

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について

国民健康保険課特定健診係

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、高齢者保健事業、国民健康保険保健事業を介護予防の取り組みと一体的に実施する

1. 釧路市国民健康保険・後期高齢者医療保険の疾病別医療費の割合

R7年度

	国 保				後 期			
	外来		入院		外来		入院	
1 位	糖尿病	9.4%	統合失調症	5.2%	糖尿病	7.6%	脳梗塞	6.1%
2 位	高血圧症	5.0%	関節疾患	4.9%	高血圧症	6.0%	不整脈	3.7%
3 位	乳がん	3.5%	脳梗塞	3.2%	不整脈	5.3%	肺炎	3.1%

2. ハイリスクアプローチ

生活習慣病の重症化が予測される国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者に対し、家庭訪問による保健指導を実施

(対象者)

- ① 糖尿病性腎症重症化予防
後期高齢者健康診査受診者のうち HbA1c8.0%(NGSP 値)以上の者
- ② 生活習慣病予防(高血圧症)
後期高齢者健康診査受診者のⅡ度高血圧(160/100mmHg)以上で、医療機関で薬剤による治療を行っていない者

R7年度

	対象数	支援回数
糖尿病性腎症重症化予防	79 人	99 回
生活習慣病予防(高血圧症)	182 人	200 回

3. ポピュレーションアプローチ

通いの場への積極的な関与

介護予防継続教室・おたっしゃサービスにおける、体力測定および生活習慣病予防に関する講話を実施

R7 年度

	回数	人数	国 保	
			国 保	後 期
介護予防継続教室	9回	91 人	25 人	66 人
おたっしゃサービス	9 回	65 人	5 人	60 人