

くしろ 広報

第79回くしろ港まつりで 花火大会が開催されます

夏の旬を食べよう！
ツブ／昆布

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2026

August No.250
令和8年8月1日発行

8

釧路に本格的な夏の訪れを告げる、くしろ港まつりの季節がやってきました。今年は、初日の8月7日(金)の夜に「釧路新聞創刊80周年記念くしろ港まつり花火大会」が開催され、釧路川の水面が極彩色に染まります。また、昨年まで2日間だった「市民広場ステージ」のさまざまなパフォーマンスも今年は、初日から3日間の開催となりパワーアップします。花火大会に伴う交通規制や、イベントの詳細などは2～3ページに掲載しています。



主な記事

ブランディング プロジェクト

あなたの一票がまちの顔を決めます！「KUSHIRO BRANDING PROJECT」釧路市のブランドロゴ・キャッチコピー 決定投票実施！

2027（令和9）年度予算編成に向けた事務事業の見直しについて | 「大楽毛南4丁目避難場所」が完成しました |

2026（令和8）年8月から釧路市営住宅の申込方法が変わります | 釧路市企業版ふるさと納税を紹介します |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。

FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日8月31日(月)



- 港まつりの市民踊りパレードに「連町隊」も参加します。「Coolくしろ」みんなで一緒に盛り上がりましょう。
- 市連町主催のパークゴルフ大会は8月29日(土)に開催します。参加をご希望の方は、8月19日(水)までに参加費（1,000円）を添えてお申し込みください。多くの参加をお待ちしています。
- 町内会では、防犯灯の維持管理をはじめ、皆さんが安心して暮らせる地域づくりに日頃から取り組んでいます。こうした身近な活動は、地域のつながりがより温かいものになっていきます。どうぞお気軽にご参加ください。

第79回

くしろ港まつり

●7日(金)くしろ港まつり花火大会
●8日(土)市民踊りパレード
●9日(日)音楽パレード

「第79回くしろ港まつり」の最新情報は市ホームページで確認できます



問合せ先

くしろ港まつり会事務局 (市港湾空港課内画55-3412)

KUSHIRO PORT FESTIVAL 2026 79th

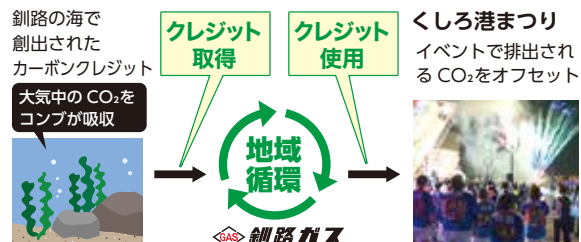
今年で79回目を迎えるくしろ港まつりは、新たなプログラムとして、「釧路新聞創刊80周年記念くしろ港まつり花火大会」(釧路新聞社協賛)を開催します。「大漁ばやしパレード」は廃止となり、「市民踊りパレード」「音楽パレード」は、昨年に引き続き北大通でにぎやかに行進します。

第79回くしろ港まつりのパレードは環境に配慮したイベントになっています！

くしろ港まつり花火大会、市民踊りパレード、音楽パレードにおける参加者の移動やパレードに使用する電力使用分ならびに花火の打ち上げ分から、約2トンのCO₂(二酸化炭素)の排出が見込まれています。この排出量は、釧路ガス株式会社から提供される「J-ブルークレジット等」※2トン分によって相殺され、イベント全体の二酸化炭素排出は実質ゼロとなり、くしろ港まつりは昨年に引き続きカーボンオフセットでの開催イベントになります！

この機会に環境への関心を深めて環境にやさしい行動を心掛けましょう。

※J-ブルークレジット(地産地活)およびJ-クレジットを指します。



J-ブルークレジットとは……海洋植物が吸収するCO₂を減らしたり、吸収した分を「クレジット(環境価値を持つ証明書)」として、国が認定し売買できる制度です。

全国鯨フォーラム2026 in 釧路 PRイベント

全国鯨フォーラムが11月7日(土)・8日(日)に17年ぶりに釧路で開催されるのを記念してPRイベントを実施します。クジラ肉料理(くじらカツ、くじら竜田揚げ1個300円)を販売します。

※2個買うと記念品プレゼント。

【日時】8月7日(金) 16:00～、8日(土)・9日(日)11:00～

【会場】耐震・旅客船ターミナル特設会場(くしろ大漁グルメフェス内)

【問合せ】釧路くじら協議会(市水産課内画22-0191)

路線バス1日フリー乗車券で港まつりへGO！

【料金】900円(フリー乗車券1枚につき小学生以下1人無料)

【利用日】8月7日(金)・8日(土)・9日(日)

【販売場所】各路線バス車内、釧路駅前ターミナル窓口

【適用範囲】釧路市(阿寒町、音別町を除く)、釧路町行政区域内(詳しくはお問い合わせください)

【問合せ】くしろバス(株)(画36-8181)阿寒バス(株)(画37-2221)

