

くしろ 広報

今年も秋の夜空に、
三尺の大輪が咲きます

夏の旬を食べよう！
イワシ/クジラ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2026

September No.251
令和8年9月1日発行

9

釧路大漁どんぱくが今年も開催されます。
ステージではライブなどさまざまな催しが行われ、今年は「釧路モーターフェスティバル」が初開催となり、試乗車や最新モデルの車を展示するほか、トラック綱引きや幼児向けステージショーを行います。
どんぱくの最大の見どころは「釧路大漁どんぱく花火大会」、今年も北海道最大級の三尺玉の花火が打ち上げられ、夜空いっぱいに大輪の光の華が咲きます。



主な記事

- 第23回釧路大漁どんぱく | この秋、歩いてみませんか？幣舞公園から歩き出す北海道東トレイル |
- 釧路地域で粗大ごみの電子申請を開始しました | 釧路市立博物館創立90周年企画展 博物館ができた頃～90年前のくしろ～ |
- 市立釧路総合病院の新棟が2027（令和9）年7月1日(木)にオープンします |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス 🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日9月28日(月)



- 地震が起きたとき、まず大切なのは自分と家族の命を守ること。連合町内会では、日頃から家屋内での安全確保を呼び掛けています。家具の固定や避難経路の確認など、身近な備えが減災につながります。地域みんなで気運を高めましょう。
- 連合町内会では、今年も10月10日(土)～18日(日)に秋の地域清掃集中期間を設定しました。道路や公園、家の周りのちょっとした清掃が、安心して暮らせる環境づくりにつながります。防災の備えも、地域の実美化も、どちらも町内会が最も得意とする「地域力」です。皆様のご協力をよろしくお願いします。



北海道最大級の
三尺玉大花火と
食の祭典!

第23回釧路大漁

どんぱく



大地の恵み、
大海の幸、
大空の華。

2026 9.12^土・13^日

12日(土)	
10:05~10:20	オープニングセレモニー
10:30~11:00	I&Mバトンスタジオ
11:30~12:00	ひがし じゅんこ ライブ 東 潤子LIVE
12:20~13:05	ドンパク ダンス ステージ DONPAKU DANCE STAGE
13:25~14:00	シンガーソングライター やまもと さき 山本紗綺 弾き語りLIVE
14:20~15:00	ヒート ボイス HEAT VOICEライブ
15:20~15:50	しょうご 翔子ものまねステージ
16:00~16:30	くわの のぶよし 桑野信義 (くわまん) ライブステージ
17:10~18:00	釧路ニューポートジャズオーケストラ コンサート
19:00~19:50	花火大会実況中継
13日(日)	
10:15~10:35	おに きり 鬼霧シアンLIVE
11:00~11:30	それいけ! アンパンマン ショー (1回目)
11:50~12:20	ティップシー グラス Tippy Glassライブステージ
12:35~13:35	DONPAKU DANCE STAGE
14:00~14:30	それいけ! アンパンマン ショー (2回目)
14:45~15:45	どんぱく カラオケのど自慢
16:00	閉会

会 場/幸町緑地、
KKSコンベンションセンター前庭他
問合先/釧路大漁どんぱく連絡協議会
(KKSコンベンションセンター内 画31-1993)
担当課/市役所観光振興室

- イベント当日は、大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 時間・内容等は変更となる場合があります。また、天候により中止となる場合もあります。
- ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。



イベントの最新スケジュールはこちらから▶

農業農村フェア in KUSHIRO

9月12日(土) 10:00~16:00

13日(日) 10:00~15:00

会場 KKSコンベンションセンター前庭

釧路の農業・酪農の魅力を感じ！釧路産牛乳の試飲販売や農畜産物販売、モウモウ通貨がお給料でもらえる「こども酪農お仕事体験」も開催します。



道新・光と音の 釧路大漁どんぱく花火大会

9月12日(土) 19:00~19:50 (荒天時は13日(日)に延期)

会場 釧路川河口付近 ※花火大会時、埠頭周辺は車両進入禁止

開催可否案内

釧路大漁どんぱくX (旧Twitter)
@donpaku_kushiro



大会当日
専用電話 画050-3665-9647

※自動応答・利用には通話料がかかります。

問合先 北海道新聞釧路支社 (事業担当) 画31-2728
(平日 午前9時30分~午後5時30分)

釧路モーターフェスティバル

9月13日(日) 10:30~16:00 会場 耐震・旅客船ターミナル

試乗車・最新モデル展示車、旧車、はたらく車(警察・消防車両)、自衛隊ヘリコプターを展示する他、トラック綱引き(子ども向け)や幼児向けステージショー等を行います。

姉妹都市・友好都市 交流物産展

問合先 市役所観光振興室 (画31-4549)

「どんぱく」会場で、右記の特産品を販売します。



[会場 幸町緑地]
12日(土) 10:00~20:30
13日(日) 10:00~16:00



山海の幸に舌鼓！
主な特産品等

◆秋田県湯沢市

稲庭うどん、いぶりがっこ、地酒など

◆鳥取県鳥取市

梨、らっきょう、ご当地ちくわなど

◆岡山県岡山市

地ビール、果物、きびだんごなど

◆鹿児島県出水市

お茶、さつま揚げ、醤油など

◆徳島県松茂町

さつまいも、カレーパン、菓子など

※販売商品が異なる場合があります。





この秋、歩いてみませんか? 幣舞公園から歩き出す 北海道東トレイル

秋のトレイルベストシーズンに向けて

北海道東トレイルは全長410kmのロングトレイルです。南の釧路市からスタートし、湿原、酪農、カルデラ、畑作、海の5つのエリアを通り抜け、羅臼町へと続く北上ルートと、北の羅臼町からスタートし、釧路市へと続く南下ルートがあります。どちらから歩いてもそれぞれの地域の特徴を感じることができます。

9～10月は、秋晴れも多く気温も徐々に落ち着き、トレイル歩きに最適なシーズンを迎えます。10月中旬から下旬には、トレイル沿線が色鮮やかな紅葉に包まれ、湖畔や山、湿原など、エリアごとに異なる秋の景色を楽しめるのは北海道東トレイルならではの魅力です。

秋はハイカーの他、レジャーで訪れる方も増えるため宿泊施設やキャンプ場は早めの予約がおすすめです。最新情報は北海道東トレイルのウェブサイトやSNSでお知らせしています。

釧路市内のトレイルルート

市内には、市街地と阿寒湖周辺の2カ所にルートが通っています。

市街地ルートは、幣舞公園から釧路川沿いや柳町公園を経て新釧路川沿いに湿原へと抜けており、街の中でも自然を間近に感じながら歩けます。長さは約13kmで、ゆっくり歩いて4～5時間です。途中でルート沿いのお店をのぞいてみるのも楽しみの一つです。

もう一つの弟子屈市街地から阿寒湖温泉へとつながるルートは、交通量が多く歩道がない車道区間が長いので、自転車を利用したサイクリングが推奨されています。10月中旬からは色鮮やかな紅葉に包まれ、エリアごとに異なる秋の景色を楽しめるのも魅力です。

残暑とヒグマに



ご注意を



近年、北海道でも残暑の厳しい日が増えています。道東は比較的涼しい地域ですが、晴れた日には気温が高くなることもあるため、北海道だからと油断せず、こまめに水分・塩分を補給したり、休憩を取ったりしながら歩きましょう。

また、トレイル全域はヒグマの生息地です。豊かな自然の象徴である一方で、ハイカーにとって決して油断できない存在です。北海道東トレイルでは、トレイル沿線のヒグマ情報の「見える化」や、対策ギアのレンタルを通じて、安全な旅をサポートしています。

ルートの詳細や、地図の入手、注意事項、熊対策などについては北海道東トレイルのホームページをご確認ください。

北海道東トレイルウェブサイト

🌐 <https://dototrail.org/>



問合先 北海道東トレイル 川湯トレイルオフィス
(おきの なかむら 狹野・中村 ☎080-2128-7689)

担当課 市役所阿寒観光振興課



釧路市立博物館
創立90周年企画展

博物館ができた頃～90年前のくしろ～



8月29日(土)・30日(日)
13時30分～15時

会場 特別展示室

常設展示室入館料が必要です

一般 480 円 高校生 250 円
小中学生 110 円

申込
不要



博物館ができた頃、90 年前の釧路はどのような街だったのか、博物館設立の時代背景や初代館長片岡新助をはじめとするコレクションについて、学芸員が解説します。

1 日目と 2 日目で担当学芸員がかわるため、紹介する内容も異なります。



※解説予定分野 変更になる場合
もあります

8月29日(土)
考古資料、植物標本

8月30日(日)
アイヌ文化、昆虫標本、
哺乳類・鳥類はく製

学芸員 展示 解説

釧路市立博物館

Kushiro City Museum since 1936

開館時間：9 時 30 分～17 時

〒085-0822 北海道釧路市春海台 1-7
Tel: 0154-41-5809 Fax: 0154-42-6000
Mail: museum@city.kushiro.lg.jp
https://www.city.kushiro.lg.jp/museum/



物語は生き続ける

市立博物館は、1936 (昭和11) 年 7 月 14 日、東北海道初の博物館として開館し、本年 7 月 14 日で創立 90 周年を迎えました。これを記念して、企画展「博物館ができた頃～90 年前のくしろ～」を開催しています。

館内には、アンモナイトが生息していた大昔から少し前の暮らし、小さなミズゴケ、大きな木造漁船「川崎船」、深海底の生き物から森にすむ鳥までさまざまな「釧路」を展示しています。本企画展を通して、釧路の自然、歴史・文化を紡ぐ場として市民の皆さんと共に歩んできた、市立博物館の 90 年の歴史を振り返ります。

日時 ～10月12日(月) 午前 9 時 30 分～午後 5 時
(マンモスホールは 10 月 18 日(日)まで)

会場 市立博物館 1 階マンモスホール・2 階特別展示室

入館料 一般・大学生 480 円、高校生 250 円、小・中学生 110 円
(マンモスホールは入場無料)

休館日 月曜日 (9 月 21 日(月)、10 月 12 日(月)を除く)、9 月 24 日(水)、
10 月 13 日(火)

問合先 市立博物館 (☎41-5809)

記念講演会

◆ミュージアムグッズから広がる博物館の楽しみ方

【日時】 9 月 6 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時

【会場】 市立博物館講堂

【申込】 不要

【講師】 大澤夏美 (おおさわなつみ) 氏 / ミュージアムグッズ愛好家

◆北海道／極私的／博物館／紀行 仰天ミュージアムへ行こう!

