

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。

各種がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

左記条件に該当する方に6月下旬に発送しました。
【①子宮頸がん②乳がん】①20歳②40歳、①②ともに平成21～24年度に無料クーポン券の交付を受け、使用しなかった方
 ①22～25歳、27～30歳、32～35歳、37～40歳、②42～45歳、47～50歳、52～55歳、57～60歳
【③大腸がん】40、45、50、55、60歳
 有効期限 ①②3月31日③3月16日※年齢は平成26年4月1日現在の年齢
 健康推進課(☎31-4524)

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にするこよ、人から人への二次感染によって起こるものです。
 手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。

一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2～3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。

初期症状は、発熱、腹痛、吐き気等で風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。

健康推進課(☎31-4524)、
 釧路保健所(☎22-1233)

若者健診(要予約)

☎2月8日(日)午前8時～10時
 MOO3階健康推進課ホール
 18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方
 身体計測、血圧、血液検査、尿検査、医師診察
 1月19日(月)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ。

子育て・教育

平成27年度新入学児童・生徒保護者説明会

左記の日程で小・中学校に入学するお子さんのいる保護者を対象に入学説明会を行います。
 なお、1月下旬に「入学通知書」を送付し、個別に入学指定校・説明会をご案内します。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	小学校名	開催日時
釧路地域			阿寒地域		
愛国小	2/20(金)14:00	桜が丘小	2/19(木)13:30	鳥取西小	2/17(火)10:45
青葉小	2/ 9(月)14:00	東雲小	2/17(火)13:30	美原小	2/16(月)13:30
芦野小	2/17(火)13:30	昭和小	2/12(木)13:30	武佐小	2/ 9(月)13:30
興津小	2/10(火)13:30	城山小	2/12(木)13:30	山花小	2/ 6(金)10:30
大栗毛小	2/13(金)13:30	新陽小	2/13(金)13:00	阿寒地域	
共栄小	2/20(金)14:00	清明小	2/26(木)13:30	阿寒小	2/17(火)10:30
釧路小	2/ 6(金)13:30	中央小	2/18(水) 9:40	阿寒湖小	2/16(月)10:40
光陽小	2/14(土)10:00	朝陽小	2/25(木)14:00	仁々志別小	2/10(火)10:15
湖畔小	2/19(木)13:30	鶴野小	2/ 6(金)13:30	音別地域	
		鳥取小	2/10(火)14:00	音別小	2/10(火)10:30

中学校名	開催日時	中学校名	開催日時
釧路地域			
大栗毛中	2/10(火)13:30	美原中	2/17(火)13:30
北中	2/10(火)13:30	山花中	2/13(金)13:20
共栄中	2/13(金)14:00	阿寒地域	
景雲中	2/19(木)13:35	阿寒中	2/10(火)14:20
桜が丘中	2/ 6(金)14:00	阿寒湖中	2/13(金)13:00
青陵中	2/20(金)14:00	音別地域	
鳥取中	2/ 9(月)14:00	音別中	2/13(金)13:30
鳥取西中	2/13(金)13:30		
幣舞中	2/ 7(土)10:55		
春採中	2/ 6(金)14:00		

平成27年度新規保育所入所申込受付

4月から市内の認可保育所にお子さんの入所を希望される方の入所申し込みの受け付けを行います。申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込みください。申込書をお持ちでない方は、こども育成課か各認可保育所で交付を受けてください。
 1月15日(木)～28日(水)(土・日曜日を除く)午前9時30分～午後4時30分
 こども育成課、各認可保育所
 こども育成課保育担当(☎31-4541)

教育委員会(青少年育成センター)からのお知らせ

「こども110番の店」協力

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく協力事業を進めています。
 子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。



ファミリースポーツの活用
 不登校やいじめなど、学校・家庭生活で悩みを抱えている家庭に対し、問題解決に向け家庭訪問などの支援を行います。
 市教委教育支援課(☎23-189)

1月の子育て講座

- 親子体操
 1月20日(火)午前10時30分～11時30分
- 1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所 釧路中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 親子料理教室
 1月21日(水)午前9時40分～正午
 所 まなばとと幣舞6階クッキン

グスタゾ

2歳以上のお子さんとその保護者15組(2歳未満の兄弟姉妹の同伴は不可、要予約、定員締切)
 持参 エプロン、三角巾、布巾等
 所 東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

人形劇「はらへこあむし」

1月22日(木)午前10時30分～11時30分
 所 東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

食育のはなし

1月27日(火)午前10時30分～11時30分
 所 5カ月以上のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所 西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

すくすく提供員募集

1月28日(水)、30日(金)午前10時～午後3時30分
 所 総合福祉センター

子育ての援助ができる方への説明、講習会

1月22日(木)までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ。
 ●大人のエクササイズチャレンジ①
 1月29日(木)午前10時40分～11時40分
 所 0歳、1歳のお子さんとその保護者20組(要予約)
 所 親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

- ①お父さん・お母さんの自習室
 1月6日(火)、13日(火)、19日(月)、26日(月)午後1時30分～4時30分
 所 資格取得を目指しているひとり親家庭等の親(要予約)
- ②弁護士による無料法律相談
 1月14日(水)午後1時30分～4時
 所 ひとり親家庭等の親、一般の方
 所 4人(要予約、定員締切)
 所 離婚、親権、面接交渉権等

子宮頸(けい)がん・乳がん検診
 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回のみ受診可)／☎直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容	料金
子宮頸がん(頸部細胞診)	釧路がん検診センター 1,070円 上記以外の検診機関 1,240円
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳代 1,360円 50歳以上 1,150円

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎39-0611)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)		○
足立産科婦人科医院(☎25-7788)	○	
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」も利用できます(対象者のみ)。
 ☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん・大腸がん
 ※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
 ☎40歳以上(1年に1回のみ受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容	料金
胃がん(バリウム検査)	1,120円	肺がん(X線のみ)	370円
大腸がん(便潜血検査)	540円	肺がん(X線・喀痰)	960円

●巡回バス検診も実施します

実施日	検診会場	実施日	検診会場
13日(火)	大栗毛北3丁目町内会館 大栗毛生活館 山花農業生活センター	20日(火)	コア鳥取
14日(水)	雇用促進住宅大栗毛宿舎前 大栗毛西会館 大栗毛西会館 大星会館	21日(水)	コア鳥取
15日(木)	星が浦会館 星が浦会館	22日(木)	鳥取北会館 しらかばの家 鳥取神社
16日(金)	鳥取南会館 老人福祉センター鶴風荘	26日(月)	新富士生活館
17日(土)		27日(火)	鶴野あおぞら幼稚園 中鶴野会館
18日(日)		28日(水)	武佐会館 武佐第3集会所 武佐わかば会館
19日(月)		29日(木)	武佐わかば会館
		30日(金)	若草団地町内会館
		31日(土)	
		1日(日)	春採下町会館
		2日(月)	春採下町会館
		5日(木)	ときわ町町内会館
		6日(金)	春採下町会館

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談※酒害相談(健康推進課 ☎31-4525)
 1月14日(水)午後1時～3時
 所 MOO3階
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎22-1233)
 面談相談=予約制
 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)
 診療科目=内科、小児科
 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分
 診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699 FAX 011-272-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)
 時間=午前10時～午後4時
- 小児救急電話相談
 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 /時間=午後7時～11時