

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

左記条件に該当する方に6月下旬に発送しました。  
 ①「子宮頸がん」20、25、30、35、40歳「乳がん」40、45、50、55、60歳 ②平成25年度に「がん検診無料クーポン券」(子宮頸がん・乳がん)の交付対象となつた次の年齢の方「子宮頸がん」22、27、32、37歳「乳がん」42、47、52、57歳※①②ともに平成22～26年度に市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診したことがある方は対象外  
 ③「大腸がん」40、45、50、55、60歳  
 有効期限 ①②3月31日(木)③3月15日(火)※年齢は平成27年4月1日現在の年齢  
 健康推進課(☎31-4524)

**各種がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！**

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピロームウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある方は具体的な請求方法等について至急お問い合わせください。  
 国独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口(☎0120-149-931 画03-3506-9411)

**医薬品副作用被害救済制度について**

発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。初期症状は風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。  
 健康推進課(☎31-4524)、  
 釧路保健所(☎22-1233)

**子育て・教育**

**1月の子育て講座**

- 簡単！とり分け離乳食づくり体験
  - ☎1月20日(水)午前10時～正午
  - ☎コア鳥取料理教室
  - ☎5～12カ月のお子さんとその保護者25組(要予約)
  - ☎エプロン、三角巾、布巾等持参
  - ☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 子育て教室
  - ☎1月20日～2月10日の毎週水曜日午後2時～3時30分
  - ☎平成27年7月1日～9月30日に生まれた乳児とその保護者15組(要予約。第1子の親子で、全4回必ず出席できる方)
  - ☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 親子体操
  - ☎1月26日(火)午前10時30分～11時30分
  - ☎1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
  - ☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 食育のはなし
  - ☎1月26日(火)午前10時30分～11時30分
  - ☎5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
  - ☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- すくすく提供会員募集
  - ☎1月27日(水)、29日(金)午前10時～午後3時50分
  - ☎総合福祉センター
  - ☎子育ての援助ができる方への説明、講習会
  - ☎1月20日(水)までに社会福祉協議会子育てサポートセンターへ。すくすく(☎23-2552)へ。
- 大人のエクササイズチャレンジ①
  - ☎1月28日(木)午前10時～11時40分
  - ☎1歳以下のお子さんとその保護者20組(要予約)
  - ☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●救急法
 

- ☎1月28日(木)午前10時30分～11時30分
- ☎5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
- ☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

**平成28年度新規保育所等入所申込受付**

4月から市内の認可保育所や地域型保育事業施設にお子さんの入所を希望される方の入所申し込みの受け付けをします。申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込みください。申込書をお持ちでない方は、こども育成課各認可保育所、地域型保育事業施設で交付を受けてください。  
 ☎1月15日(金)～28日(土・日曜日を除く)午前9時30分～午後4時30分  
 ☎防災庁舎3階こども育成課、各認可保育所、各地域型保育事業施設  
 ☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

**ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ**

- 弁護士による無料法律相談
  - ☎1月13日(水)午後1時30分～4時
  - ☎ひとり親家庭等の親、一般の方
  - ☎4人(要予約、託児あり、定員締切)
  - ☎離婚、親権、面接交渉権等
  - ☎お父さん・お母さんの自習室
  - ☎1月6日(水)、12日(火)、18日(月)、25日(月)午後1時30分～4時30分
  - ☎資格取得を目指しているひとり親家庭等の親(要予約、託児あり)
- パソコン学習室
  - ☎1月19日(火)
  - ☎26日(火)午前10時～午後3時
  - ☎ひとり親家庭等の親
  - ☎7人(要予約、定員締切)
  - ☎(共通)☎釧路こども家庭サポート



**平成28年度新入学児童・生徒保護者説明会**

左記の日程で小・中学校に入学するお子さんのいる保護者を対象に入学説明会を行います。なお、1月下旬に「入学通知書」を送付し、個別に入学指定校・説明会をご案内します。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	小学校名	開催日時
釧路地域		桜が丘小	2/18(木)13:30	鳥取西小	2/16(火)10:45
愛国小	2/19(金)14:00	東雲小	2/23(火)13:30	美原小	2/5(金)13:30
青葉小	2/9(火)13:30	昭和小	2/5(金)13:30	武佐小	2/8(月)13:30
芦野小	2/10(水)13:30	城山小	2/16(火)13:30	山花小	2/5(金)10:00
興津小	2/9(火)13:30	新陽小	2/10(水)13:00	阿寒地域	
大薬毛小	2/8(月)13:30	清明小	2/23(火)13:30	阿寒小	2/15(月)10:30
共栄小	2/12(金)14:00	中央小	2/18(木)9:40	阿寒湖小	2/15(月)10:20
釧路小	2/19(金)13:30	朝陽小	2/18(木)14:00	音別地域	
光陽小	2/20(土)10:00	鶴野小	2/15(月)13:30	音別小	2/9(火)10:30
湖畔小	2/16(火)13:30	鳥取小	2/10(水)14:20		

中学校名	開催日時	中学校名	開催日時
釧路地域		美原中	2/16(火)13:10
大薬毛中	2/9(火)13:30	山花中	2/12(金)13:20
北中	2/8(月)13:30	阿寒地域	
共栄中	2/5(金)14:00	阿寒中	2/9(火)14:20
景雲中	2/16(火)13:35	阿寒湖中	2/15(月)13:00
桜が丘中	2/5(金)15:00	音別地域	
青陵中	2/20(土)10:55	音別中	2/9(火)13:20
鳥取中	2/8(月)14:00		
鳥取西中	2/12(金)13:30		
幣舞中	2/6(土)10:45		
春採中	2/10(水)14:00		

※説明会は2時間程度を予定しています。日程は変更になる場合があります。日程は変更になる場合「入学通知書」を確認してください。  
 ☎市教委学校教育課(☎23-15186)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

- お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525)
  - ☎1月13日(水)午後1時～3時/☎MOO3階面談室2
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)
  - 面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間および1月1日(金)～3日(日)を除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)
  - 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699 FAX 011-272-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) / 時間=午前10時～午後4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
  - 時間=午後7時～11時

**胃がん・肺がん・大腸がん**

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。  
 ☎40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・略痰)	960円

**●巡回バス検診も実施します**

実施日	検診会場	実施日	検診会場
12日(火)	山花農業生活センター	19日(火)	コア鳥取鳥取神社
13日(水)	大薬毛生活館	20日(水)	中鶴野会館
14日(木)	大薬毛北3丁目町内会館	21日(木)	コア鳥取鳥取北会館
15日(金)	大薬毛西会館	27日(水)	しらかぼの家
16日(土)	大薬毛西会館	28日(木)	昭和老人集会所
17日(日)	雇用促進住宅大薬毛宿舎前	28日(木)	昭和北会館
18日(月)	大星会館	29日(金)	昭和会館
	星が浦会館	30日(土)	昭和会館
	大星会館	31日(日)	昭和会館
	星が浦会館	1日(月)	昭園会館
	鶴野あおば幼稚園	2日(火)	武佐会館
	星が浦会館	3日(水)	武佐第3集会所
	新富士生活館	4日(木)	武佐わかば会館
	鳥取南会館	5日(金)	武佐わかば会館
	老人福祉センター鶴風荘		若草団地町内会館

**子宮頸(けい)がん・乳がん検診**

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / ☎直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金
子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円
	上記以外の検診機関 1,240円
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円
	50歳以上 1,150円

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)		○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。☎健康推進課(☎31-4524)