

くしろ 広報

秋の旬を食べよう！
秋鮭／サンマ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2026

October No.252
令和8年10月1日発行

10

釧路市を応援する方々から
総投票数 2万2,598票！

市では、さらなる認知度の向上を目的に、たくさんの方々から“選ばれるまち”釧路市を目指し「これが釧路市」と言えるイメージ構築を行うKUSHIRO ^{ブランディング} ^{プロジェクト} ^{BRANDING PROJECT}を展開しています。その一環として、このたび、釧路市の新しいシンボルとなる「ロゴ」および「キャッチコピー」を決定しました。市民の皆さんをはじめとする、釧路市を応援する方々から2万票を超える投票をいただき、厳正なる集計の結果、最多得票のデザインを選出しました。

KUSHIRO BRANDING PROJECT

ロゴ・キャッチコピー決定！



わたしに還る、くしろスタイル

北海道釧路市

ロゴとキャッチコピーのコンセプト

森と川、そして海。類いまれな自然の恵みに抱かれた釧路をレイヤー状に描き、右上に釧路の夕日のモチーフを配置。その全てを球体のレイアウトに収めると、人の命が自然の「ゆりかご」の中にあるようにも見えてきます。釧路市の自然の中で感覚が開き、急がない時間の中で心が整っていくことで、アイデンティティを取り戻していく。こうした釧路市ならではの「らしさ」を表現しました。

主な記事

| 釧路市のブランドとロゴ・キャッチコピーが決定！ | 第11回ふらっとフェスタ | 全国鯨フォーラム 2026 in 釧路 参加者事前募集中！ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス 🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日10月26日(月)



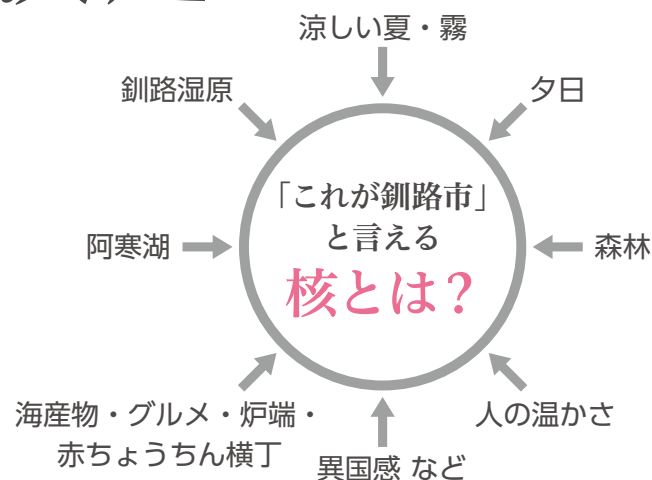
●町内会では、地域の安心とつながりを育む取り組みを行っています。「できる時に、できる人が、できる事を」。そんな気軽な参加で十分。ゆるっと関わりながら、みんなで一緒に楽しい町内会をつくっていきましょう。
●10月は町内会加入促進啓発推進月間です。町内会への加入など詳細は、10ページに掲載しています。
●秋の地域清掃集中期間は、10月10日(土)～18日(日)です。ゴミに無頓着でいるよりも、ゴミのないすっきりしたまちで暮らすほうが、心も生活も明るくなります。一人ひとりの協力が、安心して暮らせる環境づくりにつながります。

釧路市のブランドと ロゴ・キャッチコピーが決定！



釧路市のブランドやロゴ・キャッチコピーを決める前に、今年2月から4回、市民ワークショップを開催しました。58人の市民の皆さんに参加いただき、首都圏から移住した方の視点も取り入れながら、釧路市の魅力や、どのような人の心に響くかを多角的に考えました。さらに、多彩な魅力や地域資源に共通する要素を見つけ出し、「これが釧路市」と言える核となるイメージ、すなわち「ブランド」を整理しました。

その結果、釧路市のブランドを次のとおり決めました。



釧路市のブランド（核となるイメージ）

住む人も訪れる人も、思い思いに自分らしい「時間」を過ごすことができるまち

この核となる釧路市のイメージは下記3つの価値が連続し、つながること成り立っていると考えました。

身も心もととのう 回復のリズム

背景

世界に誇る釧路湿原や阿寒湖が身近にあり、涼やかな風、おいしい食べ物や空気に恵まれています。

こうした魅力が、住む人にも訪れる人にも、心と身体の元気をもたらします。

人とまちになじめる 心地よさ

背景

多くの移住者を受け入れ、互いに支え合いながら産業や暮らしを築いてきた歴史と文化があります。

こうした背景が、人と人との程よい距離感を育み、ここでの生活や滞在を居心地のよいものにしています。

自分らしい生き方・ 新たな挑戦

背景

酷暑では、かなえにくい自分らしい暮らしや働き方を求め、多くの人が釧路市を訪れています。

こうした現状が示す通り、程よい都市機能と自然が共存するため、自分らしい生き方や新たな挑戦を支えています。

投票ありがとうございました！

ロゴとキャッチコピーの決定に当たり、釧路市のブランドをもとにしたデザインを3案作成し、8月5日から16日まで決定投票を行いました。最終的に、2万2,598票が集まり、このうち1万3,301票（58.9%）を集めたB案に決定しました。



A案
3,222票
(14.2%)



くしろはまるごと、満ちている
北海道釧路市

B案
1万3,301票
(58.9%)



わたしに還る、くしろスタイル
北海道釧路市

C案
6,075票
(26.6%)



ほどける、つながる、くしろ時間。
北海道釧路市

ロゴのデザインは、どうして抽象的な（分かりにくい）ものにしたの？

釧路市は多彩な魅力を持つまちです。魅力が豊富だからこそ、「釧路市らしさ」を一つのイメージとして伝えることはとても難しいことです。また、ロゴは、決めて終わりではありません。使う人や見る人とともに育ち、それぞれが釧路市らしさを感じ、自分なりに受け止められるよう、具体的に示しながらも、想像を広げられる表現としました。

ロゴやキャッチコピーは使えますか？

これから作るガイドラインに基づき、市民の皆さんの商品・サービス、名刺などさまざまな場面で活用できるようにします。公開は2027（令和9）年3月頃の予定です。

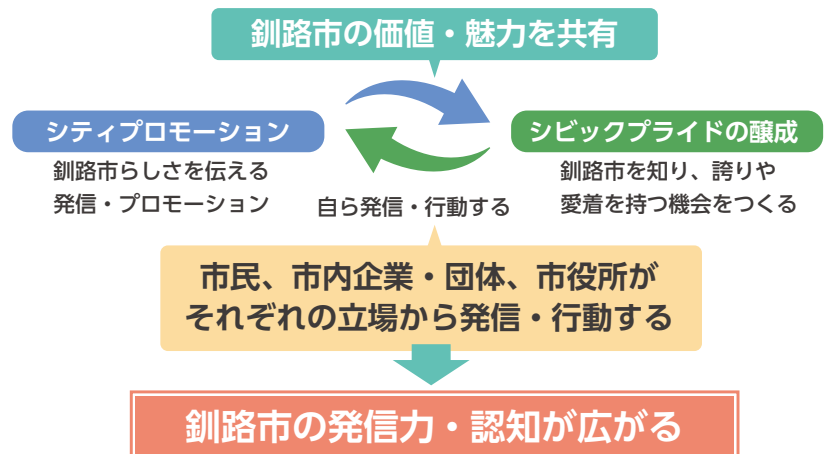
みんなで育て、みんなで届けよう 「釧路市のブランド」

ブランディング プロジェクト
KUSHIRO BRANDING PROJECTは、釧路市の認知度向上を図る取り組みです。
市民、企業、市役所、みんなが一緒にプロモーションを行い、釧路市を盛り上げていきましょう！



Q どう育てて、どう届けるの？

A シティプロモーションとシビックプライドの2つの取り組みを進めます。シティプロモーションで釧路市をより多くの人に知ってもらい、多くの人の来訪や交流を増やすことが届け方です。また、その過程で、釧路市への評価が高まり、市民の釧路市への誇りと愛着（シビックプライド）がより深まり、さらに発信したくなる気持ちが生まれることが育て方です。このような好循環が生まれることで、釧路市の価値と知名度が高まり「選ばれるまち」の実現につながると考えています。



Q なぜ、釧路市の認知度向上が必要なの？

A 「選ばれるまち」になるためです。釧路市では人口減少が急速に進んでいます。これからも市民が安心して暮らし続けられるまちであるために、ふるさと納税や観光、長期滞在・二地域居住、移住を通じて、釧路市を訪れたり、応援したり、関わったりする人をさらに増やし、多くの方に「選ばれるまち」を目指します。

Q 誰に届けようとしているの？

A 首都圏に住む20～50代を主な対象としています。首都圏は、東京を中心に約4,400万人が暮らす、国内で最も大きな市場です。観光や長期滞在・二地域居住では、これまで60代以上の利用が多い状況にあることから、今後より多くの人に釧路市を選んでもらうため、こうした層を対象に、釧路市の魅力を発信していきます。

Q ログとキャッチコピーだけでは、認知度は上がらないと思いますが…？

A 今回の取り組みは、ロゴとキャッチコピーを決めて終わりではありません。ロゴ・キャッチコピーを使ってブランドを統一化し、これをシンボルとして、動画やポスターや、パンフレット、ホームページを通じて一貫した発信を行うことで認知度の向上を図ります。さらに、マスメディアやSNSを活用して、ターゲットや段階に応じた戦略的な情報発信と拡散を進めていきます。動画やホームページは12月から公開する予定です。

Q これまで取り組んできたプロモーションとどこが違うの？

A 大きく違うのは、市民も市内企業・団体も市役所も、みんなが協力して、魅力あふれる釧路市のプロモーションをしているという点です。だからこそ、みんなで育て、みんなで届けよう「釧路市のブランド」なのです！



「釧路市ブランディング戦略」を策定中です

市役所に限らず、市民、市内企業・団体が実施する、ふるさと納税、観光、長期滞在・二地域居住、移住などの取り組みをつなぎ、それぞれの効果を高めるための戦略・方針として、「釧路市ブランディング戦略」を策定中です。

この素案は市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。また、本戦略が完成するまでのスケジュールは下表の通りです。なお、12月にはパブリックコメントを実施する予定です。

9月～11月	市内企業・団体との意見交換
12月上～中旬	12月定例会市議会で「釧路市ブランディング戦略（案）」を報告
12月下旬～1月	パブリックコメントを実施（予定）
2月下旬～3月	2月定例会市議会 確定版の報告

担当課 市役所マーケティング戦略室（☎68-5949）

公式
ホームページ
はこちら



公式Xは
こちら



栄えある受賞 おめでとう ございます

釧路市民貢献賞



産業部門

はこ びき まさ はる
菅 昌晴さん (86歳)

1958 (昭和33) 年から家業である酪農業に従事される傍ら、半世紀近い47年の長きにわたり森林組合の要職を歴任され、釧路市音別地区の林業・林産業の振興を支えてこられた。

音別町森林組合では要職を歴任し、1997 (平成9) 年からは代表理事組合長として、地元未利用材を有効活用するための製材工場を稼働させるなど、森林所有者の所得向上と地域雇用の促進に尽力された。

後継団体のくしろ西森林組合においても、理事・代表理事組合長を務められ、在任中は釧路市音別地区民有林において100%の再造林率を実現するなど、持続可能な林業の振興に大きく貢献された。

また、釧路地区森林組合振興会会長を通算4年務められ、釧路管内の植栽現場におけるエゾシカによる食害の声を取りまとめ、全道の森林組合振興会長と協力の上、国や北海道に対してエゾシカ被害対策補助金の新設を要望し、現在の森林整備補助金メニューの創設につなげるなど、関連団体でも活躍された。

以上の通り、釧路市の林業・林産業の発展と地域経済の振興に寄与された功績は極めて大きいものがある。



社会部門

すぎ もと こう いち
杉元 紘一さん (85歳)

1973 (昭和48) 年に釧路市医師会に入会、1995 (平成7) 年には理事に、2001 (平成13) 年には副会長、2009 (平成21) 年には会長と要職を歴任し会長任期中には、釧路市医師会看護専門学校長を兼任され、多くの看護師を輩出し、地域医療の継続に大きく貢献された。

また、2009 (平成21) 年には、釧路市医師会病院閉院に伴う公益法人から一般社団法人への移行という厳しい転換期を統括し、医師会の円滑な運営に大きな功績を残された。

2017 (平成29) 年は、釧路市夜間急病センター長に就任し、釧路地区の夜間における救急医療の提供に尽力され、長年にわたり地域医療の第一線で活躍されている。

この他、自院に多目的ホールを併設し、各種コンサートや講演会を開催するなど、文化的な交流の場を提供されている。さらに、2017 (平成29) 年に「柳町公園桜基金」を設立し、釧路市柳町公園の桜の名所化を目指して、桜の育成活動の支援を継続してこられた。

以上の通り、地域医療のみならず、街づくりや文化活動の発展に積極的に取り組み、活動を継続してきた功績は誠に顕著なものである。

釧路市文化賞



芸術部門 (バレエ)

うめ づ なお こ
梅津 尚子さん (73歳)

活動名：大友 尚子

釧路地域のバレエ文化を牽引し続けている1人で、スタジオ開設50周年を記念した発表会を開催された。

クラシックに加え、郷土をテーマにした創作バレエ「サーモンスター」や、釧路の自然を表現した「KUSHIRO水ものがたり」の上演、友好都市出水市との交流事業で演舞を披露するなど、長年にわたり、地元に根差した表現活動を続けてこられた。

また、早くからコンテンポラリーの作品を取り入れ、釧路における地域芸術としてのバレエ発展のために積極的に活動され、その振興に大きく寄与されている。

これまで国際バレエコンクール入賞者や国際的バレエ団にて活躍する団員といった、国内外で活躍する人材を多く輩出するなど、後進の育成にも積極的に取り組まれており、本市の文化の発展・向上に多大なる貢献をされている。



芸術部門 (音楽)

なか の くに あき
中野 國韻さん (74歳)

大学卒業以来、教職に携わり、合唱・吹奏楽の指揮・指導者として50年以上にわたり本市の音楽文化の発展に尽力されてこられた。特に合唱団「コール・カンパニーレ」では長年にわたり指揮・指導を務め、C・オルフ作曲「カルミナ・ブラーナ」(吹奏楽伴奏版)をはじめとした数多くの演奏を通じて地域に根差した合唱文化を牽引されてきた。

吹奏楽分野では小学校・中学校・高校から社会人まで幅広く指導し、全道・全国大会へ数多くの団体を導くなど、卓越した指導力を発揮されてきた。

また、釧路地区吹奏楽連盟、釧路合唱連盟の両団体に要職を歴任し、地域の音楽活動を支えるとともに、指導者として多くの後進を育成された。長年にわたり合唱と吹奏楽の双方から本市の音楽文化の発展・向上に多大なる貢献をされている。

釧路市スポーツ賞



スピードスケート

しん はま たつ や
新濱 立也さん (30歳)

第25回オリンピック冬季競技大会
スピードスケート競技 男子500m
6位入賞 (2026 (令和8) 年2月6日～19日イタリア ミラノ・コルティナダンペッツォ)

