

催の「くしろ健康まつり2015」の会場で展示し、表彰式を行います。

締切 8月26日(水) (消印有効)

※各テーマ1人2作品まで。②については、北海道歯科医師会募集の「歯にまつわる川柳」への同時応募となります。

【テーマ】①「食事と健康」②「歯と口の健康」	作品に住所、氏名、年齢(学生の方は、学校名・学年)、性別、電話番号を明記し、左記のいずれかで応募してください。
応募方法	〒0851-8505 黒金町8-1-2 防災庁舎4階 健康推進課健康川柳担当宛
郵送	〒0851-8505 黒金町8-1-2 防災庁舎4階 健康推進課健康川柳担当宛
ファクス	31-4524
電話	31-4524 (土・日曜日、祝日は休み)
応募箱に投函	市役所1階庁舎案内、健康推進課(防災庁舎4階)コア各館、図書館、子ども遊学館、わっと各行政センター、阿寒町複合施設ひだまり、音別町福祉保健センター

健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

7月の子育て講座

- 親子体操
日7月7日(火)午前10時30分～11時30分
- 1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
- 所 西子育支援拠点センター(☎65-6112)
- 乳歯のお手入れ
日7月9日(木)午前10時30分～11時30分
- 5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
- 所 東子育支援拠点センター(☎65-9912)
- 乳児の親子遊び
日7月14日(火)午前10時30分～11時30分
- 5～11カ月のお子さんとその保護者20組(要予約)
- 所 中子育支援拠点センター(☎38-5037)
- 子育て教室
日7月15日～8月5日の毎週水曜日午後2時～3時30分(全4回)

☎平成27年1月1日～4月1日生まれの乳児とその保護者(第1子の親子で、全4回必ず出席できる方) 15組(要予約)

☎東子育支援拠点センター(☎65-9912)

●子どもの健康
日7月16日(木)午前10時30分～11時30分
- ☎5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
- ☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

教育委員会(青少年育成センター)からのお知らせ

●「子ども110番の店」協力のお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく協力事業を進めています。

子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

●ファミリーサポートの活用を
不登校やいじめなど、学校・家庭生活で悩みを抱えている家庭に対し、問題解決に向け家庭訪問などの支援を行います。

☎市教委教育支援課(☎23-5189)



ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●お父さん・お母さんの自習室
日7月6日(月)、13日(日)、21日(火)、27日(月)午後1時30分～4時30分

☎資格取得を目指しているひとり親家庭等の親(要予約、託児あり)

●パソコン学習室
日7月7日(火)、28日(火)午前10時～午後3時

☎ひとり親家庭等の親(要予約、定員締切)

●弁護士による無料法律相談
日7月8日(水)午後1時30分～4時

☎ひとり親家庭等の親・一般の方(託児あり)

☎4人(要予約、定員締切)

●パソコン講習会
日7月14日(火)・15日(水)午前10時～午後3時

☎ひとり親家庭等の母(託児あり)

☎7人(要予約、定員締切)

【共通】☎釧路子ども家庭サポートステーションあさひ

☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ。

その他

上下水道料金・夜間・日曜納付相談窓口

夜間 7月14日(火)午後8時～日曜 7月26日(日)午前9時～午後5時

☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-12)

☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社 ☎43-2161)

夏の交通安全運動 7月11日(土)～20日(月)

- ストップ・ザ・交通事故
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 居眠り運転による交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- 交差点の交通事故防止
- ☎市民生活課(☎31-4521)

無料耐震診断随時受付中

木造戸建て住宅の無料耐震診断を実施しています。診断には筋交いの位置・寸法等が記載された平面図等の図面が必要です。☎建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

はかりの「定期検査」が始まります

計量法により、はかりを取り・証明に使用している事業所は、2年に一度必ず受検する必要があります。今年の対象地区は郵便番号が「084」で始まる地区および桜田、青山地区です。

検査日時	検査会場
7月3日(金) 午前10時～午後4時	西消防署大塚
7月8日(水)・9日(木) 午前10時～午後4時	毛支署 鳥取コミュニティセンター
☎市民生活課(☎31-4521)	

水道工事による交通規制のお知らせ

規制箇所 富士見緑ケ岡通、久寿里橋通2、鶴ヶ岱7号

工事期間 7月上旬～10月下旬(午後8時～翌日午前5時、片側交互通行)

※一部日中工事も行います。



「社会を明るくする運動」
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラづくりに協力を!

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。

○犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう



クルーズ旅客船が入港します

いずれも入港時間は午前7時、出港時間は午後2時の予定です。天候により変更の可能性があります。多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いいたします。

入港日	船名	利用岸壁
7月10日(金)	ダイヤモンド	西港第4埠頭
7月19日(日)	プリンセス	西港第4埠頭

☎港湾空港振興課(☎53-3371)

市長の資産等を公開します

釧路市長の資産等の公開に関する条例に基づき、関係書類を市役所1階市政情報コーナーで6月30日(火)から公開しています。

☎秘書課(☎31-4501)

各種相談

- 障がい者就労支援相談(予約制)
日7月16日(木)午後1時～4時
- ☎防災庁舎3階障がい福祉課
- 障がい福祉課(☎31-4537)
- 障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)
- 休日公証相談
日7月26日(日)午前10時～午後4時
- ☎遺言、相続、任意後見等
- ☎7月24日(金)までに釧路公証人役場(☎25-1365)へ。
- 借金・金融一般無料相談会
日7月31日(金)午前9時～正午
- ☎釧路地方合同庁舎
- ☎北海道財務局(☎011-807-5144)

生活相談支援センター「くろしごと」(要事前予約)

日7月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後7時

☎生活や就労に関する相談

☎くろしごと(北大通12-1-14)ピケンワークビル1階 ☎65-1250

雇用労働相談

☎月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

☎市役所1階市民相談室

☎市役所1階庁舎案内または商業労政課(☎31-4522)へ電話で。※メール相談も受け付けています。

☎http://www.city.kushiro.lg.jp/form/form197.html

人権困りごとなんでも相談

☎月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎「みんなの人権110番」0570-0033-110 ☎「子どもの人権110番」0120-007-110 ☎「女性の権利ホットライン」0570-0700-810

☎釧路地方方法務局人権擁護課(☎31-5014)

法律相談(予約制。先着6人)

日7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)午後1時～3時

☎申込方法 相談日の1週間前の午前8時50分から電話で

☎行政相談(当日受付)
日7月7日(火)、21日(火)午後1時～4時

☎【共通】☎市役所1階市民相談室

☎市民協働推進課(☎31-4504-4505)