●イベントスケジュール／露店開催は全日10:00～21:00

日程	内 容	時 間	場 所
7日(金)	大漁旗コンテスト展示	10:00～18:00	KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)
	くしろ大漁グルメフェス	16:00～20:00	
	開会式	19:00～	耐震・旅客船ターミナル
	釧路新聞創刊80周年記念くしろ港まつり花火大会※雨天順延	19:30～20:00	
	市民広場ステージ		
8日(土)	開幕式 キッズロケット&鬼霧(おにきり)シアン	17:00～17:05	耐震・旅客船ターミナルステージ
	【ダンス・歌】釧路こどもミュージカルキッズロケット	17:05～17:25	
	【ダンス】ZEARTY DANCESTUDIO(ジルティードダンススタジオ)	18:00～18:30	
	【ダンス】STUDIO YIPPEE(スタジオオイッピー)	18:30～19:00	
	釧路港舟漕ぎ大会	8:30～14:50	釧路川
	ハイブリッドフィットネスレースXYRON(ザイロン)	10:00～14:00	北大通6～13丁目
	水の週間キャンペーン	10:00～15:00	耐震・旅客船ターミナル
	第3回芸術館夏まつり	10:00～15:00	釧路芸術館 他
	北大通の巨大な影の謎を解け!	10:00～16:00	北大通
	大漁旗ワークショップ	10:00～17:00	KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)
	大漁旗コンテスト展示	10:00～18:00	
	釧路みなとコンサート	11:00～14:00	
	出張こどもアリーナ	11:00～16:00	幸町緑地(舟形遊具前)
	くしろ大漁グルメフェス	11:00～19:00	耐震・旅客船ターミナル
	市民踊りパレード	15:00～16:00	北大通6～13丁目
	市民広場ステージ		
	【チアリーダー】釧路湖陵高等学校チアリーダー部	10:30～10:50	耐震・旅客船ターミナルステージ
	【YOSAKOI(ヨサコイ)】かしわ認定こども園	11:00～11:10	
	【アイドルライブ】Tipsy Glass(ティプシーグラス)	11:30～12:00	
	【V-Tuberライブ】鬼霧シアン	12:30～13:00	
	【バンドライブ】Mix JAM(ミックスジャム)	13:30～14:10	
	郷土芸能フェスティバル	15:00～18:00	
	【ダンス】9AROCK(ナインエーロック)、LIBERTY(リパティ)、ECSTATIC!(エクスタティック)	18:05～19:25	
	※花火大会が順延の場合のタイムスケジュール※これより前の変更はありません。		
	郷土芸能フェスティバル	14:30～17:30	耐震・旅客船ターミナルステージ
	【ダンス】9AROCK、LIBERTY、ECSTATIC!	17:35～18:55	
9日(日)	巡視船「そうや」一般公開	10:00～11:30	耐震・旅客船ターミナル
	大漁旗ワークショップ	10:00～17:00	KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)
	大漁旗コンテスト展示	10:00～18:00	
	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」	10:30～11:30	耐震・旅客船ターミナル
	釧路川「渡し舟」	10:30～15:00	釧路川幣舞橋周辺
	出張こどもアリーナ	11:00～16:00	幸町緑地(舟形遊具前)
	くしろ大漁グルメフェス	11:00～19:00	耐震・旅客船ターミナル
	港まつり「リベルバンドと仲間たち」	12:00～13:00	EGG
	北大通の巨大な影の謎を解け!	12:00～16:00	北大通
	音楽パレード	13:00～16:00	北大通6～13丁目
	巡視船「そうや」体験航海	13:30～16:30	※事前申込の方のみ
	市民広場ステージ		
	【太鼓・YOSAKOI】桂恋認定こども園	10:00～10:20	耐震・旅客船ターミナルステージ
	【YOSAKOI】保育園キッズランド	10:25～10:35	
	【フラダンス】ミキアラズ フラスタジオ	11:00～11:30	
	【YOSAKOI】ミナオ・ドーレくしろJr.、魅天釧繰(みてんせんるい)、心～sin～釧路学生魂、ミナオ・ドーレくしろ、総踊り	12:00～13:00	
	【フラメンコ】フラメンコロッサス	13:00～13:30	
	【創作新民舞踊】樋口希納美会(ひぐちきのよしかい)	13:35～14:05	
	【踊り】釧路鳥取傘踊り保存会	14:10～14:40	
	【バンドライブ】ヒートボイス	14:50～15:30	
	【麒麟獅子舞】釧路鳥取きりん獅子舞保存会	15:30～15:50	
	【木遣(きやり)梯子(はしご)】釧路鳶(とび)土木工業組合・釧路若鳶会	16:00～16:20	
	【神輿渡御(みこしとぎょ)】まつりパレード 祭禮(さいれい) 集団 釧路三五四會(みこしかい)/釧路 連祭遊/釧風会 【ステージ】北海道くしろ蝦夷(えぞ)太鼓保存会/日本舞踊花柳流 寿登芳会(じゅとよしかい)/釧路太平洋太鼓保存会 / YOSAKOI/ 梯子(親鳶・若鳶)	16:20～17:25	
	【神輿】宮入	17:25～17:50	
	閉幕式	17:50～18:20	

※天候等により変更になる場合があります。



「KUSHIRO BRANDING PROJECT」 釧路市のブランドロゴ・キャッチコピー

決定投票実施!

