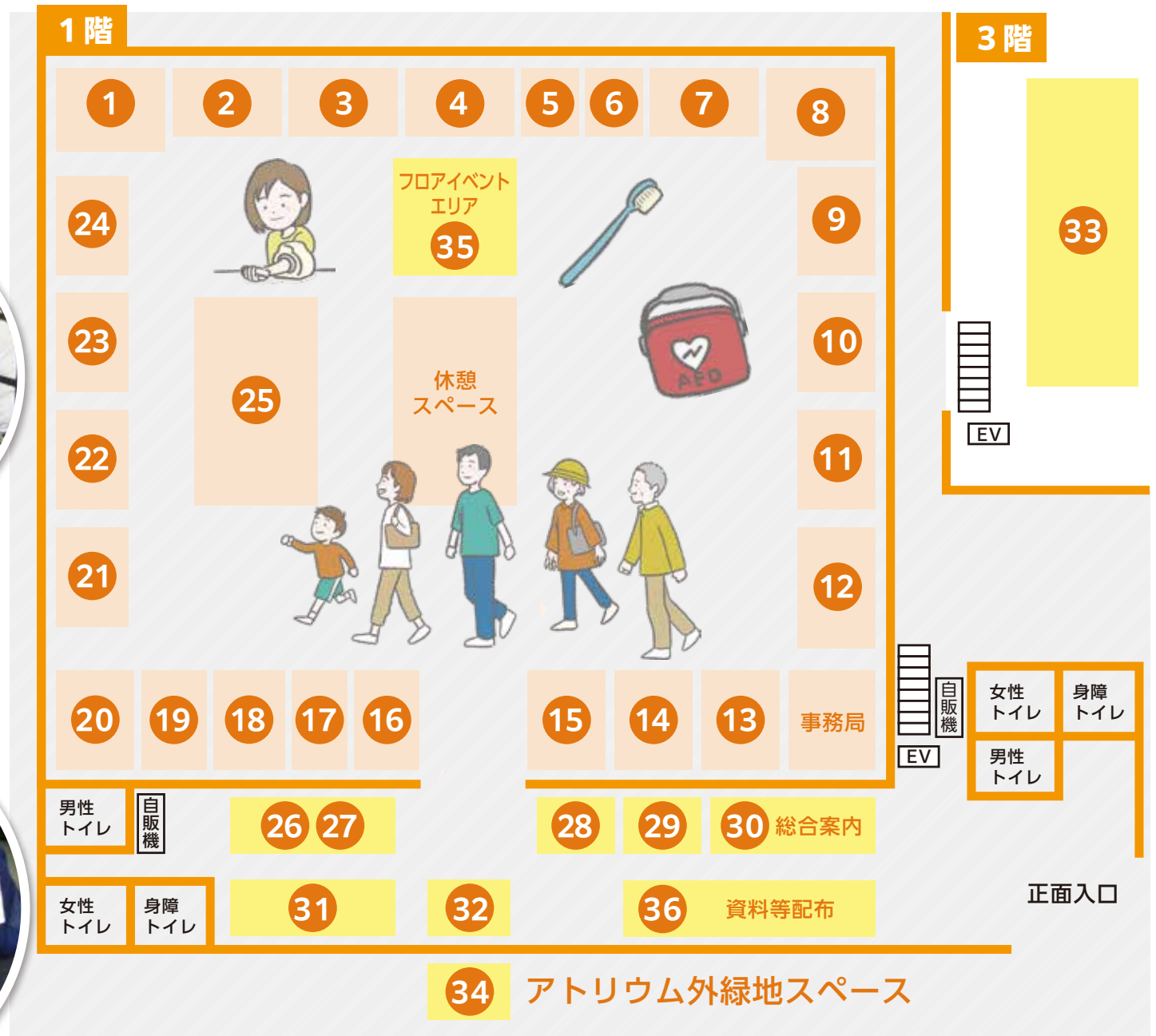


くしろ健康まつり

..... 気づけば、健康がクセになる。

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)



10月18日(日)

時間 午前9時～午後0時30分

会場 KKSコンベンションセンター (幸町3-3)
(観光国際交流センター)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

1 嗅覚反応分析体験
(匂いを嗅ぐだけで自分のバランスが見える)
8種類の香りを嗅ぎ、現在の心身の状態をグラフ化して分析

2 飲み込みチェックで肺炎予防
簡単にできる飲み込みのチェック、誤嚥性肺炎^{ごえんせい}に対する予防啓発、言語聴覚士への直接相談

3 たばこの健康影響を知ろう!
～受動喫煙ゼロの実現を目指して～
パネル展示、呼気一酸化炭素濃度測定体験、ニコチン依存度テスト、禁煙外来の紹介

4 身近に潜むがんリスクを知ろう!
～がん検診受けていますか?～
パネル展示、各がん模型展示、がん検診相談

5 乳がん触診体験とグッズ紹介
乳がん触診体験、グッズ紹介(入浴着やウィッグ等)、相談・交流の場

6 がん患者支援団体コーナー
乳がん触診体験、がん治療中の見た目の変化をサポート(薄毛カバーグッズ等)、がんクイズ