

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

償却資産の申告は お済みですか

償却資産の申告については、2月2日(月)までの申告をお願いしていますが、まだお済みでない方は、至急、申告書を提出してください。申告用紙が届いていない、紛失したなどの場合はご連絡ください。
申告・固定資産税課（☎23-5198）

環境

環境事業課からのお知らせ

●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を！
除雪がされていないと、排出や収集に支障を来します。特に資源物ステーションは、籠等の設置が困難になりますので、使用しているステーションの除雪にご協力ください。

●引越など多量のごみを排出する場合
一度に多量のごみを排出・処理する場合は、一般廃棄物処理業者へ依頼してください。

●家庭でできるごみを減らす工夫をしよう！
無駄に買わない、無駄に捨てないことを心掛け、ごみを減らしましょう。

●環境事業課廃棄物対策担当（☎31-4588）
●市民課環境担当（☎66-2121）
●市民課環境担当（☎01547-62231）



脳・体とこころん活性塾 (全4回)

楽しく脳トレや軽体操を行い

介護予防に取り組む教室です。
☎2月5日(木)、19日(木)、3月5日(木)、19日(木)午前10時～正午
☎望洋ふれあい交流センター
☎65歳以上の市民(要支援、要介護認定を受けている方、現在「元気づくり達人教室」に参加している方を除く)
☎20人程度(先着順)
☎介護高齢課高齢福祉担当（☎23-5185）

いきいき健やか安心プラン 2015～2017 (素案) 説明会

平成27～29年度における「高齢者保健福祉施策」と「介護保険制度」を総合的に進めるための計画(素案)について、説明会を左記のとおり開催します。

地域	日時(2月)	会場
阿寒	19日(木) 午前10時～午後1時	阿寒町公民館
17日(火) 午前10時～午後1時	阿寒湖まわり	
16日(月) 午前10時～午後1時	布伏内コミュニティセンター	
20日(金) 午後1時～午後3時	大葉毛荘、白樺ふれあい交流センター	
19日(木) 午前10時～午後1時	清風荘	
18日(水) 午前10時～午後1時	桜花荘、星鶴荘	
17日(火) 午前10時～午後1時	鶴風荘、平成荘	
16日(月) 午前10時～午後1時	寿荘	
15日(日) 午後1時～午後3時	美原荘	
14日(土) 午前10時～午後1時	交流プラザがよいまち、緑風荘、望洋ふれあい交流センター	
13日(金) 午前10時～午後1時	流センター	
12日(木) 午前10時～午後1時	流センター	
11日(水) 午前10時～午後1時	流センター	
10日(火) 午前10時～午後1時	流センター	
9日(月) 午前10時～午後1時	流センター	
8日(日) 午後1時～午後3時	流センター	
7日(土) 午前10時～午後1時	流センター	
6日(金) 午後1時～午後3時	流センター	

要介護認定を受けている方の「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、次の項目全てに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
・介護保険の要介護認定を受けている。
・主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できる。
☎介護高齢課介護認定担当（☎31-4597）

障害福祉サービス等の対象となる難病が151疾患に拡大しました

サービス等の利用を希望する方は、対象疾患であることがわかる証明書(診断書または特定疾患医療受給者証等)を持参の上、申請してください。障害支援区分の認定や支給決定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できます。
※詳細はお問い合わせください。
サービスの種類 居宅介護、短期入所、就労訓練、補装具、相談支援、日常生活用具等
☎障がい福祉課（☎31-4537）

健康

各種がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！
左記条件に該当する方に6月下旬に発送しました。

- ①子宮頸がん②乳がん①20歳②40歳①②ともに平成21～24年度に無料クーポン券の交付を受け、使用しなかった方(①22～25歳、②27～30歳、③32～35歳、④37～40歳、⑤42～45歳、⑥47～50歳、⑦52～55歳、⑧57～60歳)③大腸がん①40、45、50、55、60歳有効期限①2月31日②3月31日③3月16日※年齢は平成26年4月1日現在の年齢
☎健康推進課（☎31-4524）