3歳の頃からスケートを始め、2012 (平成24) 年に北海道釧路商業高等学校へ進学し、高校3年次の全国高等学校スピードスケート選手権大会では、500m、1,000mの2種目で優勝された。その後、高崎健康福祉大学へ進学し、2019 (平成31) 年には、ワールドカップの500mで33秒79の日本記録を樹立された。

大学卒業後は、高崎健康福祉大学の職員として競技を続けられており、2025 (令和7) 年12月のオリンピック選考会において、スピードスケート日本代表に選出された。

2大会連続でオリンピック出場となった2026 (令和8) 年2月のミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックでは、男子500mに出場し、日本人参加選手として最高位となる6位入賞を果たされ、日本のスケート界に歴史を刻まれた。

このたびのオリンピックでの活躍は、次代を担う子どもたちに夢と希望を与えたものであり、本市のスポーツ振興に大きく寄与された。



陸上競技

ま みや まさ よし
間宮 政喜さん (67歳)

2011 (平成23) 年に釧路地方陸上競技協会副会長、2019 (平成31) 年には同協会会長に就任され、2025 (令和7) 年からは同協会顧問として、15年以上にわたり役職を歴任されている。指導者育成や競技環境整備をはじめ、釧路湿原マラソンなどの地域大会や各種事業の推進に積極的に取り組まれ、釧路市の陸上競技の基盤づくりの中心的役割を果たされてきた。特に、「釧路アスリートクラブ」や「釧路陸上クラブ」の運営など、ジュニア育成事業の充実に力を注がれ、全国の舞台で活躍する選手を複数輩出するなど、競技者の育成にも貢献された。

次代を担う選手の育成に尽力されたことは、地域の指導体制の確立や競技力の向上にも重要な役割を果たし、陸上競技を通じた釧路市のスポーツの発展に顕著な成果をもたらされた。

また、フルマラソンの三分の一に当たる距離を走る「間宮杯1/3マラソン」を主催されるなど、スポーツ機会の創出と推進にも功績を残された。

これらの長きにわたる活動の功績により、本市のスポーツの普及振興に多大なる貢献をされている。

授賞式の日程

釧路市民貢献賞

日 時 10月9日(金)午前10時

会 場 市役所2階市議会議場

問合先 市役所市民生活課
(☎31-4590)

釧路市文化賞

日 時 11月3日(火)午前11時

会 場 市役所2階市議会議場

問合先 市教委生涯学習課
(☎31-4579)

釧路市スポーツ賞

日 時 10月14日(水)午後4時30分

会 場 アクア・ベールくしろ

問合先 市教委スポーツ課
(☎31-2600)

※今年度の釧路市文化奨励賞、釧路市スポーツ奨励賞は該当がありませんでした。

釧路公立大学公開講座を開催します

問合先 釧路公立大学事務局総務課（☎37-3211）

公開講座は、大学の教育・研究の内容を広く皆さんに知っていただくため、本学の教授と准教授が講演します。
今年度は、釧路公立大学と、まなぼっと幣舞、地方会場の釧路町コミュニティセンターで開催します。

公開講座の日時・会場・講座・講師

共通テーマ「知の羅針盤 ー歴史と実践から社会を考える」

日 時	会 場	講 座	講 師
10月7日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学1階 大講義室1 (芦野4-1-1)	パブリックヒストリーとは何か	ふじた ゆう 藤田 祐 教授
10月14日(水) 午後6時30分～8時		仕事は自分でおもしろくできる！～ジョブ・クラフティングのすすめ	きしだ やすのり 岸田 泰則 准教授
10月16日(金) 午後6時30分～8時	釧路町コミュニティセンター (釧路町木場1-2)	昭和天皇と戦後北海道～昭和天皇の戦争へのまなざし	いいじま なおき 飯島 直樹 准教授
10月21日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学1階 大講義室1 (芦野4-1-1)	商業革命と知の復興が織りなす近世の大転換	はまだ こうき 濱田 弘樹 教授
10月23日(金) 午後6時30分～8時	まなぼっと幣舞8階 会議室802 (幣舞町4-28)	ミドル・シニア社員がイキイキとはたらくために～組織行動論の観点から	岸田 泰則 准教授
10月28日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学1階 大講義室1 (芦野4-1-1)	昭和天皇と戦後北海道～昭和天皇の北海道へのまなざし	飯島 直樹 准教授

参加方法 事前申込は不要です。会場に直接お越しください。 対象者 高校生以上 受講料 無料

第78回 2026 Art Festival in KUSHIRO 釧路市芸術祭

10/10(土)～11/3(火)

問合先 芸術祭実行委員会（まなぼっと幣舞内 ☎41-8181 内線1405）
担当課 市教委生涯学習課

コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）
[大ホール・小ホール・展示ホール]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
協	釧路教育研究センター教育講演会	10日(土) 13：30	無	大
舞	沖縄民謡琉志会 第十一回発表会	11日(日) 15：00	有	小
展	日本水彩画会釧路支部 第58回公募水彩画展	14日(水)～18日(日) 10：00～16：00	無	展
舞	第3回道新民謡民舞まつり	17日(土) 12：00	有	小
舞	第30回カラオケ歌の祭典	18日(日) 11：00	有	小
舞	きみよバレエ研究所 Ballet Performance 2026	18日(日) 17：00	有	大
舞	釧路市民吹奏楽団 くしろリベルバンド25周年コンサート	25日(日) 13：00	有	小
舞	吹奏楽フェスタ2026	31日(土) 10：30	無	大
舞	マンドリンコンサート	11月1日(日) 13：30	無	小

道立釧路芸術館 [アートホール・フリーアートルーム]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
舞	木村流大正琴 第36回おひろめ会	17日(土) 13：00	無	アート
舞	百合の花合唱会 洋楽事始め物語り	18日(日) 14：00	有	アート
展	第31回釧路版画協会	21日(水)～25日(日) 10：00～17：00	無	フリー アート
舞	アトリエ・ノール シャンソン同好会 10周年記念発表会	24日(土) 14：00	有	アート
舞	フラメンコロッサス発表会	25日(日) 15：00	有	アート
協	ビティナ・ピアノステップ釧路地区 もっとピアノが楽しく続く！	31日(土) 10：00	無	アート

◆原則として開場は開演時間の30分前です。

※展示の会期初日および最終日は終了時間が早まる場合があります。時間変更の可能性があるので、最新情報の詳細は各催しのポスター、リーフレット（各館に備え付け）をご覧ください。各団体に直接お問い合わせください。また、右記の二次元コードからFacebook（フェイスブック）「釧路市芸術祭」のページもご覧ください。



まなぼっと幣舞
[大ホール・市民展示ホール・学習室・和室・市民自由広場]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
展	池坊道東会花展 一輪の花・和と洋の融合	10日(土)・11日(日) 10：00～17：00	無	展示
学・和	市民茶会 表千家同門会釧路支部	11日(日) 10：00～15：00	有	和室
展	釧路華道協会 合同華道展	16日(金)～18日(日) 10：00～18：00	有	展示
展	釧路書道連盟創立70周年記念 釧路書道連盟展	22日(木)～25日(日) 10：00～17：00	無	展示
学・和	市民茶会 宗徧流不審庵釧路支部	25日(日) 10：00～15：00	有	和室
舞	百花演舞 ひがし北海道フェスティバル	25日(日) 13：00	有	大
学・和	市民短歌大会 誰でも作れるオリジナル短歌	25日(日) 13：00～15：00	無	802 803
展	合同写真展	28日(水)～11月1日(日) 10：00～18：00	無	展示
展	アトリエ・アリス展 ボタニカルアート シニア・ジュニアの習作	29日(木)～11月3日(火) 9：00～22：00	無	自由 広場
舞	ディスクール シュル ピアノ コンサート	31日(土) 15：30	有	大
学・和	市民茶会 裏千家淡交会釧路支部～心を込めて一碗を～	11月1日(日) 10：00～15：00	有	和室
舞	第61回釧路ジュニアコンサート	11月1日(日) 13：30	無	大
舞	くしろ邦楽邦舞協会 十周年記念公演	11月3日(火) 13：00	有	大

釧路市中央図書館 [多目的ホール・展示室]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
展	文学色紙展 日頃の活動を市民に！	13日(火)～18日(日) 10：00～19：00	無	展示
学・和	釧路俳句連盟市民俳句大会 俳句でこころの言葉遊びを！	18日(日) 12：30～15：00	無	多目的
協	としょかんフェスタ2026	31日(土)～11月3日(火) 9：30～19：30	無	

その他の施設 [寿生活館・MOOなど]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
舞	詩吟の集い	24日(土) 13：30	無	寿 生活館
舞	アンサンブルの集い「ギター大好き」Vol.19 リコーダーとギターのひと時を	25日(日) 14：00	無	MOO (EGG)
協	音別町総合文化祭	展示24日(土)～11月3日(火) 舞台11月3日(火)	無	音別町 文化会館
協	阿寒町総合文化祭	舞台11月3日(火)、 展示11月5日(木)～15日(日)	無	阿寒町 公民館
協	マチナカギャラリー	詳細は市立美術館のホームページをご確認ください。		

※舞（舞台部門）、展（展示部門）、学・和（学習室・和室部門）、協（協賛事業）の略です。

2026 (令和8) 年度 釧路市市民介護予防普及講座を開催します !!

骨ケアで
毎日を元気に釧路市介護予防普及啓発
キャラクター「まんねん」

～管理栄養士が教える、今からできる工夫～

10月27日(火) 午後1時30分～3時
(午後1時から受付開始)

[会場] まなぼっと幣舞 2階多目的ホール

マグネット付
収納ポケット
&
レシピ
プレゼント!毎日の食事が、骨の健康を支えています。
今からできる骨ケアで、いつまでも
元気に過ごしませんか?

[講師] 釧路短期大学 生活科学科 教授 室田享子 氏

むろ たきようこ

[対象] 65歳以上の市民
(介護保険の要介護認定を受けている方を除く)

[定員] 100人 (先着順)

※必要な方は筆記用具、飲み物、眼鏡や補聴器を持参してください。

[申込・問合先]

事前申込制。

市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185) へ
電話、または直接市役所防災庁舎3階へ

第11回

ふらっとフェスタ

10月25日(日) 午前10時～午後2時30分

会場 男女平等参画センターふらっと交流ひろばおよびオープンスペース
(釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階)

問合先 男女平等参画センターふらっと (☎65-1034) ※月曜日、祝日休館

担当課 市役所市民協働推進課

登録団体パネル展

午前10時～午後2時30分
ふらっと館内
各団体の活動内容等を紹介
するパネルを展示します。

イベント

[時間] 午前10時～
午後2時30分

[場所] 交流ひろば

[共通] 事前予約不要

●健康チェック

(明治安田生命協力)

血管年齢測定・ベジチェック
測定・スマートパルス測定が
できる!●釧路子どもミュージカル
キッズロケット音楽ステージ
時間: 午前11時～●釧路短大音楽表現ゼミ
トーンチャイム演奏
時間: 正午～●大道芸&バルーンアート
時間: 午後0時45分～●女性に対する暴力をなくす運動展示 (パープルライト
アップ)、子どもの虐待を無くすことを呼びかける運動
展示 (オレンジリボンプロジェクト)

●こども縁日

未就園児～小学校低学年を対象とした
楽しいゲームを登録団体の方が準備中!

●おさがりアウトレット

●ふらっとイベントポスター展



関係団体ブース

出展内容 午前10時～午後2時30分 オープンスペース

●物販

焼きそば、たこ焼き、ホットスナック、
手作り小物、野菜 など

●体験コーナー

折り紙、子ども向け工作、キックターゲット、
国旗ペイント など

●読み聞かせ ●ワークショップ等 ●飲食ブース



参加予定協力団体～パネル展示のみも含みます～

釧路市女性団体連絡協議会、NPO法人 駆け込みシェルター釧路、
誌友会 丹頂ホワイエ、釧路更生保護女性会、釧路地区保護司会、釧路
いのちを大切にする会、国際ソロプチミスト釧路アミティ、釧路家庭
生活カウンセラークラブ、新日本婦人の会釧路支部、くしろの子育て
を考える会、自然栽培学習サークルリングの会、釧路ラブ&センド、
NPO法人釧路リベラルティ、くしろ子育てネットワークHaport、
くしろ不登校の子と暮らす親の会くるむ、NPO法人 Bonos、釧路
モカ女性プロジェクト、JICA北海道(帯広) / 釧路デスク、明治
安田生命保険相互会社

【駐車場の利用について】

釧路錦町駐車場か釧路河畔駐車場をご利用ください。3時間まで無
料ですので事務局までお申し出ください。3時間を超えた部分は利用
者負担となります。MOO駐車場については、有料となりますのでご注意ください。た
だし、障がいをお持ちの方や妊娠中の方、ご高齢の方、けがをされて
いる方など、お体の不自由な方は上記の問合先へご相談ください。※内容や参加団体は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。
※詳しくはホームページまたはFacebook (フェイスブック) をご覧ください。

▲ホームページ



▲Facebook



▲X(旧Twitter)



▲Instagram

2025（令和7）年度 釧路市における人事行政の運営等の状況について

市職員の給与や職員数などの
あらましをお知らせします



問合せ先 市役所職員課（☎31-4511）

市役所の人事行政については、公平性や透明性をより高めるために、その内容について市民の皆さんに幅広くお知らせしています。これからも引き続き皆さんのご理解をいただきながら、適正な人事行政の運営に努めていきます。

1. 職員数

2025（令和7）年4月1日現在の職員数は2,517人です【表1】。
また、一般の職員が適用を受ける行政職給料表の級別の標準的な職務と職員数は【表2】の通りです。

【表1】職員数の状況

区分	年度	2024 (令和6) 年度	2025 (令和7) 年度	増減
市長部局等		1,032人	1,045人	13人
消防本部		325人	322人	△3人
教育委員会		192人	197人	5人
市立釧路総合病院		836人	828人	△8人
上下水道部		129人	125人	△4人
計		2,514人	2,517人	3人

※職員数は一般職に属する職員の人数です。

【表2】一般行政職員の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	163人	16.8%
2級	主事・技師	127人	13.1%
3級	主査・主任	241人	24.8%
4級	専門員・主査	147人	15.2%
5級	係長	147人	15.2%
6級	次長・課長	103人	10.6%
7級	部長	42人	4.3%
計		970人	100%

※一般行政職員とは、一般職のうち、医師、看護師、保育士、消防吏員などを除いたものです。
※釧路市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
※比率は各項目で四捨五入しているため合計が一致しない場合があります。

2. 給与

職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業などの状況を考慮し、条例、規則等で定められています。

●人件費

2025（令和7）年度普通会計決算における人件費の占める割合や職員一人当たりの1年間の給与費は【表3】【表4】の通りです。

【表3】人件費の占める割合

区分	年度	2024 (令和6) 年度	2025 (令和7) 年度
普通会計決算額		105,952,748千円	105,893,166千円
上記のうち人件費決算額		14,456,306千円	14,997,896千円
人件費の占める割合		13.6%	14.1%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【表4】職員給与費の状況