問合先 市役所マーケティング戦略室 (☎68-5949)

本プロジェクトは、釧路市の認知度を高めるため、「釧路市はこんなまち!」というブランドを立ち上げる取り組みです。その取り組みの一環として、釧路市の価値や魅力を表現したロゴ・キャッチコピーをつくります。このロゴ・キャッチコピーは、2月から開催した4回のワークショップにご参加いただいた市民、約60人の方および市民アンケートの意見をもとに複数の案を作成し、8月に実施する市民の皆さん等による投票で決定します。

今後、このブランドを活用して、市民の皆さんをはじめ、市内企業、団体と連携し、プロモーションを展開し「ふるさと納税」「観光」「長期滞在・二地域居住」「移住」といった各分野で「選ばれるまち、釧路市」を目指します。みんなで釧路市を盛り上げていきましょう!



投票についての詳細

- 投票期間** 8月5日(水)～16日(日)
- 投票方法** 投票所に設置した投票ボードもしくは^{ウェブ}WEB投票
- 投票場所** 市内公共施設、市内郵便局各局、市内商業施設(あいちょう各店舗、イオンモール釧路昭和、コープさっぽろ市内各店舗、ショッパーズ菱光、ショッピングマート雷さとう、ジョイフルエーカー等)
※詳しくは右記二次元コードから
- 投票資格** 市民の皆さん、釧路市を応援したい皆さん
- 候補デザイン** 右記二次元コードからご確認ください。
- デザイン公開日** 8月5日(水) 午前0時



8月のイベントトピックス

2026 北のビーナス夜空の夏まつり

◆今年初開催! 北のビーナス夜空の夏まつりを楽しもう! ◆

今年、音別地域で新たな夏のイベント「夜空の夏まつり」を開催します。会場では、音別地域のおいしい特産品を楽しめる飲食ブースや縁日など、子どもから大人まで楽しめる催しを予定しています。

また、ステージイベントとして、もーちゃんアイスの早食い大会やもちまき、豪華景品が当たるビンゴ大会も実施します。

家族や友人とお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※都合により内容および時間変更となる場合があります。

【日 時】 8月22日(土) 午後3時～9時

【会 場】 音別地域交流拠点施設ルート38音別館おんぽーと駐車場

【問合先】 おんべつ振興協会
(事務局: 音別町行政センター地域振興課内 ☎01547-6-2231)

イベントスケジュール

15:00 開会	17:30 【子どもの部】
15:15 オープニングセレモニー	星降る夜のお菓子まき
16:30 【子どもの部】	【大人の部】
Moo Mooチャンピオンシップ	もちもち大パニック!?
【大人の部】	19:00 北のビーナス夜空のBINGO大会
しいカツチャンピオンシップ	21:00 閉会
	※当日、予告なしに内容が変更する場合があります。

第72回くしろ市民北海盆踊り

◆当日の飛び入り参加も大歓迎! ◆

今年で72回目を迎える「くしろ市民北海盆踊り」が、北大通6～13丁目で開催されます。伝統ある盆踊りを楽しむ「手踊り」、思いのままの衣装で踊る「仮装」、自由に踊れる「フリースタイル」の3部門のコンクールを実施します。小学生までの子どもと大人と一緒に踊りを楽しむ「子ども・親子の部」も開催し、踊ってくれた子ども限定で先着500人にプレゼントがあります!

【日 時】

8月19日(水) 午後7時～8時10分

○子ども・親子の部

(午後6時～6時30分)

※雨天の場合は20日(木)に順延

【会 場】

北大通6～13丁目

(子ども・親子の部は北大通10丁目のやぐら周辺)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

【問合先】

くしろ市民北海盆踊り会 (株)FMくしろ内☎47-0808)

担当課 市役所観光振興室



詳細はFMくしろホームページから



平和への 誓いを あらたに

問合先 釧路市平和都市推進委員会
(市役所市民生活課内☎31-4521)

釧路市民戦災死没者慰霊式 ならびに平和祈念式

日 時

8月15日(土)
午後1時30分

会 場

栄町平和公園
A面(噴水側、栄町6-9)



