

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

居住費などを除く)が左表の区分に応じた上限額を超えた額について、申請をすることにより払い戻しになります。なお、既に手続きされた方は再度の申請は必要ありません。領収日より2年で時効となり、期限を過ぎたものはさかのぼっての申請はできませんのでご注意ください。

区分	自己負担の上限額
合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の方など	1万5000円
右記の合計額が80万円を超える方	2万4600円
(一般世帯)課税世帯で左記に該当しない方	3万7200円
市民税課税世帯で(現役並み世帯)所得が14.5万円以上の第1号被保険者がいる方	4万4400円

本人の印鑑(朱肉を使うもの)、振込先の口座番号が確認できる本人名義の通帳等、過去2年以内の領収書(明細や領収印が確認できるもの)を直接または郵送で防災庁舎3階介護高齢課介護給付担当(〒085-8505黒金町7-5 ㉓31-4553)へ。

要介護認定を受けている方の「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要で、おむつ使用証明書は、おむつ使用証明書に代えることができます。介護保険の要介護認定を受けている。主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があると確認できる。介護高齢課介護認定担当(㉓31-4597)



麻しん風しん混合予防接種

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある方も、左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を1回無料で接種できます。

接種回数	麻しん風しん混合
第1期	平成27年度の対象者 生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれのお子さん

※右記対象者に該当されない場合も、任意接種として有料で接種できます。
麻しん風しん混合予防接種を実施している市内各医療機関へ直接申し込み
健康推進課(㉓31-4524)
保健福祉課(㉓66-2120)
保健福祉課(㉓01547-915151)

各種がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

左記条件に該当する方に6月下旬に発送しました。対象の方は早めにお使いください。
①「子宮頸がん」20、25、30、35、40歳「乳がん」40、45、50、55、60歳 ②平成25年度に「がん検診無料クーポン券」(子宮頸がん・乳がん)の交付対象となつた次の年齢の方「子宮頸がん」22、27、32、37歳「乳がん」42、47、52、57歳※①②ともに平成22〜26年度に市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診したことがある方は対象外 ③



子育て・教育

「大腸がん」40、45、50、55、60歳
有効期限 ①3月31日(木)②3月15日(火)※年齢は平成27年4月1日現在の年齢
健康推進課(㉓31-4524)

「教室」2月21日(日)①午前9時45分〜正午②午後2時〜4時15分「社会見学会」2月24日(水) (一部2月25日(木))
「教室」防災庁舎4階健康推進ホール「社会見学会」子育て支援拠点センター
妊娠34週までの妊婦さんとそのご家族(新規受講、初産の方優先)
各20組(定員締切)
育児レッスン、妊婦体験等
2月1日(月)から電話で健康推進課(㉓31-4525)へ。

2月の子育て講座

●冬のおそび
2月16日(火)午前10時30分〜11時30分
1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
西子育て支援拠点センター(㉓65-6112)
●お話のすき
2月17日(水)午前10時30分〜11時30分
1歳以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
東子育て支援拠点センター(㉓65-9912)
●大人のエクササイズチャレンジ②
2月19日(金)午前10時40分〜11時40分
2歳以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
親子つどいの広場(㉓55-2231)
●おひな祭り
2月23日(火)午前10時30分〜11時30分

5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
中部子育て支援拠点センター(㉓38-5037)
●親子料理教室
2月25日(木)午前9時40分〜正午
まなぼとと幣舞6階クッキングスタジオ
2歳以上のお子さんとその保護者15組(要予約)
ロールサンドイッチ、ミックスマカロットゼリー等
参加 エプロン、三角巾等
東子育て支援拠点センター(㉓65-9912)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

