年　　組　　様

[献立別　アレルギー対象食品使用献立一覧表]

資料１

0:通常献立　　**代替食申請者：牛乳→麦茶　パン→代替パン　添加物で（　）が無い場合→代替食は無し**

釧路市学校給食センター

①該当アレルギー、喫食しない献立にマーカーを引く
②食べられないメニューは、弁当持参など書きこむ
③全ページに名前を記載して担任に提出する
④代替食が食べられない場合は（　　）に×をつける
※④は代替食申請者のみ

			小麦粉等	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物			
11/2	月	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		みそ汁（大根・人参・油揚）										△		△						○												○	○					
		やきとり丼		○												△				○	○	△												○				
		ブロッコリーのごま和え		○																○										○								
11/4	水	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		鶏肉と大根のスープ		○												△				○	○	△																
		ごぼうと大豆ミートのドライカレー		○																○																		
		チョコクレープ																		○																		
11/5	木	乳◎牛乳					○																															
		卵乳◎プチ黒糖パン	○			○	○													○																		
		茹でスパゲティ35（別だし・ごま油）	○																											○								
		ちゃんぽんスパゲティのスープ	○	○								△		△		△				○	○	○								○		○	○	○				
		卵乳◎根菜入り鶏つくね　→	○			○	○													○	○												○					
		→卵乳なしうす味ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(照焼)(　　)																		○	○	○																
		乳◎ベビーチーズ10					○																															
11/6	金	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		ピリ辛豚汁														△				○	△	○								○			○					
		かぼちゃコロッケ（揚げ油１回目）	○																	○																		
		くじらの中華そぼろ		○																○		○								○			○					
11/9	月	乳◎牛乳					○																															
		いろどりご飯（70ｇ）																		○												○						
		鶏肉のすまし汁		○												△				○	○	△											○					
		味噌おでん風																		○												○	○					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（使用食材には含まれないが、同じ工場内で扱っている物）

年　組　名前

日付		献立名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物			
11/10	火	乳◎牛乳					○																														
		卵乳◎コッペパン	○			○	○																														
		乳◎チキンクリームシチュー　→乳抜き(　　)					○									△					○	△															
		国産豚肉のメンチカツ（揚げ油２回目）	○	○																○		○															
		揚げ油１回目（11月6日かぼちゃコロッケ）	○																	○																	
		コーンソテー																																			
11/11	水	乳◎牛乳					○																														
		ご飯（70ｇ）																																			
		みそ汁（厚揚・大根・人参）										△		△						○												○	○				
		いわしのかば焼き		○			△													○												○		○			
		野菜の梅和え（昆布風味）		○																○																	
11/12	木	乳◎牛乳					○																														
		卵乳◎プチごまパン	○			○	○																								○						
		茹でラーメン（別添）	○																																		
		醤油野菜ラーメンのスープ（白菜）	○	○		△	△	△		△		△	△	△		○	△	△	△	○	○	○		△		○	△			△	△					
		卵◎卵とチキンのサラダ　→卵抜き(　　)	○			○														○	○															
11/13	金	乳◎牛乳					○																														
		ご飯（70ｇ）																																			
		春雨スープ	○	○																○	○	○								○				○			
		豆腐のうま煮（鶏）		○												△				○	○	△															
		こんぶと抹茶のふりかけ										△		△																							
11/16	月	乳◎牛乳					○																														
		ご飯（80g）																																			
		ハヤシライス	○	○		△	△									△				○	○	○												○			
		カクテルゼリー																		○				○		○								○			

年　組　名前

日付		献立名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物			
11/17	火	乳◎牛乳					○																															
		卵乳◎ココアパン	○			○	○																															
		キャベツと鶏肉のスープ		○												△				○	○	△																
		乳◎ポテトグラタン　→乳抜き(　　)					○															○																
		豆乳パンナコッタ				△	△													○						○									○			
11/18	水	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		みそ汁（豆腐・油揚・小松菜）										△		△						○												○	○					
		塩こうじからあげ	△			△	△														○																
		大根ともやしの和風サラダ		○																○													○					
11/19	木	乳◎牛乳					○																															
		卵乳◎プチ甘納豆パン	○			○	○																															
		茹でうどん（別添）	○																																			
		きつねうどんの汁		○												△				○	○	△											○					
		味付きつね（別添）		○																○																		
		かぼちゃときゅうりのサラダ																		○																		
11/20	金	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		若布の塩スープ	○			△	△	△		△		△	△	△		○		△	△	○	○	○		△		○	△			△								
		えび焼売	○			△	△					○		△																		○		○				
		マーボー丼		○												△				○	△	○								○								
11/24	火	乳◎牛乳					○																															
		卵乳◎ミルク丸形横割りパン	○			○	○																															
		野菜と蒲鉾のスープ		○																○												○						
		デミソースハンバーグ														○				○	○	○				○												
		乳◎チーズポテト　→乳抜き(　　)					○																															

年　組　名前

日付		献立名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物			
11/25	水	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（70ｇ）																																				
		いなか風いも団子汁														△				○	○	△																
		きざみ昆布の炒め煮		○								△		△		△				○	△	○								○		○						
		納豆	○																	○													○					
11/26	木	乳◎牛乳					○																															
		卵乳◎プチコッペパン	○			○	○																															
		茹でフォー（別だし・ごま油）																												○								
		ポーク白湯フォーのスープ	○			△	△	△		△		△	△	△		○		△	△	○	○	○		△		○	△			○								
		国産鶏肉のチキンカツ（揚げ油３回目）	○																	○	○																	
		揚げ油１回目（11月6日かぼちゃコロッケ）	○																	○																		
		揚げ油２回目（11月10日豚肉のメンチカツ）	○	○																○		○																
		りんごジャム																								○												
11/27	金	乳◎牛乳					○																															
		ご飯（80g）																																				
		ポークカレー	○			△	△									△				○	△	○																
		カットゼリー（ぶどう）																																	○				
11/30	月	乳◎牛乳					○																															
		わかめご飯（70g）																																				
		みそ汁（キャベツ・人参・厚揚）										△		△						○												○	○					
		卵◎だし巻き卵焼き　→		○		○														○													○					
		→乳卵なし　豆腐ハンバーグ(　　)																		○	○	○																
		たたききゅうり		○																○										○								