

7 お菓子の薬局

お菓子を使った薬局体験、薬についての悩み相談、健康相談

8 歯のコーナー

歯科健診、相談、無料フッ化物塗布、^{こう}口腔がん検診、お口年齢チェック、目で見えるフッ化物の力

9 健活力測定会 ～あなたの健康年齢は何歳？～

立つ・歩く・物を持つといった基本動作で簡単に健康年齢をチェック

10 あなたの腎臓、大丈夫？ ～腎臓専門医に聞いてみよう～

減塩味噌汁の試飲、腎臓〇×クイズ、腎臓年齢判定、健診結果のミニ相談、腎臓専門医の個別相談

11 国会請願署名

国会請願署名

12 毎日コツコツ！骨活始めませんか？ ～骨健康度をチェックしよう～

骨健康度チェック測定と健康指導、栄養指導、パンフレット配布、パネル展示、動画コーナー

13 元気が続く身体作り 心不全とフレイルを知ろう！

フレイルチェック、フレイル測定（アンケート用紙、J-CHS基準）歩行チェック、握力チェック、栄養相談

14 いつまでも自分らしい生活を送るために ～作業療法コーナー～

日常生活の工夫や自助具紹介、自立した生活を送るためのヒント紹介

15 足の健康相談

足のサイズ測定、からだの健康相談

16 血糖自己測定＆ 野菜摂取度測定コーナー

血糖自己測定、野菜摂取度測定

17 栄養相談

健康的な食事紹介、管理栄養士・栄養士による相談

18 なりきり♪びょういんごっこ♪ ～お医者さん、看護師さんになって遊ぼう！

病院の先生や看護師の衣装を着てごっこ遊び、簡単な製作

19 A E D体験

A E D練習用機器を使った心肺蘇生^{しんぱいそせい}の方法等体験

20 市民公開講座

市立釧路総合病院「市民向けプレゼンテーション」、病院機能・各病院との連携について

21 医療被ばく相談

放射線検査に伴う被ばくについての相談

22 お酒と体の悩み 相談コーナー

酒害に関する悩み相談、アルコール診断パッチテスト

23 鍼灸^{はりきゅう}体験治療

はりきゅうの体験

24 医療介護相談コーナー

医療介護に関わる相談対応や福祉用具の展示など

25 ニュースポーツ体験

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの紹介・体験

26 焼き菓子販売・バザー

クッキー・パウンドケーキ等の販売、雑貨・洋服（中古品）の販売

27 クッキー＆手芸品販売

お菓子、とろろ昆布、ビーズ製品

28 お菓子コーナー

お菓子販売

29 難病相談

難病患者会の活動紹介、難病相談の受付、国会請願署名など

30 総合案内・健康ポイント

総合案内、健康ポイントのコーナー

31 ふまねっと運動で楽しく 健康・元気マシマシ！！

音楽に合わせて床に敷いたネットを踏まないように歩く「ふまねっと運動」体験

32 むくみケア

血圧・酸素飽和度・体重の測定、むくみのメカニズムと実際のケア

33 動脈硬化検査コーナー

動脈硬化検査（40歳以上）、定員80人

34 キッチンカー販売

8大アレルギー除去のメニュー、地産地消メニューの提供

35 トーカリップ体操

介護予防体操、トーカリップ体操

36 薬物乱用防止啓発活動

啓発資材配布、薬物乱用防止呼び掛け

