

# 予防接種と健康診断のご案内

## ●水痘(水ぼうそう)ワクチンを受けましょう!

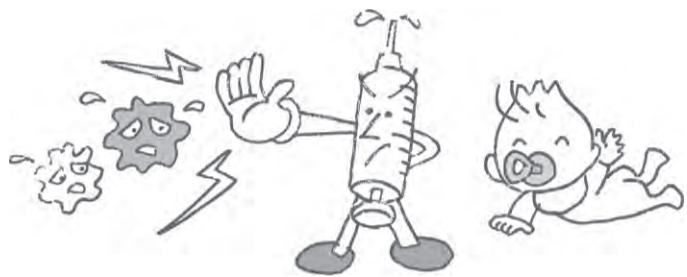
### 【水痘ワクチン】…**無料**

水痘は、一般的に「水ぼうそう」と呼ばれる感染力の強い病気、5歳までに約80%の子どもがかかるといわれています。

健康な小児の場合、一般に軽症で済みますが、中には長期化あるいは重症化し、入院が必要となったり、死亡したりすることもあります。

ワクチンを接種することで、感染しても重症化を避けることができますので、対象年齢のお子さんは、ぜひ接種を受けましょう。

接種対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
生後12～36カ月未満	2回	1回目 生後12～15カ月 2回目 1回目接種後、6～12カ月の間隔をおいて接種



### ●水痘ワクチン予防接種実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	接種曜日・時間	備考
桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885	診療時間内で接種	電話予約制
緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	診療時間内で接種	電話予約制
さくま小児科	貝塚2-6-32	43-1177	月～金 8:30～12:00 13:30～16:30 土 8:30～12:30	
シロアムこどもクリニック	鶴ヶ岱2-2-10	41-5385	月～金 13:30～18:00 土 13:30～14:00	電話予約制
市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121	第1～第4水 受付時間 12:30～15:00 接種時間 14:00～15:00	
ふくしま医院	浦見4-2-2	41-8666	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～17:00	電話予約制
釧路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299	第1金 9:00～17:00 第3金 9:00～12:00	電話予約制
高後医院	大町3-1-8	41-2945	月～土 9:00～12:00	電話予約制
釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	火 13:30～15:00	
文苑日向小児科	文苑1-41-11	39-2255	月～土 9:00～11:30 月火水金 14:00～17:00	
堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	月火金 13:30～14:00	電話予約制
中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	診療時間内随時(予防接種優先時間帯) 月水金 14:00～14:30	電話予約制
市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	火 13:30～14:00	電話予約制
市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	(01547) 6-2150	6/29(水)、8/24(水)、10/27(水)、12/29(木) 平成29年2/1(水) 水は16:30～(受付16:15まで) 木は14:15～(受付14:00まで)	電話予約制(前週末曜日まで)
おひさまクリニック	釧路町桂木2-4-4	38-0005	月火水金 8:00～10:30 (web受付時間) 14:00～14:30 (来院時間)	web受付(接種当日のみ)
遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～19:00	

## ●高齢者用肺炎球菌予防接種券は届きましたか?

### 【高齢者用肺炎球菌ワクチン】…**自己負担額3,000円** (生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料)

肺炎は、市民の死亡原因の第3位で、市内で毎年200人前後の方が肺炎で亡くなっており、その97%が高齢者です。普通に生活をしている中でかかる肺炎の原因菌で、最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約8割を予防し、重症化を防ぐことができます。接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません(5年以内に再接種すると、副反応が強くなる可能性があるため、ご注意ください)。接種できる医療機関など、詳しくは送付したお知らせをご覧ください。

●今年度助成対象となる方には、予防接種のお知らせの他、受診券、予診票を送っています。

①釧路市に住民票があり、平成28年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方(生年月日が下記の表に当てはまる方)

②釧路市に住民票があり、60歳以上65歳未満の方で、以下の疾患により身体障害者手帳1級を有する方

心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

#### 平成28年度に対象となる方の誕生日

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ	85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ	95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ	100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

#### ご注意ください!

左記の年齢の方が一部公費負担により接種できるのは平成29年3月31日(金)までです!

\*市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は一部公費負担はなく、有料(医療機関により異なる)となります。

問合せ 市役所健康推進課(☎31-4524) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

## 若者健診を受けましょう!

若いうちから自分の健康状態を知って、生活習慣病を防ぎましょう。

●以下の2つの受診方法から選んで申し込んでください。

①**集団健診**(各日定員80人) 場所 市役所防災庁舎4階

健診日時	6月5日(日)	7月3日(日)
	午前8～10時	午前8～10時
申込締切	5月16日(月)	5月2日(月)～6月13日(月)

※8～10月、12月、平成29年1・2月も実施予定

②**個別健診**(各健診日定員1人)

日時 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)の月～木曜日午後2時(健診希望日の10日前までに要予約。祝日は実施しません)

場所 釧路市医師会健診センター(MOO5階)

集団健診のみ就学前のお子さんを対象にした託児があります(要予約・無料)

#### 【①②健診共通】

対象 18歳(平成28年度中に19歳になる方)～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方

内容 生活習慣病予防健診(血圧・身体測定、診察、血液検査、尿検査)

費用 無料 申込・問合せ先 市役所健康推進課(☎31-4525)

## 各種相談・救急当番病院

### 各種相談

●**お酒の悩み相談※酒害相談**(健康推進課☎31-4525)

日時 5月11日(水)午後1時～3時 場所 市役所防災庁舎3階相談室3(スズラン)※4月から場所が変更になりました。まずは市役所防災庁舎4階、健康推進課にお越しください。

●**こころの健康相談※秘密厳守**(釧路保健所☎22-1233)

面談相談 予約制

電話相談 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

### 救急当番病院

●**釧路市夜間急病センター**(住吉2-12-37 ☎44-6776)

診療科目 内科、小児科 受付時間 午後6時30分～翌午前6時30分  
診療時間 午後7時～翌午前7時

●**救急医療情報案内センター**(☎0120-20-8699 ☎011-272-8699)

●**休日緊急歯科診療**※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) 時間 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談【プッシュ】**(☎#8000)【その他】(☎011-232-1599)

時間 午後7時～翌午前8時