就労セミナー「面接のルール&マナー」
2月13日(土)午前10時〜午後3時
ひとり親家庭等の親
10人(要予約、託児あり、定員締切)
●パソコン講習会
2月16日(火)・17日(水)午前10時〜午後3時
ひとり親家庭等の親
7人(要予約、託児あり、定員締切)
●生活・就労支援セミナー「整理収納術」
2月20日(土)、3月5日(土)午前10時〜正午
ひとり親家庭等の親
7人(要予約、託児あり、定員締切)
●ベジフルビューティーセミナー&茶話会
2月27日(土)午前10時〜午後1時30分
ひとり親家庭等の親
10人(要予約、託児あり、定員締切)
●お父さん・お母さんの自習室
2月1日〜29日の毎週月曜日午後1時30分〜4時30分
資格取得を目指しているひとり親家庭等の親(要予約、託児あり)
●パソコン学習室
2月2日(火)、9日(火)、23日(火)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診	胃がん・肺がん・大腸がん	子宮頸(けい)がん・乳がん検診																																																																																																									
各種相談 ●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ㉓31-4525) ㉓2月10日(水)午後1時〜3時/㉓MOO3階面談室2 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ㉓22-1233) 面談相談=予約制/電話相談=月〜金曜日午前9時〜午後5時(祝日、夜間を除く) 救急当番病院 ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ㉓44-6776) 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分〜翌午前6時30分/診療時間=午後7時〜翌午前7時 ●救急医療情報案内センター (㉓0120-20-8699 FAX 011-272-8699) ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ㉓42-8336) / 時間=午前10時〜午後4時 ●小児救急電話相談 【プッシュ】(㉓# 8000) / 【その他】(㉓011-232-1599) 時間=午後7時〜翌午前8時	※実施曜日は月〜金曜日、第1・3土曜日です。 ㉓40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ㉓受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(㉓37-3370)へ。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん(バリウム検査)</td> <td>1,120円</td> <td>肺がん(X線のみ)</td> <td>370円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん(便潜血検査)</td> <td>540円</td> <td>肺がん(X線+喀痰)</td> <td>960円</td> </tr> </tbody> </table> ●巡回バス検診も実施します <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日(日)</td> <td>春採下町会館</td> <td>25日(木)</td> <td>老人福祉センター-緑風荘</td> </tr> <tr> <td>8日(月)</td> <td>春採下町会館</td> <td>26日(金)</td> <td>千歳会館</td> </tr> <tr> <td>9日(火)</td> <td>春採下町会館</td> <td>29日(月)</td> <td>城山会館</td> </tr> <tr> <td>10日(水)</td> <td>ときわ台町内会館</td> <td></td> <td>旭地区会館</td> </tr> <tr> <td>11日(木)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> <td></td> <td>宝浜会館</td> </tr> <tr> <td>12日(金)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> <td>1日(火)</td> <td>寿生活館</td> </tr> <tr> <td>13日(土)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> <td>2日(水)</td> <td>川北会館</td> </tr> <tr> <td>14日(日)</td> <td>緑ヶ岡南会館</td> <td>3日(木)</td> <td>豊川会館</td> </tr> <tr> <td>15日(月)</td> <td>貝塚会館</td> <td>4日(金)</td> <td>鉄北みどり会館</td> </tr> <tr> <td>17日(水)</td> <td>貝塚会館</td> <td></td> <td>老人福祉センター-清風荘</td> </tr> <tr> <td>22日(月)</td> <td>宮本会館</td> <td>7日(月)</td> <td>鉄北中央会館</td> </tr> <tr> <td>23日(火)</td> <td>東栄生活館</td> <td></td> <td>駒場会館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>プラザよなまち</td> <td>10日(木)</td> <td>新橋会館</td> </tr> <tr> <td>24日(水)</td> <td>富士見会館</td> <td></td> <td>若草会館</td> </tr> </tbody> </table> ●日曜がん検診(定員締切) ㉓3月6日(日)(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)、3月20日(日)(胃・肺・大腸がん) / ㉓2月5日(金)から釧路がん検診センター(㉓37-3370)へ。	検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金	胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円	大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線+喀痰)	960円	実施日	検診会場	実施日	検診会場	7日(日)	春採下町会館	25日(木)	老人福祉センター-緑風荘	8日(月)	春採下町会館	26日(金)	千歳会館	9日(火)	春採下町会館	29日(月)	城山会館	10日(水)	ときわ台町内会館		旭地区会館	11日(木)	緑ヶ岡会館		宝浜会館	12日(金)	緑ヶ岡会館	1日(火)	寿生活館	13日(土)	緑ヶ岡会館	2日(水)	川北会館	14日(日)	緑ヶ岡南会館	3日(木)	豊川会館	15日(月)	貝塚会館	4日(金)	鉄北みどり会館	17日(水)	貝塚会館		老人福祉センター-清風荘	22日(月)	宮本会館	7日(月)	鉄北中央会館	23日(火)	東栄生活館		駒場会館		プラザよなまち	10日(木)	新橋会館	24日(水)	富士見会館		若草会館	㉓子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / ㉓直接下記の検診機関へ。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診機関</th> <th>子宮</th> <th>乳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>釧路がん検診センター(㉓37-3370)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>市立釧路総合病院(㉓41-6121)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路赤十字病院(㉓22-7171)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路孝仁会記念病院(㉓39-0611)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路労災病院(㉓22-7191)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>道東勤医協釧路協立病院(㉓24-6811)</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>足立産科婦人科医院(㉓25-7788)</td> <td>○</td> <td></td> </tr> <tr> <td>くしろレディースクリニック(㉓32-1020)</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。㉓健康推進課(㉓31-4524)	検診項目・内容	料金	子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円	検診機関	子宮	乳	釧路がん検診センター(㉓37-3370)	○	○	市立釧路総合病院(㉓41-6121)	○	○	釧路赤十字病院(㉓22-7171)	○	○	釧路孝仁会記念病院(㉓39-0611)	○	○	釧路労災病院(㉓22-7191)	○	○	道東勤医協釧路協立病院(㉓24-6811)		○	足立産科婦人科医院(㉓25-7788)	○		くしろレディースクリニック(㉓32-1020)	○	
