参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康

腸管出血性大腸菌O-157にご注意を

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20～30秒もみ洗いする　○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う　○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意する　○調理後はできるだけ早く食べる　○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる

問健康推進課（☎31-4524）

若者健診

日10月30日㈮午前９時30分～11時30分／所コア鳥取／対18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／定80人／内身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／申10月８日㈭までに電話で健康推進課（☎31-4525）へ、または市ホームページの申込フォームから

日曜日に乳がん検診を実施します

日10月４日㈰午前８時30分～午後４時30分／所市立釧路総合病院外科外来／定35人／内女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金にて乳腺エコー検査（人数限定）／¥マンモグラフィー5,500円、乳腺エコー3,850円※市の検診や無料クーポン券利用可／申９月１日㈫～24日㈭にWEB（URL https://reams-reservesys5.info/hy51000user/Login?jigyoid=5）で／問市立釧路総合病院医事課（☎41-6121）

９月24日㈭～30日㈬は結核・呼吸器感染症予防週間～長引くせき、微熱、体のだるさに注意！！～

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約１万人、１日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

職場の健康診断や市町村の検診などを利用して、年に１度は胸部レントゲン検査を受けましょう。また２週間以上、せきやたんが続いたり、食欲や体重が減ってきたりする場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問釧路保健所（☎65-5825）

子育て・教育

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

日９月16日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、親子交流等諸問題

●パソコン開放デー

日応相談／対ひとり親家庭等の親、寡婦（要予約）／定５人／内パソコンの入力、検索等

【共通】所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

９月の子育て講座

●防災を学ぼう

日９月８日㈫午前10時30分～11時30分／所市民防災センター／対０歳～就学前／内地震・火災体験、消防車見学他／問子育て支援総合センター（☎65-9912）

●にこにこ運動会

日９月16日㈬午前10時30分～11時15分／対０歳～就園前／内運動会ごっこ／所問中部子育て支援センター（☎38-5037）

●救急法

日９月17日㈭午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／内けがや病気の対応、救急処置とAEDの使い方他／所問親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

●私の気持ちの片付け方
～イライラ・モヤモヤどうしてる～

日９月25日㈮午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／内怒りや不安との上手な付き合い方の講話等／所問子育て支援総合センター（☎65-9912）

●おはなし好きな子あ～つまれ！

日９月30日㈬午前10時30分～11時15分／対０歳～就園前／内大型絵本、テーブルシアター他／所問西部子育て支援センター（☎65-6112）

子育て支援事業「パパの木工教室」

日10月３日㈯午後１時30分～３時／所交流プラザさいわい３階小ホール／対就学前の子どもがいる父親／定８人／内子どもの椅子づくり／¥1,000円（材料費）／申９月２日㈬から電話で子育て支援総合センター（☎65-9912）へ

その他

上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝９月15日㈫午後８時まで／**日曜**＝９月６日㈰午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

不良空家等除却補助申請受付中！～補助上限額が50万円に増額～

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／対空き家を所有している所有者または相続人／**除却工事業者の要件**＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／**補助金額**＝除却工事費の３分の１以内で上限額は50万円／他既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください／申12月31日㈭までに建築物事前調査申込書を直接または郵送、メールで市役所５階建築指導課指導防災係（〒085-8505黒金町7-5☎31-4569✉ke-shidoubousai@city.kushiro.lg.jp）へ※先着順で受け付け、予定額に達した時点で終了。

各種相談・救急当番病院

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日９月９日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**［夜間（毎日）］**受付時間＝午後６時30分～翌午前６時30分／診療時間＝午後７時～翌午前７時、**［土曜日］**受付時間＝午後１時30分～４時30分／診療時間＝午後２時～５時、**［日曜日、祝日］**受付時間＝午前８時30分～午後４時30分／診療時間＝午前９時～午後５時

●救急医療情報案内センター
（0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療

※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎＃8000）／【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

くしろ市民健診受付中！

日11月25日㈬、12月13日㈰、2027（令和９）年１月15日㈮、２月12日㈮／他内容等、詳細は６ページをご覧ください／問健康推進課（☎31-4524）

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申釧路がん検診センター（☎37-3370）

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん（X線）	480円	釧路がん検診センター

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
9月	24日㈭	鳥取北会館 新富士生活館 昭和老人集会所 昭園会館	10月	２日㈮	鉄北中央会館 若草会館
				３日㈯	共栄ふれあいセンター 川駒町内会館前 （旧駒場会館）
	25日㈮	鳥取南会館 鳥取神社 老人福祉センター鶴風荘 コア鳥取		５日㈪	旭地区会館前 寿生活館
				16日㈮	新橋会館 文苑会館 美原会館
	26日㈯	昭和会館 丹頂湯			

申釧路がん検診センター（☎37-3370）

９月は「がん征圧月間」です！

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。

●日曜がん検診

日10月４日㈰／内胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、健康診査／所申８月31日㈪から釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

子宮頸（けい）がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,250円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	釧路がん検診センター
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。
※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。問健康推進課（☎31-4524）