平和の鐘に合わせて黙とうを

◆広島原爆投下時刻

8月6日(木) 午前8時15分

◆長崎原爆投下時刻

8月9日(日) 午前11時2分

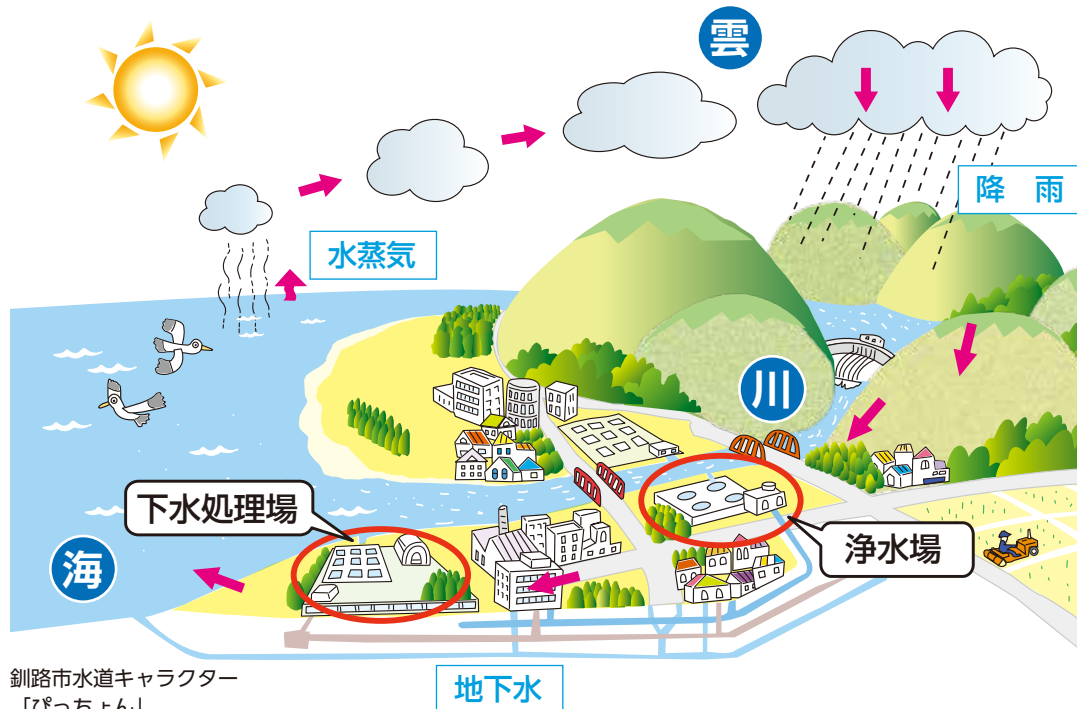
◆戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(土) 正午

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です

問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

「水の日」および「水の週間」は、水の大切さや水資源開発の重要性について関心を高め、理解を深めるために、国により定められています。



釧路市水道キャラクター
「びっちゃん」



水資源を守るために
私たちができること！

水循環とは

川や海の水は蒸発して雲になります。やがて雨や雪となって地上に降り、川を流れて海に至ります。その途中、川や地下水などから取水し、浄水場できれいにした水を水道水として供給しています。

使用されて汚れた水は、下水処理場できれいになり、川や海へと戻されます。このサイクルを「水循環」といいます。

水は限りある貴重な資源です

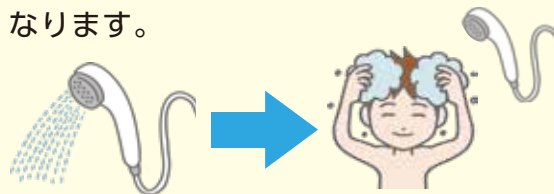
日本は降水量が多く、蛇口をひねるだけで安全な水道水が出てくるため、普段は感じるのが少ないかもしれませんが、水は限りある貴重な資源です。

水は普段の生活だけでなく、食べ物や衣服を作るためにも使われており、私たちにとって必要不可欠なものです。

また、夏は水の使用量が多くなる季節です。限りある水を大切に使うために、私たちができることに取り組んでみませんか？

水はこまめに止めよう

例えば、ご家庭でシャワーを使用する際に1分間水を出したままにすると、約12ℓの水が流れます。これは水道料金にすると約2.4円です。毎日3分間節水すると1年間で約2,600円の節約になります。



残り湯を活用しよう

一般家庭の浴槽は約200ℓの水が入ります。毎日使うと年間約7万3,000ℓにもなります。残り湯は洗濯や、洗車、樹木への水やりにも再利用できます。



水道水を飲もう

ペットボトルの製造にはたくさんの水が使われるほか、CO₂を排出するため、環境への負荷が大きいとされています。釧路市の水道水の場合、500ml当たり約0.1円。

環境にもお財布にも優しい水道水を飲みましょう！



水の週間キャンペーンの開催について

「水の週間」に併せて、くしろ港まつり会場で「水の週間キャンペーン」を開催します。

日時 8月8日(土) 午前10時～午後3時

場所 耐震・旅客船ターミナル

問合せ 市上下水道部経営企画課
(☎ 43-2169)



▲水鉄砲射的

▲給水車からの水くみ体験

マンホールカードを配布します！

会場内に特別配布場所を設置します。

今回は特別に阿寒地域で配布しているカードと音別地域で配布しているカードのほかに、友好都市である徳島県松茂町のカードも配布します。

限定配布！



「ポケふた」がやってくる！

道の駅「阿寒丹頂の里」クレインズテラス前に設置している釧路市のポケモンマンホール「ポケふた」のレプリカパネルを展示します。



▲釧路市のポケモンマンホール（ポケふた）アローラロコンとジュナイパー

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

2027(令和9)年度予算編成に向けた事務事業の見直しについて

問合先 市役所財政課（☎31-4512）

釧路市では、収支を改善して将来の財政運営につなげるため、2026（令和8）年度と2027（令和9）年度の2年間で16億円（一般財源ベース）の効果額を目標として事務事業の見直しに取り組んでいます。

