

# まちの出来事

釧路の四季の  
さまざまな  
出来事を  
紹介します

第79回くしろ港まつり  
【8月7日(金)～9日(日)】



## みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員  
内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他  
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。  
※はボランティア募集です。

### ◆ロボットアイデア甲子園！ 北北海道大会in釧路

学生が産業用ロボットの新しい活用方法を自由に発想・発表するアイデアコンテストです。観覧自由。

9月5日(土)午後1時～/釧路工業技術センター2階会議室(鳥取南7-2-23)/  
問 榊ニッコー(安中 011-209-4510)

### ◆就職・転職お仕事説明会in釧路

9月7日(月)午後1時30分～3時20分/釧路センチュリーキャッスルホテル2階平安の間/  
※おおむね44歳までの就活中の方、2027(令和9)年3月卒業の短大生・専門学校生・大学(院)生/  
問 ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

### ◆精神保健福祉講座

9月10日(木)、17日(木)、10月1日(木)、5日(月)午後1時30分～3時30分/交流プラザさいわい/  
※30人程度/問 申込書(釧路精神保健協会に設置)をファクスまたは郵送で釧路精神障がい者地域生活支援センター・サハスネット(〒085-0033 若松町14-11 011-22-2880 011-64-6228)へ

### ◆家族介護教室「認知症と介護 ～気づいてほしい大切なこと～」

9月11日(金)午前10時30分～正午/定員15人/  
※9月7日(月)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35 011-55-2800)へ

### ◆ダイエットキックボクシング無料体験

9月[サンライフ釧路]水曜日、[サンアビリティーズ釧路]金曜日、各午後7時～9時/  
問 K-combat(中村 090-4877-4649)

### ◆生き生きキッチン

9月12日(土)①午前11時30分②午後0時30分/定員①②各25人/内カレーライス、サラダ/¥300円(小学生以下100円)/問 申 さくらの里(桜ヶ岡4-14-10 011-92-2151)

### ◆秋の市民登山会

9月13日(日)午前8時/問 辺計礼(ベケレ)山732m/※・解散=道の駅摩周温泉駐車場/定員20人/¥500円(保険料含む)/申 9月10日(木)までに釧路山岳連盟(斉藤 080-3266-9331)へ

### ◆整理収納&防災そうだん会「リビングの整理」

9月20日(日)①午前10時30分②午後1時30分※各1時間程度/問 フィッシャーマンズワーク MOO 2階/¥500円(菓子付き)/問 グローカル みらいネット(輪島 090-3779-4720)

### ◆フレイルカフェ

「フレイル」を知り、健康を保つ方法を楽しむ学びます。

9月23日(水)午前10時30分～11時30分/問 フレイル予防に興味がある方/定員20人/他当日はドリンク1杯ご注文ください/問 スターバックスコーヒーイオン釧路店(011-65-8150)

### ◆赤十字講習

#### ●赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

9月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後4時(27日(日)は午後3時40分まで)/問 満15歳以上/定員20人/¥900円(教材費)

#### ●赤十字健康生活支援講習災害時高齢者生活支援講習

10月30日(金)午後2時～3時30分/定員10人/¥53円(教材費)

【共通】問 釧路赤十字病院4階講堂/申 釧路赤十字病院総務課(011-22-7171)

### ◆タッチケア教室「今からでもできる子どものお口ケア」

9月25日(金)午前10時30分～11時40分/問 2歳までの子どもと家族/¥500円/問 釧路赤十字病院地域連携室(011-22-7171)

### ◆女性のための「投げない」柔道教室

9月27日(日)午前10時～/問 総合福祉センター4階柔道場/問 女性/定員20人/問 護身術、転び方体験/問 タオル、飲み物/申 釧路柔道連盟(佐藤 090-9751-4194)

### ◆自衛隊①2等陸・海・空士(任期制自衛官)②防衛医大医学科学生 ③防衛医大看護学科学生④防衛大学校学生(一般)

受験資格=①18歳以上33歳未満②③④18歳(高卒見込み含む)以上21歳未満/試験日=①11月14日(土)または15日(日)②10月24日(土)③10月17日(土)④10月31日(土)/問 ①通年②～10月8日(木)③～10月2日(金)④～10月15日(木)/問 自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(011-22-1053)、市役所防災危機管理課(011-31-4207)

### ◆地域カフェ(認知症カフェ)「おしゃべり処 福」

9月27日(日)午後1時～3時/問 仏教釧路幼稚園/問 介護や身体、物忘れで困っている方、その家族/問 各専門職による相談会/問 デイサービス未来くる(011-35-0568)

### ◆釧路市シルバー人材センター就業体験

10月6日(火)午前10時～11時/問 ジョイフルエーカー 釧路店(鳥取南4-4-2)/問 就業希望の60歳以上の市民/定員5人/申 釧路市シルバー人材センター(011-44-5755)

### ◆おもちゃの病院をご利用ください

9月[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時/問 おもちゃが完治した場合1点100円※修理にかかる部品代等は実費/問 ボランティアも募集しています/問 おもちゃの病院(齋藤 080-5580-9554)

### ◆認知症フレンドリー講座

VR(バーチャルリアリティ)により、認知症の方の感じている空間を体験することで認知症への理解を深めます。

10月6日(火)午後1時30分～4時30分/問 就業を希望する60歳以上の市民/定員20人/問 電話で釧路市シルバー人材センター(弥生2-1-33 011-44-5755)へ

10月号に掲載希望の方は9月2日(水)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(011-22-0211 011-25-7791)kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。