職員数 (A)	給与費				一人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,460人	(千円) 5,043,772	(千円) 974,494	(千円) 2,087,391	(千円) 8,105,657	(千円) 5,552

※職員手当には退職手当を含みません。職員数等は普通会計によるものです。

●平均給料月額等

一般職員一人当たりの諸手当を除いた平均給料額は、2025（令和7）年4月1日現在で313,792円（平均年齢40歳4.8カ月）です。
また、職員の初任給は【表5】の通りです。

【表5】職員の初任給の状況

区分		初任給（ ）は国の場合	
一般行政職	大学卒	220,000円	(220,000円)
	高校卒	188,000円	(188,000円)

●期末・勤勉手当と退職手当

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は【表6】のとおりです。

【表6】期末・勤勉手当および退職手当の状況

区分		期末手当		勤勉手当	
		管理職	非管理職	管理職	非管理職
期末 勤勉 手当	6 月 期	1.05カ月	1.25カ月	1.25カ月	1.05カ月
	12 月 期	1.075カ月	1.275カ月	1.275カ月	1.075カ月
	計	2.125カ月	2.525カ月	2.525カ月	2.125カ月
	加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり			
区分		自己都合		定年・勤奨	
退職 手当	勤続20年	19.6695カ月分		24.586875カ月分	
	勤続25年	28.0395カ月分		33.27075カ月分	
	勤続30年	34.7355カ月分		40.80375カ月分	
	最高限度	47.709カ月分		47.709カ月分	
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例加算			

●諸手当

給料以外の諸手当には【表7】の手当があり、それぞれ支給される職員の範囲や手当の額などが定められています。

【表7】諸手当の状況

区分	内容	
扶養手当	職員の子などが他に生計の途がなく職員が扶養している場合に支給	
住居手当	職員が住んでいる住居で家賃などの住居費を負担している場合に支給	
通勤手当	通勤のため利用している交通手段別（バス、鉄道、自動車等の別）に、その運賃相当額または通勤距離に応じて支給（通勤距離が片道2km以上に限る）	
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に、その職務の特殊性に基づき支給	
寒冷地手当	基準日（11月から翌年3月までの各月初日）に在職する職員に対し、世帯等の区分に応じて支給	
特殊勤務手当	手当支給職員の平均支給年額	102,820円
	代表的な業務	ごみの処理作業、災害による緊急出勤 他
超過勤務手当	支給総額	189,617千円（普通会計決算）
	職員の平均支給年額	182,449円（普通会計決算）

●特別職等の給料・報酬・期末手当

市長はじめ常勤の特別職の給料および市議会議員の報酬と期末手当は、【表8】の通りです。

【表8】常勤特別職等の給料・報酬等の状況

特別職			市議会議員		
区分		月額	区分		月額
給料	市長	1,035,000円	報酬	議長	600,000円
	副市長	835,000円		副議長	540,000円
	監査委員	700,000円			
	公営企業管理者	700,000円			
	教育長	725,000円		議員	490,000円
期末手当		6月期 1,725カ月 12月期 1,775カ月 (役職による加算措置あり)			

3. 職員採用試験・退職管理

職員の採用に当たっては、総合職、消防職などの各職種に分けて募集し、第1次試験（一般教養の筆記試験等）および第2次試験（面接等）を通じて合格者を決定しています【表9】。なお、消防職の採用については、視力・聴力などの要件の他、第2次試験では体力試験や健康診断なども行っています。

課長職以上の職を経験し、2024（令和6）年度以降に離職（再任用離職を含む）した職員の再就職の状況は、2026（令和8）年7月1日現在で関係団体等1人、民間企業8人、その他法人5人です。

4. 勤務時間・休暇・休業

一般職の勤務時間は、1週間につき38時間45分、月～金曜日の午前8時50分から午後5時20分までです。ただし、消防職、看護職、医療技術職などの職種については、業務に応じた勤務時間が別に定められています。

休暇については、1年に20日の年次有給休暇の他、病気休暇、産前・産後休暇、忌引休暇などの制度が定められています。2025（令和7）年度の職員一人当たりの年次有給休暇の平均取得日数は、年13.7日です。

休業については、育児休業、自己啓発等休業などの制度が定められており、2025（令和7）年度における育児休業および育児短時間勤務の取得状況は【表10】の通りです。

なお、2025（令和7）年度の配偶者同行休業の取得者数は0人、自己啓発休業の取得者数は1人です。

5. 服務・懲戒

職員は市民全体の奉仕者であることはもちろんのこと、職務上知り得た秘密を守る義務（守秘義務）や政治的行為の制限などの服務が定められており、服務規程に反すると処分されます。2025（令和7）年度の懲戒処分は、戒告が1件、減給が3件、停職が3件、免職が0件です。懲戒処分を受けた場合の影響については、職員としての身分を失うこと、給料や期末・勤勉手当が減額されること、昇給しないことなどがあります。

6. 人材育成・人事評価

職員研修は、職員が市民全体の奉仕者としてふさわしい知識や技能を身に付け、教養を高め、その資質の向上を図り、行政を円滑かつ能率的に運営することを目的として、職員の職種や役職に応じて計画的に行われています【表11】。

また、全職員を対象に、人事評価（能力評価（1年ごと）・業績評価（半年ごと））を実施しています。

7. 職員の福祉

市には、職員の相互共済および福利厚生増進を目的とした職員互助会があり、職員が負担する会費と市が負担する交付金により運営されています。

また、職員の健康の保持・増進、能率の向上などの観点から、職場における受動喫煙対策やセクシュアルハラスメントの防止対策を推進するとともに、メンタルヘルス対策にも取り組んでいます。

その他にも、職員が仕事と子育ての両立を図ることができるよう、また、女性が職業生活において能力を十分に発揮し、活躍できる職場づくりを目指すことを目的として「特定事業主行動計画」を策定し、次世代育成支援対策および女性職員の活躍を推進しています。

8. その他

2025（令和7）年度において、勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する審査請求は0件です。

【表9】職員採用試験の実施状況

	2024 (令和6) 年度		2025 (令和7) 年度	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
総合職 (専門資格不要)	205人	100人	200人	93人
総合職 (専門資格要)	17人	11人	24人	16人
消防職	51人	18人	72人	37人
計	273人	129人	296人	146人

※表中にない看護職、医療技術職等の採用試験は、別途行っています。

【表10】育児休業および育児短時間勤務取得者数

区分		育児休業 取得者数	育児短時間 勤務取得者数
市長部局等	男性職員	17人 (16人)	0人 (0人)
	女性職員	22人 (11人)	12人 (9人)
消防本部	男性職員	5人 (5人)	0人 (0人)
	女性職員	1人 (0人)	0人 (0人)
教育委員会	男性職員	2人 (2人)	0人 (0人)
	女性職員	2人 (0人)	1人 (0人)
市立釧路総合病院	男性職員	6人 (0人)	0人 (0人)
	女性職員	39人 (20人)	57人 (17人)
上下水道部	男性職員	7人 (6人)	0人 (0人)
	女性職員	0人 (0人)	0人 (0人)
計		101人 (60人)	70人 (26人)

※（ ）内は内数で2025（令和7）年度中に新たに休業を取得した職員数です。

【表11】職員研修の実施状況

研修名	受講者総数等
〈基礎研修〉 ・新採用職員研修 ・新任係長研修 ・マネジメント（課長職）研修 他7件	478人 (延べ21日間)
〈特別研修〉 ・まちづくり研修 ・コミュニケーションスキル研修 ・業務システム活用研修 ・eラーニング研修	127人
〈派遣研修〉・北海道や市町村アカデミーなどへの派遣研修	45人

今日から始める!! 家庭でできる食品ロス削減

問合先 市環境事業課廃棄物対策係 (画31-4551)

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。日本では年間461万トン、1人当たりおにぎり1個分の食品が毎日無駄にされています。食料を輸入に依存する一方で、大量の食べ物が捨てられている現状を変えるため、日々の工夫で環境や家計に優しい取り組みを始めましょう。小さな行動でも、みんなで取り組めば大きな変化を生みます。生産者への感謝を忘れず、無駄を減らす意識を持ちましょう。

家庭でできること

- ◆ **買い過ぎない**
冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけを購入しましょう。無駄なく使い切ることが大切です。
- ◆ **作り過ぎない**
食べ切れる量を作るよう計画し、余った料理は冷凍保存して活用しましょう。
- ◆ **外食時に注文し過ぎない、食べ切る**
外食では適量を注文し、食べ切れない場合は持ち帰りも検討しましょう。

もったいない!
食べられたのに



(出典：政府広報オンライン)

町内会は私たちの大切なパートナー 10月は町内会加入促進啓発推進月間です。

毎日の安全・安心な暮らしのために、 コミュニティづくりに参加しませんか？



担当課 市役所市民生活課



町内会は、住民の皆さんにとって一番身近な自治組織で、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよいコミュニティづくりに取り組んでいます。

市と町内会は協働による市民主体のまちづくりを推進するため、さまざまな取り組みを進めています。町内会の「地域のために」「みんなのために」という思いが、日々の何気ない生活を支えています。

ぜひこの機会に、町内会の一員として地域を盛り上げていきませんか？

町内会ではこんな活動をしています！

防犯灯や街路灯の維持管理

毎日通る道路を明るく照らしているのは、町内会が設置した防犯灯や街路灯です。電気料金は、町内会で賄っています。

町内会では、明かりのない暗いまちにならないように管理しています。



地域の防犯パトロール

子どもたちを守ることはもちろん、地域から犯罪や事故をなくそうと、防犯パトロールを行っています。危険な場所や、不審者の警戒のため見回りを積極的に行い、地域を守っています。



子どもたちの見守り

小学生の登下校路で声を掛けたり、交差点や横断歩道での安全を見守ったりしている人の姿を見たことはありませんか？

これも町内会の皆さんの活動です。



地域の交流・イベント開催

地域の公園でラジオ体操や夏祭り、運動会、パークゴルフなどのみんなが楽しめるレクリエーションや地区会館等で健康体操や健康ダンスなどの健康イベントを行い、交流を行っています。



福祉・防災

高齢者世帯等への声掛け活動・見守り・交流、もしもの災害に備える避難・防災訓練を行ったり、お互いに必要なときに助け合ったりして支えています。



環境美化活動

道路沿いや公園の花壇整備、道路や公園の草刈り・清掃活動、春の全市一斉清掃や秋の自主清掃運動、集団資源回収、町内や学校周辺の除雪なども町内会で行っています。



町内会活動に参加するメリット

町内会活動に参加する一番のメリットは、地域の人たちとつながりができることです！顔見知りの多い地域では、空き巣や放火を未然に防いだり、不審者から子どもを守ったりできる可能性も高くなります。

災害などの一人では解決できない問題に直面した際には「地域の人とのつながり」は大きな力になります。

「地域のために」「みんなのために」という思いによって町内会活動がなされており、日々の何気ない生活は町内会活動によって支えられています。

町内会を運営する皆さんに向けて、釧路市連合町内会では、「町内会運営の手引き」を作成しています。

詳しくは、右記の二次元コードから釧路市連合町内会のホームページやブログをご覧ください。詳しくは、右記の二次元コードから釧路市連合町内会のホームページやブログをご覧ください。詳しくは、右記の二次元コードから釧路市連合町内会のホームページやブログをご覧ください。



▲ホームページ



▲ブログ

町内会への 加入方法

町内会への加入を希望される方は電話、メール、ファクスまたは右記の二次元コード（町内会加入申込フォーム）からお申し込みください！後日、連合町内会を通じてお住まいの地域の町内会担当者から連絡を差し上げます！

①電話によるお申し込みは氏名、住所、連絡先を市連合町内会（☎23-2101）へお伝えください！

②メール・ファクスによるお申し込みは市ホームページ「町内会」から加入申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、市連合町内会（✉rency946@outlook.jp ☎23-2101）へお送りください！



国民年金のお知らせ

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。



問合せ先

免除等

市役所医療年金課年金係
(☎31-4532)

年金の相談に関する一般的なお問い合わせ

日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-05-1165)

申請書の郵送等

日本年金機構 釧路年金事務所国民年金課
(☎25-1521) ※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください。

2026(令和8)年10月1日(木)から

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

実子、養子を育てている方は、育児のための免除制度を利用できます。

制度内容

子を養育する国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）について、その子が1歳になるまでの期間に係る保険料が免除となります。

子を育てている方（父母・養父母）は、届出することで、所得に関係なく保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象となる方

2026(令和8)年10月1日(木)以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。

子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。

1. 子と身分（親子）関係が継続していること
2. 子と同一住所であること

※特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

国民年金保険料が免除される期間

実母の場合

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く9カ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間）、国民年金保険料が免除されます。ただし、2026(令和8)年10月1日(木)以降に限ります。

実父・養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間、国民年金保険料が免除されます。ただし、2026(令和8)年10月1日(木)以降に限ります。

免除期間イメージ図

		1歳の誕生日の前月(12月分)まで					
		12月	1月	2月	3月	4月	5月
母親	産前産後免除期間						
	出産予定月または出産月の前月から4カ月間						
父親(養父母)	育児免除期間						

制度施行(2026(令和8)年10月)より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合(届出が必要です)

実母の場合

産前産後免除期間に引き続く9カ月間のうち、2026(令和8)年10月1日(木)以降の月分の国民年金保険料が免除されます。

例：子の出産日が2026(令和8)年1月1日の場合、2026(令和8)年10月から2026(令和8)年12月までの3カ月間が育児免除期間に該当します。

実父・養父母の場合

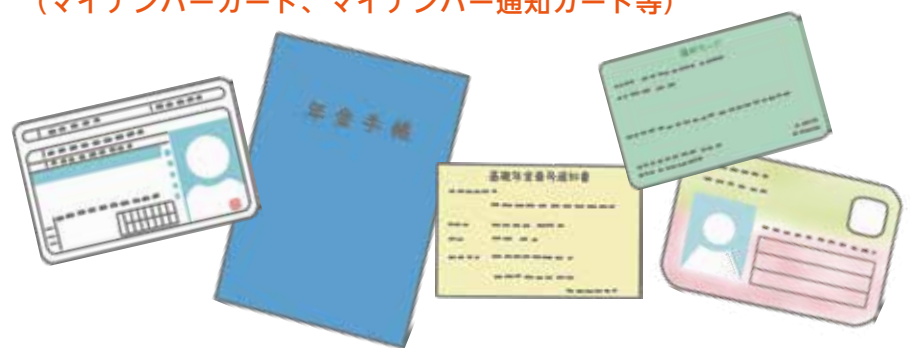
2026(令和8)年10月1日(木)以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間が育児免除に該当します。

例：子の出産日が2026(令和8)年1月1日の場合、2026(令和8)年10月から2026(令和8)年12月までの3カ月間が育児免除に該当します。



届出に必要なもの

- ◆本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ◆基礎年金番号が分かるもの（基礎年金番号通知書や年金手帳など）
- ◆子のマイナンバー確認書類（マイナンバーカード、マイナンバー通知カード等）