初年度に当たる2026（令和8）年度予算においては、市民の皆さんにもご協力をいただきながら、市役所内部の事務経費等を中心に見直しを行った結果、約5億4,000万円の効果を上げることができました。

目標の効果額16億円の見直しを達成し、将来の持続的な財政運営につなげるため、残りの10億6,000万円の見直しを行う必要があります。

今後の財政収支試算（2026（令和8）年6月時点）

■5億4,000万円の見直しに留まった場合

(単位:億円)

	R7決算	R8 決算見込	R9 決算見込	R10 決算見込	R11 決算見込
歳入(A) (市税・国からの交付税など)	1,057	1,085	1,063	1,072	1,082
歳出(B) ※1 (扶助費・施設管理費・人件費など)	1,059	1,101	1,080	1,098	1,117
差引収支(C=A-B)	△2	△16	△17	△26	△35

R8予算における効果額（5億4,000万円）だけでは、毎年度の差引収支は依然として赤字が見込まれる状況です。このままでは市の貯金（基金）も大幅に減少してしまうため…

■残りの10億6,000万円の見直しを行った場合

(単位:億円)

	R7決算	R8 決算見込	R9 決算見込	R10 決算見込	R11 決算見込
歳入(A) (市税・国からの交付税など)	1,057	1,085	1,063	1,072	1,082
歳出(B) ※1 (扶助費・施設管理費・人件費など)	1,059	1,101	1,080	1,098	1,117
差引収支(C=A-B)	△2	△16	△17	△26	△35
事務事業の見直し額	0	0	10.6	10.6	10.6
基金繰入金 (貯金の取り崩し)	3	16	7	16	25
基金残高 (貯金の残高) ※2	119	103	97	81	56

※1 扶助費は子育て関連経費（子ども医療費や認定こども園等への給付費）や高齢者、障がい者の方などの福祉サービスに要する経費です。

※2 基金残高は財政調整基金および減債基金の残高です。

残りの10億6,000万円の見直しを行うことで、R11決算における基金残高は約56億円となり、その後の持続可能な財政運営につなげることができます。

2027（令和9）年度予算編成に向けての見直しの取り組み項目

2025（令和7）年度から取り組みを進めている項目

内部管理事務や業務、事業の見直し・
廃止、歳入（自主財源）の確保

これらの4項目についても、目標達成に向けて取り組むこととしています。

使用料・手数料の見直し

補助金の見直し

公共施設の見直し

組織機構・定数の見直し

主な見直しの取り組み内容

①使用料・手数料の見直し

施設の維持コスト等に対する使用料・手数料収入の負担割合を、施設ごとに設定し、料金を見直しをします。

目標とする負担割合

◆市営でしか提供できないサービスかどうか
◆日常生活に欠かせないサービスかどうか
という2つの観点をもとに、施設ごとに負担割合を定めることを基本とします。

手数料は、特定の方のために行っている事務の際に発生することから、負担割合を100%とすることを基本とします。

※両料金とも見直しの上限は1.5倍とし、下限は1.0倍の現行料金とします。

※今後も原則、4年サイクルで見直しを行います。

■施設ごとの負担割合

割合	施設の例(案)
100%	観光施設 等
50%	コミュニティ施設、地区会館 等
0%	老人福祉センター 等

■見直しの例

(目標とする負担割合50%の場合)

収入が1.25倍になると維持コストの50%を賄える。



②補助金の見直し

補助金については、6つの項目に分類し、以下を基本とした見直しを行います。

見直し金額

補助金
(令和8年度補助金の予算額－人件費対象分) × 10%の減額

■見直し対象の分類

分類	内容
制度的補助	法令や国・道の基準等に基づく補助
事業費補助	個人や団体等が行う事業に対する補助
団体運営費補助	団体等の運営に必要な経費に対する補助
建設事業費補助	施設等の建設や修繕等に対する補助
大会開催補助	各種大会に対する補助
その他補助	上記以外のもの

→ 対象外

→ 対象

**試験
運用**

8月3日(月)から市役所の 窓口受付時間が変わります

問合せ 市役所行財政改革推進室（☎31-4592）

市役所では窓口受付時間の短縮を検討しており、以下の部署で試験運用を実施します。

ご不便をお掛けすることがないように、引き続き、市民サービスの維持向上に努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●試験運用の対象部署

施設名	対象部署
市役所本庁舎	環境保全課、市民税課、資産税課、納税課、商業労政課、都市計画課、建築指導課、会計室（現在も午前9時～午後4時まで）
市役所防災庁舎	戸籍住民課、障がい福祉課、介護高齢課、こども育成課、国民健康保険課、医療年金課
阿寒町行政センター	市民課、保健福祉課
阿寒湖まりむ館	阿寒湖温泉支所
音別町行政センター	市民課、保健福祉課