子育て・教育

マタニティ講座

☎「教室」2月22日(日)①午前9時45分～正午②午後2時～4時15分「社会見学会」2月25日(水)☎「教室」MOO3階健康推進課ホール「社会見学会」子育て支援拠点センター
☎妊娠34週までの妊婦さんとそご家族(新規受講、初産の方優先)※社会見学会は、教室に参加された方に限ります。
☎各20組(定員締切)
☎育児レッスン、妊婦体験等
☎2月2日(月)から電話で健康推進課（☎31-4525）へ。

麻しん風しん混合予防接種
麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎等の合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。
以前に予防接種を受けた方や、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがある方も、左記の対象者に該当する場合は、麻しん風しん混合予防接種を1回無料で接種できます。
麻しん風しん混合予防接種の対象者
平成26年度の生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第1期 お子さん
第2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのお子さん
接種回数 各1回
※右記対象者に該当されない場合も、任意接種として有料で接種できます。
☎麻しん風しん混合予防接種を実施している市内各医療機関へ直接申し込み
☎健康推進課（☎31-4524）、☎保健福祉課（☎66-2121）、☎保健福祉課（☎01547-915151）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診	胃がん・肺がん・大腸がん	子宮頸(けい)がん・乳がん検診																																																																																																																	
各種相談 ●お酒の悩み相談※酒害相談（健康推進課 ☎31-4525） ☎2月11日(水)午後1時～3時 ☎MOO3階 ●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所 ☎22-1233） 面談相談=予約制 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時（祝日、夜間除く） 救急当番病院 ●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37 ☎44-6776） 診療科目=内科、小児科 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 診療時間=午後7時～翌午前7時 ●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699 FAX 011-272-8699） ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15 釧路歯科医師会館内☎42-8336） 時間=午前10時～午後4時 ●小児救急電話相談 【プッシュ】（☎#8000）／【その他】（☎011-232-1599） ／時間=午後7時～11時	※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。 ☎40歳以上(1年に1回のみ受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん(バリウム検査)</td> <td>1,120円</td> <td>肺がん(X線のみ)</td> <td>370円</td> </tr> <tr> <td>大腸がん(便潜血検査)</td> <td>540円</td> <td>肺がん(X線・喀痰)</td> <td>960円</td> </tr> </tbody> </table> ●巡回バス検診も実施します <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> <th>実施日</th> <th>検診会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日(土)</td> <td>昭和会館</td> <td>26日(木)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> </tr> <tr> <td>9日(月)</td> <td>昭和北会館</td> <td>27日(金)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> </tr> <tr> <td>10日(火)</td> <td>昭和会館</td> <td>28日(土)</td> <td>緑ヶ岡会館</td> </tr> <tr> <td>11日(水)</td> <td>昭和会館</td> <td>2月</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12日(木)</td> <td>昭和会館</td> <td>2日(月)</td> <td>旭地区会館</td> </tr> <tr> <td>13日(金)</td> <td>昭和老人集会所</td> <td>3日(火)</td> <td>宝浜会館</td> </tr> <tr> <td>17日(火)</td> <td>東栄生活館</td> <td>4日(水)</td> <td>寿生活館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>プラザよねまち</td> <td>9日(月)</td> <td>川北会館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>宮本会館</td> <td>9日(月)</td> <td>鉄北中央会館</td> </tr> <tr> <td>18日(水)</td> <td>富士見会館</td> <td></td> <td>老人福祉センター清風荘</td> </tr> <tr> <td>19日(木)</td> <td>城山会館</td> <td>10日(火)</td> <td>豊川会館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>千歳会館</td> <td></td> <td>鉄北みどり会館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>老人福祉センター緑風荘</td> <td>11日(水)</td> <td>駒場会館</td> </tr> <tr> <td>23日(月)</td> <td>貝塚会館</td> <td></td> <td>新橋会館</td> </tr> <tr> <td>25日(水)</td> <td>緑ヶ岡南会館</td> <td></td> <td>若草会館</td> </tr> </tbody> </table> ●日曜がん検診申し込み受付中(定員締切) ☎3月1日(日)(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)、3月22日(日)(胃・肺・大腸がん)／☎釧路がん検診センター	検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金	胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円	大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・喀痰)	960円	実施日	検診会場	実施日	検診会場	7日(土)	昭和会館	26日(木)	緑ヶ岡会館	9日(月)	昭和北会館	27日(金)	緑ヶ岡会館	10日(火)	昭和会館	28日(土)	緑ヶ岡会館	11日(水)	昭和会館	2月		12日(木)	昭和会館	2日(月)	旭地区会館	13日(金)	昭和老人集会所	3日(火)	宝浜会館	17日(火)	東栄生活館	4日(水)	寿生活館		プラザよねまち	9日(月)	川北会館		宮本会館	9日(月)	鉄北中央会館	18日(水)	富士見会館		老人福祉センター清風荘	19日(木)	城山会館	10日(火)	豊川会館		千歳会館		鉄北みどり会館		老人福祉センター緑風荘	11日(水)	駒場会館	23日(月)	貝塚会館		新橋会館	25日(水)	緑ヶ岡南会館		若草会館	☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可)／☎直接下記の検診機関へ。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診項目・内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん(頸部細胞診)</td> <td>釧路がん検診センター 1,070円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>上記以外の検診機関 1,240円</td> </tr> <tr> <td>乳がん(視触診+マンモグラフィ)</td> <td>40歳代 1,360円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>50歳以上 1,150円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検診機関</th> <th>子宮</th> <th>乳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>釧路がん検診センター（☎37-3370）</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>市立釧路総合病院（☎41-6121）</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路赤十字病院（☎22-7171）</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路孝仁会記念病院（☎39-0611）</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>釧路労災病院（☎22-7191）</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>道東勤労協立協立病院（☎24-6811）</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>足立産科婦人科医院（☎25-7788）</td> <td>○</td> <td></td> </tr> <tr> <td>くしろレディースクリニック（☎32-1020）</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。 ☎健康推進課（☎31-4524）	検診項目・内容	料金	子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円		上記以外の検診機関 1,240円	乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円		50歳以上 1,150円	検診機関	子宮	乳	釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○	市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○	釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○	釧路孝仁会記念病院（☎39-0611）	○	○	釧路労災病院（☎22-7191）	○	○	道東勤労協立協立病院（☎24-6811）		○	足立産科婦人科医院（☎25-7788）	○		くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	