手続き先

住民票のある市区町村役場または年金事務所

※郵送での届出も可能です。届出書の送付をご希望の場合は、お問い合わせください。

※マイナポータルから電子申請も可能です。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

マイナポータル(電子申請)はこちら

☎<https://myna.go.jp>



制度や手続きの詳細はこちら

日本年金機構特設ページ

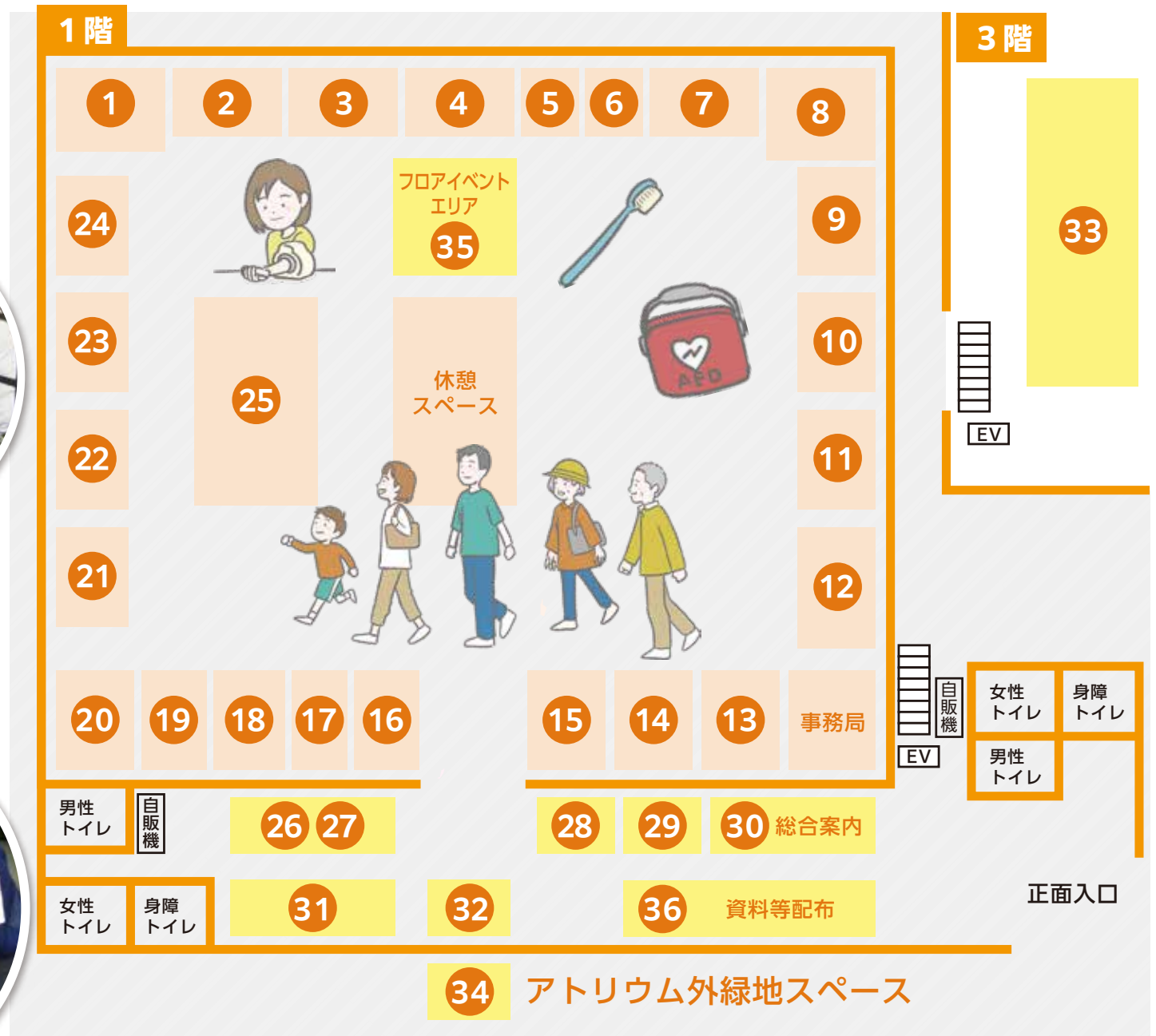
☎<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html>



くしろ健康まつり

..... 気づけば、健康がクセになる。

問合先 市役所健康推進課 (画31-4524)



10月18日(日)

時間 午前9時～午後0時30分

会場 KKSコンベンションセンター(幸町3-3)
(観光国際交流センター)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

1 嗅覚反応分析体験
(匂いを嗅ぐだけで自分のバランスが見える)
8種類の香りを嗅ぎ、現在の心身の状態をグラフ化して分析

2 飲み込みチェックで肺炎予防
簡単にできる飲み込みのチェック、誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんに対する予防啓発、言語聴覚士への直接相談

3 たばこの健康影響を知ろう!
～受動喫煙ゼロの実現を目指して～
パネル展示、呼気一酸化炭素濃度測定体験、ニコチン依存度テスト、禁煙外来の紹介

4 身近に潜むがんリスクを知ろう!
～がん検診受けていますか?～
パネル展示、各がん模型展示、がん検診相談

5 乳がん触診体験とグッズ紹介
乳がん触診体験、グッズ紹介(入浴着やウィッグ等)、相談・交流の場

6 がん患者支援団体コーナー
乳がん触診体験、がん治療中の見た目の変化をサポート(薄毛カバーグッズ等)、がんクイズ

7 お菓子の薬局

お菓子を使った薬局体験、薬についての
悩み相談、健康相談

8 歯のコーナー

歯科健診、相談、無料フッ化物塗布、^{こう}
^{くう}口腔がん検診、お口年齢チェック、目で見
るフッ化物の力

9 健活力測定会
～あなたの健康年齢は何歳？～

立つ・歩く・物を持つといった基本動作
で簡単に健康年齢をチェック

10 あなたの腎臓、大丈夫？
～腎臓専門医に聞いてみよう～

減塩味噌汁の試飲、腎臓〇×クイズ、腎
臓年齢判定、健診結果のミニ相談、腎臓専
門医の個別相談

11 国会請願署名

国会請願署名

12 毎日コツコツ！骨活始めませんか？
～骨健康度をチェックしよう～

骨健康度チェック測定と健康指導、栄養
指導、パンフレット配布、パネル展示、動
画コーナー

13 元気が続く身体作り
心不全とフレイルを知ろう！

フレイルチェック、フレイル測定（アン
ケート用紙、J-CHS基準）歩行チェック、握
力チェック、栄養相談

14 いつまでも自分らしい生活を送るために
～作業療法コーナー～

日常生活の工夫や自助具紹介、自立した
生活を送るためのヒント紹介

15 足の健康相談

足のサイズ測定、からだの健康相談

16 血糖自己測定 & 野菜摂取度測定コーナー

血糖自己測定、野菜摂取度測定

17 栄養相談

健康的な食事紹介、管理栄養士・栄養士
による相談

18 なりきり♪びょういんごっこ♪
～お医者さん、看護師さんになって遊ぼう！

病院の先生や看護師の衣装を着てごっこ
遊び、簡単な製作

19 A E D体験

A E D練習用機器を使った心肺蘇生^{しんぱいそせい}の方
法等体験

20 市民公開講座

市立釧路総合病院「市民向けプレゼンテ
ーション」、病院機能・各病院との連携に
ついて

21 医療被ばく相談

放射線検査に伴う被ばくについての相談

22 お酒と体の悩み
相談コーナー

酒害に関する悩み相談、アルコール診断
パッチテスト

23 鍼灸^{はりきゅう}体験治療

はりきゅうの体験

24 医療介護相談コーナー

医療介護に関わる相談対応や福祉用具の
展示など

25 ニュースポーツ体験

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの
紹介・体験

26 焼き菓子販売・バザー

クッキー・パウンドケーキ等の販売、雑
貨・洋服（中古品）の販売

27 クッキー & 手芸品販売

お菓子、とろろ昆布、ビーズ製品

28 お菓子コーナー

お菓子販売

29 難病相談

難病患者会の活動紹介、難病相談の受
付、国会請願署名など

30 総合案内・健康ポイント

総合案内、健康ポイントのコーナー

31 ふまねっと運動で楽しく
健康・元気マシマシ！！

音楽に合わせて床に敷いたネットを踏ま
ないように歩く「ふまねっと運動」体験

32 むくみケア

血圧・酸素飽和度・体重の測定、むくみ
のメカニズムと実際のケア

33 動脈硬化検査コーナー

動脈硬化検査（40歳以上）、定員80人

34 キッチンカー販売

8大アレルギー除去のメニュー、地産
地消メニューの提供

35 トーカリップ体操

介護予防体操、トーカリップ体操

36 薬物乱用防止啓発活動

啓発資材配布、薬物乱用防止呼び掛け



高齢者の季節性インフルエンザおよび 新型コロナの定期予防接種を実施します

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

季節性インフルエンザおよび新型コロナの定期予防接種は、ご自身の判断で希望される方が対象です。

◆実施期間

- インフルエンザ：10月1日(木)～2027 (令和9) 年1月31日(日)
- 新型コロナ：10月1日(木)～2027 (令和9) 年3月31日(水)

◆接種回数

インフルエンザ、新型コロナそれぞれ**1回**

※医師の判断により同時接種が可能な場合もありますので、医療機関へご相談ください。

◆対象者

釧路市に住民票のある下記①②の方

- ①接種日現在、65歳以上の方
- ②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級程度）を有する方



◆自己負担額

- インフルエンザ：1,580円 ●新型コロナ：1万1,800円

※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください（証明書申請先：市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課）。書類がない場合は、全額自己負担での接種となります。

◆実施場所

下記「実施医療機関一覧」（直接医療機関へお申し込みください）

※なるべく、かかりつけの医療機関でお受けください。

◆持参するもの

- ① マイナンバーカード（保険証利用登録済み）または資格確認書
- ② 身体障害者手帳（左記「対象者」の②の方のみ）

釧路市高齢者の季節性インフルエンザおよび新型コロナ定期予防接種実施医療機関一覧

※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。

※この他にも、通院患者のみを対象とする医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。

※各医療機関で取り扱う新型コロナワクチンの種類については、10月初旬頃に市ホームページに掲載予定となっています。

2026 (令和8) 年8月末時点

	医療機関	住 所	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
鳥取・大楽毛地区	とっとり内科クリニック	鳥取大通 4-12-18	65-1667	○	○
	堀口クリニック	鳥取大通 3-11-8	51-3827	○	×
	釧路第一病院	鳥取大通 4-11-10	51-2121	○	×
	中沢医院	鳥取大通 5-8-11	51-1001	○	×
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南 3-10-12	55-4187	○	○
	間宮泌尿器科	昭和南 4-24-18	55-6666	※2※3 ○	×
	さい内科クリニック	昭和中央 3-21-11	53-5071	○	○
	あゆち眼科クリニック	昭和中央 3-44-11	51-2777	○	○
	釧路孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通 3-9-13	54-2500	○	○
	ちば内科クリニック	大楽毛 2-2-27	64-6650	○	○
鉄北・愛国地区	林田クリニック	新富町 1-7	ワクチン専用 64-1374	○	○
	ほり内科クリニック	松浦町 12-3	22-1241	※2 ○	×
	釧路谷藤病院	双葉町 3-15	22-7111	○	○
	釧路赤十字病院	新栄町 21-14	22-7171	○	×
	佐竹耳鼻咽喉科医院	共栄大通 7-2-5	22-6555	○	×
	カケハシ眼科内科	共栄大通 9-2-7	22-3151	○	×
	やひろクリニック	若竹町 14-5	65-8086	○	×
	東北海道病院	若竹町 7-19	23-3425	※2※4 ○	×
	新橋肛門科クリニック	新橋大通 2-2-2	25-3535	○	×
	新橋なかやクリニック	新橋大通 3-2-13	22-3939	○	×
	くしろレディースクリニック	新川町 2-23	32-1020	○	×
	西池彰記念クリニック	新川町 2-23	22-6400	※2 ○	×
	釧路協立病院	治水町 3-14	24-6811	※4 ○	※4 ○
	協立すこやかクリニック	治水町 6-30	24-8405	※2 ○	×
	あさのめ耳鼻咽喉科クリニック	入江町 6-20	25-3387	※2 ○	×
	ふたば診療所	入江町 9-14	23-3001	○	×
	釧路労災病院	中園町 13-23	22-7191	※2 ○	※2 ○
	杉元内科医院	中園町 24-10	22-2261	○	×
	足立産婦人科クリニック	中園町 8-1	25-7788	○	※1 ○
	すどう内科クリニック	東川町 3-11	21-8222	○	○
	釧路皮膚科クリニック	愛国西 1-5-8	37-6120	○	○
鉄北・愛国地区	依田内科医院	愛国東 2-2-11	36-1283	○	※2 ○
	釧路脳神経外科	芦野 1-27-1	37-5512	○	○
	芦野クリニック	芦野 2-1-8	38-1233	○	×
	ふみぞの内科クリニック	文苑 2-20-12	36-1159	○	×
	ふみぞの松田皮膚科	文苑 4-2-10	38-5160	○	○
	山本クリニック	文苑 4-66-8	39-3101	○	○
	足立皮膚科美容外科クリニック	末広町 8-1	23-8136	○	○
	釧路中央病院	幸町 9-3	31-2111	○	※2 ○
	伊勢内科医院	浪花町 7-2	22-2788	○	○
	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡 6-16-19	47-3636	○	○
橋北地区	市立釧路総合病院	春湖台 1-12	41-6121	○	○
	しろやま内科クリニック	城山 1-2-17	41-1177	○	×
	釧路三慈会病院	幣舞町 4-30	41-2299	※2 ○	○
	白樺台病院	白樺台 2-25-1	91-6311	○	○
	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡 1-10-27	91-8885	○	×
	桜ヶ岡医院	桜ヶ岡 2-26-5	91-7111	○	○
	釧路ひがし耳鼻咽喉科	武佐 3-47-2	46-8133	○	×
	くしろ脳神経クリニック	武佐 3-47-3	64-7850	○	○
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採 8-2-16	46-4112	○	○
	柴田内科医院	春採 4-11-4	41-5221	○	○
橋南・春採地区	みなみ病院	春採 7-9-9	46-3162	○	○
	鶴の園クリニック	阿寒町富士見 2-5-43	66-1717	○	○
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央 1-7-8	66-3031	○	○
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園 2-97-1	01547-6-2150	○	○
	北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉 2-5-22	67-2774	※5 ○	×
	新しくしろクリニック	釧路町睦 2-1-6	37-6333	○	○
	吉川メディカルクリニック	釧路町曙 1-2-15	39-0777	※2 ○	○
	釧路こうわクリニック	釧路町光和 2-22	64-1207	○	○
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西 1-3-24	64-6315	○	○

※1 女性限定 ※2 通院（かかりつけ）患者限定

※3 通院（かかりつけ）患者の家族限定 ※4 定期受診と同日接種不可

※5 阿寒湖温泉地区在住の方が対象

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



釧路市
LINE 公式
アカウント

記号の
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 他その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催 し



