

毎年、 特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう！

問合先 市役所国民健康保険課特定健診係（☎31-4570）

2026（令和8）年4月1日現在で市国保に加入している40～74歳の方（年度内に40歳に到達する方を含む）へ
特定健診の受診券（右図）を4月末に送付しました。**2027(令和9)年3月31日(水)までに忘れずに受診しましょう！**

なお、受診券および特定健診の特設WEBページ（下記参照）に実施医療機関が記載されていますので、**ご希望の医療機関に電話で予約してください。**また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

健診項目（無料）

◆基本項目

問診・診察／身体計測／血圧測定／尿検査（糖、たんぱく）／血液検査（中性脂肪、^{エイチディーエル}HDLコレステロール、^{エルディーエル}LDLコレステロール／^{エーエスティー}AST（^{ジーオーティー}GOT）、^{エーエルティー}ALT（^{ジーピーティー}GPT）、^{ガンマジーティー}γ-GT（^{ガンマジーティーピー}γ-GTP）、^{ヘモグロビンエーワンシー}血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン）

◆詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。

貧血検査／心電図検査／眼底検査

オプション検査（有料）

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査（腹部エコー）	1,750円
脳検査（ ^{けい} 頸動脈エコー、 ^{エムアールアイ} 頭部MRI・ ^{エムアールイー} MRA）	5,610円
脳脊髄検査（ ^{せきすい} 頸動脈エコー、 ^{けい} 頭部MRI・ ^{けい} MRA、 ^{けい} 頸椎・ ^{よう} 腰椎MRI）	1万1,550円

特定健診
無料受診券は
A4ブック型
表紙は青色です！



特定健診の特設WEBページのご案内

お近くの医療機関や、当日受診可能な医療機関が確認できて便利です。



詳しくは
こちらから



くしろ市民健診の予約受付中です！

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。
この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

問合先
市役所健康推進課（☎31-4524・4525）

◆日程・会場

日程			健診会場
2026 (令和8) 年	10月30日(金)	午前9時30分～ 11時30分	コア鳥取
	11月25日(水)		コアかがやき
	12月13日(日)	午前9時～11時	市役所防災庁舎 4階
2027 (令和9) 年	1月15日(金)		
	2月12日(金)		

◆受付期間・申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ▶	市役所健康推進課 ※市ホームページの申込フォームからお申し込みください。
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の 3週間前まで にお申し込みください。	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

◆健診（検診）の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種 類	定 員	対 象 者	健 診 (検診) 料 金	内 容
若者健診	80人 ※AMH検査は 各日6～7人程度	18～39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳の方は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※20～29歳の女性の方は、AMH検査(卵巣予備能検査)を追加 可能です。
特定健診	計50人	市国保加入の40～74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。 ※75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除き ます。
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
		生活保護受給者で40歳以上の方	※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカー に連絡してください。	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方 	胃…1,340円 肺……480円 大腸…550円 3種同時…2,370円	胃：胃部X線撮影 (バリウム検査) 肺：胸部X線検査 大腸：便潜血検査