検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金																																																																																																								
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円																																																																																																								
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線+喀痰)	960円																																																																																																								
実施日	検診会場	実施日	検診会場																																																																																																								
7日(日)	春採下町会館	25日(木)	老人福祉センター-緑風荘																																																																																																								
8日(月)	春採下町会館	26日(金)	千歳会館																																																																																																								
9日(火)	春採下町会館	29日(月)	城山会館																																																																																																								
10日(水)	ときわ台町内会館		旭地区会館																																																																																																								
11日(木)	緑ヶ岡会館		宝浜会館																																																																																																								
12日(金)	緑ヶ岡会館	1日(火)	寿生活館																																																																																																								
13日(土)	緑ヶ岡会館	2日(水)	川北会館																																																																																																								
14日(日)	緑ヶ岡南会館	3日(木)	豊川会館																																																																																																								
15日(月)	貝塚会館	4日(金)	鉄北みどり会館																																																																																																								
17日(水)	貝塚会館		老人福祉センター-清風荘																																																																																																								
22日(月)	宮本会館	7日(月)	鉄北中央会館																																																																																																								
23日(火)	東栄生活館		駒場会館																																																																																																								
	プラザよなまち	10日(木)	新橋会館																																																																																																								
24日(水)	富士見会館		若草会館																																																																																																								
検診項目・内容	料金																																																																																																										
子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円																																																																																																										
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円																																																																																																										
検診機関	子宮	乳																																																																																																									
釧路がん検診センター(㉓37-3370)	○	○																																																																																																									
市立釧路総合病院(㉓41-6121)	○	○																																																																																																									
釧路赤十字病院(㉓22-7171)	○	○																																																																																																									
釧路孝仁会記念病院(㉓39-0611)	○	○																																																																																																									
釧路労災病院(㉓22-7191)	○	○																																																																																																									
道東勤医協釧路協立病院(㉓24-6811)		○																																																																																																									
足立産科婦人科医院(㉓25-7788)	○																																																																																																										
くしろレディースクリニック(㉓32-1020)	○																																																																																																										