

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

い「ふん」の持ち帰り」を徹底し、人と動物が快適に暮らせるまちづくりのため、ご協力をお願いいたします。  
 環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

**環境事業課からのお知らせ**

●第23回リサイクル・フェア  
 展示(購入申込)日 7月6日(月)～8日(水)午前10時～午後4時  
 抽選日 7月9日(木)午後1時30分(公開抽選)  
 会場 環境事業課内(古川町28)  
 当選連絡・引き渡し 7月9日(木)以降

●ごみを減らすためには  
 食品に表示されている「消費期限」は、劣化が早い食品の表示で「食べても安全な期間」を指します。一方「賞味期限」は長期保存ができる食品の表示で「おいしく食べられる期間」を意味し、この期間を過ぎてても食べられなくなるわけではありません。「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解し、大切な食べ物を無駄なく消費して「食品ロス」を減らしましょう。

●ペットボトルの排出について  
 中をすすいで(ラベルは付けたままでもかまいません)、釧路地域はペットボトル専用袋、阿寒・音別地域は透明または半透明の袋に入れごみステーションに排出してください。ふたは必ず外して「プラスチック製容器包装」として排出してください。  
 【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)



**福祉**

**第10回 特別弔慰金申請受付開始**

戦後70周年に当たり、戦没者

等に弔意の意を表するため戦没者等の遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。  
 戦没者等の死亡当時の遺族(生まれていない方)で、平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の先順位の遺族1人に支給。  
 1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
 2. 戦没者等の子  
 3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。  
 4. 右記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●介護高齢課からのお知らせ  
 ●介護からひととき離れてリフレッシュ  
 ☎7月30日(木)  
 阿寒山温泉リゾート  
 高齢者等を介護している家族集合・解散 市役所、各行政センター  
 料 650円(昼食代、入浴料、貸タオル代を含む)  
 ☎7月21日(火)までに電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)へ。

●外国人高齢者・障害者福祉給付金制度  
 この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障

等の方々を支援し、その福祉の向上を図るためのものです。支給要件等、詳細はお問い合わせください。  
 月額 高齢者10,000円、障がい者25,000円(年3回に分けて支給)  
 介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

●外国人高齢者・障害者福祉給付金制度  
 この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障



**健康**

**健康推進課からのお知らせ**

●麻しん風しん混合予防接種  
 麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。  
 以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある方も、左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を無料で1回接種できます。

接種回数	各1回
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん

●麻しん風しん混合予防接種  
 麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。  
 以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある方も、左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を無料で1回接種できます。

●夜間急病センターの利用について  
 夜間急病センターや救急当番病院は、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところです。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご注意ください。  
 ●救急医療のルール  
 ①救急医療は突然発症した病気の治療や、日中治療したが夜間に容態が急変した場合など救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。  
 ②救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合に、専門医へ紹介し受診していただくこととなります。  
 ③病気の治療はできるだけ早め「かかりつけ医」に相談して、日中治療と健康管理を心掛けてください。

●健康推進課(☎31-4524)  
 ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
 ●救急医療情報案内センター(☎011-272-8699)  
 ●健康川柳(五・七・五)作品募集  
 作品の一部は10月18日(日)に開

●健康推進課(☎31-4524)  
 ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
 ●救急医療情報案内センター(☎011-272-8699)  
 ●健康川柳(五・七・五)作品募集  
 作品の一部は10月18日(日)に開