【日時】 10 月 10 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時

【会場】 市立博物館講堂

【申込】 不要

【講師】 北室かず子 (きたむろかずこ) 氏 / ノンフィクションライター・
(一財) 北海道文化財保護協会評議員

環境事業課からのお知らせ

釧路地域で 粗大ごみの電子申請を 開始しました

問合先 市環境事業課事業施設係 (☎24-4146)



これまで開庁時間内の電話受付のみだった粗大ごみの収集申込が、8月12日から釧路地域でスマートフォンやパソコンから 24 時間いつでも申し込みできるようになりました。従来どおり、開庁時間内の電話による申し込みも受け付けています。

申込方法 環境事業課へ電話 (☎24-4146)、または市ホームページ内の専用フォームへアクセスし、画面の指示に従って入力してください。右記の二次元コードからも確認できます。
☎https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/1019376.html



対象地域 釧路地域

※阿寒・音別地域は従来どおり電話でお申し込みください。

対象品目 申請フォーム内の「粗大ごみ申込可能リスト」に掲載されている品物

「フードドライブ」へのご協力をお願いします

問合先 市環境事業課廃棄物対策係 (☎24-4146)

イオン釧路昭和店内のサービスカウンター前に専用コーナーを設置し、毎月 5～11 日の期間に定例として実施しています。家庭で消費されずに残っている食品 (下記に記載する回収食品および回収条件に該当するもの) を店舗で回収し、必要としている団体に届けることによって食品ロス削減につなげています。

フードドライブって何?

家庭で余っている食品を回収拠点 (スーパーや自治体など) やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮者支援団体などに寄付する活動のことです。



【回収食品】

米、菓子、乾麺、缶詰、調味料、ジュース、インスタント・レトルト食品など

【回収条件】

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が記載されていて残り期限が 1 カ月以上あるもの
- ③ 保存方法が要冷蔵・要冷凍でない常温保存のもの
- ④ 製造者または販売者が表示されているもの
- ⑤ 成分表示またはアレルギー表示があるもの

【回収できないもの】

アルコール飲料 (みりん・料理酒は除く)、生鮮食品、冷凍食品、サプリメントなど





誰もが主役になれる!それがパラスポーツ!!

第5回 くしろパラスポフェスタ

担当課 市役所障がい福祉課
問合せ先 サン・アビリティーズくしろ（鳥取南7-2-20 ☎51-9865 ☎51-0161
✉ paraspo@kushiro-city-shakyo.or.jp）

障がいの
ある人もない人も
パラスポーツの
魅力に触れられる
イベントです!

手話通訳
配置

日時 11月15日(日) 午前9時30分～午後1時30分
会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ（広里18 大規模運動公園内）

ボッチャ競技

午前10時～午後0時30分
事前申込が必要です。競技参加費 1人500円

1～3位までは、賞状・メダル・記念品が贈呈されます。

- ◆障がい者チームおよび障がい者混合チームは、9月1日火から受付開始。
- ◆健常者チームは9月8日火から受付開始。

①競技参加資格（1法人、2チームまでの参加とします）
市内在住の方、または市内の障害福祉サービス事業所等へ通われている方
（年齢・障がいの有無は問いません）
1チーム3人以上6人以内とします。

②競技参加費
1人500円（大会当日受付で徴収）

競技規則・競技方法については、
釧路市社会福祉協議会ホームページ
をご確認ください。▶



☎<https://ksrsk.sakura.ne.jp/2025/topページ/jigyounnaisanka/parasupo/>

抽選でお食事券が当たる
スタンプラリーも開催!



パラスポーツ体験

午前10時～午後0時30分

車いすバスケット	フライングディスク	車いすフロアカーリング
サウンドテーブルテニス	ブラインドサッカー	ボッチャ



パラスポーツをやりたい方への相談ブースを設置!

競技用具展示



パラスポパネル展
障がい者作品展



まごころマーケット!（障がい者施設物販コーナー）



多くの皆様のご来場をお待ちしています!

※イラストはイメージです。

2026（令和8）年度特定創業支援事業「くしろ地域創業スクール」

地域の支援機関が 連携して釧路で創業を 目指す市民の皆さんを 力強くサポートします!

担当課 市役所商業労政課

夢の実現へ踏み出す第一歩として、創業を目指す方々が受講している人気講座です。経営に必要な基礎知識やスキルを学び、地域の専門家や支援機関のサポートで、あなたのビジネスプランを磨き上げます。

ここがポイント!

- ①創業までの準備や知っておくべき経営に必要な基本スキルや知識（起業の手続き、会計、労務、金融・事業資金、マーケティング、事業計画書等）を勉強できます!
- ②あなたの事業アイデアやイメージを磨き上げて、創業の指針となる事業計画書（ビジネスプラン）として形にしていきます!
- ③経験豊富な地域の専門家や金融機関職員、商工会議所経営指導員が、講師、アドバイザーとしてサポートします!（講座修了後も継続してサポートできます。）
- ④平日の夜間に開講し、週1～2回各2時間程度、全10回の講座を予定しています。
- ⑤創業を目指している同じ志を持った仲間と一緒に勉強できます。

開催要項

- 日時** 10月上旬～12月上旬に開催予定（全10回程度予定）
※カリキュラムの内容により時間や回数が変更する場合があります。
- 会場** 道東経済センタービル会議室（大町1-1-1）
- 定員** 20人
- 申込
問合せ先** 釧路商工会議所 地域振興部（☎41-4143）へ電話、ファクス（☎41-4000）または下記ホームページ内の申し込みフォームから。

申込書のダウンロード、詳しいカリキュラム、日程などは右記の二次元コードからご覧いただけます。



創業を目指している方、必聴の講座です!

- ◆創業や独立開業を具体的に計画されている方
- ◆3年程度の間に創業したいという目標をお持ちの方
- ◆地域課題解決のために創業にチャレンジしたい方
- ◆事業の引き継ぎ・継承を考えている方
- ◆創業や独立から間もない方で、改めてビジネスプランづくりや経営について学んで、商売を軌道に乗せたい方



毎年、 特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診係(☎31-4570)

2026(令和8)年4月1日現在で市国保に加入している40~74歳の方(年度内に40歳に到達する方を含む)へ
特定健診の受診券(右図)を4月末に送付しました。**2027(令和9)年3月31日(水)までに忘れずに受診しましょう!**

なお、受診券および特定健診の特設WEBページ(下記参照)に実施医療機関が記載されていますので、**ご希望の医療機関に電話で予約してください。**また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

健診項目(無料)

◆基本項目

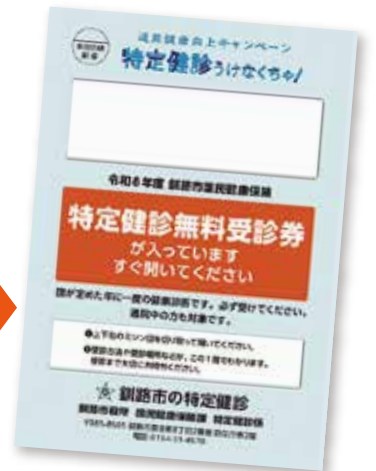
問診・診察/身体計測/血圧測定/尿検査(糖、たんぱく)/血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール/AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン)

◆詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。

貧血検査/心電図検査/眼底検査

特定健診
無料受診券は
A4ブック型
表紙は青色です!



オプション検査(有料)

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

特定健診の特設WEBページのご案内

お近くの医療機関や、当日受診可能な医療機関が確認できて便利です。



詳しくは
こちらから



くしろ市民健診の予約受付中です!

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。
この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

問合先 市役所健康推進課(☎31-4524・4525)

◆日程・会場

日程			健診会場
2026 (令和8)年	10月30日(金)	午前9時30分~ 11時30分	コア鳥取
	11月25日(水)		コアかがやき
	12月13日(日)	午前9時~11時	市役所防災庁舎 4階
2027 (令和9)年	1月15日(金)		
	2月12日(金)		

◆受付期間・申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ▶	市役所健康推進課 ※市ホームページの申込フォームからお申し込みください。
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の 3週間前まで にお申し込みください。	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

◆健診(検診)の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種 類	定 員	対 象 者	健 診(検診)料 金	内 容
若者健診	80人 ※AMH検査は 各日6～7人程度	18～39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳の方は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※20～29歳の女性の方は、AMH検査(卵巣予備能検査)を追加 可能です。
特定健診	計50人	市国保加入の40～74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。 ※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除き ます。
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
		生活保護受給者で40歳以上の方	※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカー に連絡してください。	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方 	胃…1,340円 肺……480円 大腸…550円 3種同時…2,370円	胃：胃部X線撮影(バリウム検査) 肺：胸部X線検査 大腸：便潜血検査

潜在
保育士の
皆さんへ

職場見学 しませんか？

問合先 市役所こども育成課保育係（☎31-4541）

「また保育の現場で働きたい」「保育園で働いた経験はないけど資格を生かしたい」「最近の保育園事情が分からないから知りたい…」そんな保育士の希望をサポートします！市立保育園を見学してみませんか？現役の保育士が、最近の保育園についてお伝えします！



- 〔期 間〕 9月から2027（令和9）年1月まで
（土曜・日曜日、祝日を除く）※見学時間は1時間程度。
- 〔場 所〕 下記、市立保育園等
- 〔対 象〕 保育士の資格をお持ちで、復職を検討している方
- 〔申 込〕 下記施設の園長宛てに、電話で見学希望日を伝えてください。

注意
事項

- 行事等の都合により、日時を調整する場合があります。
- 感染症等の流行時は、急きょお断りする場合があります。

施 設	住 所	電 話
市立新富士保育園	新富士町2-11-22	51-1958
市立鳥取保育園	鳥取北4-21-10	51-9358
市立芦野保育園	芦野3-10-9	38-5120
市立音別認定こども園	音別町中園2-165	01547-6-2163

市立釧路総合病院の新棟が

2027(令和9)年7月1日(木)に オープンします

問合先 市立釧路総合病院総務課
市立釧路総合病院新棟建設推進室
(☎41-6121)



移転作業のため2027（令和9）年7月1日(木)から4日(日)まで外来を休診します。外来診療開始は2027（令和9）年7月5日(月)から。
最新の工事進捗状況は、市立釧路総合病院ホームページ
をご覧ください。📄 <https://www.kushiro-cghp.jp/gaiyo/sintou/>



＼新しい病院で一緒に働きましょう！／



看護師募集中！

採用情報の詳細や職場見学のお申し込みはこちら▶



介護高齢課からのお知らせ

9月は

認知症月間です！

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

1994（平成6）年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、2024（令和6）年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

これに併せ、市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日 時	名 称	会 場	内 容	申し込み
9月1日(火)～21日(月) (9月12日出・13日回を除く)	幣舞橋ライトアップ	釧路フィッシャーマンズ ワーフMOO EGG	幣舞橋を認知症のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。	不要
9月4日(金) 午後1時30分～4時	認知症に関する 相談会	中央図書館7階 グループ学習室1	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を認知症疾患医療センターの看護師や地域包括支援センター職員がお受けします。	不要
9月16日(水) 午前10時30分～正午	認知症サポーター 養成講座	中央図書館7階 多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
9月16日(水) 午後1時30分～3時30分	オレンジ交流会	中央図書館7階 多目的ホール	介護についてのお悩みなど、皆さんでお話ししませんか？介護経験などの情報交換を行います。認知症の本人の参加也大歓迎です。	不要
10月16日(金) 午前10時～11時30分	認知症サポーター スキルアップ講座	ケアコートひまわり	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。認知症に対する正しい知識・理解をさらに深め、サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
10月24日(土) 午後1時～3時	第11回釧路市認知 症講習会「ほっと けない!! 認知症」	まなぼっと幣舞2階 多目的ホール	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識を学ぶ講習会です。 ※講習会終了後、午後3時30分まで地域包括支援センター主催による認知症の相談コーナーを設置します。	不要
11月7日(土) 午前10時～正午	第7回若年性認知症 のひと家族の集い	市役所防災庁舎5階 会議室	若年性認知症について、情報交換や介護の相談など自由に話をする場として開催しています。若年性認知症の本人の参加也大歓迎です。	不要

釧路市
生活支援体制
整備事業

地域での支え合いの仕組みづくりを 「生活支援コーディネーター」がお手伝いします!

