

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

- ・株式会社カナモト 釧路営業所
- ・長江建材株式会社
- ・株式会社道東清掃
- ・釧路三菱自動車販売株式会社
- ・特定非営利活動法人 釧路市動物園協会
- ・三ツ輪ベントス株式会社
- ・北海道グロリー株式会社 釧路営業所
- ・株式会社マルカ加藤商店
- ・釧路環境衛生企業組合
- ・株式会社 釧路製作所
- ・障害がい福祉課(☎31-4537)

第65回釧路市敬老大会

- ☎9月13日(日)午前10時
- ☎観光国際交流センター
- ☎長寿者表彰、老人クラブ表彰、アトラクション(祝舞、民謡、シルバークォーラス、子どもたちによる歌と遊戯)
- ☎介護高齢課 高齢福祉担当(☎31-4539)

自宅の買い替えに伴う 介護保険料の減免措置

☎平成26年中に自宅を買い替えたことに伴い、譲渡所得が増加し平成27年度の介護保険料が高額になった方

☎自宅売却・購入時の契約書、印鑑を持参し直接、防災庁舎3階介護高齢課介護保険担当(☎31-4598)へ。

第10回 特別弔慰金申請受付開始

戦後70周年に当たり、戦没者等に弔意の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

☎戦没者等の死亡当時に生まれてきた遺族で、平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、次の先順位の遺族一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法によ



腸管出血性大腸菌 O157にご注意

・食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いしましょう。

・調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。

・室内での肉、魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう。

・調理後はできるだけ早く食べましょう。

・食べ物には十分に洗い、加熱してから食べましょう。

☎健康推進課(☎31-4524)

日曜日に乳がん検診を実施します

☎10月4日(日)午前8時30分～11時25分(定員締切)

☎視触診、女性技師によるマンモグラフィ

※無料クーポン券を利用できます。詳細はお問い合わせください。

☎9月7日(月)午後2時～4時 から市立釧路総合病院外科外来(☎41-6121内線3700)へ。

9月24日(木)から30日(水)は 結核予防週間〜長引くせき、微熱に注意!!

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日58人が結核を発病しています。結核は、早期に発見し、毎日きちんと薬を飲めば治ります。2週間以上せきが続き、たんが出る、急に体重が減るといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、健康診断で年1回は胸部レントゲン検査を必ず受けましょう。

結核の予防には、健康的な生活を心掛け、免疫力を高めておくことが大切です。抵抗力の弱い赤ちゃんは重症になりやすい

若者健診(要予約)

☎12月6日(日)午前8時～10時

☎2月～木曜日(祝日を除く)午後2時

☎1 防災庁舎4階②MOO5階 医師会健診センター

☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方

☎1 80人 ☎2 各日1人

☎身体計測、血圧、血液検査、尿検査、医師診察

☎1は9月1日(火)～11月16日(月)に、☎2は健診の10日前までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ。

子育て・教育

9月の子育て講座

- 乳歯のお手入れ
☎9月15日(火)午前10時30分～11時30分
- ☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 食育のはなし
☎9月16日(水)午前10時30分～11時30分
- ☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 救急法
☎9月29日(火)午前10時30分～11時30分
- ☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 【共通】☎5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
- 簡単!とり分け離乳食づくり体験
☎9月10日(木)午前10時～正午
- ☎コア大空料理教室
- ☎5～12カ月の親子さんとその保護者25組(託児あり、要予約)
- ☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- わくわく!外遊び
☎9月18日(金)午前10時45分～11時

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525)
- ☎9月9日(水)午後1時～3時/☎MOO3階面談室2
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)
- 面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)
- 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699 FAX 011-272-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) / 時間=午前10時～午後4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599) 時間=午後7時～11時

くしろ健康まつり(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

☎10月18日(日) / ☎9月1日(火)から直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。※肺がん検診は、X線のほか、CT検診も実施。大腸がん検診は、「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。

胃がん・肺がん・大腸がん

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
☎40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・喀痰)	960円

巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
10日(木)	コア鳥取	28日(月)	富士見会館
11日(金)	コア鳥取	29日(火)	富士見会館
14日(月)	昭北北会館	30日(水)	宮本会館
	昭園会館		プラザよねまち
15日(火)	昭和会館	1日(木)	千歳会館
16日(水)	昭和会館		老人福祉センター緑風荘
17日(木)	昭和老人集会所	3日(土)	橋南西会館
18日(金)	昭和会館	5日(月)	寿生活館
24日(木)	城山会館	6日(火)	旭地区会館
	米町コミュニティ集会所	8日(木)	川北会館
	東栄生活館		若草会館
			鉄北中央会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / ☎直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円
	1,150円

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)		○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	