環境保全課からのお知らせ

- 森とキノコの不思議な関係
10月3日(土)午前10時～午後0時30分
／シラルトロ湖・蝶の森周辺／集シラルトロ自然情報館駐車場／定15人／持行動食／申電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ
- 絶滅危惧種ニホンザリガニを探せ！
10月4日(日)午前10時～正午／定15人／所申電話で温根内ビジターセンター(065-2323)へ
- 秋の紅葉を見に行こう
10月11日(日)午前10時～正午／定15人／所申電話で温根内ビジターセンター(065-2323)へ
- いきものスタンプでトートバッグをつくろう
10月17日(土)午後1時～3時／定10人／料600円(材料費)／所申電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ
- ヌマオロ川市民環境調査の参加者募集
釧路川蛇行復元事業における河川改修の効果および事業地の水辺環境の変

化について、モニタリング調査を行います。JICA研修・釧路湿原こどもレンジャーと合同で実施します。
10月17日(土)午前8時～午後3時／所ヌマオロ地区旧川復元事業地(標茶町)／所小学校3年生以上※小学生は保護者同伴／定8人／申10月9日(金)までに釧路国際ウェットランドセンター(032-3110)へ
●生物多様性セミナー
10月21日(水)午後6時～8時／所まなぼっと幣舞7階705・706号室／定40人／申10月20日(火)までにWEB(0https://logoform.jp/f/rVXrw)から／所環境保全課自然保護係(031-4594)

くしろまちトーク！（議会報告会）～議員とおしゃべりしませんか！～

日時		会場
11/8(日)	午前10時30分	イオンモール釧路昭和2階旧道新文化センター※ゲームセンター向かい
	午前10時30分	防災庁舎1階
11/9(月)	午後7時	防災庁舎1階※40代以下の方限定

※各1時間30分程度
所電話またはメールで議会事務局(031-4581)gigi-gikai@city.kushiro.lg.jp)へ

春採湖ネイチャーセンターからのお知らせ

営業時間＝10月1日(木)～31日(土)午前10時30分～午後3時30分
●作って飾ろう！
秋のクラフトワークショップ
10月4日(日)午前11時～午後3時／所①Dafusukeさんと木板パステルアートづくり ②親子で楽しめる自然素材を使った自由工作／所作成したものは希望に応じて10月24日(土)まで開催の「春採湖アート展」で展示／所春採湖ネイチャーセンター(042-4212)

募 集



その他

2026(令和8)年度 甲種防火管理新規講習

11月26日(木)・27日(金)／所まなぼっと幣舞／定100人／料8,000円／申10月22日(木)～11月4日(水)に(一財)日本防火・防災協会のホームページから／所消防本部予防課予防広報係(023-0426)

2026(令和8)年度

第3回道営住宅の入居者

募集住宅＝[2人以上の一般世帯向け住宅]愛国2LDK1戸、住之江3DK1戸、若竹3LDK1戸、川北2LDK1戸、新緑ヶ岡3LDK1戸、曙2LDK1戸、釧路クレインヴィラ3LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]18歳未満同居世帯向け(愛国3LDK2戸、住之江3DK1戸、若竹3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸、曙3LDK1戸)、母子父子世帯向け(愛国2LDK1戸、若竹3LDK1戸、ことぶき2LDK1戸)／所郵送受付＝申込書を受領後、10月20日(火)正午までに郵便局窓口へ／所インターネット受付＝10月19日(月)午前8時45分～21日(水)午後3時30分(0https://www.kushiro-jk.or.jp)／所窓口受付＝10月19日(月)～24日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／所申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社(031-4563)※24日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

動物園 56-2121
●開園記念日
10月4日(日)／所入園無料
●開園時間が変わります
10月15日(木)～2027(令和9)年4月9日(金)午前10時～午後3時30分(入園は午後3時まで)
釧路フィッシャーマンズワフMOO 23-0600
●クルーズ船おもてなしイベント【国際交流サロン】
10月5日(月)午前10時～、14日(水)午前10時～／所EGG
●EGGミニコンサート
10月3日(土)午後2時～釧路少年少女合唱団、4日(日)午後2時～女声合唱グリーンエコー「澄みゆく空に響くハーモニー」、25日(日)午後2時～釧路市芸術祭「ギター合奏団公演」
●イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします
道の駅阿寒丹頂の里 66-2969
●赤いベレー(066-2330)
【グリルパーティー】
10月10日(土)～12日(月)午前11時～午後3時※荒天中止／所阿寒ポークステーキを炭火焼きで販売
●阿寒国際ツルセンター「グルス」(066-4011)
【自然観察会(要入館料)】
10月4日(日)午前9時／所長靴

山花温泉リフレ 56-2233
●山花ギャラリー
ふれあいホースパーク
武内水咲「馬たちの写真集」
10月1日(木)～31日(土)
●年末年始宿泊予約受付
12月31日(木)～2027(令和9)年1月2日(土)／所10月1日(木)午前10時30分から電話(056-2095)で
●地域農家さんの新鮮野菜販売
10月11日(日)午前10時～※無くなり次第終了
コア大空 91-0504(月曜休館)
●大空食堂
10月17日(土)正午～／定50人／料300円(小学生以下100円)／所当日午前11時から整理券配布(直接窓口へ。電話受付不可)
コアかがやき 39-5070(月曜休館)
●みはら・かがやき食堂(数量限定)
10月10日(土)午前11時～午後1時30分※30分ごと4回、各50食／料300円(小学生100円、幼児無料)申10月2日(金)午前10時から事務室来館受付(月曜日休館。電話受付不可。当日券若干あり)
●ハロウィン飾りを作ってみよう
10月25日(日)午前10時～正午、26日(月)午後1時～3時／定各5人／料500円／申10月6日(火)午前10時から

コア鳥取 53-3199(月曜休館)
●ふまねっと体験講座
10月14日(水)、28日(水)午前10時～11時30分／定20人／所高齢者の歩行機能改善等、参加者相互の交流／料500円(1日の場合は300円)／所開催前週までに参加料持参で窓口へ
ふれあいホースパーク 56-2566
●休園日のお知らせ
毎週水曜日
●乗馬指導(要予約)
10～70歳で身長140cm以上、体重70kg以下の方／料2,200円(30分)
●乗馬教室5回コース(要予約)
10～70歳で身長140cm以上、体重70kg以下の方／料1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)
●とくとく乗馬デイ(要予約)
10月5日(月)／料乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)
●秋の引き馬50円引き
10～10月31日(土)／所動物園年間パスポート、山花オートキャンプ場利用証明書、ふれあい農園利用書を提示の方、山花温泉リフレ入浴利用の方(当日のみ)／料490円
丹頂鶴自然公園 56-2219
●開園時間が変わります
10月15日(木)～2027(令和9)年4月9日(金)午前9時～午後4時

サンライフ釧路 42-3554
●ダイエットキックボクシング初級教室～運動不足解消・体力づくり～
10月の毎週木曜日(29日(木)は除く)午後7時～8時40分(全4回)／定5人程度／料2,000円(全4回分)／所グローブの貸し出しあり／所随時
●ダイエットキックボクシング体験教室～全身運動で代謝UP～
10月2日～11月20日の毎週金曜日午後7時～8時40分(全8回)／料3,000円／所グローブの貸し出しあり／所随時
●ダイエットボクシング体験教室～汗を流してストレス発散！～
10月3日～11月21日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回)／料3,000円／所グローブの貸し出しあり／所随時
●ブリザーブドフラワー体験講座～秋の彩りアレンジ～
10月17日(土)午前11時～正午／定6人／料2,200円／申10月15日(木)まで
●サンライフ杯ソフトバレーボール大会参加チーム募集
10月1日(日)午前9時、11月22日(日)午前9時／料各4,000円(参加費)／申10月13日(火)まで※内容が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

近所ボランティア講座①講座 ②体験③修了式・登録者連絡会

自分のペースで無理なく行える活動です。一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？

⑩①10月16日(金)午後1時～4時 ②体験先により異なる ③11月6日(金)午後1時～2時／コア鳥取／18歳以上で①～③全課程に参加できて、講座修了後に釧路市公認ボランティアとして活動していただける方／25人／10月8日(木)までに社会福祉協議会ボランティアセンター釧路(☎24-1648)へ

くしろ消費者協会からのお知らせ

●消費生活講座第2講座 実演講座 「家庭でもできる簡単な染み抜きのポイント」

⑩10月7日(水)午後1時30分～3時／まなぼっと幣舞7階学習室704／20人

●消費生活講座第3講座 料理教室 「道産米を使った料理教室」

⑩10月13日(火)午前10時～午後1時／まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ／30人／¥500円／10月1日(木)午前10時～

●みそづくり講習会

⑩10月31日(土)午前10時～午後1時／富士見会館／15人／¥200円(釧路消費者協会会員は無料)※材料費別途。申込時に希望する分量をお伝えください／締切＝10月9日(金)

●牛乳・乳製品を使った料理教室

⑩11月17日(火)午前10時～午後1時／まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ／30人／¥500円(釧路消費者協会会員は無料)／10月8日(木)午前10時から
【共通】釧路消費者協会(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)

●第4回消費者川柳を募集します

消費者トラブルや特殊詐欺等の被害防止を目指し、消費者川柳を募集します。
釧路管内に居住している小学生以上の方／11月27日(金)までに応募用紙(釧路消費者協会に備え付け)または任意の用紙に、川柳(1人2句まで)と川柳に込めたメッセージ、住所、氏名、電話番号、年齢、ペンネームを記入し協会内設置の応募箱に投函するか、はがきまたはファクスで釧路消費者協会(〒085-0018黒金町7-5市役所2階☎24-2037※平日午前10時～午後4時☎24-2075)へ

スポーツ競技大会開催助成金 交付要望の受付

2027(令和9)年度に市において、全道・全国大会規模のスポーツ競技大会の開催を予定している団体※市スポーツ協会加盟団体については、個別に通知します／10月1日(木)～23日(金)に所定の申請用紙および資料を直接、MOO4階市教委スポーツ課(☎31-2600)へ

伝統的なアイヌ文化・生活の場の 再生支援事業

①ヤブマメ(地下豆)の採取体験交流会

⑩10月17日(土)午前10時～正午※雨天順延／旧柏木小学校隣接地(現地集合・解散)／農作業をしやすい服装／締切＝10月9日(金)(必着)

②アイヌ伝統料理体験交流会

⑩10月21日(水)午前10時～午後3時／春採生活館／8人(多数時抽選)／¥500円／エプロン、三角巾、筆記用具／締切＝10月9日(金)(必着)

③アイヌ文様刺しゅう中級講座～ポシェット作成～

⑩11月7日(土)・8日(日)、20日(金)・21日(土)、28日(土)・29日(日)、12月5日(土)・6日(日)、11日(金)・12日(土)午前10時～午後1時／春採生活館／中級以上(コーチングステッチができる方)／15人(多数時抽選)／裁縫道具、30～50cmのものさし、裁ちばさみ、チャコペンシル／¥2,000円(材料費)※初日に会場でお支払いください／締切＝10月15日(木)(必着)

【共通】①は郵便はがきに「ヤブマメの採取体験参加希望」(1枚で複数人申込可)、②③は往復はがき(1人1枚※返信面も記入)に②「アイヌ伝統料理体験参加希望」、③「刺しゅう体験講座参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083※平日午前10時～正午)へ※電話受付不可

税・保険・年金



11月2日(月)は 以下の市税等の納期限です

- ・市道民税・森林環境税(第3期)
- ・国民健康保険料(第5期)
- ・後期高齢者医療保険料(第5期)
- ・介護保険料(第5期)
- ・10月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

⑩10月24日(土)午前9時～午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差押えを執行し厳しく対処しています。納付に当たりお困りの際は納税課までご相談ください。
納税課(☎31-4517・4518)

- 納付には便利な口座振替を
- スマホでの納付も行えます

2027(令和9)年分公的年金等の 受給者の扶養親族等申告書を送付しています

公的年金等(遺族年金・障害年金を除く)を受給されている方で、所得税の源泉徴収の対象となる方へ、2026(令和8)年9月から、順次、日本年金機構から「令和9年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています。控除対象となる配偶者、扶養親族がいる方や、ご本人が障がい者や寡婦、ひとり親に該当する方は、これら

の控除を受ける際に必要な申告書となります。届きましたら、内容を確認し、各種控除に該当する方は、記載されている期限内の提出をお願いします。

扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル(☎0570-081-240)、釧路年金事務所(☎25-1521)

くしろ・ねむろ合同公売会

市税、道税の滞納処分により、差し押さえた財産を一堂に集め、売却するため公売会を開催します。

⑩10月11日(日)[開場]午前11時、[入札]午前11時～午後1時、[開札]午後1時～、[競り売り]正午～(受け付けは午前11時50分まで)／釧路圏摩周観光文化センター(川上郡弟子屈町摩周3-3-1)／参加する方(個人、法人、代理人、未成年者)により、参加条件や参加に必要なものが異なります。詳細はお問い合わせください／納税課(☎31-4519・4520)、釧路総合振興局(☎ https://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/)

年金生活者支援給付金請求書を送付しています

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取ることができる方へ、2026(令和8)年9月1日以降、順次、日本年金機構から簡易な請求書(はがき型)を送付しています。届きましたら、必要事項を記入し、提出をお願いします。
年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)、釧路年金事務所(☎25-1521)



環境



秋の自主清掃

⑩10月10日(土)～18日(日)の期間で、町内会、学校関係、その他各団体が実施日を設定してください。

⑩実施する町内会は、10月7日(木)までに、実施計画書を市役所2階連合町内会に提出してください。

⑩連合町内会に加入していない町内会および自治会は、環境事業課に計画書を提出してください。なお、計画書が届いていない町内会および自治会は、その旨、環境事業課(☎31-4551)へご連絡ください。

⑩自主清掃では、道路や公園等公共の場を清掃してください。

⑩集めたごみは、「環境美化活動用ごみ袋」または「自主清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れ、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に排出してください。

⑩家庭から出たごみや町内会行事等で

出たごみは入れないでください。

⑩まとまったごみや大きなごみなどを発見した場合は、回収せずに環境事業課(☎31-4551)へご連絡ください。

⑩ごみ処理施設へ自己搬入をする場合は、処理手数料が掛かります。

連合町内会事務局

(☎23-2101)、環境

事業課廃棄物対策係

(☎31-4551)



環境事業課からのお知らせ

●「市民みんなできれいなマチに」

ポスターコンクール作品展

⑩～10月4日(日)／イオンモール釧路昭和2階ニトリEXPRESS前

●きれいな資源物ステーションの 維持・管理にご協力ください

資源物ステーションにおいて、プラスチック製容器包装の中に汚れが付着したものや、可燃ごみ(使用済みのちり紙、マスク、シュレッダー後の紙など)が混じっていることでカラスに荒らされたり、資源物回収後にびん・缶・ペットボトルが排出されたりすることが少なくありません。一人ひとりが排出ルールを守り、プラスチック製容器包装を排出する際には汚れを水ですすぐか拭き取り、可燃ごみを混入させずに清潔な資源物ステーションを維持していきましょう。

※商品そのもの(パケツ、洗面器、おもちゃ、文房具、歯ブラシ、石けん箱、携帯用ポーチ等)、商品と一体の場合(CDやカセットテープのケース、楽器やカメラのケースなど)、商品の付属品の場合(飲料パックのストロー、弁当のスプーンなど)はプラスチックであっても資源物(容器包装)の対象とはなりませんので、可燃ごみとして排出してください。分別の詳細は市ホームページをご覧ください。


