

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

サービ担当(画66・2121)、市民課市民サービ担当(画01547・6・2231)

農業者年金受給者の方へ

6月30日(火)までに現況届を提出してください。
提出場所 市役所4階農業委員会事務局、阿寒町行政センター(農林課阿寒農林振興担当でも可)、音別町行政センター(農林課音別農林振興担当でも可) 農業者委員会事務局(画23・5151内線4192)

環境

環境事業課からのお知らせ

●ごみを減らすためには
 まだ食べられるのに捨てられる食べ物がいわゆる「食品ロス」です。食べ残しなどで国内で年間500〜800万トンが「食品ロス」となり、1人1日当たりおにぎり1〜2個分を捨てていることとなります。冷蔵庫を確認し、買い過ぎない、料理を作り過ぎない、傷みや使い食材は早めに調理するよう心掛けましょう。

●生ごみ減量講習会

生ごみを堆肥にすることでごみの減量になります。上手な堆肥づくりを学べる講習会です。※参加者には堆肥化基材を配布

日時	会場
6月9日(火) 午前10時〜	コア鳥取
6月10日(水) 午前10時〜	柳町スピードスケート場
6月26日(金) 午後2時〜	まなぼつと幣舞

各25人※要事前申し込み。アレルギー体質の方はご相談ください。
●集団資源回収に取り組みませんか?
 家庭から出る新聞紙などの資源物を集団で協力して集め、リサイクルの意識を高めます。回収した対象品目量に応じて、

1kgごとに2円の奨励金を交付します。
 ・対象品目は、新聞紙・雑誌・段ボール・紙パックの4品目
 ・対象団体は、町内会などの非営利の市民団体(自治会・子ども会・老人クラブ・PTAなど)で登録が必要です。

●刈草や枝は可燃ごみで

刈草や落ち葉は、透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にして、ひもで束ねて排出してください。鉋路地域の方は、それぞれに名前を書き、1回につき3袋(束)程度で排出してください。なお、音別地域は資源物の日に排出してください。

●ごみの野外焼却は禁止です

ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙、すす、悪臭により近隣の迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快適な環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

【共通】環境事業課廃棄物対策担当(画31・4551)



福祉

介護高齢課からのお知らせ

●「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドのご利用を
 市の介護保険や高齢者福祉サービスについての情報をまとめた冊子です。防災庁舎3階介護高齢課窓口、各地域包括支援センターや各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。

●介護高齢課高齢福祉担当(画31・4539)

●介護からひととき離れてリフレッシュ
 6月22日(月)
 所山花温泉リフレ

高齢者等を介護している家族集合・解散 市役所、各行政センター
 650円(昼食代、入浴料、

貸タオル代を含む)
 6月12日(金)までに電話で介護高齢課高齢福祉担当(画31・4539)へ。

優良勤労障がい者および障がい者雇用優良事業所等を表彰します

①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者
 ②長年、障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人
 ③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所
 ※自薦・他薦を問いません。推薦締切 6月12日(金) 表彰式 7月23日(木) 障がい福祉課(画31・4537)



健康

麻しん風しん混合予防接種

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。

以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある方も、左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を無料で1回接種できます。

麻しん風しん混合	平成27年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれのお子さん

接種回数 各1回
 ※右記対象者に該当されない場合も、任意接種として有料で接種できます。

麻しん風しん混合予防接種を実施している市内各医療機関へ直接申し込み
 健康推進課(画31・4524)、阿保健康福祉課(画66・2121)、

画保健康福祉課(画01547・9・5151)

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。北海道の特定不妊治療費助成の決定を受けていることなどが助成の条件になります。詳しくはお問い合わせください。
 健康推進課(画31・4524)



子育て・教育

6月の子育て講座

●簡単!とり分け離乳食づくり体験
 6月11日(木)午前10時〜11時30分
 所コアかがやき料理室
 5〜12カ月のお子さんとその保護者25組(要予約)
 他託児あり
 東部子育て支援拠点センター(画65・9912)
 ●お話だいき
 6月16日(火)午前10時30分〜11時30分
 1歳以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所西部子育て支援拠点センター(画65・6112)
 ●人形劇
 6月23日(火)午前10時30分〜11時30分
 1歳以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所中部子育て支援拠点センター(画38・5037)

●乳児の親子遊び
 6月25日(木)午前10時30分〜11時30分
 5〜11カ月のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所東部子育て支援拠点センター(画65・9912)

●食育の話と親子クッキング
 6月26日(金)午前10時45分〜11時50分

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 画31-4525)
 6月10日(水)午後1時〜3時
 所MOO3階面談室2
 ●こころの健康相談※秘密厳守(鉋路保健所 画22-1233)
 面談相談=予約制
 電話相談=月〜金曜日午前9時〜午後5時(祝日、夜間除く)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
 ●お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 画31-4525)
 6月10日(水)午後1時〜3時
 所MOO3階面談室2
 ●こころの健康相談※秘密厳守(鉋路保健所 画22-1233)
 面談相談=予約制
 電話相談=月〜金曜日午前9時〜午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●鉋路市夜間急病センター(住吉2-12-37 画44-6776)
 診療科目=内科、小児科
 受付時間=午後6時30分〜翌午前6時30分
 診療時間=午後7時〜翌午前7時
 ●救急医療情報案内センター
 (画0120-20-8699 FAX 011-272-8699)
 ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 鉋路歯科医師会館内 画42-8336)
 時間=午前10時〜午後4時
 ●小児救急電話相談【プッシュ】(画# 8000) / 【その他】(画011-232-1599)
 時間=午後7時〜11時

胃がん・肺がん・大腸がん

※実施曜日は月〜金曜日、第1・3土曜日です。
 40歳以上(1年に1回のみ受診可) / 受診日の5日前までに直接、鉋路がん検診センター(画37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金
胃がん(バリウム検査)	1,120円	(X線のみ)	370円
大腸がん(便潜血検査)	540円	(X線・喀痰)	960円

●巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
8日(月)	コア大空	1日(水)	ときわ台町内会館
9日(火)	コア大空		武佐昭和会館
10日(水)	桜ヶ岡共和会館		緑ヶ岡南会館
11日(木)	桜ヶ岡共和会館	5日(日)	緑ヶ岡会館
12日(金)	桜ヶ岡会館	6日(月)	緑ヶ岡会館
13日(土)	桜ヶ岡中央会館		緑ヶ岡6丁目東部町内会館
14日(日)	白樺ふれあい交流センター	7日(火)	緑ヶ岡会館
15日(月)	東雲町内会館		北陵集会所
	白樺集会所		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。 / 健康推進課(画31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可) / 直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金
子宮頸がん(頸部細胞診)	鉋路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円

検診機関

検診機関	子宮	乳
鉋路がん検診センター(画37-3370)	○	○
市立鉋路総合病院(画41-6121)	○	○
鉋路赤十字病院(画22-7171)	○	○
鉋路孝仁会記念病院(画39-0611)	○	○
鉋路労災病院(画22-7191)	○	○
道東勤医協鉋路協立病院(画24-6811)		○
足立産科婦人科医院(画25-7788)	○	
くしろレディースクリニック(画32-1020)	○	