

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は3月31日(木)までに接種をしてください。
 健康推進課(☎31-4524)、
 保健福祉課(☎66-2120)、
 保健福祉課(☎015471-915252)

「子ども予防接種週間」
 3月1日(火)～7日(月)

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。
 期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日
シロアムこどもクリニック ※要予約 鶴ヶ谷2-2-10 ☎41-5385	「1日(火)～4日(金)」 7日(月) 午後5時～7時 「5日(土)」 午前9時～正午 午後1時～3時
文苑日向小児科 ※要予約 文苑1-41-11 ☎39-2255	「4日(金)」 午後5時～6時 「5日(土)」 午前9時～午後1時 「6日(日)」 午後2時～6時
堀口クリニック ※要予約 鳥取大通3-11-1 ☎51-3827	「2日(水)」 午後5時30分～6時
渡辺医院 ☎37-8181	「2日(水)、4日(金)、7日(月)」 午後5時～6時 「5日(土)」 午前10時～正午

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。
 健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。
 以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか

一方にかかったことがある方も左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を1回無料で接種できます。
 平成27年度の対象者
 麻しん風しん混合
 第1期 生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん

各種がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

左記条件に該当する方に平成27年6月下旬に発送しました。対象の方は早めにお使いください。
 ①「子宮頸がん」20、25、30、35、40歳「乳がん」40、45、50、55、60歳 ②平成25年度に「がん検診無料クーポン券」(子宮頸がん・乳がん)の交付対象となった次の年齢の方「子宮頸がん」22、27、32、37歳「乳がん」42、47、52、57歳※①②ともに平成22～26年度に市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診したことがある方は対象外 ③「大腸がん」40、45、50、55、60歳
 有効期限 ①②3月31日(木)③3月15日(火)※年齢は平成27年4月1日現在の年齢
 健康推進課(☎31-4524)



3月の子育て講座

●親子で交通安全教室
 3月8日(火)午前10時30分～11時30分

時30分
 ①1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 ②西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
 ●自然の味を大切に
 3月10日(木)午前10時30分～11時30分
 ③5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 ④東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
 ●おたのしみ会
 3月11日(金)午前10時40分～11時50分
 ⑤全月齢の乳幼児とその保護者20組(要予約)
 ⑥親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
 ●食育のはなし
 3月15日(火)午前10時30分～11時30分
 ⑦5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 ⑧中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ
 ●生活・就労支援セミナー「整理収納術」
 3月5日(土)午前10時～正午
 ⑨ひとり親家庭等の親
 ⑩7人(要予約、託児あり、定員締切)
 ●弁護士による無料法律相談
 3月9日(水)午後1時30分～4時
 ⑪ひとり親家庭等の親、一般の方
 ⑫4人(要予約、託児あり、定員締切)
 ●離婚、親権、面接交渉権等
 ●就労支援セミナー「履歴書・職歴書の書き方」
 3月17日(木)午前10時～正午
 ⑬ひとり親家庭等の親
 ⑭10人(要予約、託児あり、定員締切)
 ●お父さん・お母さんの自習室
 3月7日(月)、14日(月)、22日(火)午後1時30分～4時30分
 ⑮資格取得を目指しているひとり親家庭等の親(要予約、託児あり)

●パソコン学習室
 3月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)午前10時～午後3時
 ⑯ひとり親家庭等の親
 ⑰7人(要予約、定員締切)
 ●(共通)⑱釧路子ども家庭サポートステーションあさひ
 ⑲電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ。

●上下水道料金・夜間・日曜納付相談窓口
 夜間 3月15日(火)午後8時～深夜
 日曜 3月27日(日)午前9時～午後5時
 ⑳上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)
 ⑳第一環境(株)釧路事務所(上下水道部)検査および収納等業務受託会社(☎43-2161)
 ●平成28年度の水道水質検査計画を策定しました
 平成28年度に実施する水道水の水質検査計画は、市役所および

教育委員会(青少年育成センター)からのお知らせ

●「子ども110番の店」協力
 子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いいたします。
 ●ファミリーサポートの活用を
 不登校やいじめなど、学校・家庭生活で悩みを抱えている家庭に対し、問題解決に向け家庭訪問などの支援を行います。
 ⑳市教委教育支援課(☎23-189)