●不法投棄はやめましょう

ごみを山林や河川、公園、道路等に不法投棄すると5年以下の懲役、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはこの併科という刑罰を科せられます。

また、土地または建物の占有者は、管理する場所にみだりに廃棄物が捨てられないよう適正な管理に努めなければなりません(草刈りやロープを張るなどしてごみを投棄されないようにする)。

市では不法投棄があった場合には現地を確認し、投棄者を調査し指導を行っています。特に悪質な場合は警察と連携を取りながら対応していきます。ごみは排出方法を守り、正しく排出しましょう。



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●「食品ロス削減」パネル展

食品ロスの問題や食品ロスを減らすために家庭でできる取り組みなどを紹介します。

回回[コープさっぽろ貝塚店]10月6日(火)～15日(木)、[イオンモール釧路昭和2階ニトリEXPRESS前]10月23日(金)～28日(水)

●10月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は10月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は10月14日(水)、28日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は10月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は10月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】回環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)、回市民課環境係(回66-2211)、回市民課環境係(回01547-6-2231)

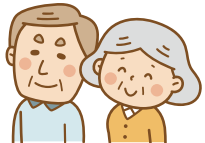
福祉



介護予防プログラム「わかがえりレッスン」DVDを無料配布

介護予防は元気なうちから取り組むことが大切です。「わかがえりレッスン」は釧路市介護予防プログラムで、無理なく楽しみながら行うことができます。ぜひご自宅で「わかがえりレッスン」に取り組みましょう。

回おおむね65歳以上の市民で、来庁して受け取りが可能な方／配布数＝50枚(1人1枚のみ)／配布先・回電話で介護高齢課高齢福祉係(回23-5185)、回保健福祉課(回66-2120)、回保健福祉課(回01547-9-5252)へ



2027(令和9)年度訓練生募集

訓練科目・訓練期間＝[建築デザイン科]2027(令和9)年4～9月、[CAD機械科・総合ビジネス科・総合実務科]2027(令和9)年4月～2028(令和10)年3月、[プログラム設計科]2027(令和9)年4月～2029(令和11)年3月／回障がいのある求職者／選考試験日＝11月2日(月)／選考場所＝北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)／試験内容＝数学、国語、面接／回10月1日(水)～21日(水)に北海道障害者職業能力開発校(回0125-52-2774回0125-52-9177)またはハローワーク釧路(回41-1201)へ

子育て・教育



10月の子育て講座

●子育て教室

回10月15日(水)～11月4日(水)午後1時30分～3時／回2026(令和8)年4月2日～7月31日生まれの乳児とその家族／回①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり(全4回開催、詳しくはお問い合わせください)／回回子育て支援総合センター(回65-9912)

●元気な「からだ」育て

回10月21日(水)午前10時30分～11時30分／回妊婦、0歳～就園前／回予防接種や感染症、生活リズムについて等／回回中部子育て支援センター(回38-5037)



●おいしく楽しく離乳食

回10月27日(火)午前10時30分～11時30分／回0歳～おおむね1歳(離乳食完了まで)／回離乳食の作り方、進め方等／回回西部子育て支援センター(回65-6112)

●ハッピーハロウィン

回10月29日(木)午前10時30分～11時15分／回0歳～就園前／回親子ゲーム、簡単制作等／回回親子つどいの広場昭和(回55-2231)

●こころを育むかかわり

回10月30日(金)午前10時30分～11時30分／回0歳～就学前／回子どもへの肯定的なかかわりについて等／回回子育て支援総合センター(回65-9912)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

回10月21日(水)午後1時30分～4時／回ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／回4人／回離婚、親権、養育費、親子交流等諸問題

●パソコン開放デー

回応相談／回ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／回5人／回パソコンの入力、検索等

【共通】回こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／回釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

マタニティ講座

回10月25日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／回防災庁舎4階健康推進課ホール／回妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／回各12組／回育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／回10月13日(火)から市ホームページの申込フォームで／回健康推進課(回31-4525)



健康



子宮頸(けい)がん予防ワクチンの無料接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

回12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／接種回数＝2回または3回※接種回数、接種間隔は接種開始年齢により異なります／回健康推進課(回31-4524)

若者健診

回11月25日(水)午前9時30分～11時30分／回コアかがやき／回18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／回80人／回身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／回11月4日(水)までに電話で健康推進課(回31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝10月20日(火)午後8時まで／日曜＝10月4日(日)午前9時～午後5時／回回上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／回第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)

回10月14日(水)午後1時～3時／回防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(回#8000)／【その他】(回011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日／回40歳以上(1年に1回受診可)／回釧路がん検診センター(回37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	480円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
10月	22日(木) 美原第4集会所 芦野会館	10月	28日(水) 晴海町内会館 望洋湖上町内会館
	26日(月) コア大空		4日(水) 美原会館
	27日(火) 桜ヶ岡中央会館 桜ヶ岡共和会館 白樺ふれあい交流センター	11月	7日(土) はまなす会館 白樺ふれあい交流センター

回釧路がん検診センター(回37-3370)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。

※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。

回健康推進課(回31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／回直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(回24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	－
ひろせクリニック(回64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

ヒグマ出没に注意！

○ヒグマが活発に行動する早朝、夕方、夜間に外出する際は注意する ○生ごみなどの可燃ごみは、屋外に放置するとヒグマを誘引する可能性があるの
で、収集日当日の朝に決められた場所に出す ○山林に入る前には市町村役場や森林管理署などで事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所の立ち入りは控える ○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身に付け、単独行動を避ける ○ヒグマに遭遇したら、慌てず落ち着いて視線をそらさず、ゆっくり後退する ○子グマに遭遇した場合は、必ず近くに母グマがおり、母グマは神経質なので驚かさないう静かにその場を離れる ○ヒグマのフンや足跡を見たら、付近がヒグマの活動域である印なので、速やかに引き返す
※ヒグマの姿や足跡などを見つけたら、ご連絡ください。ヒグマ出没情報は、「釧路市LINE公式アカウント」でも発信していますので、ご活用ください。
図釧路警察署(図23-0110)、環境保全課自然保護係(図31-4594)、図市民課環境係(図66-2211)、図市民課環境係(図01547-6-2231)

10月はクルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・入出港時間	利用岸壁
① 10/5(月)	シーボーン・アンコール 接岸 午前7時 出港 午後4時	耐震・ 旅客船 ターミナル
② 10/14(水)	セブンシーズ・ エクスプローラー 接岸 午前10時 出港 午後5時	耐震・ 旅客船 ターミナル

※今後変更・中止となる可能性や、入出港は天候等の理由により前後する場合があります。
図港湾空港課(図53-3371)



橋梁補修工事による交通規制(終日車両通行止め)のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
図11月上旬～12月下旬／規制箇所＝昭和橋



図道路河川課建設係(図31-4559)

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

土地の売買など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。
届け出の対象となる面積＝[市街化区域] 2千㎡以上、[市街化調整区域] 5千㎡以上、[都市計画区域外] 1万㎡以上／届出者・届出期限＝買主・契約締結日から2週間以内／提出書類＝土地売買等届出書、土地売買等契約書の写し、土地の位置図(縮尺5千分の1以上)、土地の地番図を各1部／必要に応じて提出を求める書類＝委任状など(各1部)／罰則＝届け出をしないと法律で罰せられることがあります／届け出・図都市計画課都市計画係(図31-4555)



下水道工事による交通規制(終日車両通行止め等)のお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図～2027(令和9)年1月中旬／規制箇所＝鶴野東横幹線(鶴野小学校付近)



図上下水道部下水道建設管理課建設係(図22-6602)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図10月下旬～2027(令和9)年11月上旬午前9時～午後5時※一部夜間工事あり／規制箇所＝柳町公園南通の車道および歩道(コーチャンフォー釧路文化ホール～釧路養護学校体育館横)



図上下水道部水道整備課建設係(図43-2163)

2026(令和8)年社会生活基本調査についてのお願い

総務省では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10月上旬～中旬に調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

図北海道総合政策部計画局統計課生活統計係(図011-204-5144)

秋の輸送繁忙期の交通安全運動

10月10日(土)～19日(月)

ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

- 夕暮れ時の歩行者と自転車利用者(特に高齢者)の交通事故防止
 - スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
 - 野生動物等との衝突事故の防止
- 図市民生活課(図31-4590)



副港道路舗装補修工事による交通規制(片側交互通行および車線減少)のお知らせ

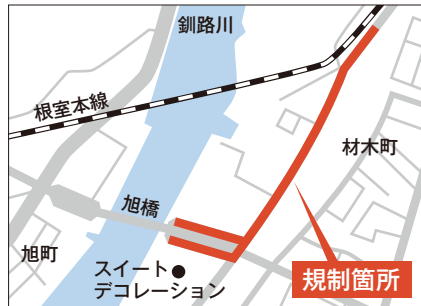
工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
図10月上旬～12月中旬／規制箇所＝東港区副港道路



図港湾空港課港湾空港係(図53-3374)

舗装工事による夜間交通規制(片側交互通行・一部通行止め)のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
図10月上旬～11月上旬／規制箇所＝橋南幹線通、旭橋側道



図道路維持事業所(図24-3322)

橋梁補修工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図～2027(令和9)年3月下旬／規制箇所＝別保橋



図道路河川課建設係(図31-4559)

2026(令和8)年度ハロウィンジャンボくじのお知らせ

発売期間＝～10月16日(金)



市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／掲載期間＝基本1カ月単位(最大12カ月掲載可)／募集件数＝各期間12枠(先着順)／規格＝縦60ピクセル×横200ピクセル／形式＝GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG／データ容量＝10KB以下／図1枠2万950円／図詳細はお問い合わせください／図市民協働推進課(図31-4504)

2026(令和8)年秋の全道火災予防運動10月15日(木)～31日(土)

2026(令和8)年度全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

火事を起こさないために、次のことを心掛けましょう。
○家の周りに燃えやすいものは置かない！ ○寝たばこやたばこのポイ捨てをしない！ ○揚げ物をするときはその場を離れない！ ○子どもにはマッチやライターで遊ばせない！ ○電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない！ ○ストーブには燃えやすいものは近づけない！ ○外出前に火の点検！

図消防本部予防課予防広報係(図23-0426)



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

建築指導課からのお知らせ

●不良空家等除却補助申請受付中！
～補助上限額が50万円に増額～

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／空き家を所有している所有者または相続人／**除却工事業者の要件**＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／**補助金額**＝除却工事費の3分の1以内で上限額は

50万円／12月31日(木)までに建築物事前調査申込書を直接または郵送、メールで

●既存住宅耐震改修費等補助申請受付中！

対象住宅＝申込者が所有(改修の場合は所有かつ居住)している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、耐震性がないと判定されたもの／市内に住所を有している方／**補助金額**＝[耐震改修]耐震改修工事費の23％以内で、上限額は45万円、[除却]除却工事費の23％以内で、上限額は10万円／**締切**＝

10月30日(金)

●住宅エコリフォーム補助申請受付中！

対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋、共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内または釧路町に本店を有する事業者、または市内に住民登録している個人事業者が施工する15万円以上の工事※屋根や外壁等の塗装工事などは補助対象外／満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／**補助金額**＝補助対象工事費の10％以内で、戸当た

りの上限額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり／**締切**＝10月30日(金)

【共通】先着順で申請を受け付け、予定額に達した時点で終了。既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください／市役所5階建築指導課指導防災係(〒085-8505黒金町7-5 31-4569 ke-shi-doubousai@city.kushiro.lg.jp)

●市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料が市ホームページをご覧ください。

	釧路市精神障がい者入院医療費助成条例の一部改正
内 容	市では、市内の精神科病院に入院されている方の医療費の一部を助成しているが、自立支援医療制度や高額療養費制度などの医療費の負担軽減を目的とする公的医療制度の整備が進む中で、長期にわたる入院などの問題を踏まえた見直しが必要となったことから、2027(令和9)年度から段階的に助成率を下げ、2029(令和11)年度に制度を廃止するもの。
募集期間	10月上旬～11月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎2階医療年金課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等の提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合先	医療年金課医療給付係(〒085-8505黒金町7-5  31-4526  23-5411  ir-iryoukyuu@city.kushiro.lg.jp)

	釧路市民防災センター条例および釧路市民防災センター条例施行規則の一部を改正する条例
内 容	施設の効率的かつ円滑な運営を図るため、完全予約制へ移行するとともに、電子予約システムを導入するもの。これにより、利用者は時間や場所を問わず予約申請を行うことが可能となる他、予約状況を可視化することで施設の利用状況を容易に確認でき、利用計画を立てやすくなるなど、利用者の利便性の向上を図るため、当該条例および規則の一部を改正するもの。
募集期間	10月上旬～11月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 消防本部3階予防課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合先	消防本部予防課予防広報係(〒085-0022南浜町4-8  23-0426  22-8204  yo-kouhou@city.kushiro.lg.jp)

	釧路市生物多様性地域戦略の策定
内 容	生物多様性基本法に基づき策定する生物多様性の保全および持続可能な利用に関する基本的な計画。 恵み豊かな自然環境を良好に保全するとともに、人と自然が共生した持続可能な社会を形成し、将来世代へこの自然環境と生物多様性を継承していくために、市が目指す将来像を示すために策定するもの。
募集期間	～11月中旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所1階環境保全課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合先	環境保全課自然保護係(〒085-8505黒金町7-5  31-4594  23-4651  ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)

各種相談窓口



■相続・贈与を中心とした税金に関する無料相談会

10月8日(木)午前10時～正午、午後1時～3時※1件30分程度／道東経済センタービル2階(大町1-1-1)／公共交通機関をご利用ください／10月6日(火)までの平日午前10時～午後4時に予約専用電話(080-7757-3807)へ／北海道税理士会釧路支部(42-0407)

■女性のための無料法律相談(要予約)

10月14日(水)午後1時～3時／4人／10月7日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

10月15日(木)午後1時～4時／防災庁舎3階障がい福祉課／障がい福祉課(23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(65-6500)

■秋のスマホ巡回相談

10月16日(金)、[コア鳥取]10月23日(金)、[コア大空]10月30日(金)午前10時～午後2時※1人30分／スマホ相談員(山口070-9146-2102)

■外国人のための無料相談会

10月18日(日)午前10時～午後1時／KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」／在留資格や生活全般に関する相談／札幌出入国在留管理局釧路港出張所(22-2430)

■行政書士無料相談会

10月20日(火)午前10時～午後3時／防災庁舎1階／相続、遺言、空き家等、成年後見、外国人在留等／北海道行政書士会釧路支部事務局(43-0138)

■借金の無料出張相談会※秘密厳守

10月23日(金)午前9時～正午／釧路地方合同庁舎9階会議室／北海道財務局相談窓口(011-807-5144)



■法テラス無料法律相談会(要予約)

10月26日(月)午後1時～3時30分／防災庁舎5階会議室／16人／10月9日(金)までに電話で日本司法支援センター釧路地方事務所(法テラス釧路050-3383-5567)へ

■空き家無料合同相談会

(要予約、予約状況により当日受付可)