◆原則として窓口対応業務を対象に受付時間を変更します。

◆電話でのお問い合わせ等についても、できるだけ窓口受付時間内をお願いします。

◆試験運用の対象職場を拡大する際は、市ホームページおよび釧路市LINE公式アカウントにより、お知らせします。

◆窓口受付時間については、試験運用の実施状況を踏まえ引き続き検討していきます。

●窓口受付時間の変更**現在****午前8時50分～午後5時20分****8月3日(月)から****午前9時～午後4時**

試験運用期間中は手続き等の内容により窓口受付時間外でも対応しますので、窓口受付時間内での来庁が難しい場合などには、各部署に連絡してください。

2026（令和8）年8月から

申込方法・受付時間等大幅な変更になっていますのでご注意ください。

釧路市営住宅の 申込方法が変わります

詳しくは
こちらから！**従来の募集方法**

- 団地ごとによる募集
- 困窮度を点数化し順位を登録
- 空き住居が発生したらあっせん

新しい募集方法

- 修繕済み（釧路地区のみ）の空き住戸ごとによる募集
 - 抽選による倍率優遇方式
- ※倍率優遇方式とは、世帯状況（障がい者・高齢者等）や所得状況、連続申込年数により抽選番号個数を加算する方式です。
- 連続申込年数による優遇については、従来制度により申し込みをしていた方も引き続き適用されます。
 - 最大抽選番号個数は7個になります。

**2026（令和8）年度
第1回釧路市営住宅定時公募****受付日程**

8月24日(月)～28日(金)

受付場所

市役所本庁舎 1階ギャラリー

受付時間午前10時～午後4時
※8月26日(水)のみ午後7時まで**申込方法**窓口、郵送（8月28日(金)必着）、WEB受付
※詳細は市ホームページをご覧ください。**◆今回募集する住戸（一部抜粋）◆**

- 白樺台団地しらかば3-354号室（2DK）
 - 新川団地S3-202号室（3DK）
 - 昭和団地SW3-343号室（3LDK）
- 他、約40戸

新しい申し込みから入居までの流れ**公募申込（住戸単位）**ご希望の住戸を1つ選び申し込みます。
市ホームページ（上記二次元コード）から住戸内部の動画を見ることができます。**公開抽選**※抽選の立ち会いは義務ではありません。
また、抽選結果にも影響しません。**入居決定者の手続き****入居**（公開抽選による当選入居者決定後、
およそ1カ月半～2カ月後に
入居となります。）今年度は11月および2027（令和9）年1月
ごろにも公募予定（2027（令和9）年度以降
の公募は年4回実施予定です）。

問 合 先

釧路地域 ▶ 市役所住宅課（☎31-4564）、釧路市住宅公社（☎31-4563） 阿寒地域 ▶ 阿寒町行政センター阿寒建設課（☎64-6191）
音別地域 ▶ 音別町行政センター音別建設課（☎01547-6-2231）

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の皆さんへ

2026 (令和8) 年8月から 高額療養費制度が変わります

問合先

国民健康保険に関すること……………市役所国民健康保険課保険係 (☎31-4527)

後期高齢者医療制度に関すること…市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合、自己負担限度額を超過した分を払い戻す制度です。自己負担限度額は世帯の所得に応じて決まっています。

今回の変更点

① 自己負担限度額が変わります ② 年間上限額が全員に設定されます

◆自己負担限度額表 (2026 (令和8) 年8月から2027 (令和9) 年7月まで) ◆

70歳未満

所得区分 (基礎控除後の所得)	外来+入院【月額上限】(世帯ごと)		外来+入院 【年間上限】 (世帯ごと)
	3回目まで	4回目以降※1	
901万円超	27万300円+ (医療費-90万1,000円) × 1 % [25万2,600円+ (医療費-84万2,000円) × 1 %]	14万100円 [14万100円]	168万円
600万円超～ 901万円以下	17万9,100円+ (医療費-59万7,000円) × 1 % [16万7,400円+ (医療費-55万8,000円) × 1 %]	9万3,000円 [9万3,000円]	111万円
210万円超～ 600万円以下	8万5,800円+ (医療費-28万6,000円) × 1 % [8万100円+ (医療費-26万7,000円) × 1 %]	4万4,400円 [4万4,400円]	53万円
210万円以下	6万1,500円 [5万7,600円]	4万4,400円 [4万4,400円]	53万円
住民税非課税	3万6,900円 [3万5,400円]	2万4,600円 [2万4,600円]	29万円

