参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●市街地に出没のアライグマについて

アライグマは、本来日本には生息していなかった「特定外来生物」です。近年では、市内でも目撃通報が寄せられています。アライグマの特徴は目の周りの黒い模様と、しま模様の長い尾です。詳しくは市ホームページをご確認いただき次の点にご注意ください。

○驚いたり身の危険を感じたりすると、人を攻撃することがあるため、アライグマを見つけても近づかない　○餌を与えると、人の生活圏に居つく原因となるため、餌を与えない　○野良猫やカラスなどに餌を与えている場合は、それを目的に寄って来る場合があるため、野良猫やその他の野生生物に餌を与えない　○アライグマは雑食性のため、餌となる生ごみ等は、必ず当日の朝に決められた場所に出す　○見つけても自分で捕まえようとせず、担当部署へ連絡する

【共通】問環境保全課自然保護係（☎31-4594）、阿市民課環境係（☎66-2211）、音市民課環境係（☎01547-6-2231）

福　祉

若年性認知症の人と家族の集い

この集いは、本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談などを行います。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。当日は認知症の本人同士が交流する場も設けます。

日11月７日㈯午前10時～正午／所防災庁舎５階会議室／問介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

最高裁判決を踏まえた追加給付（生活保護廃止世帯）の申出受付

保護廃止世帯に係る追加給付の申出受付は既に開始しています。詳しい申出方法や必要書類については、厚生労働省ホームページまたは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

必要書類＝①申出書（厚生労働省ホームページまたは市ホームページからダウンロード）　②当時保護を受給していた世帯主および全世帯員の戸籍謄本（全部事項証明書）の写し（外国人の場合は全世帯員の住民票の写し）　③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カード等の写しのうちいずれか１つ）④本人名義の預貯金通帳の写し、またはキャッシュカードの写し等／申2027（令和９）年７月31日㈯までに郵送で社会援護課追加給付担当（〒085-8505黒金町7-5☎65-1157）へ、または電子申出

釧路市障がい者就労貢献企業の認定を行いました

認定日＝2026（令和８）年９月１日

【継続で認定を受けている企業等】

・道瀝工業株式会社
・株式会社リライアブル
・株式会社ムロマチ
・株式会社東洋実業釧路営業所
・太平ビルサービス株式会社釧路支店
・株式会社共立
・株式会社カナモト釧路営業所
・長江建材株式会社
・釧路三菱自動車販売株式会社
・特定非営利活動法人釧路市動物園協会
・株式会社マルカ加藤商店
・釧路環境衛生企業組合
・株式会社釧路製作所
・株式会社鈴木設備工務店
・大同工業株式会社
・三ッ輪エンジニアリング株式会社
・株式会社丸サ佐々木商店
・有限会社丸昭上川原商店

問障がい福祉課（☎23-5201）

健　康

若者健診

日12月13日㈰午前９時～11時／所防災庁舎／対18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／定80人／内身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／申11月19日㈭までに電話で健康推進課（☎31-4525）へ、または市ホームページの申込フォームから

季節性インフルエンザ予防接種

市では、受験期を迎えた中学校３年生、高校３年生相当の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。中学校３年生には学校を通じて案内しており、高校３年生相当の年齢の方には個別にご案内はがきを送付していますが、対象者に該当する方で案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。

対市に住民票がある中学校３年生および高校３年生相当の方／**接種期間**＝～2027（令和９）年１月31日㈰／**申請期間**＝～2027（令和９）年２月28日㈰／**助成額**＝1,500円（１人１回）／**申請の流れ**＝①接種後、費用を自己負担で医療機関に支払い　②案内にある二次元コードまたはURLを読み込み、申請フォームに必要事項を入力※予防接種の費用が分かる書類（領収書・診療報酬明細等）の写真を撮影し添付、送信

申請後、健康推進課で内容を確認し、「交付決定通知書」を入力いただいたメールアドレス宛てに送信します。その後、指定口座へ助成金を振り込み※申請から入金まで、１カ月程度かかりますので、ご了承ください。申請内容によっては健康推進課から確認の連絡をする場合があります。

また、WEB申請以外に郵送申請も受け付けていますので、ご希望の方は健康推進課へご連絡ください。

問健康推進課（☎31-4524）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5151）

子育て・教育

「こども110番の店」協力のお願い

地域の子どもたちを不審者等から守るため、コンビニエンスストア、店舗、事業所等の皆さんには、緊急避難場所を担っていただいています。協力店舗におかれましては引き続きよろしくお願いします。

なお、現在掲示いただいている「110番ステッカー」は、2026（令和８）年度から増刷廃止となりますが、劣化等の際は在庫の範囲で交換可能ですのでご連絡ください。

問市教委学校指導課学校指導係（☎23-5189）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日11月11日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**[夜間（毎日）]**受付時間＝午後６時30分～翌午前６時30分／診療時間＝午後７時～翌午前７時、**[土曜日]**受付時間＝午後１時30分～４時30分／診療時間＝午後２時～５時、**[日曜日、祝日]**受付時間＝午前８時30分～午後４時30分／診療時間＝午前９時～午後５時

●救急医療情報案内センター

（0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日

（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎＃8000）／【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

日曜がん検診申込受付中！

日11月29日㈰／内胃・肺・大腸・乳・子宮頸（けい）がん検診・健康診査／所申釧路がん検診センター（☎37-3370）

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	480円	釧路がん検診センター

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
11月	21日㈯	千歳会館	11月	27日㈮	城山会館
		橋南西会館			老人福祉センター緑風荘
	24日㈫	三津浦第１町内会館	12月	3日㈭	昭園会館
	26日㈭	桜ケ岡中央会館			昭和会館
		春採生活館		8日㈫	中鶴野会館
	27日㈮	東栄生活館			山花農業生活センター
		宮本会館			

申釧路がん検診センター（☎37-3370）

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。

※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。

問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,250円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。