

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康づくりサポーター養成講座

期間 8月20日～9月17日の毎週
木曜日午前9時45分～11時45分
防災庁舎4階健康推進課ホ
ル
●自らが健康であり、かつ健康
についての知識を身に付けたい
方で、講座終了後、健康づくりに
関する活動や市の健康づくり
事業に可能な範囲で協力できる
市民の方
◎各20人(定員締切)
◎生活習慣病、栄養、運動(ウ
オーキング)について
◎8月3日(月)から電話で健康推
進課(☎31-4525)へ。

子育て・教育

マタニティ講座

◎「教室」8月23日(日)①午前9
時45分～正午②午後2時～4時
15分「社会見学会」8月26日(水)
(一部8月27日(木))
◎「教室」防災庁舎4階健康推
進課ホール「社会見学会」子育
て支援拠点センター
◎妊娠34週までの妊婦さんとそ
のご家族(新規受講、初産の方
優先)※社会見学会は、教室に
参加された方に限ります。
◎各20組(定員締切)
◎育児レッスン、妊婦体験等
◎8月3日(月)から電話で健康推
進課(☎31-4525)へ。

児童扶養手当「現況届」、 特別児童扶養手当「所得 状況届」の提出について

受付期間「児童扶養手当」8
月3日(月)～14日(金)「特別児童扶
養手当」8月11日(火)～31日(月)
(土・日曜日を除く)※指定期
間内に届け出がない場合、手当
の支給が遅れることがあります。
◎子ども支援課(☎31-45
40)、阿保健康福祉課(☎66-
1234)、西保健康福祉課(☎
01547-9-5151)へ。

8月の子育て講座

●公園で遊ぼう

日時	場所	申込先
8/27(木) 10:30～11:30	鶴ヶ谷公園 (鶴ヶ谷一丁目)	東部子育て支援拠 点センター (☎65-9912)
8/25(火) 10:30～11:30	大規模運動公園 子どもの広場 (☎38-5037)	中部子育て支援拠 点センター (☎65-6112)
8/18(火) 10:30～11:30	鳥取10号公園 (鳥取10号公園)	西部子育て支援拠 点センター (☎65-6112)

◎1歳5カ月以上のお子さんと
その保護者20組(要予約)
◎エコなおもちゃ作り
◎8月24日(月)午前10時30分～11
時30分
◎2歳未満のお子さんとその保
護者20組(要予約)
◎親子つどいの広場昭和(☎
55-2231)

子育て世帯応援 リフレッシュ事業が スタートします

子育て世帯が、食事や映画鑑
賞等のリフレッシュを目的とし
て、託児を利用することができ
ます。お気軽にお問い合わせせ
ください。
◎生後6カ月～就学前児童の子
どものいる全ての子育て世帯
◎午前6時～午後9時の間で、
1世帯当たり年1回5時間以内
◎社会福祉協議会(☎23-25
52)

ひとり親家庭等のお父 さん、お母さんへお知らせ

●お父さん・お母さんの自習室
◎8月3日～31日の毎週月曜日
午後1時30分～4時30分
◎資格取得を目指しているひと
り親家庭等の親(要予約、託児
あり)
◎パソコン学習室
◎8月4日～25日の毎週火曜日
午前10時～午後3時
◎ひとり親家庭等の親
◎7人(要予約、定員締切)
◎メーキャップ&交流会
◎8月29日(土)午前10時～午後1時
◎ひとり親家庭等の母

平成27年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程 度認定試験の実施について

病気等やむを得ない事由で保
護者が義務教育諸学校に就学さ
せる義務を猶予または免除され
た方等に対して、中学校卒業程
度の学力があるかどうかを認定
するために国が行う試験です。
◎試験実施日 10月28日(水)
◎試験会場 北海道庁別館
◎願書受付期間 8月24日(月)～9
月11日(金)(当日消印有効)
◎試験内容等詳細は文部科学省
ホームページをご覧ください。
◎左記までお問い合わせください。
◎国市教委学校教育課(☎23-5
186)、文部科学省生涯学習
推進課認定試験第一・二係(☎
03-5253-4111内線2
024-3267)☎k-shiken@
next.go.jp

◎9月9日(水)～11日(金)午前10時
～(送迎・託児あり)
◎釧路母子家庭等就業・自立支
援センター、各実習先企業
◎ひとり親家庭等の親
◎選択職種 事務、接客、介護、
販売等
◎8月20日(木)までに電話でこ
も支援課(☎31-4204)へ。

夏の実業期交通安全運動 7月31日(金)～8月9日(日)