70歳以上

所得区分 (課税所得)	外来+入院【月額上限】(世帯ごと)		外来+入院 【年間上限】 (世帯ごと)	外来のみ 【月額上限】 (個人ごと)	外来のみ 【年間上限】 (個人ごと)
	3回目まで	4回目以降※1			
690万円以上	27万300円+ (医療費－90万1,000円) × 1 % [25万2,600円+ (医療費－84万2,000円) × 1 %]	14万100円 [14万100円]	168万円		
380万円～ 690万円未満	17万9,100円+ (医療費－59万7,000円) × 1 % [16万7,400円+ (医療費－55万8,000円) × 1 %]	9万3,000円 [9万3,000円]	111万円		
145万円～ 380万円未満	8万5,800円+ (医療費－28万6,000円) × 1 % [8万100円+ (医療費－26万7,000円) × 1 %]	4万4,400円 [4万4,400円]	53万円		
145万円未満※2	6万1,500円 [5万7,600円]	4万4,400円 [4万4,400円]	53万円	2万2,000円 [1万8,000円]	21万6,000円 [14万4,000円]
住民税非課税	2万5,700円 [2万4,600円]	2万4,600円	29万円	1万1,000円 [8,000円]	9万6,000円
住民税非課税 (所得が一定以下)	1万5,700円 [1万5,000円]	—	18万円	8,000円 [8,000円]	—

- ・ ※1 は直近12カ月以内に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額
- ・ ※2 は収入の合計が520万円未満 (1人世帯は383万円未満) の場合または、基礎控除後の所得の合計が210万円以下の場合も含む
- ・ [] 内は2026 (令和8) 年7月までの自己負担限度額

高額療養費制度の見直しは2027 (令和9) 年度にも行われる予定です。2027 (令和9) 年8月以降の見直しについては、厚生労働省ホームページをご参照ください。

詳しくはこちらから▶



今回の制度見直しの背景等に関するご質問等は下記にお問い合わせください。

【問合先】 厚生労働省コールセンター (☎0120-617-111) 月～土曜日 午前9時～午後6時

3 カ月間の集中的な介護予防の取り組み

担当課 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

短期集中予防サービスのご案内

高齢化社会が進む中、いつまでも元気で自立した生活を送りたいと願っている方は多いと思います。
しかし、加齢に伴い「疲れやすい」「食事でむせる」「物忘れが増えた」など気付かないうちに身体の機能は自然に衰えていきます。

このサービスは、3 カ月間で集中的に専門職から指導を受け、生活機能の維持・改善を目指します。

利用可能な方

65歳以上の釧路市民の方で、「要支援1・2の方」または「生活機能の低下がみられた方※」

※基本チェックリスト（日常生活に関する25項目の質問）を用いて地域包括支援センター等が判断します。



料金は
1 回利用につき
100円
釧路市
介護予防普及啓発
キャラクター
「まんねん」

全12回 健脚コース
(運動機能)

- ◆階段の昇り降りが辛い
- ◆少し歩くと疲れる
- ◆転倒が心配

- ◆理学療法士や作業療法士などがストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動などを指導
- ◆自宅でできる運動や転倒予防についても学ぶ

全4回 □すっきりコース
(口腔機能)
今年度は10～12月の期間
コアかがやきにて実施予定！

- ◆固いものが食べにくくなった
- ◆飲み物でむせるようになった
- ◆口の中が渇きやすくなった

- ◆歯科医師や歯科衛生士などが口のお手入れの仕方や呼吸法・口の体操などを指導
- ◆口と健康・病気の関連についても学ぶ

全12回 脳シャッキリコース
(認知機能)

- ◆同じことを繰り返し聞いてしまう
- ◆物忘れがひどくなった
- ◆日時や約束を忘れてしまう

- ◆脳のトレーニングに効果的な運動や趣味活動など、さまざまなことをして物忘れを防ぐ方法を学ぶ

※阿寒・音別地域では、全プログラムを合わせた複合コースを実施しています。※サービス終了後は、新たな社会参加の場へ通うことを目指し、紹介もします。

釧路市にお住まいの65歳以上の皆さま～ん!!

わかがえりレッスン
に参加しませんか？

わかがえりレッスンは、釧路市の介護予防プログラムで無理なく、楽しく、脳と体を“とことん”鍛えることができます。右記の教室で実施しているので、ぜひご参加ください！

対象者 おおむね65歳以上の市民で要支援・要介護の認定を受けていない方

参加費 無料

時 間 午前10時～正午（一部を除く）



※参加・見学の申し込み、お問い合わせは各地域包括支援センターへご連絡ください。

教室によっては参加人数や会場の都合上、新規参加者募集を停止している場合があります。

※天候などにより、日程が変更になる場合があります。

※阿寒、音別地域でも教室を実施しています。

阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

へお問い合わせください。



教室の
様子は
こちら

西部地区

- 星鶴荘すみれの会
- 大楽毛わかがえる会
- 昭和とんとんクラブ
- 鳥取ひまわりの会

- 第1・3金曜日 星鶴荘(星が浦北3-1-35)
- 第2・4月曜日 大楽毛南4丁目避難場所(大楽毛南4-5-35)
- 第1・3火曜日 昭和会館(昭和町4-8-10)
- 第1・3水曜日 鳥取北会館(鳥取北4-10-16)