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

地域包括支援センターには「生活支援コーディネーター」があり、地域にどのような困りごとがあるのか、その解決方法について地域の方々と話し合いを行い、地域のネットワーク作りをしています。また、釧路市住民等主体の通所サービス「おたっしやサービス」という、地域の方々が定期的集まることのできる活動の場の立ち上げや、「介護予防継続教室」の運営支援などを行っています。生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくことを支えるため、地域住民や町内会などのさまざまな団体、関係機関と協力し、生活支援や介護予防などを通して、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきます。



釧路市介護予防普及啓発
キャラクター「まんねん」

— このような思いをお持ちの方、担当地域の地域包括支援センターの生活支援コーディネーターにご相談ください! —

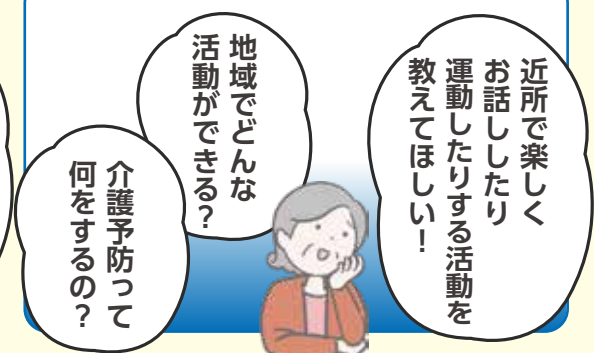
地域で何ができるか考えます!



地域でできることを一緒に考えます!



地域の活動をご紹介します!



施設名	住 所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462(老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区(昭和、鶴野などを含む)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2(ふみぞの東陽ビルI 1階)	36-1233	愛国地区(美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15(望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区(興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1(阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒地域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1(音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別地域

釧路市
高齢者
外出促進
バス事業

釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ/ お出掛けの際はバスを利用しましょう!



問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、市内に住民登録のある70歳以上の方を対象に高齢者の社会参加を促進し、生きがいづくりと健康づくりを促進することを目的に、路線バス等の利用に対し助成を行っています。ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」って何?

- ◆おでパスとは、提示すると利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できる乗車証です(一部500円の区間があります)。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。

「おでパス」は、どこで申請するの?

申請場所 市内の郵便局窓口

- 申請に必要な物**
- ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険資格確認書・介護保険被保険者証・マイナンバーカードなど)
 - ②負担金500円

有効期間 申請日から1年間

利用可能エリア

- ◆市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所で利用可能です。
- ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで。
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用できません)。

利用回数の多い方は定期券がお得です!

シルバー定期券65・グリーン定期券S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。
※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象

定期券の問合せ先

くしろバス(株) (☎36-8181)

阿寒バス(株) (☎37-2221)



有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違って使用した場合、バス乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただくことになります。
※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても再発行できず新たに郵便局で申請していただくことになります。パスケース(定期入れ)等に入れ、落とさないよう十分気を付けましょう。

9月10日は「下水道の日」です

問合先 市上下水道部下水道施設課 (☎24-5131)

下水道の日は1961 (昭和36) 年、「全国下水道デー」として下水道の普及を目的に始まり、2001 (平成13) 年の旧下水道法制定100年と、21世紀のスタートのタイミングで今の名称になりました。日付は「大雨からまちを守る」という下水道の役割があることから、台風シーズンの9月10日と定められました。

下水道マスコット
キャラクター
「スイスイ」

下水道の役割

快適な生活をつくる

汚水がまちに直接流れなくなることで害虫や悪臭の発生を防いでいます。

川や海などをきれいに保つ

汚水をきれいに処理して川や海に流すことで、生き物が住める環境を保っています。

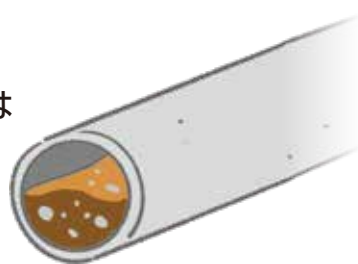
まちを浸水から守る

雨水による浸水を防ぎ、道路や住宅を水害から守っています。

水がきれいになるまで

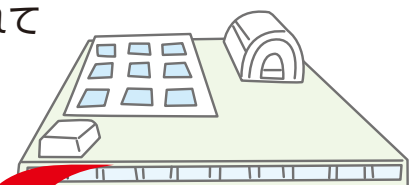


家庭などから
出た汚れた水は
下水道管へ

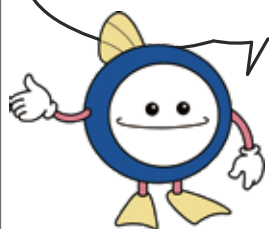


下水道管を流れて
処理場へ

下水処理場

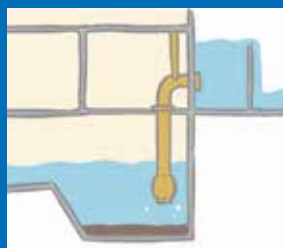


下水処理場で
水をきれいにする
工程を見てみよう！



①ごみなどと水を分ける！

汚水に混ざっている大きなごみを取り除き、泥や砂などを底に沈めて、水と分けます。



▲沈砂池・ポンプ井

②微生物がお手伝い！

微生物が汚水の中の汚れを食べ重くなって底に沈むことで水がきれいになります。



おでい

※底に沈んだ泥や砂、微生物は「汚泥」と呼ばれます。

③きれいな水を川へ！

処理されてきれいになった上澄み水を消毒して、川へ放流します。



底に沈んだ汚泥はどうなる？



消化槽 微生物の働きによって汚泥の量を減らします。



脱水機 遠心脱水機で水分を飛ばします。

乾燥機 乾燥させてさらに水分を飛ばします。



**乾燥汚泥
コンポスト施設** 牛ふんなどと混ぜて肥料として有効活用しています。

「くしろ下水道さわやかフェア2026」の開催について

「くしろ下水道さわやかフェア」を開催します。施設見学や微生物観察、はたらくるまの展示など下水道を楽しく学べる催しがたくさんありますので、ぜひご来場ください。

申込不要

日 時 9月6日(日)午前10時～午後2時(最終受付)
※雨天の場合は中止となります(市ホームページなどでお知らせします)。

場 所 古川終末処理場 (古川町7-4)
※駐車場あり。当日は交通誘導員が入口に常駐しています。

問合先 市上下水道部下水道施設課 (☎24-5131)



イベント内容

- ◆下水処理施設見学 ◆マンホールカードの配布
- ◆はたらくるまの展示 ◆微生物観察
- ◆カラーマンホールの展示 他



▲下水処理施設見学の様子 ▲こども縁日の様子

防災特集2026

日ごろから備えて、災害から身を守ろう

津波に関する警報等の発表基準

気象庁から発表される津波に関する情報は、大津波警報、津波警報、津波注意報の3つがあります。それぞれ予測される津波の高さ、浸水想定、避難行動および避難場所が異なります。

※地震発生後、津波発生の可能性がある場合、津波発生から約3分後に津波警報等が発表されます。

種類	想定される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	警報での発表(発表基準)	巨大地震の場合の表現		
大津波警報	10m超(10m<高さ)	巨大	津波浸水区域内にいる人は、直ちに高台や避難場所など安全な場所へ避難。津波は繰り返すので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れない。ここなら安全と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。	木造家屋が全壊・流出し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10m(5m<高さ≤10m)			
	5m(3m<高さ≤5m)			
津波警報	3m(1m<高さ≤3m)	高い	海の中にいる人は、直ちに海から上がって海岸から離れる。津波注意報が解除になるまで海に入ったり海岸に近付いたりしない。	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。
津波注意報	1m(20cm≤高さ≤1m)	(表記なし)		海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが出し小型船が転覆する。

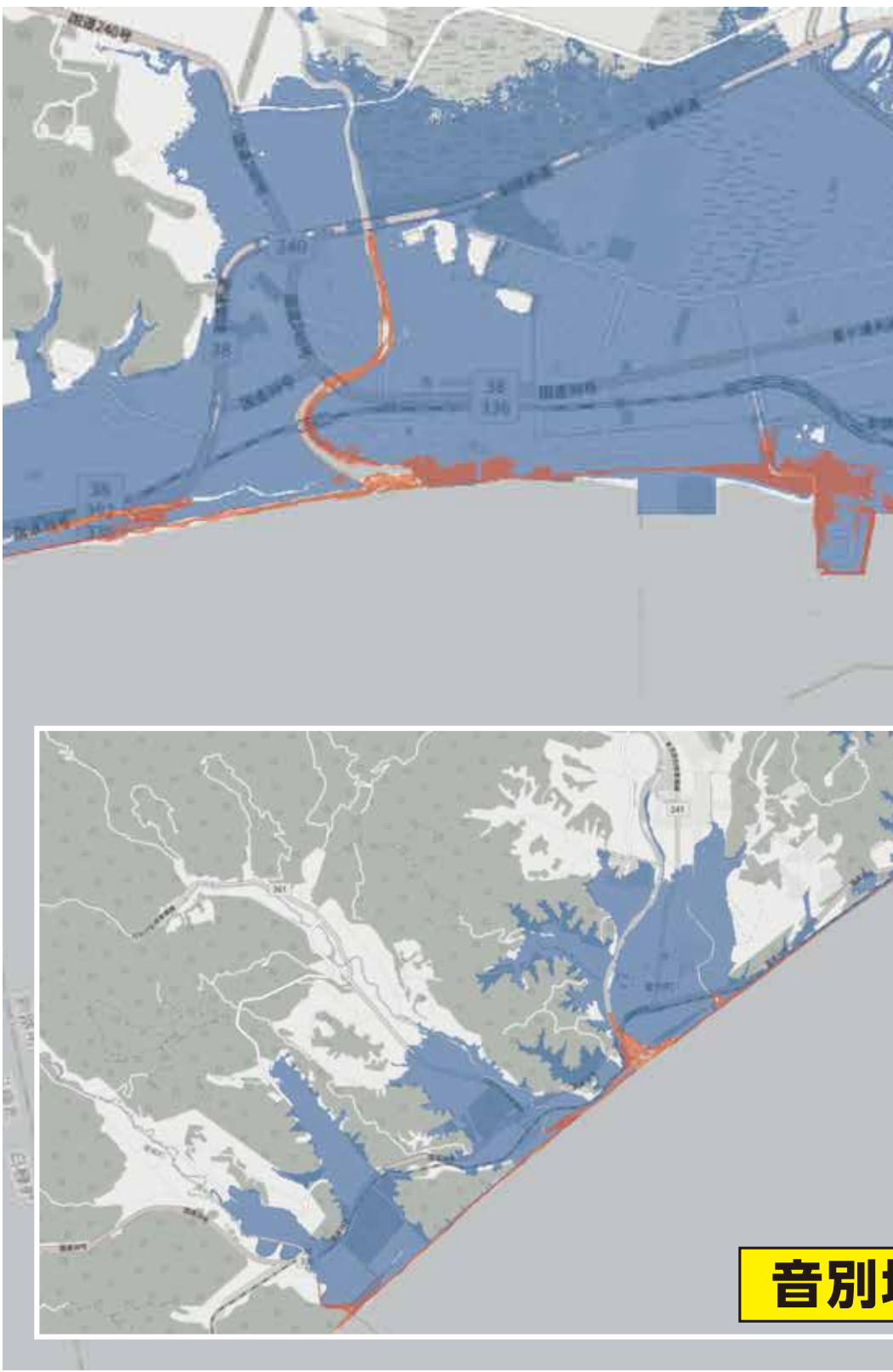
津波浸水想定区域

◆大津波警報と津波警報では、津波の高さが異なるため浸水想定区域が変わります(右図参照)。

◆浸水想定区域や避難場所の詳細な情報は、[釧路市Webハザードマップ](#)から確認できます。



釧路市Web
ハザードマップ



「避難場所」と「避難所」の違い

「避難場所」と「避難所」は、どちらも災害時に使用しますが、目的や開設時期に違いがあります。誤って避難すると命に危険が及ぶ可能性があるため、しっかりと確認しましょう。