10月27日(火)午後1時～5時(1組30分程度)／防災庁舎5階会議室A・B／市内に空き家を所有している方、市内の空き家に関する問題でお困りの方／**参加する専門家団体**＝宅地建物取引士、司法書士、建設業関係者、建築士、行政書士、弁護士、不動産事業者／10月13日(火)までに建築指導課指導防災係(31-4569)へ

■ふれあい相談

[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／総合福祉センター(旭町12-3)／家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ふれあい相談センター(24-7837)

■犯罪被害者等相談

[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／犯罪被害に関する相談、その他の相談／釧路被害者相談等相談室(24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

11月6日(金)午後1時～3時／弁護士に相談中の方や係争中の方は対応できない場合あり／10月30日(金)午前8時50分から電話で市民協働推進課(31-4504・4505)へ

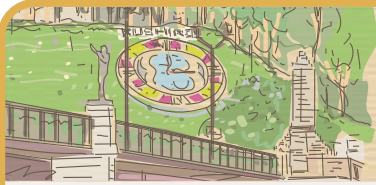
■人権相談(要予約。先着4人)

10月23日(金)午後1時30分～3時30分／電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

10月6日(火)、20日(火)午後1時～3時／釧路行政監視行政相談センター(23-7136)

【共通】市役所1階市民相談室



まちの出来事

釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します



釧路市民クロスカントリーコース
オープニングセレモニー【8月30日】



シロテテナガザルのメス
「マリア」の出産【9月6日】



▲左：歌多（うた）、右：マリアと赤ちゃん



第23回釧路大漁どんぱく
【9月12日・13日】



みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持参 申込方法 問合せ先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
※はボランティア募集です。

◆春採公園のオオハンゴンソウ 防除作業ボランティア募集

日10月3日(土)午前9時30分～11時30分
※雨天順延／市立釧路総合病院裏駐車場
／釧路市公園緑化協会(☎24-0513)

◆第7回

「来てみて 知って 難病ってな～に」

日10月3日(土)午後1時～3時30分／イ
オンモール釧路昭和1階サンコート広場
／難病患者の体験発表、難病などの相
談受付、難病連釧路支部等の活動紹介、
「みきりん」のミニコンサート等／北
海道難病連釧路支部(☎25-2012)

◆喉頭摘出者団体・釧路会のご案内

喉頭を摘出し、声を失った人のた
めに、声が出るよう指導および訓練を行っ
ています。

日10月4日(日)、18日(日)、11月8日(日)、
29日(日)午前10時～正午／サンアビ
リティーズくしろ／☎見学可／釧路声会事
務局(八木☎64-5433)

◆FPフォーラムin K.P.U.フェスタ

日10月17日(土)①午前11時30分～②午
後1時～／釧路公立大学大講義室1
／各100人／①FPと学ぶお金のキ
ホン②知らない不安、知れば安心
「人生100年時代のお金の備え方入
門」／☎電話で日本FP協会道東支部
(☎0120-874-172)へ、または当協会
ホームページ(☎https://www.jafp.
or.jp/shibu/do-to/)から

◆脳健康運動教室 サポーター募集

日10月8日(木)午前10時～正午／総合福
祉センター、コア鳥取／☎簡単な読み書き
計算のサポーター／日10月6日(火)までに
桜が丘ひぶなクラブ(菅原☎91-4725)へ

◆水産研究・教育機構釧路庁舎一般公開

日10月18日(日)午前10時～午後3時30分／
☎研究紹介、おさかなタッチプール等体験／
☎水産研究・教育機構釧路庁舎(桂恋116
☎91-9136)

◆整理収納&防災そうだん会 「写真と本の整理」

日10月18日(日)①午前10時30分②午後1時
30分※各1時間程度／釧路フィッシャー
マンズワークMOO2階／☎500円(菓子付
き)／☎グローバルみらいネット(輪島
☎090-3779-4720)

◆第3回桂三段福音落語会

日10月18日(日)午後2時～3時30分／小
学校6年生以上／定30人／所申釧路のぞ
みキリスト教会(愛国東1-6-15渡辺☎080-
6090-0261)

◆アイヌの人々の人権相談

日10月20日(火)午後1時～4時／春採生
活館(春採1-12-22)／☎アイヌの人々に対
する偏見や差別、嫌がらせ、近隣トラブル
等／☎秘密厳守／釧路地方法務局人権擁
護課(☎31-5014)

◆10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するた
め、軽油に灯油や重油を混和するなどした
燃料油をいいます。不正軽油の話を聞いた
り、給油するところを見たりしたときは
「不正軽油ストップ110番」(☎0800-8002-
110)にご連絡ください。
☎釧路総合振興局課税課(☎43-9161)

◆緊急再就職訓練受講生募集「PC・Web作成科」

日11月5日(木)～2027(令和9)年3月4日(木)／ハローワ
ーク釧路に求職者登録をしている方等／定15人／☎教科書代、
資格試験代は実費／日10月22日(木)までにハローワーク釧路
(☎41-1201)へ／☎釧路高等技術専門学院(☎57-8016)、釧
路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

◆視覚に障がいのある方のためのスマホ教室

音声操作機能を活用し、操作する方法を学びます。
日【初級編】10月25日(日)午後1時30分～3時30分、[応用
編]26日(月)午前9時30分～11時30分／☎身体障害者福祉セ
ンター(川北町4-17)／☎視覚障がいのある方／☎各日4人
／☎市役所障がい福祉課(☎23-5201)

◆第7回技能フェスティバル

日10月24日(土)午前10時～午
後2時30分／小学生／☎駐
車場80台駐車可／☎釧路地
域職業訓練センター(鳥取南
7-2-20☎52-1150)

◆ダイエットキックボクシング 無料体験

日☎[サンライズ釧路]水曜日、
[サンアビリティーズくしろ]金
曜日午後7時～9時／☎中学生
以上／☎K-Combat(中村
☎090-4877-4649)

◆女性スタッフによる 休日乳がん検診

日11月8日(日)午前8時30分～午
後1時／☎[マンモグラフィー]
18人、[マンモグラフィー+乳腺
エコー]7人／所申釧路赤十字病
院健診センター(☎22-7171)

◆失敗しない 家庭教師無料体験

日随時／☎中学生／☎詳細
はお問い合わせください／
☎鳳凰の難達(中村☎090-
4877-4649)

◆赤十字健康生活支援講習短期講習「地域で支える認知症」

日11月27日(金)午後1時30分～2時45分／定30人／☎53円
(教材費)／所申釧路赤十字病院総務課(☎22-7171)

◆個別的労使紛争あっせん制度

解雇や賃金未払い等、労働問題に対し、労働問題に詳しい
「あっせん員」が双方から話を伺い、問題点を整理した上で
助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を
行っています。詳細はホームページをご覧ください。か、お問
い合わせください。
☎北海道労働委員会事務局調整課(☎011-204-5667)

生涯学習ガイド

10月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日
(12月は除く)、13(火)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日(12月は除く)、
1(木)・2(金)、13(火)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】5(月)、19(月)～30(金)

市立博物館

～12(月)	9:30～17:00	創立90周年記念企画展「博物館ができた頃～90年前のくしろ～」	」R北海道車内誌の巻頭特集で、道内の博物館に関しても多く執筆されてきた北室かず子氏（ノンフィクションライター・北海道文化財保護協会評議員）によるお話です。 釧路市出身のアイヌ民族アーティスト・結城幸司氏の版画作品などとその世界観、そして釧路を拠点に活躍した先祖を紹介します。 民族共生象徴空間（ウポボイ）スタッフが制作した工芸品や写真パネルの展示を通して、アイヌ文化の理解促進と魅力を広く発信します。
～25(日)	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「釧路湿原で初発見！シマクイナの巣」	
3(土)	13:30～15:00	見学会「モシリヤチャシと釧路のアイヌ」城山地区会館駐車場 画50円※雨天中止	
10(土)	14:00～15:30	創立90周年記念講演会「北海道／極私的／博物館／紀行 仰天ミュージアムへ行こう！」	
18(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会博物館前あずまや※雨天中止	
24(土)～1/10(日)	9:30～17:00	企画展「銀色の空 銀色の物語 シロカニ ニソロ シロカニ オルッペ～結城幸司作品展～」	
	9:30～17:00	ウポボイPR展示／プンカ=協働展示「イランカラッテ～アイヌ文化をウポボイから～」	

生涯学習センター（まなぼっと幣舞）

大…大ホール 展…市民展示ホール 多…多目的ホール

講座	4(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。 華やかなクリスマスケーキ（縦7cm×横14cm×高さ8cmのロールケーキ型）を作ります。 初心者大歓迎！！希望される方にはヨガマット（銀マット）を無料で貸し出します。 レモンパウンドケーキとゼリーを作ろう！
	10(土)	13:30～15:00	市民気象講座①「近年の気温上昇と気象災害」②「地震津波に備えて」 講師：①釧路地方気象台観測予報管理官 鈴木淳浩氏 ②防災管理官 池田冬彦氏 画市内在住者 画24人 画受付中	
	23(金)	18:30～20:00	くしろ市民大学特別講座「ミドル・シニア社員がイキイキとはたらくために～組織行動論の観点から～」講師：釧路公立大学准教授 岸田泰則氏 画市内在住の高校生以上	
	11/4(水)	10:00～13:00	託児付き（1～4歳児）子育て応援講座「ケーキづくり教室」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 画16人 画2,000円（材料費含む） 画7(火)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	
	11/11(水)、25(水)	10:00～11:00	託児付き（1～4歳児）子育て応援講座「動きやすい体を育てる～やさしいヨガ～」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 画20人 画540円（2回分） 画13(火)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	
	11/14(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ「子ども料理教室～お菓子づくりを楽しもう」 画市内在住の小学校4年生～中学校3年生 画24人 画840円（材料費含む） 画20(火)8:50から直接または電話で。	

ホール

3(土)9:30 第32回まなぼっと小中学生将棋名人戦 画300円※観覧無料 釧路将棋連盟 山木 画090-4497-6794	4(日)17:00 釧路ジュニアジャズオーケストラ with 椎名豊カルテット 26thスペシャル ジャズコンサート2026 くしろ椎名豊ジャズクラブ(釧路北陽高等学校) 高尾 画41-4401	10(土)13:30 ダンスサークル野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144
10(土)15:00 2026道東自動車道シンポジウム in 釧路 市役所企画課企画係 画31-4595	18(日)13:30 釧路ダンススポーツ協会10月ダンスパーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822	22(木)10:00 北海道DXEXPO 2026 北海道デジタルEXPO 2026事務局 (株三城内) 画011-271-9311
24(土)13:00 第11回釧路市認知症講習会 「ほっとけない！！認知症～認知症を正しく知ろう～」 市役所介護高齢課高齢福祉係 画23-5185	27(火)13:30 2026 (令和8) 年度釧路市市民介護予防普及講座 「骨ケアで毎日を元気に～管理栄養士が教える、今からできる工夫～」 市役所介護高齢課高齢福祉係 画23-5185	31(土)13:00 釧路孝仁会リハビリテーション病院開院30周年記念 市民講演会 第1部「美しき大地の舞踏家たち」 第2部「健康寿命を延ばすカギ」 釧路孝仁会リハビリテーション病院 (伊藤・新村) 画54-2500

道立釧路芸術館

3(土)～ 12/13(日)	9:30～17:00	三岸好太郎展 好太郎の世界とその軌跡 17(土)14:00～14:30ギャラリートツアー	札幌生まれの画家、三岸好太郎氏（1903～1934）は31年という短い生涯の中で同時代の新たな潮流やさまざまな刺激を敏感に吸収し、独創的な作品を多数生み出しました。本展では、三岸好太郎美術館のコレクションから好太郎の多彩な表現の世界とその軌跡をたどっていきます。 釧路生まれの彫刻家・米坂ヒデノリ氏（1934～2016）。没後10年の節目に、当館コレクションを中心として、その思索的な造形世界を紹介します。
	9:30～17:00	没後10年米坂ヒデノリ展 17(土)14:30～15:00ギャラリートツアー	
8(木)～12(月)	9:30～17:00 (12月は12:00まで)	第32回釧路造形教育展	

アートホール

3(土)	11:00～12:00	三岸好太郎展オープニングトーク ～選ぶならどの1点？深掘りトーク～先着200人 講師：福地大輔氏（三岸好太郎美術館主任学芸員） ※開催中の展覧会の割引券を配布（当日のみ有効）	11(日)	19:30	森のソナタ フルートとピアノによるコンサート（投げ銭制）
4(日)	13:30	まわるおとのコンサート	14(水)	18:30	立川小春志芸歴二十周年記念落語会
9(金)・10(土)	9(金)19:00、10(土) ①11:00 ②15:00	長谷川恒希のひとり芝居 人間生活図鑑 10周年公演2026	◆大人の家庭科&お気軽アート教室3(土)～ 11/5(木) ①10:00 ②13:00 シルクスクリーンを体験しよう！（仮） 11/19(木) ①10:00 ②13:30 消しゴムはんこでぼち袋をつくろう！ ◆ワークショップ「クレヨンスクラッチで触れる好太郎の世界」 画11/14(土)14:00～16:00画小学生以上画先着10人程度画3(土)～		
11(日)	14:00	27th Sonority Concert			

- コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日
- あすなろ会こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
(12月)は除く)、
13(火)
- 中央図書館・地区図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイドンスでご案内します。
【休館日】月曜日(12月も休館)、30(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、30(金)
- 西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
● 東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
● 中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499
- ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】14(火)
- 柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
● 鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日(12月)は除く)、
29(木)・30(金)

市立美術館

木路毛五郎氏 (1936～2003) は樺太生まれ、釧路育ちの画家です。主に札幌を中心に活動し、画業のほか美術運動や美術批評の分野でも活躍しました。本展では初期の作品から晩年の〈白い妖精〉シリーズに至る画業を通覧するとともに、美術運動家や批評家としての側面も紹介します。

～18(日) 10:00～17:00 生誕90周年 木路毛五郎展 画

31(土)～12/6(日) 10:00～17:00 コレクションと文化財写真 画

デジタルアーカイブ化事業で撮影した作品の中から、特殊撮影を行った5点を中心に、通常の光では見えない作品の細部や新たな一面を紹介します。

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

画 大ホール 画 小ホール 画 展示ホール

2(金)13:30 共中祭 合唱部門 共栄中学校 画23-1691	4(日)9:35 景雲中学校吹奏楽部 第10回定期演奏会 景雲中学校 画23-6191	10(土)13:30 2026 (令和8) 年度 釧路教育研究センター「教育講演会」 市教委学校指導課学校指導係 画23-5189
11(日)11:00 フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871	13(火)16:40・14(水)13:00 第76回全道高等学校演劇発表大会釧根支部大会 北海道高等学校文化連盟釧根支部 (北陽高校) 画41-4401	24(土)14:00 ECCジュニア合同Halloween Party 画 ECCジュニア鳥取北教室 画45-1218

● 2027 (令和9) 年度地域文化振興事業の募集について

釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館) または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。
画 1(木)～11/15(日)※月曜休館日を除く画コーチャンフォー釧路文化ホール (画24-5005)

各プレイガイドにてチケット販売中

● それいけ!アンパンマン ミュージカル まもれ!黄金の炎 画11/21(土)①10:30②13:30画3,600円全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール 画 (画24-5005)