その他

●巡回バス検診も実施します
 実施日 検診会場
 16日(水) 芦野会館
 17日(木) 文苑会館
 18日(金) 白樺ふれあい交流センター
 19日(土) 美原会館
 21日(月) 橋西西会館

●上下水道料金・夜間・日曜納付相談窓口
 夜間 3月15日(火)午後8時～深夜
 日曜 3月27日(日)午前9時～午後5時
 ⑳上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)
 ⑳第一環境(株)釧路事務所(上下水道部)検査および収納等業務受託会社(☎43-2161)
 ●平成28年度の水道水質検査計画を策定しました
 平成28年度に実施する水道水の水質検査計画は、市役所および

各種相談・救急当番病院・各種がん検診	胃がん・肺がん・大腸がん	子宮頸(けい)がん・乳がん検診																																																									
<p>各種相談</p> <p>●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525) 3月9日(水)午後1時～3時 ⑳MOO3階面談室2</p> <p>●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233) 面談相談=予約制 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)</p> <p>救急当番病院</p> <p>●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776) 診療科目=内科、小児科 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 診療時間=午後7時～翌午前7時</p> <p>●救急医療情報案内センター (☎0120-20-8699 ☎011-272-8699)</p> <p>●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日 (城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) 時間=午前10時～午後4時</p> <p>●小児救急電話相談 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599) /時間=午後7時～翌午前8時</p>	<p>※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。 ⑳40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ⑲受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん(バリウム検査)</td> <td>1,120円</td> <td>(X線のみ)</td> <td>370円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん(便潜血検査)</td> <td>540円</td> <td>(X線・喀痰)</td> <td>960円</td> </tr> </tbody> </table> <p>●巡回バス検診も実施します</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>16日(水)</td> <td>芦野会館</td> </tr> <tr> <td>17日(木)</td> <td>文苑会館</td> </tr> <tr> <td>18日(金)</td> <td>白樺ふれあい交流センター</td> </tr> <tr> <td>19日(土)</td> <td>美原会館</td> </tr> <tr> <td>21日(月)</td> <td>橋西西会館</td> </tr> </tbody> </table>	検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金	胃がん(バリウム検査)	1,120円	(X線のみ)	370円	大腸がん(便潜血検査)	540円	(X線・喀痰)	960円	実施日	検診会場	16日(水)	芦野会館	17日(木)	文苑会館	18日(金)	白樺ふれあい交流センター	19日(土)	美原会館	21日(月)	橋西西会館	<p>⑳子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / ⑲直接下記の検診機関へ。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診機関</th> <th>子宮</th> <th>乳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>釧路がん検診センター(☎37-3370)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>市立釧路総合病院(☎41-6121)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路赤十字病院(☎22-7171)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路労災病院(☎22-7191)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>道東動医協釧路協立病院(☎24-6811)</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>足立産科婦人科医院(☎25-7788)</td> <td>○</td> <td></td> </tr> <tr> <td>くしろレディースクリニック(☎32-1020)</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。 健康推進課(☎31-4524)</p>	検診項目・内容	料金	子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円	検診機関	子宮	乳	釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○	市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○	釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○	釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○	釧路労災病院(☎22-7191)	○	○	道東動医協釧路協立病院(☎24-6811)		○	足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○		くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	
検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金																																																								
胃がん(バリウム検査)	1,120円	(X線のみ)	370円																																																								
大腸がん(便潜血検査)	540円	(X線・喀痰)	960円																																																								
実施日	検診会場																																																										
16日(水)	芦野会館																																																										
17日(木)	文苑会館																																																										
18日(金)	白樺ふれあい交流センター																																																										
19日(土)	美原会館																																																										
21日(月)	橋西西会館																																																										
検診項目・内容	料金																																																										
子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円																																																										
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円																																																										
検診機関	子宮	乳																																																									
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○																																																									
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○																																																									
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○																																																									
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○																																																									
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○																																																									
道東動医協釧路協立病院(☎24-6811)		○																																																									
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○																																																										
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○																																																										