検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金																																																																																																																
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円																																																																																																																
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・喀痰)	960円																																																																																																																
実施日	検診会場	実施日	検診会場																																																																																																																
7日(土)	昭和会館	26日(木)	緑ヶ岡会館																																																																																																																
9日(月)	昭和北会館	27日(金)	緑ヶ岡会館																																																																																																																
10日(火)	昭和会館	28日(土)	緑ヶ岡会館																																																																																																																
11日(水)	昭和会館	2月																																																																																																																	
12日(木)	昭和会館	2日(月)	旭地区会館																																																																																																																
13日(金)	昭和老人集会所	3日(火)	宝浜会館																																																																																																																
17日(火)	東栄生活館	4日(水)	寿生活館																																																																																																																
	プラザよねまち	9日(月)	川北会館																																																																																																																
	宮本会館	9日(月)	鉄北中央会館																																																																																																																
18日(水)	富士見会館		老人福祉センター清風荘																																																																																																																
19日(木)	城山会館	10日(火)	豊川会館																																																																																																																
	千歳会館		鉄北みどり会館																																																																																																																
	老人福祉センター緑風荘	11日(水)	駒場会館																																																																																																																
23日(月)	貝塚会館		新橋会館																																																																																																																
25日(水)	緑ヶ岡南会館		若草会館																																																																																																																
検診項目・内容	料金																																																																																																																		
子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円																																																																																																																		
	上記以外の検診機関 1,240円																																																																																																																		
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円																																																																																																																		
	50歳以上 1,150円																																																																																																																		
検診機関	子宮	乳																																																																																																																	
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○																																																																																																																	
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○																																																																																																																	
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○																																																																																																																	
釧路孝仁会記念病院（☎39-0611）	○	○																																																																																																																	
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○																																																																																																																	
道東勤労協立協立病院（☎24-6811）		○																																																																																																																	
足立産科婦人科医院（☎25-7788）	○																																																																																																																		
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○																																																																																																																		