◆**避難場所 (指定緊急避難場所)**

大津波、津波、洪水、高潮および土砂災害から命を守るため一時的に避難するところです。

避難場所は、市職員や施設管理者が開設しますが、夜間や休日等の不在時に大津波が発生した場合は、最初に到着した避難者が玄関等のガラスを割って解錠し、進入口を確保してください。

避難先で必要となる飲料水や食料、災害情報を確認するためのラジオや携帯電話等を持参し、避難してください。

◆**避難所 (指定避難所)**

避難場所等へ一時避難したのち、災害によって自宅等が被災して帰宅が困難な方が中長期にわたって生活するところです。

避難所は、電気、水道等のライフラインや建物の被災状況を考慮して、市職員が順次開設します。初めは市職員等が運営の中心を担いますが、その後は被災者自らが主体となり避難所を運営します。

生活に必要な飲料水、食料および毛布等は、市の備蓄や、国等の支援によって確保します。



内閣府資料「場所(避難所)の支援」から「人(避難者等)の支援」へよりよい避難生活環境を目指して～から引用

備蓄品と非常持ち出し品を準備して

災害が発生すると、食料や日用品の入手が困難になることがあります。日ごろから最低3日分の備蓄品を準備しましょう。

備蓄品リスト(共通)

- ☐ 食料品(最低1人当たり3日分)
- ☐ 飲料水(1日1人当たり3リットル)
- ☐ 懐中電灯・ランタン
- ☐ 乾電池、携帯電話の小型バッテリー
- ☐ 現金・貴重品 等

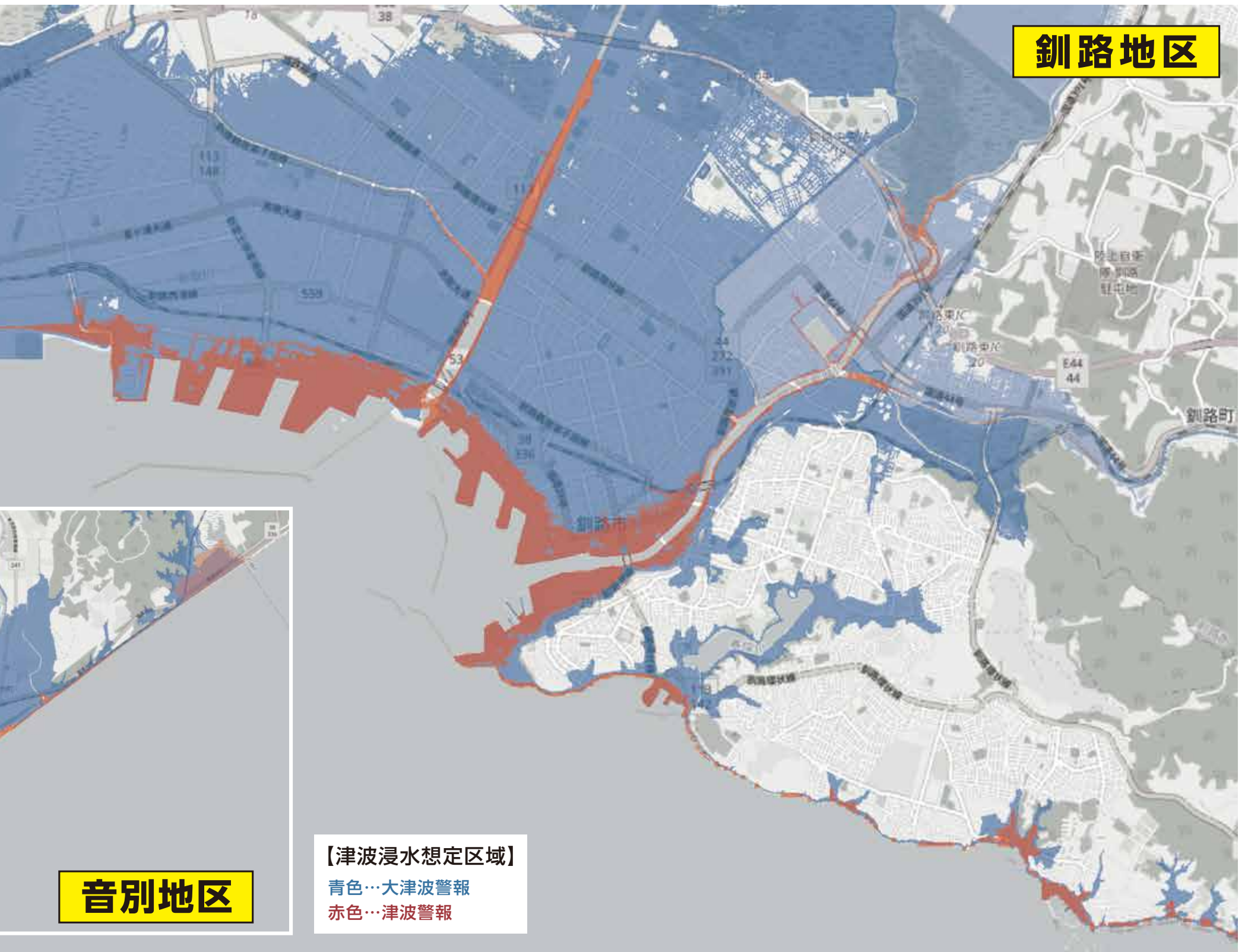
女性向け

- ☐ ゴミ袋(透けないもので、着替え等の時に穴を開け被ればポンチョ代わりに)
- ☐ くし・ブラシ・ヘアゴム・鏡(避難所生活で身だしなみを整えるための必需品)
- ☐ 生理用品(被災のショックで急に生理が来る場合もあるため)

冬の寒さ対策

- ☐ 保温ボトル(避難所で温料を得られる場合に重宝)
- ☐ タオル数枚(内外の気温露が生じるため、隙間をのにも役立つ)
- ☐ 使い捨てカイロ(使用期限が切れているものは発熱性能が低下し、異常発熱することもあるので要注意!)

性別や年齢、家族構成によって、災害時に必要となる備蓄品は変わります。特に、おむつや薬等は入手しにくい状態が続きます。また、避難し持ち出し品として準備しましょう!



を準備しておきましょう

ることがあります。

- ☐ カセットコンロ
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ ヘルメット、防災頭巾
- ☐ 携帯ラジオ（電池式、充電式、手回し式）



冬の寒さ対策

温ボトル（避難所で温かい飲料を得られる場合に重宝）
オル数枚（内外の気温差で結露が生じるため、隙間を埋めるにも役立つ）
い捨てカイロ（使用期限が過しているものは発熱性能が低下、異常発熱することもあるの要注意！）

子ども・高齢者向け

【子ども向け】

- ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ 紙おむつ

【高齢者向け】

- ☐ お薬手帳・常用薬（災害時は薬が手に入りにくくなる）
- ☐ 入れ歯（咀嚼ができなくなるため普段入れ歯を使用している方は必須）

なる備蓄品は変わります。普段から自分や家族には何が必要かを考えて準備し続けます。また、避難したときに必要となるものは、すぐに持ち出せるよう非常

北海道シェイクアウト2026を実施します

地域における防災対策の強化を目的として、大規模な地震「Mw（モーメントマグニチュード）9.0以上」を想定した住民参加型の訓練を9月1日（火）午前10時から実施しますので、ぜひご参加ください。

訓練内容

訓練の時間になりましたら、その場で約1分、安全行動の

①DROP（まず低く）②COVER（頭を守り）③HOLD ON（動かない）
という基本行動を実施してください。

※訓練後は、プラスワン訓練として、避難訓練やハザードマップの確認等も行いましょう。

①DROP
まず低く



②COVER
頭を守り



③HOLD ON
動かない



北海道シェイクアウトの詳細はこちらから確認してください



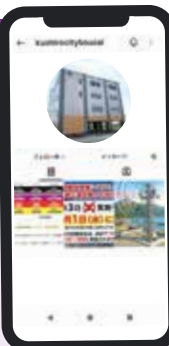
【公式】釧路市防災危機管理課

Instagram公式アカウント開設!

災害時に役に立つ情報や防災訓練、防災イベントなどの情報を分かりやすく届けます。フォローして最新情報をチェックしましょう。

@kushirocitybousai

公式アカウントを検索、または上記の二次元コードから今すぐフォロー!!



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



釧路市
LINE 公式
アカウント



記号の
説明
日日時 場所・会場 集場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催 し



9 月の自然観察会

●アイヌの人々が利用した植物

アイヌ民族が利用した植物を観察しながら、彼らの自然観と知恵を学びます。

9 月 6 日(日)午前10時～正午／15 人／電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ

●野生生物の「擬態」を見て歩こう

釧路湿原に暮らす生物が、天敵から身を守るために、どのような工夫をしているかを学ぶ観察会です。

9 月26 日(土)午前10時～正午／塘路湖畔遊歩道／15 人／電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業 「アイヌ伝統遊び体験交流会」

9 月21 日(月)午前10時～正午／動物園こどもどうぶつえん向かい／4 歳以上※保護者同伴／15 組／スナカイノ、けん玉、弓矢、輪投げで遊ぶ／要入園料※中学生以下無料／西門から入園／釧路アイヌ協会(41-7083※平日午前10時～正午)

春採湖アート展

9 月27 日(日)～10 月24 日(土)午前10 時30 分～午後3 時30 分／春採湖をテーマとした釧路ゆかりのアーティストや子どもたちの作品展、エゾシカの剥製と撮影「小さな森のフォトブース」／春採湖ネイチャーセンター(42-4212)

阿寒川水系河川整備計画 流域懇談会

河川整備計画策定に当たり、学識経験者や地域の代表する方々から意見を伺うため流域懇談会を開催します(傍聴可)。

9 月16 日(水)午後1 時～4 時30 分／阿寒町公民館視聴覚室／釧路総合振興局治水課(中山23-9183)

そらフェス in 釧路空港2026

「空」への関心と理解が深まるさまざまなイベントを用意しています。
9 月 5 日(土)午前9 時～午後3 時／たんちょうくしろ空港／詳細はホームページ(<https://www.hokkaido-airports.com/ja/kushiro/>)をご覧ください／釧路空港事務所総務課(57-6281)、北海道エアポート(株)(57-8304)