各種相談・救急当番病院・各種がん検診		胃がん・肺がん・大腸がん		子宮頸(けい)がん・乳がん検診																																						
<b>各種相談</b> ●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525) ☎7月8日(水)午後1時～3時 ☎MOO3階面談室2 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233) 面談相談=予約制 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)		※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。 ☎40歳以上(1年に1回のみ受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。		子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / ☎直接下記の検診機関へ。																																						
<b>救急当番病院</b> ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336) 時間=午前10時～午後4時 ●小児救急電話相談 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599) / 時間=午後7時～11時 ●日曜がん検診受付中(定員締切) ☎7月26日(日) / ☎釧路がん検診センター ※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます。 ●大腸がん検診無料クーポン券は届きましたか? 平成27年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の方に発送しました。詳細は同封のお知らせをご覧ください。		<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん(バリウム検査)</td> <td>1,120円</td> <td>(X線のみ)</td> <td>370円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん(便潜血検査)</td> <td>540円</td> <td>肺がん(X線・略痰)</td> <td>960円</td> </tr> </tbody> </table>		検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金	胃がん(バリウム検査)	1,120円	(X線のみ)	370円	大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・略痰)	960円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>1,070円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>1,360円</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>1,240円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>1,360円</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>1,360円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>1,150円</td> </tr> </tbody> </table>		検診項目・内容	料金	子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円	子宮頸がん(頸部細胞診)	1,240円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円	子宮頸がん(頸部細胞診)	1,360円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,150円											
検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金																																							
胃がん(バリウム検査)	1,120円	(X線のみ)	370円																																							
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・略痰)	960円																																							
検診項目・内容	料金																																									
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円																																									
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円																																									
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,240円																																									
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円																																									
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,360円																																									
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,150円																																									
<b>巡回バス検診も実施します</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月16日(木)</td> <td>武佐第3集会所 武佐会館</td> <td>7月21日(火)</td> <td>若草団地町内会館 武佐わかば会館</td> </tr> <tr> <td>7月19日(日)</td> <td>春採下町会館</td> <td>7月22日(水)</td> <td>春採下町会館</td> </tr> <tr> <td>7月20日(月)</td> <td>武佐わかば会館 春採下町会館</td> <td>7月29日(水)</td> <td>貝塚会館</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>7月30日(木)</td> <td>貝塚会館</td> </tr> </tbody> </table>		実施日	検診会場	実施日	検診会場	7月16日(木)	武佐第3集会所 武佐会館	7月21日(火)	若草団地町内会館 武佐わかば会館	7月19日(日)	春採下町会館	7月22日(水)	春採下町会館	7月20日(月)	武佐わかば会館 春採下町会館	7月29日(水)	貝塚会館			7月30日(木)	貝塚会館	<b>【各検診共通】</b> ※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。 / ☎健康推進課(☎31-4524)																				
実施日	検診会場	実施日	検診会場																																							
7月16日(木)	武佐第3集会所 武佐会館	7月21日(火)	若草団地町内会館 武佐わかば会館																																							
7月19日(日)	春採下町会館	7月22日(水)	春採下町会館																																							
7月20日(月)	武佐わかば会館 春採下町会館	7月29日(水)	貝塚会館																																							
		7月30日(木)	貝塚会館																																							
<b>各種相談</b> ●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525) ☎7月8日(水)午後1時～3時 ☎MOO3階面談室2 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233) 面談相談=予約制 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)		<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>1,070円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>1,360円</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>1,240円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>1,150円</td> </tr> </tbody> </table>		検診項目・内容	料金	子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円	子宮頸がん(頸部細胞診)	1,240円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,150円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診機関</th> <th>子宮</th> <th>乳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>釧路がん検診センター(☎37-3370)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>市立釧路総合病院(☎41-6121)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路赤十字病院(☎22-7171)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路労災病院(☎22-7191)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>足立産科婦人科医院(☎25-7788)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>くしろレディースクリニック(☎32-1020)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>		検診機関	子宮	乳	釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○	市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○	釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○	釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○	釧路労災病院(☎22-7191)	○	○	道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	○	○	足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	○	くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	○
検診項目・内容	料金																																									
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,070円																																									
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,360円																																									
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,240円																																									
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	1,150円																																									
検診機関	子宮	乳																																								
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○																																								
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○																																								
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○																																								
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○																																								
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○																																								
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	○	○																																								
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	○																																								
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	○																																								