘	10月2日(日)	富士見会館
9月21日(水)	昭和会館 昭和老人集会所	10月3日(月)	旭地区会館 寿生活館
9月22日(木)	昭和会館 昭園会館	10月4日(火)	老人福祉センター緑風荘
9月23日(金)	昭和会館	10月5日(水)	千歳会館
9月28日(木)	昭和北会館 米町コミュニティ集会所 宮本会館	10月7日(金)	川北会館
		10月8日(土)	鉄北中央会館 若草会館 橋南西会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。 / 固健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円	釧路がん検診センター
乳がん(マンモグラフィ)	1,240円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	1,240円 / 1,030円	40歳代 / 50歳以上
	540円 / 620円	釧路がん検診センター / 上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

**各種相談**

- お酒の悩み相談(健康推進課 ☎31-4525)  
 9月14日(水)午後1時～3時 / 所防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)  
 面談相談=予約制 / 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
 診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699 携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) / 時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599) 時間=午後7時～翌午前8時

**くしろ健康まつり(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

9月10日(日) / 9月1日(木)から、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。 ※肺がん検診は、X線のほか、CT検診も実施。

**胃がん・肺がん検診**

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。  
 40歳以上(1年に1回のみ受診可) / 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,120円	釧路がん検診センター(☎37-3370)
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	960円	

●巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
9月16日(金)	鳥取北会館 コアカがやき	9月29日(木)	ブラザよねまち 東栄生活館
9月17日(土)	鳥取南会館 コアカがやき	9月30日(金)	城山会館
9月20日(火)	鳥取神社 老人福祉センター鶴風荘	10月2日(日)	富士見会館
9月21日(水)	昭和会館 昭和老人集会所	10月3日(月)	旭地区会館 寿生活館
9月22日(木)	昭和会館 昭園会館	10月4日(火)	老人福祉センター緑風荘
9月23日(金)	昭和会館	10月5日(水)	千歳会館
9月28日(木)	昭和北会館 米町コミュニティ集会所 宮本会館	10月7日(金)	川北会館
		10月8日(土)	鉄北中央会館 若草会館 橋南西会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。 / 固健康推進課(☎31-4524)

**子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診**

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円	釧路がん検診センター
乳がん(マンモグラフィ)	1,240円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	1,240円 / 1,030円	40歳代 / 50歳以上
	540円 / 620円	釧路がん検診センター / 上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。