動物園 56-2121

●大人の動物園スクール

10 月11 日(日)／18 歳以上(高校生不可)※多数時抽選／飼育体験や動物園学習／500 円(別途入園料)／詳細は当園ホームページに掲載／8 月31 日(月)～9 月 2 日(水)にWEB申込

●秋の動物園まつり

9 月19 日(土)～23 日(水)／詳細は決まり次第、当園ホームページに掲載。9 月21 日(月)(敬老の日)は、65 歳以上の方は入園無料ですので、窓口にお申し出ください

●動物慰霊式

9 月23 日(水)午前10 時30 分～／レストハウス前「いのちの碑」

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●赤いベレー(66-2330)

【阿寒丹頂の里まつり2026】

9 月21 日(月)午前11 時～午後3 時※雨天決行・荒天中止／阿寒パークの Grill パーティー、キッチンカー他

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

9 月 6 日(日)午前9 時集合／長靴

鳥取ドーム 53-5125

●脳トレ教室

9 月18 日(金)午前10 時～11 時30 分／主に中高年齢層の方／20 人／クイズやゲーム等を通じた認知機能の改善／500 円／運動に適した服装、上靴(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具／9 月13 日(日)までに電話で

●親子サッカー体験教室

9 月26 日(土)、10 月 3 日(土)午後6 時～7 時30 分(全 2 回)／5・6 歳児または小学校低学年の児童と保護者／15 組／ドリブルやパスの練習、試合等／1 組1,000 円(全 2 回分)／運動靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物／9 月16 日(水)までに電話で

サンライフ釧路 42-3554

●ダイエットキックボクシング体験教室～全身運動で代謝UP～

9 月の毎週金曜日午後7 時～8 時40 分(全 4 回)／1 回500 円※初めての方は初回無料／グローブの貸し出しあり／随時

●ダイエットボクシング体験教室～汗を流してストレス発散！～

9 月の毎週土曜日午後2 時～3 時40 分(全 4 回)／1 回500 円※初めての方は初回無料／グローブの貸し出しあり／随時

●ダイエットキックボクシング初級教室～運動不足解消・体力づくり～

9 月の毎週木曜日午後7 時～8 時40 分(全 4 回)／5 人程度／2,000 円(全 4 回分)／グローブの貸し出しあり／随時

●ブリザードフラワー体験講座～仏花アレンジ～

9 月19 日(土)午前11 時～正午／6 人／2,200 円／9 月17 日(木)まで

●イスを使ったやさしいストレッチ講座

9 月28 日(月)午前10 時～11 時15 分／10 人程度／700 円／飲み物、汗拭きタオル／9 月24 日(木)まで

山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー「くろみ絵サークル 9 回目作品販売会」

9 月 1 日(火)～30 日(水)

●地域農家さんの新鮮野菜販売

9 月13 日(日)、27 日(日)午前10 時～※無くなり次第終了

●秋の収穫祭

9 月 6 日(日)午前10 時～午後2 時／野菜販売等

コア大空 91-0504(月曜休館)

●第30回コア大空まつり

9 月 6 日(日)午前10 時～午後2 時／各種ステージ、サークル作品展、屋台、餅まき、フリーマーケット他

コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

9 月 9 日(水)午前10 時～11 時30 分／20 人／300 円／開催前週までに料金持参で窓口へ

●第33回コア鳥取まつり【前日祭】

9 月26 日(土)午後2 時～4 時／市民交流ダンスパーティー

●第33回コア鳥取まつり【本祭】

9 月27 日(日)午前10 時～午後2 時／各種ステージ、サークル作品展、消防車体験試乗、屋台、餅まき他

コアかがやき 39-5070(月曜休館)

●第23回コアかがやきまつり 体験教室「チャレンジ！パティシエ！」

9 月 5 日(土)午後1 時～※予約は終了しています。

●第23回コアかがやきまつり【本祭】

9 月 6 日(日)午前10 時～午後2 時／各種演奏・演技、子どもイベント、紙芝居、体力測定、野菜の重さ当てクイズ、古本市、餅まき、キッチンカー等

釧路フィッシャーマンズワーフMOO 23-0600

●クルーズ船おもてなしイベント【国際交流サロン】

9 月 2 日(水)、24 日(木)午前10 時～／EGG

【フレンドシッププラザ】

9 月24 日(木)午前10 時～／2 階観光交流コーナー

●EGG イベント

9 月 6 日(日)午後1 時30 分～／絵本「わたしはマリモ」朗読大会

●EGGミニコンサート

9 月27 日(日)午後2 時～秋風にのせて～ソプラノの調べ～

※イベント予定が入り次第MOO ホームページでお知らせします。

ふれあいホースパーク 56-2566

●休園日のお知らせ

毎週水曜日(23 日(水)は除く)、24 日(木)

●乗馬教室 5 回コース(要予約)

初心者大歓迎！秋から乗馬を始めませんか。

10～70 歳で身長140cm 以上、体重70 kg 未満の方／1 万1,000 円(友の会入会金別途1,000 円※特典多数あり)

●とくとも乗馬デイ(要予約)

9 月 7 日(月)／乗馬指導が2,090 円(通常2,200 円が5 %OFF)

●無料体験イベント(要予約)

9 月14 日(月)、28 日(月)午前11 時～※15 分程度／18 歳以上で馬に興味のある方／5 人／ブラッシング、騎乗体験等／保険料200 円(任意)

●秋の引き馬 50 円引き

～10 月31 日(土)／490 円／動物園年間パスポート、山花オートキャンプ場利用証明書、ふれあい農園利用書を提示の方、山花温泉リフレ入浴利用の方(当日のみ)

山花公園オートキャンプ場 56-3020

●野外学習無料開放

9 月 1 日(火)～10 月18 日(日)午前10 時～午後3 時／市内およびその周辺市町村の幼稚園～高校、ボーイ・ガールスカウトなどの団体／各サイト(コテージを除く)における日帰り利用が無料

●お月見キャラバン

9 月20 日(日)午後7 時～8 時／移動天文車カシオペヤや天体望遠鏡で秋のお月様を観察※雨天・曇天の場合はセンターハウス内でミニプラネタリウムを鑑賞

●ハロウィン祭り！

9 月26 日(土)午後1 時～6 時／巨大カボチャの重量当てクイズ、ミニ緑日、カボチャのランタン作り、お菓子の無料配布等※9 月21 日(月)から10 月 6 日(火)までフォトコンテストを開催／一部有料



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

募 集



職員・公募委員等

職員採用試験(学校推薦型選考制度)
募集職種=総合職(事務職・技術職(土木))／**⑤**大学3年生(高専の4年生および専攻科1年生を含む)／**④**受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください／**㊦**10月9日(金)までに市ホームページのウェブシステムから／**㊦**職員課(㊦31-4511)

その他

第59回釧路消費者大会

㊦9月15日(火)午前10時～／**㊦**まなぼと幣舞2階多目的ホール／**㊦**100人／**㊦**講演[第1部]未来の自分と家族のために～エンディングノートを書いてみよう～、[第2部]昨今の葬儀事情について／**㊦**釧路消費者協会(㊦24-2037)

発酵の力でおいしく！

鮭の飯寿司づくり実演講習会

㊦10月9日(金)午前9時30分～11時／**㊦**まなぼと幣舞6階クッキングスタジオ／**㊦**市民／**㊦**20人程度／**㊦**講師が飯寿司を作りながら解説。参加者は調理および持ち帰りはできません／**㊦**9月11日(金)までに、申込フォーム(㊦<https://logoform.jp/form/5Kjn/1686901>)から／**㊦**水産課(㊦22-0191)

2026(令和8)年度第5回危険物取扱者試験・消防設備士試験

㊦11月15日(日)／**試験の種類**= [危険物取扱者] 甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士] 甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／**㊦**9月28日(月)～10月5日(月)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603 札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階㊦011-205-5371)へ／**㊦**消防本部予防課予防広報係(㊦23-0426)

危険物取扱者試験(乙種4類・丙種)準備講習

㊦10月24日(土)・25日(日)／**㊦**消防本部3階大会議室／**㊦**[危険物安全協会会員事業所および学生]8,000円、[一般]1万2,000円※テキスト代別途／**㊦**テキストは講習時に会場で販売／**㊦**講習の10日前(必着)までに受講申込書(消防本部および各消防署・支署・分署に設置)を(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0003 札幌市中央区北3条西7-1第二水産ビル3階㊦011-205-5088)へ／**㊦**[事前購入などテキスト購入に関すること](株)向学院(㊦0120-37-4225※携帯電話からは㊦03-3835-2761)、[準備講習に関すること] 消防本部予防課予防広報係(㊦23-0426)

2026(令和8)年度第2回危険物取扱者保安講習

㊦10月6日(火)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分／**㊦**まなぼと幣舞／**㊦**9月1日(火)から受講希望日の2週間前までに郵送で(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0003 札幌市中央区北3条西7-1第二水産ビル3階㊦011-205-5088)へ／**㊦**消防本部予防課予防広報係(㊦23-0426)

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。※社会人・大卒等選抜も実施しています。

㊦9月4日(金)午後4時30分～／**㊦**上靴／**㊦**来院時学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください／**㊦**㊦9月3日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18㊦42-1302)へ

赤十字救急法

●救急法基礎講習

㊦10月3日(土)午前9時～午後1時／**㊦**満15歳以上／**㊦**心肺蘇生やAEDの使い方等／**㊦**1,500円(教材費含む)

●救急法救急員養成講習

㊦10月3日(土)午後2時～5時、4日(日)午前9時～午後5時、11日(日)午前9時～午後3時／**㊦**赤十字救急法基礎講習修了者で全日受講可能な方／**㊦**急病の手当、けがの手当などの救護に関すること／**㊦**2,100円(教材費含む)

【共通】**㊦**釧路赤十字病院4階講堂／**㊦**20人／**㊦**9月11日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内㊦61-5032)へ

赤十字点訳者養成講習会

図書などの点訳(文字を点字に翻訳すること)に必要な知識を学びます。

㊦9月17日～2027(令和9)年3月25日の毎週木曜日午前10時～正午※冬休みあり／**㊦**総合福祉センター3階小会議室／**㊦**1,540円(初回テキスト代)／**㊦**9月11日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内㊦61-5032)へ

介護保険

「地域密着型サービス事業者」

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。

サービス種別および募集数= ①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者(定員18人) ③看護小規模多機能型居宅介護 1事業所(登録定員29人)／**開設年度**= 2026(令和8)年度／**㊦**詳細は市ホームページをご覧ください／**㊦**9月1日(火)～30日(水)に介護高齢課介護保険係(㊦31-4598)へ

クリーン・コール・デー(石炭の日)「石炭基礎講座」

㊦9月26日(土)午前9時～正午※時間厳守／**㊦**釧路コールマイン(株)(興津5-2-23)／**㊦**18歳以上／**㊦**20人(多数時抽選)／**㊦**坑外施設見学、講話「釧路炭田のこれまで」／**㊦**9月7日(月)(必着)までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクス、メールで産業推進室(〒085-8505 黒金町7-5㊦31-4550 ㊦22-8972 ㊦sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ ●9月6日(日)は、クリーン・コール・デーに併せて太平洋炭礦炭鉱展示館(桜ヶ岡3-1-16㊦91-5117)を無料開放します。

