

釧路市国民健康保険
保健事業実施計画(データヘルス計画)
(素案)

こども保健部国民健康保険課

保健事業実施計画(データヘルス計画)

目次

| | |
|------------------------------|---|
| ◆序章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項 | 1 |
| 1 背景 | 1 |
| 2 計画の位置づけ | 1 |
| 3 計画期間 | 1 |

| | |
|-------------------------------|----|
| ◆第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の背景の整理 | 3 |
| 1 釧路市の地域特性 | 3 |
| (1) 人口動態 | 3 |
| (2) 死亡の状況 | 4 |
| (3) 国保被保険者の状況 | 6 |
| (4) 要介護認定者の状況 | 6 |
| 2 国保のこれまでの取組 | 8 |
| (1) 特定健診 | 8 |
| (2) 特定保健指導 | 9 |
| (3) 重症化予防対策 | 10 |
| (4) 健康教育・その他 | 12 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| ◆第2章 医療・健診・介護の状況と分析 | 15 |
| 1 国保の医療の状況と分析 | 15 |
| (1) 国保の医療費の分析 | 15 |
| (2) 中長期的な目標に関する医療費の分析 | 17 |
| ア. 脳血管疾患及び虚血性心疾患の医療費分析 | 17 |
| イ. 人工透析の医療費分析 | 18 |
| ウ. レセプト1件当たりの医療費の状況 | 19 |
| (3) 中長期的な目標の疾患と短期的な目標の疾患の重なりと治療状況 | 20 |
| 2 特定健診と特定保健指導の状況と分析 | 21 |
| (1) 特定健診受診率と特定保健指導実施率の状況 | 21 |
| (2) 特定健診未受診者の状況と分析 | 22 |
| (3) 特定健診受診者の状況と分析 | 23 |
| ア. 特定健診受診者の健診結果の状況と分析 | 23 |
| イ. メタボリックシンドロームの状況と分析 | 24 |
| ウ. 特定健診質問票からの生活習慣の状況と分析 | 25 |
| エ. 特定健診受診者の医療機関受診勧奨者数の状況と分析 | 25 |
| (4) 重症化予防対象者の状況と分析 | 26 |
| 3 要介護認定者の状況と分析 | 27 |
| (1) 要介護認定者の有病状況と分析 | 27 |
| (2) 要介護認定の有無別医療費の状況と分析 | 27 |
| (3) 年齢別要介護認定者の有病状況と分析 | 28 |
| 4 生活保護の状況 | 29 |
| 5 子どもの生活習慣病の状況 | 30 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| ◆第3章 分析結果に基づく釧路市の健康課題の把握 | 32 |
| <hr/> | |
| ◆第4章 健康課題に対応した目的・目標の設定 | 34 |
| 1 目的 | 34 |
| 2 成果目標 | 34 |
| (1) 中長期的な目標の設定 | 34 |
| (2) 短期的な目標の設定 | 34 |
| <hr/> | |
| ◆第5章 保健事業の実施内容 | 35 |
| 1 目的達成に向けた具体的な取組 | 35 |
| 2 子どもの生活習慣病への取組 | 37 |
| 3 重複・頻回受診者への取組 | 37 |
| 4 後発医薬品の使用促進の取組 | 37 |
| <hr/> | |
| ◆第6章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の評価方法の設定 | 38 |
| 1 中長期的な目標の評価指標 | 38 |
| (1) 新規人工透析患者数の推移 | 38 |
| (2) 脳血管疾患及び虚血性心疾患の患者の推移 | 38 |
| 2 短期的な目標の評価指標 | 39 |
| (1) 特定健診受診率と特定保健指導実施率の推移 | 39 |
| (2) 重症化予防対象者の健診結果の推移 | 39 |
| <hr/> | |
| ◆第7章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の見直し及び公表・周知等 | 40 |
| 1 計画の見直し | 40 |
| (1) 評価時期 | 40 |
| (2) 計画の見直し | 40 |
| 2 計画の公表・周知 | 40 |
| 3 事業運営上の留意事項 | 40 |
| 4 個人情報の保護 | 41 |
| 5 その他計画策定にあたっての留意事項 | 41 |
| <hr/> | |
| ◆用語解説 | 42 |