● プラハ・チェロ・リバブリック2026 画11/22(日)17:00画4,500円 (当日5,000円) 全席指定画まなぼっと幣舞 画 画コーチャンフォー釧路文化ホール (画24-5005)

あすなろ会こども遊学館

3(土)、17(土)、25(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 画	教育大のお兄さん、お姉さんが、大きな絵本を持って遊学館にやってくる!盛大な生演奏に乗って、お話の世界を楽しみましょう。
4(日)	①11:00 ②14:30	音楽付き大きな絵本シアター 画	
8(木)	10:00～12:30	大人のための「海鮮ランチ付き遊学館まるごと体験プラン」 画18歳以上 画20人 画2,000円 画WEB受付中※少人数のグループでの申込可。	遊学館を初めて利用する方におススメのプランスタート!
10(土)～12(月)	10:00～16:30 (15:30受付終了)	遊びんピック2026「真実にたどりつけ!～消えたハロットの謎～」 画	遊学館の人気者ハロットが突然姿を消した。残された手掛かりを追い、消えたハロットを見つけることができるのか!?
14(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 画	もうすぐハロウィーン☆かくれんぼしたおばけちゃんを探すゲームで遊ぼう!プレゼントもあるよ♪
15(木)	10:30～11:20	親子遊び「元気いっぱい☆親子体操」 画2歳～未就学児の親子 画15組 画 画1(木)からWEB申込	
16(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 画18歳以上 画	一日限定!いつもは出ていない実験道具が多数登場!10月は「力」の実験がいっぱい♪
17(土)	19:00～20:00	星空キャラバン「湿原展望台で満天の星と土星」 画湿原展望台※雨天・曇天は中止	これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説で紹介します。10月は「北海道の宇宙開発」についてもお話しします。※通常番組は休止
22(木)	10:30～11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム「おばけちゃんみーつけ!」	
25(日)	①10:00 ②13:00 (時間内自由参加)	展示がいつもとちがうDay～コスモパワージム編～ 画	赤ちゃんから大人までハロウィンが楽しめる特別ウィーク!フォトスポットコーナーや各回20人限定のセンサリーボトル作りができます。
	16:00～16:45	プラネタリウム 大人のための星空さんぽ 画120人 画 画要プラネタリウム観覧料	
27(火)～30(金)	①10:00 ②14:00	ハロウィン☆パーク 画各回20人 画	仮装して遊学館に遊びに来てね!仮装してきてくれたお友達にはお菓子をプレゼント!ネイルやペイントで変身できるコーナーも!ワークショップメニューは風船スクイズだよ☆
31(土)	10:00～16:00	ハロウィン☆サタデー 画150人 画	
11/7(土)	14:45～15:30 (時間内自由参加)	ヒミツのハロウィン☆パーティinプラネタリウム 画	UVレジンを使って、親子で楽しみながらかわいいバッチを作ってみよう!
	①10:30 ②13:30	親子で楽しむ☆はじめてのレジン体験 画小学生以上の親子 画各回6組 (1組2人まで) 画 画500円 (材料費) 画16(金)からWEB申込	
11/8(日)	①10:30 ②14:00	ファンクラブ教室「クリスマス☆レジンチャームを作ろう!」 画小学校4年生～高校生 画各回6人 画要年間パスポート 画17(土)からWEB申込	少し大きめのUVレジン作品に挑戦しよう!
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 画	
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー 画	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか?12月は土星、1月は冬の星座が見ごろです。市内の団体は無料です。
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 画画	

プラネタリウム 投影スケジュール

※1(木)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム～あわてんぼうのやぎ座さん～	13:30	星あかりの詩◆	16:00	おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう
土・日曜日、祝日		きらきらタイム～あわてんぼうのやぎ座さん～		おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう		おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう		星あかりの詩◆(※)

画3階スターエッグ 画各回120人 画 画要プラネタリウム観覧料 (※) 25(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
◆新番組 春夏秋冬の星空とともに、美しい風景があなたを包み込みます。スマホやメディアから流れる刺激から離れ、星の世界に身を委ねてみませんか?北海道初上映!

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。図直接または電話で

3(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間図西部地区図書館
4(日)、 23(金)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー♪ 作品:なかよしおばけ おばけパーティ(42分) 図乳幼児から参加可。上映終了後、交流の時間あり
8(木)	18:00～19:00	特別講座「昨今の大学事情と釧路公立大学 ～道東の未来を高等教育から考える～」 講師:白川欽哉氏(釧路公立大学学長)図7階多目的ホール 図80人図直接または電話、申込フォームで
10(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう図中部地区図書館
18(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間図東部地区図書館

10月上映会		図7階多目的ホール 図各80人
2(金)・3(土)	13:00	どん底作家の人生に幸あれ(洋画、120分)
9(金)・10(土)		ビューティフル・マインド(洋画、135分)
16(金)・17(土)		ドリーム・ホース(洋画、114分)
23(金)・24(土)		パパはわるものチャンピオン(邦画、111分)
31(土)	11:00	としょかんフェスタ2026上映会「遙かなる山の呼び声1」 (ドラマ、98分)
	13:30	としょかんフェスタ2026上映会「遙かなる山の呼び声2」 (ドラマ、98分)

釧路文学館		
～25(日)	9:30～19:30	企画展「旅する文学～鉄道×地図×文学」展
16(金)	18:00～19:00	講演会「教えて、鉄っちゃん!」講師:星匠氏(釧路新聞社 代表取締役社長)図7階多目的ホール図80人 図直接または電話、申込フォームで
18(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会「声でめぐる、三つの時刻表」 ～「深夜特急」「阿房列車」「阪急電車」を旅する 朗読会～朗読:ジスイズ朗読会図30人

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 11(日)、25(日)11:00
- 1(木)から、各地区図書館の閉館時間が、18:00に変更となります。

としょかんフェスタ2026(31(土)～11/3(火))

- ◎3週間貸出キャンペーン図31(土)～11/3(火)9:30～19:30図中央図書館・地区図書館3館
- ◎図書館、衝撃!事件簿!…本のイタイ展
図31(土)～11/15(日)9:30～19:30※11/15(日)は16:00まで図中央図書館7階展示室
- ◎特集「静かだけど、冒険中」
図31(土)～11/26(木)9:30～19:30図中央図書館6階図20(火)まで本の紹介ポップを募集
- ◎ペットボトルキャップで作ったしおりプレゼント
図31(土)～11/3(火)9:30～19:30図中央図書館6階図1日20枚限定、先着順
- ◎ぬいぐるみおとまり会～修学旅行編～
図31(土)受付[子どもの部]9:30～10:30、[大人の部]10:30～11:00※11/3(火)にぬいぐる
みをお返しします図中央図書館4階図15人図1(木)から申込フォームで
- ◎あなたの投票で決まる!セミオーダー「BOOKセット」
募集したテーマに沿った内容でBOOKセットを作り、貸し出しをします。
※テーマ募集は終了しています。貸出期間=31(土)～11/15(日)※セットの貸し出しは先着
順で、なくなり次第終了図中央図書館5階
- ◎ブックコートをかけてみよう
図11/1(日)11:00～12:00図中央図書館7階グループ学習室1図はさがみが1人で使える
小学生以上図6人図自分の本2冊(33cm×22cm以内) 図1(木)から申込フォームで
- ◎第18回釧路市中央図書館朗読会「原田康子の世界」
図11/3(火)13:00～15:30図中央図書館7階多目的ホール図80人
- ◎第二回お好きな○○なあ～に?
「好きな科目」をお題に投票を行い、結果を発表します図西部地区図書館/
投票期間=1(木)～29(木)/結果発表・揭示期間=31(土)～11/15(日)
- ◎図書館千本くじ～おまつりワッショイ～
図31(土)～11/3(火)9:30～18:00図西部地区図書館
- ◎ぬりえ ちゃれんじ!
ぬりえ配布期間=～11/3(火)図中部地区図書館/揭示期間=31(土)～11/26(木)
- ◎本を借りてLet'sガチャガチャ!
図31(土)～11/3(火)9:30～18:00図東部地区図書館

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 図定¥申問 (図38-9800)					
2(金)、10(土)、15(木)、20(火)、 22(木)、25(日)、30(金)	9:00	こどもアリーナ図未就学児	20(火)	9:00	シニア一般利用無料デー
6(火)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場 「のびのびアリーナ」	21(水)・22(木)	10:00	全国ビックルボール交流会
	10:00	シニアのためのマルチスポーツ体験	25(日)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
13(火)	10:00	ミニテニス体験会	29(木)	19:00	ミニテニス体験会
15(木)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント)	毎週木曜日(8(木)は除く)	19:00	IAP呼吸法トレーニングPOJI+
17(土)	10:00	子育て応援フェスティバル	毎週月・水・金曜日 (9(金)、12(月)、14(水)、 28(水)は除く)	10:00	初心者からのチューブエクササイズ ちゃずトレ

スポーツ振興財団	図記載のないものは柳町スピードスケート場 図定¥申 各開催日前日まで 図(図31-1230)	
14(水)～(水曜日全3回)	13:30	ヒップアップトレーニング図18歳以上の女性
	19:50	ヨガ棒クラス
15(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部
16(金)～(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」図18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
19(月)、26(月)	11:50	スローエアロビック
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
20(火)、27(火)	10:30	リズムチューブフィットネス

鳥取温水プール 図定¥申問 (図53-5333)
●2カ月単位の成人水泳教室 図①火・木曜日11:00～12:00 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く) 図成人 図①水泳教室②健康ウォーキング ¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) 申奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。
●トレーニングジム (ランニングマシンや筋トレマシンなど) ¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、 1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円

全国鯨フォーラム2026 in 釧路
参加者事前募集中!

◆基調講演およびパネルディスカッション

〈日 時〉11月7日(土)午後1時30分～5時
〈会 場〉釧路センチュリーキャッスルホテル 3階鳳凰の間 (大川町2-5)

基調講演
〈テーマ〉「鯨文化を未来へつなぐ～食文化・発酵・地域から考える～」
〈講 師〉小泉武夫 氏 (東京農業大学名誉教授、釧路市政政策アドバイザー、
クジラ食文化を守る会会長、発酵文化推進機構理事長)

パネルディスカッション
〈テーマ〉「鯨食文化を次の世代へ～釧路から考える鯨の未来～」
〈コーディネーター〉所英樹 氏 (共同船舶㈱代表取締役社長)
〈パネラー〉鶴間秀典 (釧路市長) 他

全国鯨フォーラムが17年ぶりに釧路で開催されます。

開催期間中に行われる、基調講演、パネルディスカッション、捕鯨船の一般公開の参加者を事前募集します。開催期間中は、鯨食普及イベントとして、釧路短期大学がレシピ開発・調理したクジラ料理の無料配布、ぱっくんホエール、キッチンカー、物販等を実施します。

◆釧路港初入港の捕鯨母船「関鯨丸」一般公開
および捕鯨船「勇新丸」の船内見学

〈日 時〉11月8日(日) 午前10時～午後3時
〈会 場〉耐震・旅客船ターミナル

応募期間 10月5日(月)～16日(金)

応募方法 (共通)
右記二次元コードから専用フォームで
※フォーラムと関鯨丸の一般公開は事前予約が必要
です(先着順)。勇新丸は自由見学です。

問 合 先 釧路くじら協議会 (市水産課内図22-0191)



ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、音別町
ふれあい図書館の西岡美月さんです。

これ、 読んでみて！

「どこにいったんだろう」しろく
まさんがパンツを無くして困って
いました。心配してやってきたねずみ
さんと一緒にパンツを探します。お
しゃれなしましまのパンツ、花柄の
かわいいパンツなど、穴の開いた
ページからいろいろなかわいいパン
ツが現れますが…。しろくまさんが無くしたパンツはどんなパンツ
だったのでしょうか。読み終わった後、最初に戻って確認したく
なる、子どもも大人も一緒に楽しめる絵本です。



タイトル：「しろくまのパンツ」
作：tupera tupera
発行：ブロンズ新社



くしろ子育て情報ピックアップ

2027（令和9）年度版

子育て家庭支援ガイドブック 掲載写真を募集します！

市では、子育て家庭支援ガイドブックに
掲載する子どもの写真を募集します。以下
の要領を確認の上、応募してください。



募集期間

10月1日（木）～31日（土）

- ◆市内在住の子ども、または市内で子どもを撮影した写真であること。
- ◆他媒体（SNS等を含む）で未発表のオリジナル写真であること。
- ◆おおむね1年以内に撮影されたものであること。
- ◆申込者は撮影者本人に限る。
- ◆複数人が写っている写真は、必ず本人または保護者の承諾を得ていること。
- ◆公序良俗に反するもの、AIを使用したもの、合成写真は応募不可とする。

応募方法

右記二次元コードを読み取り、専用の応募フォームから
※推奨サイズ、権利の帰属、選考方法、個人情報の取り扱い
等の詳細については、市ホームページをご覧ください。



問合せ先 市役所こども支援課（☎31-4540）



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2026/27明治安田J2リーグ第6節が終了！

©1996 CONSADOLE

2026/27 明治安田J2リーグ第6節の終了（9月13日）時点で、北海道コンサドーレ札幌の順位は19位と苦しい展開となっています。しかし、リーグはまだまだ始まったばかり！ここからJ1リーグ昇格への巻き返しが始まるはず！皆さんの多くの声援を届けましょう！

ホーム戦の
チケット購入
情報はこちら▶



北海道コンサドーレ札幌
釧路地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



2026/27明治安田J2リーグ 試合日程【10月】

J2リーグ第9節 10/4（日）VS いわきFC（午後1時 函館どつくスポーツガーデン）
J2リーグ第10節 10/10（土）VS ジュビロ磐田（午後6時 ヤマハスタジアム）
J2リーグ第11節 10/17（土）VS ブラウブリッツ秋田（午後2時 大和ハウスプレミストーム）
J2リーグ第12節 10/21（水）VS モンテディオ山形（午後1時 NDソフトスタジアム山形）
J2リーグ第13節 10/25（日）VS カターレ富山（午後2時 富山県総合運動公園陸上競技場）
J2リーグ第14節 10/31（土）VS 湘南ベルマーレ（午後1時 札幌厚別公園競技場）

●釧路市は2018（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

注目選手紹介



©2026-27 CONSADOLE

No.17 (DF)

うちだ みずき
内田 瑞己

生年月日
1999/9/11 (27歳)

出身地
神奈川県

前所属
FC町田ゼルビア

◆注目ポイント◆

2026/27シーズンから、北海道コンサドーレ札幌へ移籍し、粘り強い対人守備と献身的なカバーリングで右サイドの安定感を生み、チームを支えています。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 FAX 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	8月中	2026(令和8)年累計	火災など統計	区分	8月中	2026(令和8)年累計
	件数	14件	112件		件数	4 件	35件
	死者	0人	2 人		死者	1 人	3 人
	負傷者	15人	124人		救急出動	970件	7,232件
	シートベルト装着率調査		100 %				
人口統計		人口＝149,777人 世帯数＝90,376世帯（8月末現在）					

※「広報くしろ11月号」は10月29日（木）配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は10月30日（金）の予定です。