税・保険・年金



9月30日(水)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第3期)
- ・国民健康保険料(第4期)
- ・後期高齢者医療保険料(第4期)
- ・介護保険料(第4期)
- ・9月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

㊦9月26日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差押えを執行し厳しく対処しています。納付に当たりお困りの際は納税課までご相談ください。

●eLTAX一時停止のお知らせ

9月19日(土)午前0時～24日(木)午前8時30分(予定)は、eLTAXを利用した電子納付、eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付(地方税お支払サイト・スマホアプリ)等が利用できません。※9月24日(木)から「eLお支払サイト」に名称変更予定です。

㊦納税課(㊦31-4517・4518)

- 納付には便利な口座振替を■■
- スマホでの納付も行えます■■

環 境



環境事業課からのお知らせ

●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか？

㊦10月3日(土)午前9時～10時30分※雨天中止／**清掃区域**= 市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO周辺、末広歓楽街地域、栄町平和公園周辺／**受付**= 防災庁舎前広場／**㊦**釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内㊦31-4551)

●**家庭から出るごみは「無許可」の回収業者を利用しないでください！**

家庭のごみは、市が委託した業者や市で許可をしている一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は十分ご注意ください。

●資源物の適正な排出にご協力ください

資源物を排出する時は、水で洗い流して汚れを取ってから分別してください。汚れたまま排出すると、再資源化できないだけでなくカラスによるごみの散乱につながります。資源物ステーションをきれいに保つためにご協力をお願いします。

●9月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域] 第1・3水曜日の地区は9月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は9月9日(水)、23日(水)、[阿寒地域] 第2・4金曜日の地区は9月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は9月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。どうかお問い合わせください。

【共通】**㊦**環境事業課廃棄物対策係(㊦31-4551)、**㊦**市民課環境係(㊦66-2211)、**㊦**市民課環境係(㊦01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●猫の飼い方等について

猫の放し飼いや、ふんの後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。猫は室内で飼うようにし、避妊・去勢手術をするなど猫を無責任に増やさないように注意しましょう。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼育していきましょう。

●野良猫に餌を与えている方へ

野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑を掛けてしまいます。無責任な餌付けを行わないようにしましょう。

●犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう！

飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。また、散歩の際には犬が逃げ出さないよう、必ずリード等を付けましょう。

●年1回の狂犬病予防注射も

忘れずに受けましょう！

㊦環境保全課環境衛生係(㊦31-4533)

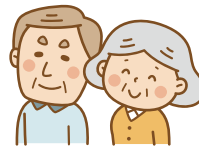
福 祉



第4回脳の健康度テスト

㊦①10月9日(金)、②11月6日(金)午前10時30分～正午／**㊦**コア鳥取／**㊦**65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／**㊦**30人／**㊦**①ファイブ・コグ検査

②検査結果の返却と解説、講話／**㊦**眼鏡、補聴器(必要な方)／**㊦**電話で介護高齢課高齢福祉係(㊦23-5185)へ



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

下水道工事による交通規制 (終日車両通行止め等)のお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回～2027(令和9)年1月中旬／規制箇所＝鶴野東横幹線(鶴野小学校付近)



回上下水道部下水道建設管理課建設係(回22-6602)

市議会 9 月 定例会

9月3日(木)午前10時から開会予定です。

回議会事務局(回31-4581)

橋梁補修工事による交通規制 (片側交互通行)のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回～2027(令和9)年3月下旬／規制箇所＝別保橋



回道路河川課建設係(回31-4559)

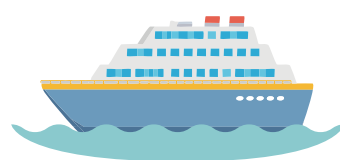
9 月はクルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・入出港時間	利用岸壁
① 9/2(水)	ナショナル・ジオグラフィック・レゾリューション 接岸 午前8時 出港 午後6時	耐震・旅客船ターミナル
② 9/24(木)	ウエステルダム 接岸 午前8時 出港 午後5時	西港 第4埠頭

※今後変更・中止となる可能性や、入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

回港湾空港課(回53-3371)



秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
○デイ・ライトの推進

回市民生活課(回31-4590)



市ホームページに

広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／掲載期間＝基本1カ月単位(最大12カ月掲載可)／募集件数＝各期間12枠(先着順)

／規格＝縦60ピクセル×横200ピクセル

／形式＝GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG／データ容量＝10KB以下

／回1枠2万950円／回詳細はお問い合わせください

／回市民協働推進課(回31-4504)

各種相談窓口

■不動産無料相談会

回9月3日(木)午前10時～午後1時／回防災庁舎1階／回北海道宅地建物取引業協会釧路支部(回25-2222)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回9月9日(水)午後1時～3時／回4人／回回9月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■弁護士による「みんなのなんでも無料法律相談所」(要予約、当日受付可)

回9月11日(金)午後1時30分～3時30分／回釧路地方法務局2階会議室／回人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)

■外国人のための無料相談会

回9月20日(日)午前10時～午後1時／回回KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」／回在留資格や生活全般に関する相談／回札幌出入国在留管理局釧路出張所(回22-2430)

■障がい者就労支援相談(要予約)

回9月17日(木)午後1時～4時／回防災庁舎3階障がい福祉課／回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(回65-6500)

■一日合同行政相談所(予約優先)

回9月30日(水)午前10時30分～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)／回回イオンモール釧路昭和1階サンコート／回登記、相続、年金等の法律相談／回9月24日(木)、25日(金)、28日(月)午前9時～午後4時45分に電話で釧路路行政監視行政相談センター(回23-7136)へ

■第36回「公証週間」電話相談

回03-3502-8239
回10月1日(木)～7日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分／回遺言、任意後見契約等公証事務全般／回釧路地方法務局(回31-5000※音声案内3)

■犯罪被害者等相談

回[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／回犯罪被害に関する相談、その他の相談／回釧路被害者相談等相談室(回24-6002)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
回月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／回生活や就労に関する相談／回回くらしごと(北大通12-1-14ピケンワークビル1階回65-1250)

■男女平等参画相談

回月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分／回市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／回男女平等参画についての相談／回市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)



■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回総合福祉センター(旭町12-3)／回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回ふれあい相談センター(回24-7837)

■法律相談(要予約。先着6人)

回9月4日(金)、18日(金)午後1時～3時／回弁護士に相談中の方や係争中の方は対応できない場合あり／回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回9月25日(金)午後1時30分～3時30分／回電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回9月1日(火)、15日(火)午後1時～3時／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

【共通】回市役所1階市民相談室



市のInstagramアカウントを紹介します!

【公式】釧路市立博物館

@kushirocitymuseum

博物館の展示、イベント、釧路市の自然・歴史にまつわる情報を発信しています!

創立90周年企画展についてもお知らせしていますので、ぜひ最新情報をチェックしてください!

フォローは
こちらから!



KUSHIROCITYMUSEUM

問合先 市役所市民協働推進課(回31-4505)

他にもさまざまな情報を発信しているアカウントがたくさんあります。

詳しくは
こちらを
チェック



まちの出来事

釧路の四季の
さまざまな
出来事を
紹介します

第79回くしろ港まつり
【8月7日(金)～9日(日)】



みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
※はボランティア募集です。

◆ロボットアイデア甲子園！ 北北海道大会in釧路

学生が産業用ロボットの新しい活用方法を自由に発想・発表するアイデアコンテストです。観覧自由。
9月5日(土)午後1時～/釧路工業技術センター2階会議室(鳥取南7-2-23)/
園(株)ニッコー(安中011-209-4510)

◆就職・転職お仕事説明会in釧路

9月7日(月)午後1時30分～3時20分/釧路センチュリーキャッスルホテル2階平安の間/
※おおむね44歳までの就活中の方、2027(令和9)年3月卒業の短大生・専門学校生・大学(院)生/
園ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

◆精神保健福祉講座

9月10日(木)、17日(木)、10月1日(木)、5日(月)午後1時30分～3時30分/交流プラザさいわい/
※30人程度/※申込書(釧路精神保健協会に設置)をファクスまたは郵送で釧路精神障がい者地域生活支援センター・サハスネット(〒085-0033 若松町14-11 022-2880 064-6228)へ

◆家族介護教室「認知症と介護 ～気づいてほしい大切なこと～」

9月11日(金)午前10時30分～正午/※15人/
※9月7日(月)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35 055-2800)へ

◆ダイエットキックボクシング無料体験

9月[サンライフ釧路]水曜日、[サンアビリティーズ釧路]金曜日、各午後7時～9時/
園K-combat(中村090-4877-4649)

◆生き活きキッチン

9月12日(土)①午前11時30分②午後0時30分/※①②各25人/※カレーライス、サラダ/※300円(小学生以下100円)/※申さくらの里(桜ヶ岡4-14-10 092-2151)

◆秋の市民登山会

9月13日(日)午前8時/※辺計礼(ベケレ)山732m/※解散=道の駅摩周温泉駐車場/※20人/※500円(保険料含む)/※9月10日(木)までに釧路山岳連盟(斉藤080-3266-9331)へ

◆整理収納&防災そうだん会「リビングの整理」

9月20日(日)①午前10時30分②午後1時30分※各1時間程度/※フィッシャーマンズワーフMOO2階/※500円(菓子付き)/※グローバルみらいネット(輪島090-3779-4720)

◆フレイルカフェ

「フレイル」を知り、健康を保つ方法を楽しむ学びます。
9月23日(水)午前10時30分～11時30分/※フレイル予防に興味がある方/※20人/※当日はドリンク1杯ご注文ください/※スターバックスコーヒーイオン釧路店(065-8150)

◆赤十字講習

●赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

9月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後4時(27日(日)は午後3時40分まで)/※満15歳以上/※20人/※900円(教材費)

●赤十字健康生活支援講習災害時高齢者生活支援講習

10月30日(金)午後2時～3時30分/※10人/※53円(教材費)

【共通】釧路赤十字病院4階講堂/申釧路赤十字病院総務課(022-7171)

◆タッチケア教室「今からでもできる子どものお口ケア」

9月25日(金)午前10時30分～11時40分/※2歳までの子どもと家族/※500円/申釧路赤十字病院地域連携室(022-7171)

◆女性のための「投げない」柔道教室

9月27日(日)午前10時～/※総合福祉センター4階柔道場/※女性/※20人/※護身術、転び方体験/※タオル、飲み物/申釧路柔道連盟(佐藤090-9751-4194)

◆自衛隊①2等陸・海・空士(任期制自衛官)②防衛医大医学科学生 ③防衛医大看護学科学生④防衛大学校学生(一般)

受験資格=①18歳以上33歳未満②③④18歳(高卒見込み含む)以上21歳未満/試験日=①11月14日(土)または15日(日)②10月24日(土)③10月17日(土)④10月31日(土)/※①通年②～10月8日(木)③～10月2日(金)④～10月15日(木)/※自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(022-1053)、市役所防災危機管理課(031-4207)

