

明治安田 健康マージャン大会

開催日▶2026年12月13日（日）

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
釧路市

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当大会（*）の成績（3回戦の総得点）を全国・地域別にランキング化します
 - 当大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
 - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします
- （*）日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹とこころ体のクリニック院長 和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

健康マージャンに期待される効果

フレイル予防 多世代間交流
認知症予防 地域コミュニティの活性化
高齢者の社会参加 など

こちらから実際のイベント風景等をご視聴いただけます！



URL
https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

中央省庁が高齢者の社会参加や健康づくりの一環として推進しています

明治安田健康マージャン大会

会場

釧路市高齢者生きがい交流プラザ（プラザよねまち）

会場住所

〒085-0842
釧路市米町4-3-16

開催日時

2026年12月13日（日）
12:30～16:30

受付時間

12:00～12:30

応募締切

2026年12月7日（月）
＜定員になり次第終了＞

参加資格

18歳以上

参加費

無料

定員

20名

会場地図



※参加ご希望の方は担当者へ別紙エントリーシートをお渡しください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。

明治安田

一般社団法人 日本健康麻将協会監修

エントリーシート

明治安田

釧路開催

健康

マージャン大会

中央省庁が高齢者の社会参加や健康づくりの一環として推進しています

会場

釧路市高齢者生きがい交流プラザ（プラザよねまち）

〒085-0842 釧路市米町4-3-16

開催日時

2026年12月13日（日） 12：30～16：30

下記の個人情報の取り扱いおよび免責事項に同意いただき、必要事項をご記入のうえ当社担当者へご提出ください。

※本エントリーシートの提出をもって同意されたものとさせていただきます。

申込締切日：2026年12月7日（月）

記入欄	氏名		生年月日		性別
	フリガナ		西暦		男・女
			年 月 日		
	住所				
	〒 -				
	TEL		メールアドレス		PC 携帯
	- -		@		
	現在、または将来にわたって、次の各号の反社会的勢力のいずれにも該当しないことを表明・確約します ①暴力団 ②暴力団員 ③暴力団準構成員 ④暴力団関係企業 ⑤総会屋等、社会運動等標ぼうゴロ ⑥暴力団員でなくなってから5年を経過していない者 ⑦その他前各号に準ずる者				
	☐ 表明・確約します				
	■年間成績管理のため、当社大会への参加状況のご確認です。該当する箇所に☑をお願いします。 ☐ 初めて参加する ☐ 2回目以降である （当社大会では、参加者の成績を全国・地域別にランキングとして公表し、その際に氏名を掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください） ■本大会に参加するにあたり、該当する箇所に☑をお願いします。（複数選択可） ☐ 役はわかるが点数計算は自信がない ☐ 点数計算はひととおりできる ☐ マージャン経験は家族、職場、友人とだけ ☐ 自分はゆっくりペースだと思う				

<個人情報の取り扱い>

■当社は取得いたしました個人情報を以下の目的で利用させていただきます。

- 各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
- 子会社・関連会社・提携会社等を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
- その他保険に関連・付随する業務

なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ（<https://www.meijiyasuda.co.jp/>）をご覧ください。

■当社は取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。

<免責事項>

■当イベントのご参加に伴い発生した事故や病気・ケガなどについて、運営スタッフの故意または重大な過失が明白な場合を除き、当社は一切の責任を負いかねます。

担当者

<お問い合わせ/お申込み先>

明治安田生命保険相互会社釧路支社

（佐々木行き）

〒085-0015

釧路市北大通10-2-1

新釧路道銀ビル10階

TEL：0154（23）3551

FAX：0154（22）6934

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

TEL 03-3283-8111（代表）

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

[会社使用欄]

--	--	--	--	--	--	--	--

支社コード

営業所コード

担当者コード

ア 2500046 地域リレ