

予防接種と健康診断のご案内

●水痘(水ぼうそう) ワクチンを受けましょう! 【水痘ワクチン】…**無料**

水痘は、一般的に「水ぼうそう」と呼ばれる感染力の強い病気で、5歳までに約80%の子どものかかるといわれています。

健康な小児の場合、一般に軽症で済みますが、中には長期化あるいは重症化し、入院が必要となったり、死亡したりすることもあります。

ワクチンを接種することで、感染しても重症化を避けることができますので、対象年齢のお子さんは、ぜひ接種を受けましょう。

接種対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢
生後12～36カ月未満	2回	1回目 生後12～15カ月 2回目 1回目接種後、6～12カ月の間隔をおいて接種



●水痘ワクチン予防接種実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	接種曜日・時間	
桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885	診療時間内で接種	電話予約制
緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	診療時間内で接種	電話予約制
さくま小児科	貝塚2-6-32	43-1177	月～金 8:30～12:00 13:30～16:30 土 8:30～12:30	
シロアムこどもクリニック	鶴ヶ岱2-2-10	41-5385	月～金 13:30～18:00 土 13:30～14:00	電話予約制
市立鉦路総合病院	春湖台1-12	41-6121	第1～第4水 受付時間 12:30～15:00 接種時間 14:00～15:00	
ふくしま医院	浦見4-2-2	41-8666	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～17:00	電話予約制
鉦路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299	第1金 9:00～17:00 第3金 9:00～12:00	電話予約制
高後医院	大町3-1-8	41-2945	月～土 9:00～12:00	電話予約制
鉦路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	火 13:30～15:00	
文苑日向小児科	文苑1-41-11	39-2255	月～土 9:00～11:30 月火水金 14:00～17:00	
堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	月火金 13:30～14:00	電話予約制
中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	診療時間内随時(予防接種優先時間帯) 月水金 14:00～14:30	電話予約制
市立鉦路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	火 13:30～14:00	電話予約制
市立鉦路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	(01547) 6-2150	4/23(木)、6/25(木)、8/27(木)、10/29(木)、12/21(月) 平成28年2/25(木) 14:15～(受付14:00まで)	電話予約制(前週木曜日午前まで)
おひさまクリニック	鉦路町桂木2-4-4	38-0005	月火木金 8:00～10:30 (メール受付時間) 14:00～14:30 (来院時間)	メール受付(接種当日のみ)
遠矢クリニック	鉦路町河畔7-51-1	40-5111	月～土 9:00～12:00 月火木金 15:00～19:00	

●高齢者用肺炎球菌予防接種券は届きましたか?

【高齢者用肺炎球菌ワクチン】…**自己負担額3,000円** (生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料)

肺炎は、市民の死亡原因の第3位で、市内で毎年170人前後の方が肺炎で亡くなっており、その97%が高齢者です。普通に生活をしている中でかかる肺炎の原因菌で、最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約8割を予防し、重症化を防ぐことができます。接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません(5年以内に再接種すると、副反応が強く出ることがあるため、ご注意ください)。接種できる医療機関など、詳しくは送付したお知らせをご覧ください。

●今年度助成対象となる方には、予防接種のお知らせの他、受診券、予診票を送っています。

①鉦路市に住民票があり、平成27年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方(生年月日が下記の表に当てはまる方)

②鉦路市に住民票があり、60歳以上65歳未満の方で、以下の疾患により身体障害者手帳1級を有する方

心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

平成27年度に対象となる方の誕生日			
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ	100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

ご注意ください!

左記の年齢の方が一部公費負担により接種できるのは平成28年3月31日(木)までです!

*市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は一部公費負担はなく、有料(医療機関により異なる)となります。

問合せ 市役所健康推進課 (☎ 31-4524) 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎ 66-1234) 音別町行政センター保健福祉課 (☎ 01547-9-5151)

●若者健診を受けましょう!

鉦路市の現状は、若くして生活習慣病で亡くなる方や、要介護状態になる方が多い傾向にあります。また、市内に住む若い方の5人に1人は生活習慣病のリスクを抱えていることも分かってきました。腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、若い時からじわじわと進んでいきます。その間、痛みやだるさといった自覚症状はありません。気付かないうちに、血管の変化が進行していることもあります。

そこで、血管の変化や傷つける因子がないかをチェックする「健診」を受けることが大切です!!ぜひ定期的に健診を受け、生活習慣病を予防しましょう!!以下の①集団健診、②個別健診どちらかの受診方法から選んで、お申し込みください。

①**集団健診**(各日定員80人) 場所 市役所防災庁舎4階

健診日時	6月7日(日)	8月30日(日)
	午前8～10時	午前8～10時
申込締切	5月18日(月)	8月10日(月)

②**個別健診**(各健診日定員1人)

日時 6月1日(月)～平成28年2月29日(月)の月～木曜日午後2時(10日前までに要予約。祝日は実施しません)
場所 鉦路市医師会健診センター(MOO 5階)

※12月(1回)、2月(2回)も実施予定です。

※就学前のお子さんを対象にした託児があります(要予約・無料)。

【①②健診共通】

対象 18歳(平成27年度中に19歳になる方)～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方。

内容 生活習慣病予防健診(血圧・身体測定、診察、血液検査、尿検査) 費用 無料

申込・問合せ 市役所健康推進課(☎31-4525)