◆地域カフェ(認知症カフェ)「おしゃべり処 福」

9月27日(日)午後1時～3時/※仏教釧路幼稚園/※介護や身体、物忘れで困っている方、その家族/※各専門職による相談会/※デイサービス未来くる(035-0568)

◆釧路市シルバー人材センター就業体験

10月6日(火)午前10時～11時/※ジョイフルエーカー釧路店(鳥取南4-4-2)/※就業希望の60歳以上の市民/※5人/申釧路市シルバー人材センター(044-5755)

◆おもちゃの病院をご利用ください

9月[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時/※おもちゃが完治した場合1点100円※修理にかかる部品代等は実費/※ボランティアも募集しています/園おもちゃの病院(齋藤080-5580-9554)

◆認知症フレンドリー講座

VR(バーチャルリアリティ)により、認知症の方の感じている空間を体験することで認知症への理解を深めます。

10月6日(火)午後1時30分～4時30分/※就業を希望する60歳以上の市民/※20人/申電話で釧路市シルバー人材センター(弥生2-1-33 044-5755)へ

10月号に掲載希望の方は9月2日(水)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(022-0211 025-7791 090-946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

9月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
¥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日
(21月は除く)、
24休
- 中央図書館・地区図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日※21月も休館、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)
- 西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

市立博物館

～10/12(月)	9:30～17:00	創立90周年記念企画展「博物館ができた頃～90年前のくしろ～」 対	ミュージアムグッズ愛好家としての著作もある大澤夏美氏に、ミュージアムグッズを通した博物館の楽しみ方を紹介していただきます。大澤氏のコレクションの紹介も！
6(日)	13:30～15:00	創立90周年記念講演会「ミュージアムグッズから広がる博物館の楽しみ方」	
12(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫 対 春採公園 集 博物館 ¥ 50円※雨天中止	
17(木)～10/25(日)	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「釧路湿原で初発見！シマクイナの巣」 対	春採湖畔で夏から秋へと移り変わる季節の昆虫たちを観察します。
19(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 対 春採公園 集 博物館 ¥ 50円※雨天中止	
20(日)	8:00～11:00	春採湖畔探鳥会 対 博物館前あずまや※雨天中止	近年国内繁殖が明らかになった絶滅危惧種の鳥類「シマクイナ」。釧路湿原で発見した、国内2例目となる巣を展示します。
27(日)	10:00～14:30	第37回博物館まつり ¥ コーナーごとに要参加費	

中央図書館・地区図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で

5(土)	10:00～12:00	絵本読みあいワークショップ 7階多目的ホール 30人 図書記用 申込フォームから、または電話(原画51-0572)で
	11:30～12:00	えいごのおはなし会 4階
	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
12(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館
	16:00～17:30	釧路アイヌ文化懇話会40周年記念講演会 「アイヌの美 彩りと輝き」講師:五十嵐聡美氏 (アイヌ美術学芸員) 7階多目的ホール 80人
17(木)、 27(日)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー 作品:シナぷしゅ「ジャーン!とすくすくパンどんチャ」(51分) 乳幼児から参加可。終了後、交流の時間あり
20(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館
10/8(木)	18:00～19:00	特別講座「昨今の大学事情と釧路公立大学 ～道東の未来を高等教育から考える～」講師:白川欽哉氏 (釧路公立大学学長) 7階多目的ホール 80人 12(土)から直接または電話、申込フォームで

●第8回釧路市中央図書館調べ学習コンクール作品募集
11(金) 各学校へ提出

●あなたの投票で決まる!セミオーダーBOOKセット テーマ投票受付 27(日)
投票していただいたテーマの中から、図書館職員が本をセレクト。10/31(土)からの
としょかんフェスタで貸し出しを行います。作成したセットが無くなり次第終了。

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 6(日)、13(日)、27(日)11:00

●12(土)・13(日)は、中央図書館は18:00閉館です。

●各コアまつりの日は閉館時間が変わります。
[東部地区図書館] 5(土)・6(日)17:00
[中部地区図書館] 5(土)・6(日)17:00
[西部地区図書館] 26(土)・27(日)17:00

9月上映会		7階多目的ホール 定各80人
4(金)・5(土)	13:00	ザ・シークレット・サービス(洋画、127分)
11(金)		北海道立釧路芸術館展示関連上映会 「永遠の門 ゴッホの見た未来」(洋画、112分)
12(土)		キセキの葉書(邦画、90分)
19(土)		ヒトラーに屈しなかった国王(洋画、136分)
26(土)		アイヌブリ AINU PURI(ドキュメンタリー、81分)
祝日上映会		
22(火)	13:00	ミセス・クルナスVS.ジョージ・W・ブッシュ(洋画、119分)
23(水)		お終活 再春!人生ラブソディ(邦画、118分)
釧路文学館		
～10/25(日)	9:30～19:30	企画展「旅する文学～鉄道×地図×文学」展
19(土)	13:00～13:40	講演会「蒸気機関車に魅せられて」 講師:西村肇氏(元国鉄釧路機関区SL機関士) 3階会議室 30人 直接または電話、申込フォームで
20(日)	13:30～14:30	マンスリー朗読会「鉄路と歩む物語」 朗読:釧路演劇協議会 7階多目的ホール 80人

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対 定 ¥ 申 問 (画38-9800)			
3(木)、10(木)、12(土)、17(木)、 22(火)、25(金)、29(火)	9:00	こどもアリーナ 対 未就学児	22(火) ①10:00 EHSC10周年事業 ②13:00 それいけ!アンパンマンショー
8(火)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場 「のびのびアリーナ」	10:00 ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ
15(火)	9:00	真ん中世代サービス (19～59歳に粗品プレゼント) シニア一般利用無料デー	19:00 ミニテニス体験会
	10:00	ミニテニス体験会	9:30 ふわふわアドベンチャーツアーin ウインドヒルくしろスーパーアリーナ
22(火)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	毎週木曜日 19:00 IAP呼吸法トレーニングPOJI+
毎週月・水・金曜日 (2(水)、16(水)、25(金)は除く) 10:00 初心者からのチューブエクササイズ ちゃずトレ			
スポーツ振興財団 所 記載のないものは柳町スピードスケート場 対 定 ¥ 申 各 開催日前日まで 画 (画31-1230)			
2(水)～(水曜日全3回)	13:30	ヒップアップトレーニング 対 18歳以上の女性	鳥取温水プール 対 定 ¥ 申 問 (画53-5333) ●2カ月単位の成人水泳教室 対 ①火・木曜日11:00～12:00 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く) 対 成人 対 ①水泳教室②健康ウォーキング ¥ [週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) 対 奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。 ●トレーニングジム (ランニングマシンや筋トレマシンなど) ¥ [大人]1回400円、6回回数券2,000円、 1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円
	19:50	ヨガ棒クラス	
3(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部	
	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 対 18歳以上の女性	4(金)～(金曜日全3回) 19:30 楽しくエアロ 11:50 スローエアロビック
4(金)～(金曜日全3回)	19:30	楽しくエアロ	
	11:50	スローエアロビック	
7(月)、14(月)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング	

●

ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】2(水)、16(水)

●

柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】14(月)、28(月)

●

道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日、
15(火)～10/2(金)

●

あすなろ会こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日(21(月)は除く)、
24(水)

●

生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●

市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日(21(月)は除く)、
1(火)～4(金)

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

2(水)9:00 2026 (令和8) 年度第73回 北海道高等学校文化連盟釧根支部美術展・研究大会 北海道高等学校文化連盟釧根支部 (中標津農業高等学校) 画0153-78-2053	5(土)①14:00②18:00 島津亜矢40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～ トラスト企画クリエート 画011-261-9991	5(土)13:00・6(日)9:00 秋の山野草展示会 釧路山草会 伊東 画090-1528-0593
6(日)14:00 釧路ジュニアオーケストラ第24回定期コンサート コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	10(水)11:00・11(金)9:00 2026 (令和8) 年度第73回北海道高等学校 文化連盟釧根支部高等学校写真展・研究大会 北海道高等学校文化連盟釧根支部 (工業高等学校) 画41-1285	16(水)～20(日)10:00 第108回釧美展 釧路美術協会 中川 画090-6992-0108
20(日)18:00 明輝高等学校吹奏楽部第20回記念定期演奏会 明輝高等学校吹奏楽部 画36-5001	24(水)18:30 札幌交響楽団第33回釧路定期演奏会 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	27(日)18:00 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」 (一財)くしろ知域文化財団 画65-7000
29(火)18:30 ピアノ五重奏のタベ♪～札幌メンバーと共に～ 室内楽コンサート実行委員会 木下 画080-3234-2834	30(水)9:35 第43回西中祭合唱コンクール 鳥取西中学校 画53-0211	

各プレイガイドにてチケット販売中

●それいけ!アンパンマン ミュージカル まもれ!黄金の炎 画11/21(土)①10:30②13:30画3,600円全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール 大 (画24-5005)

●プラハ・チェロ・リパブリック2026 画11/22(日)17:00画4,500円 (当日5,000円) 全席指定画まなぼつと幣舞 大 画コーチャンフォー釧路文化ホール (画24-5005)

道立釧路芸術館

世界の優れた美術作品を数多く所蔵する笠間日動美術館のコレクションから、フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》(1889-90年頃)や葛飾北斎《富嶽三十六景》(複製版)をはじめ、19～20世紀の日本と西洋において生み出された風景画や風俗画、人物画などを紹介します。

～13(日)	9:30～17:00	笠間日動美術館コレクションの至宝 ゴッホ《サン＝レミの道》に出会える!～西洋と日本、同時代を生きた画家たち～
12(土)	10:00～15:00	芸術館秋まつり (パフォーミングシアター、スタンプラリー 他)
26(土)	14:00～16:00	釧路芸術館写真クラブ「カメラのしくみを学ぼう!ボックスカメラ工作」定10人

アートホール

5(土)	10:00	アートシネマ館「秘密の森の、その向こう」 (2021年/フランス/73分) 画先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)	10(水)	18:30	VOICE 33th ANNIVERSARY LIVE
	15:00	第2回本谷則夫トトリコンサート	20(日)	13:00	佐々木ピアノ教室発表会
			21(月)	15:00	西澤安澄ピアノ・リサイタル in くしろ
			22(火)	13:00	時代をこえて5～平和を願う音楽の祭典～

