

便利で
お得

くしろ市民健診

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

くしろ市民健診では1つの会場でがん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できます。

諸事情により、日程等が変更となる場合があります。

特定健診・健康診査・がん検診

【受付期間】 予約受付中です(実施日の3週間前までにお申し込みください)。

【申込先】 市役所健康推進課 (☎31-4524)

【日程・会場】 日程が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

※定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

若者健診

【受付期間】 詳細・お申し込みは市ホームページをご覧ください▶

※集団健診の日程が合わない方は、個別健診がおすすめです。

【申込先】 市役所健康推進課 (☎31-4525)

【健診(検診)の種類・内容】

種類	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	今年度18～39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※20～29歳の女性の方で希望者のみAMH検査(卵巣内に残っている卵子の数の目安が分かる)を受けることができます。 ※託児付き(要予約・無料、就学前の子どもが対象)
特定健診	市国保加入の40～74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
	医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
	生活保護受給者で40歳以上の方 ※事前に担当ケースワーカーに連絡してください。受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	無料	
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳以上の方 ※生活保護受給者は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	胃……………1,340円 肺……………480円 大腸……………550円 3種同時…2,370円	胃：胃部X線検査(バリウム検査) 肺：胸部X線検査 大腸：便潜血検査

日程
2027 (令和9) 年1月15日(金) 午前9時～11時
2027 (令和9) 年2月12日(金) 午前9時～11時

会場
市役所 防災庁舎4階

予約
受付中!!



「沈黙の臓器」腎臓からのSOS、見逃していませんか？

…………… 日本人の5人に1人がかかるCKD（慢性腎臓病）……………

皆さん、CKD（慢性腎臓病）をご存じですか？CKDとは、腎機能が慢性的に低下している状態を示す言葉です。血液検査や尿検査などで、腎機能（eGFR）の低下や尿たんぱくなどが3カ月以上にわたって確認されるとCKDと診断されます。下記の「健康診査で分かるCKDに関する検査項目」を参考に、自分の健診結果を確認してみましょう！「異常」の場合は、内科または泌尿器科でご相談いただくことをおすすめします。

◎健康診査で分かるCKDに関する検査項目

	基準値	要注意	異常	内容・特徴
尿たんぱく	(－)	(±) (＋)	(2＋)	健康な状態であれば、尿に含まれるたんぱく質はわずかです。しかし、腎臓のフィルター機能に負担がかかって傷つくと、網の目が粗くなり、本来は体内に留めておくべき大切なたんぱく質が尿に漏れ出してしまいます。
eGFR	60.0以上	45.0～60.0未満	45.0未満	腎臓が血液をきれいにろ過して尿をつくる能力が、どれくらい残っているか(%)の目安です。