センター(南大通2-1-121)
◎第一環境(釧路事務所)(上下
水道部検査および収納等業務受
託会社☎43-2161)
◎排水設備工事指定店取り消し
のお知らせ
◎社名 坪野総合工業株式会社
(白金町3-17)
◎廃止年月日 平成27年6月4日
◎上下水道部総務課業務担当(☎
43-2164)

夏の実業期交通安全運動 7月31日(金)～8月9日(日)

ストップ・ザ・交通事故
くめざせ安全で安心な北海道
◎子どもと高齢者の交通事故防
止
◎スピードの出し過ぎ等無謀運
転の防止
◎全ての座席のシートベルト、
チャイルドシートの正しい着用
◎飲酒運転の根絶
◎二輪車の交通事故防止
◎市民生活課(☎31-4521)

上下水道部からのお知らせ

◎上下水道料金・夜間・日曜納
付相談窓口
◎夜間 8月18日(火)午後8時～
日曜 8月23日(日)午前9時～午
後5時
◎上下水道料金お客様サービス
☎上下水道料金お客様サービス

その他

◎四島返還 ひとりの力が
大きな力に
◎8月は北方領土返還要求運
動強調月間です
◎返還運動にご協力ください。
◎市民生活課(☎31-4590)

◎「(1)(2)共通」受付期間 10月
30日(金)(先着順)
◎「3」無料耐震診断(随時受付中)
◎木造戸建て住宅の無料耐震診
断を実施しています。
◎【1】～【3】共通 ※対象住宅等詳
細はお問い合わせください。
◎建築指導課指導防災担当(☎
31-4569)

◎住宅エコリフォーム補助申請
補助対象額 対象工事費の10%
(戸当たり50万円が限度)※高
齢者同居加算・地域材利用加算
あり
◎既存住宅耐震改修費補助申請
受付中
◎「(1)(2)共通」受付期間 10月
30日(金)(先着順)
◎「3」無料耐震診断(随時受付中)
◎木造戸建て住宅の無料耐震診
断を実施しています。
◎【1】～【3】共通 ※対象住宅等詳
細はお問い合わせください。
◎建築指導課指導防災担当(☎
31-4569)

◎「(1)(2)共通」受付期間 10月
30日(金)(先着順)
◎「3」無料耐震診断(随時受付中)
◎木造戸建て住宅の無料耐震診
断を実施しています。
◎【1】～【3】共通 ※対象住宅等詳
細はお問い合わせください。
◎建築指導課指導防災担当(☎
31-4569)

◎「(1)(2)共通」受付期間 10月
30日(金)(先着順)
◎「3」無料耐震診断(随時受付中)
◎木造戸建て住宅の無料耐震診
断を実施しています。
◎【1】～【3】共通 ※対象住宅等詳
細はお問い合わせください。
◎建築指導課指導防災担当(☎
31-4569)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診

◎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、
乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に
1回のみ受診可)／☑直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,070円 1,240円
乳がん(視触診 +マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	○	○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	○
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	○

胃がん・肺がん・大腸がん

◎実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
◎40歳以上(1年に1回のみ受診可)／☑受診日の5日前ま
でに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん (X線のみ)	370円
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん (X線・喀痰)	960円

◎巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
14日(金)	山花農業生活センター 雇用促進住宅大薬 毛宿舎前 大薬毛北3丁目町内 会館	8月 31日(月)	鶴野あおば幼稚園 桜田青年研修所 老人福祉センター星 鶴荘
21日(金)	大薬毛生活館	9月 1日(火)	老人福祉センター鶴 風荘
22日(土)	星が浦会館 大薬毛西会館	2日(水)	鳥取南会館 丹頂湯
23日(日)	星が浦会館 大薬毛西会館	3日(木)	しらかばの家 鳥取北会館 新富士生活館
24日(月)	大星会館 星が浦会館	4日(金)	鳥取神社
25日(火)	大星会館	10日(木)	コア鳥取
26日(水)	中鶴野会館	11日(金)	コア鳥取

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「総合がん検診受診券」「無料クー
ポン券」も利用できます(対象者のみ)。ただし、巡回バス検診では、「総合がん検診受診券」は利用できません。
／☑健康推進課(☎31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525)
- ◎8月12日(水)午後1時～3時／☑MOO3階面談室2
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)
- ◎面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5
時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)
- ◎診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午
前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター
(☎0120-20-8699 FAX 011-272-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科
医師会館内☎42-8336)／時間=午前10時～午後4時
- 小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時～11時

9月は『がん征庄月間』です!

- ◆日曜がん検診
◎9月13日(日)／☑8月13日(木)～9月3日(木)までに直接、
釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。※「総合がん検診受
診券」「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。