あすなろ会こども遊学館

北海道で撮影された星空写真を展示します。壮大な大地と星々が織り成す美しい夜空をご覧ください。6(日)には作品解説があります。

1(火)～30(水)	9:30～17:00	小松巧 星空写真展「北の夜空」	遊学館の花壇に咲いた花の押し花を使って、来年のカレンダーを作りましょう!
2(水)	10:00～12:00	成人楽集「押し花でカレンダーづくり」 画18歳以上画20人画¥500円(材料費) 画WEB受付中	子どもの頃の好奇心をもう一度。大人限定の特別プログラム満載の一日。プラネタリウムは半額(240円)でご覧いただけます。来館の際は、年齢を確認できる公的身分証明書をご持参ください。
5(土)、13(日)、19(土)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会	おだんごをころころまるめてお月見団子を作って食べよう!ぜひおじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加ください♪
6(日)	14:30～15:00	成人楽集「星空写真展『北の夜空』」ギャラリートーク画18歳以上画画WEB受付中	生演奏を聴きながら星空を眺めてみませんか? 星空の思い出やもう一度見たいあの日の星空など「星空リクエスト」を募集中!詳しくはホームページをご覧ください。通常番組は休止
9(水)	11:00～11:30	おはなしタイム	プラネタリウム「今夜の星空」ライブ解説ほか、特別講師による「科学×健康」講座やクラフト体験ができます。ランチは、ぐるめ館(橋本商店)の選べる海鮮ランチです。
18(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会画18歳以上画	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか? 11・12月は土星が見頃です。市内の団体は無料です。
21(月)	9:30～17:00	敬老の日 入館無料DAY!画65歳以上は展示室無料	
	10:00～12:00	「米粉でお月見だんごづくり」画2歳～小学校3年生とその保護者画32組 画画当日9:30から整理券配布(先着順)	
22(火)	14:00～15:30	国立天文台 本間希樹先生による天文講演会「はじめて見えた!ブラックホールのすがた」画小学生以上画50人画画8/29(土)からWEB受付	
27(日)	16:00～16:45	プラネタリウム大人のための星空さんぽ特別編「星空と音楽のタベ2026」 画120人画画要プラネタリウム観覧料	
10/8(水)	10:00～12:30	大人のための「海鮮ランチ付き遊学館まるごと体験プラン」画18歳以上画20人 画2,000円画21(月)からWEB受付	
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～	
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」画画	

プラネタリウム 投影スケジュール

※29(火)～10/1(水)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム 「月にかみついた犬」	13:30	キトラ古墳壁画 天文画● 見えない宇宙に挑む◇	16:00	おしりたんていコズミックフロント コズっとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう◆
土・日曜日、祝日		きらきらタイム 「月にかみついた犬」		おしりたんていコズミックフロント コズっとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう◆		おしりたんていコズミックフロント コズっとなぞとき! うちゅうのおおどろぼう◆		キトラ古墳壁画 天文画● 見えない宇宙に挑む◇※

画3階スターエッグ画各回120人画画要プラネタリウム観覧料(※) 27(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
◆あの「おしりたんてい」のプラネタリウム番組が北海道初登場!!おしりたんていが謎を解き明かし事件をコズっと解決! ●1(火)～13(日) ◇上映は26(土)まで

生涯学習センター (まなぼとと幣舞)

〔大〕大ホール 〔展〕市民展示ホール 〔多〕多目的ホール

講座	6(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	10/10(土)	13:30～15:00	市民気象講座 ①「近年の気温上昇と気象災害」②「地震津波に備えて」 講師：①釧路地方気象台 観測予報管理官 鈴木淳浩氏 ②防災管理官 池田冬彦氏 ☎市内在住者☎24人☎受付中	
	10/14(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「簡単おやつづくり教室」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可☎24人☎¥1,500円(材料費含む) ☎16(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。	「世界のおやつを旅する」をテーマに。アメリカ:チョコチップクッキー、フランス:シュガークレープ シチリア(イタリア):カンノーリ、オーストリア:バニラキプフェルを作ります。
	10/23(金)	18:30～20:00	くしろ市民大学特別講座 「ミドル・シニア社員がイキイキとはたらくために～組織行動論の観点から～」 講師：釧路公立大学 准教授 岸田泰則氏☎市内在住の高校生以上	
	10/24(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ「親子料理教室～お菓子づくりを楽しもう」 ☎市内在住の小学校1～3年生※保護者同伴☎12組24人☎¥840円(材料費含む) ☎29(火)8:50から直接または電話で	お菓子づくりに挑戦しよう！
	10/25(日)	10:00～13:00	ライフアップ講座「日曜クッキング教室～中華料理～」 ☎市内在住者☎24人☎¥1,600円(材料費含む) ☎25(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。	①たっぷり野菜の五目あんかけ焼きそば②海老と卵のチーズ入りチリソース③鶏もも肉の黒酢炒め※お楽しみデザート付きです。

ホール	2(水)～6(日)9:00	〔展〕	5(土)14:30	〔大〕	9(水)9:15	〔展〕
	釧路市シルバー作品展2026		第13回道東マンドリンフェスティバル		買取無料相談会	
	市役所介護高齢課高齢福祉係 ☎31-4539		道東マンフェス実行委員会 河原 ☎080-6095-7231		傍楽(ハタラク) ☎0120-829-862	
	12(土)・13(日)10:00	〔展〕	13(日)13:00	〔大〕	13(日)13:30	〔多〕
	未生流中山文甫会北海道第一支部 創立60周年記念いけ花展		71回記念名士職域かくし芸芸能大会☎		釧路ダンススポーツ協会9月ダンスパーティー☎	
	未生流中山文甫会北海道第一支部 佐藤 ☎22-3573		釧路更生保護女性会 中居 ☎090-6994-4875		釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822	
	19(土)①11:30 ②15:00	〔大〕	20(日)10:00	〔展〕	22(火)10:00	〔展〕
	ゲッターズ飯田開運トークライブ2026☎		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・ 占いブース・ワークショップ～		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～	
	コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005		ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490		カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090	
	25(金)18:30	〔大〕	26(土)10:00	〔多〕	26(土)・27(日)10:00	〔展〕
	釧路ロータリークラブ創立90周年記念事業 斎藤佑樹氏講演会in釧路☎		KUSHIRO FUTURE! NATURE! 2026		小原流みんなの花展	
	釧路ロータリークラブ創立90周年記念実行委員会事務局 ☎24-0860		KUSHIRO FUTURE NATURE実行委員会 ☎070-9000-0946		小原流釧路支部 ☎91-6674	
	27(日)13:30	〔多〕	27(日)18:30	〔大〕	29(火)11:00	〔展〕
	ダンスサークル野ばらダンスパーティー☎		くしろ演劇みたい会 第136回例会「沼の中の淑女たち」☎☎		ダンスファッションワールド販売会	
	ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144		演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405		ダンスファッションワールド ☎03-3617-8960	

市立美術館

5(土)～10/18(日) 10:00～17:00 生誕90周年 木路毛五郎展☎

木路毛五郎氏(1936～2003)は樺太生まれ、釧路育ちの画家です。主に札幌を中心に活動し、画業のほか美術運動や美術批評の分野でも活躍しました。本展では初期の作品から晩年の「白い妖精」シリーズに至る画業を通覧するとともに、美術運動家や批評家としての側面も紹介します。



木路毛五郎(1936-2003)は、樺太生まれ、釧路育ちの画家です。哲学者・キルケゴールの思想に強く共感し、その当て字として雅号を「木路毛五郎」としました。本展では主に大学卒業後～アメリカ留学前の初期の作品、アメリカ留学の時期を中心に制作され、現代社会における人間疎外をテーマにした＜疎外された人間＞シリーズ、書の筆を用いて線の美しさを追求した＜白い妖精＞シリーズに至る画業を通覧するとともに、美術運動家や批評家としての側面も紹介します。

9月5日(土)～10月18日(日) 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

◆休館日 月曜日(9月21日(月)、10月12日(月)を除く)

◆観覧料 一般600(400)円、大学生以下無料

※()内は前売券、および10人以上の団体料金
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料。

◆問合先 釧路市立美術館(幣舞町4-28 まなぼとと幣舞 3階☎42-6116)

特別講演会

【日 時】 9月5日(土) 14:00～15:00
【会 場】 まなぼとと幣舞5階ハイビジョンシアター
【講 師】 門間仁史氏(北海道立函館美術館学芸課長)
※参加料無料・要観覧券(鑑賞済み可)・事前申込不要

当館学芸員によるギャラリートーク

【日 時】 9月27日(日)、10月11日(日) 14:00～(30分程度)
【集合場所】 美術館ロビー
※参加料無料・要観覧券・事前申込不要



ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、西部地区図書館の堀内いずみさんです。

これ、 読んでみて！

ちょっぴり怖いイメージのおばけですが、実は友だちを欲しがっているのかも？本書は、おばけのを見つけ方だけでなく、好きな食べものや一緒に暮らすコツ、注意事項などを取扱説明書形式でユーモラスに教えてくれる一冊です。

真っ白でふわふわ、バラ色のほっぺの可愛いおばけと女の子。二人の友情は、子ども時代だけでなく年を取ってからも（永遠に！）続きます。読み終えたあと、胸がぽうっと温かくなるお話です。



タイトル：「おばけと友だちになる方法」
作：レベッカ・グリーン 訳：岸本 佐知子（きしもと さちこ）
発行：福音館書店



くしろ子育て情報ピックアップ

「病児保育事業」を 知っていますか？

問合先 市役所こども育成課保育係（☎31-4541）



病児保育とは、子どもが病気の回復期に至らない場合であって、当面の症状の急変が認められない場合、集団保育やご家庭での保育ができない期間、看護師や保育士のいる施設で、一時的に子どもをお預かりする事業です。

利用料金・保育時間等詳細については、実施施設または市役所こども育成課へお問い合わせください。

※生活保護世帯・非課税世帯は、利用料の助成制度があります（未就学で保育認定を受けている子どもに限ります）。

実施施設 病児保育施設スクラム
〔住所〕新栄町20-15
☎080-4501-9570

🌐<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1008292/1008294/1009568.html>



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2026/27明治安田J2リーグが開幕！

©1996 CONSADOLE

8月8日に2026/27明治安田J2リーグが開幕し、北海道コンサドーレ札幌は第1節徳島ヴォルティス戦（ホーム）で試合を行いました。新規加入のヴィニ・ベイショット選手が今季チーム第1号のゴールを決めるなど、2対0で5年ぶりの開幕戦勝利をあげました。J1リーグへの復帰を目指す北海道コンサドーレ札幌へ、皆さんの多くの声援を届けましょう！

2026/27明治安田J2リーグ ルヴァンカップ 試合日程[9月]

ルヴァンカップ1回戦	9/2(水)	VS 鹿児島ユナイテッドFC(午後7時 白波スタジアム)
J2リーグ第5節	9/6(日)	VS 栃木シティフットボールクラブ(午後1時 札幌厚別公園競技場)
J2リーグ第6節	9/13(日)	VS ベガルタ仙台(午後6時 ユアテックスタジアム仙台)
J2リーグ第7節	9/19(土)	VS 大分トリニータ(午後2時 大和ハウス プレミストドーム)
J2リーグ第8節	9/26(土)	VS デケバジャーロ宮崎(午後5時 いちご宮崎新富サッカー場)

ホーム戦のチケット
購入情報はこちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



注目選手紹介



No.31 (MF)
堀米 悠斗(ほりごめゆうと)
生年月日 1994/9/9(31歳)
出身地 北海道(札幌市)
前所属 アルビレックス新潟

©2026-27 CONSADOLE

◆注目ポイント◆

2026/27シーズンから、10季ぶりに北海道コンサドーレ札幌へ復帰し、豊富な運動量と精度の高い左足を武器に、攻守両面でチームを支える存在として期待されています。

●釧路市は2018（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	7月中	2026(令和8)年累計	火災など統計	区分	7月中	2026(令和8)年累計
	件数	17件	98件		件数	2件	31件
	死者	0人	2人		死者	0人	2人
	負傷者	19人	109人		救急出動	928件	6,262件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口＝149,876人 世帯数＝90,403世帯（7月末現在）					

※「広報くしろ10月号」は10月1日(木)配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は10月2日(金)の予定です。