中部北地区

- 美原荘健康体操サークル
※午前10時～11時30分
- 文苑活性塾ぶんぶん(午前・午後)
※午前10時～正午、午後1時～3時
- 清風荘愛あいクラブ
※午後1時～3時

- 第2木曜日 美原荘(美原4-3-1)
- 第2・4火曜日 文苑会館(文苑1-31-13)
- 第2・4金曜日 清風荘(愛国西3-26-1)

中部南地区

- 友遊ことぶき
- 鉄中にこにこクラブ
- キラキラ若桜クラブ

- 第1・3火曜日 寿荘(寿2-5-2)
- 第2・4木曜日 鉄北中央会館(若松町11-14)
- 第1・3水曜日 鉄北荘(柳町1-46)

東部北地区

- 平成きずなの会
- 春採の風サークル

- 第1・3月曜日 平成荘(武佐4-30-11)
- 第2・4木曜日 緑風荘(鶴ヶ岱3-1-40)

東部南地区

- 望洋如月チャレンジ会(午前・午後)
※午前10時～正午、午後1時～3時
- いきいき桜花の集い
- 白樺健康体操

- 第1・3木曜日 春採望洋地区集会所
(春採4-10-15)
- 第1・3火曜日 桜花荘(桜ヶ岡2-8-1)
- 第1・3水曜日 白樺ふれあい交流センター
(白樺台2-1-1)

「短期集中予防サービス」「わかがえりレッスン」の利用については各地域包括支援センターへご連絡ください。

施設名	住 所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野などを含む)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビル11階	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域



脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！ 参加者募集！ 参加無料

申込・問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

【対象】 65歳以上で認知症と診断されていない釧路市民の方

※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。

【定員】 各30人（先着順） 【参加費】 無料 【持ち物】 眼鏡、補聴器（必要な方）

【日程】 2日間で1コース（2日間とも参加できる方）

※第3回～第5回のうち1コースのみ申し込み可能

※第1回は終了しました。※第2回の申込受付は終了しました。



釧路市介護予防
普及啓発キャラクター
「まんねん」

コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日
第3回	9月 2日(水)	10:30～12:00	まなぼつと幣舞	1日目 ファイブ・コグ検査	7月30日(木)
	9月30日(水)				
第4回	10月 9日(金)	10:30～12:00	コア鳥取	2日目 検査結果の返却と解説、講話	8月27日(木)
	11月 6日(金)				
第5回	2027(令和9)年1月15日(金)	13:30～15:00	市役所防災庁舎		11月26日(木)
	2027(令和9)年2月12日(金)				

釧路管外に住むご家族やご友人がいる皆さんへ

釧路で働くを提案してみませんか？

「進学や就職で釧路を離れた」「釧路への移住を検討中」という方のUIターン就職を支援しています。お子さんや友達が帰省した際にご提案してください！ご家族からの相談も大歓迎です。

UIターン就職個別相談会

個別面談の中で市内の企業情報を伝えるとともに、希望する職種や条件、経歴等を伺いながら「就職希望情報シート」を作成します。情報シートを約400社の企業へ配信することにより、就職マッチングを図ります。

釧路で暮らしたい！働きたい！という方と企業との就職マッチングを行い、2016（平成28）年度からこれまでに45人がこの相談会を通じて就職しています。



▲相談会の様子



▲WEB相談会の様子

日時 8月22日(土) 10:00～12:00、13:00～17:00

※1回の面談に要する時間は1時間程度。

※相談は随時行っています。まずはお気軽にご連絡を！

会場 ①北海道中小企業家同友会くしろ事務所
(錦町5-3 三ツ輪ビル5階)
②Zoomを活用したWEB面談

対象 釧路管外在住または釧路管外から市内に住所を移転後3年以内で、市内での就職を検討中の方とその家族
※2027（令和9）年春に卒業予定の学生も対象です。
※当日服装は自由です。

参加費 無料

申込方法 ①LINE ②電話 ③メール
※申し込みの際は名前、年齢、現住所、連絡先、相談希望時間を記入、またはお伝えください。

申込締切 8月18日(火)

申込先 (一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部
担当/滝口（☎31-0923）
☐ kushiro@hokkaido.doyu.jp
担当課 市役所商業労政課

LINEアカウント
@514quynv



「大楽毛南4丁目避難場所」が完成しました

大楽毛南4丁目避難場所は、津波などの災害が発生したときに地域の皆さんが避難するための施設であり、災害からの避難を主な目的として建設された市で初めての施設です。

平常時は、防災訓練など防災に関する活動のほか、地域のコミュニティ活動などにも利用します。



▲最大クラスの津波が発生した場合でも安全に避難できる高い堅ろう性を持っています



▲1階は津波が通り抜けるピロティ



▲2～4階にある避難スペース



▲停電時でも暖房や照明が利用できるよう非常用発電設備を設置



▲授乳室



▲多目的トイレ

◆施設の概要

【名称】 大楽毛南4丁目避難場所

【住所】 大楽毛南4-5-35

【収容人数】 洪水等（2階以上）1,308人以上、津波（3階以上）904人以上

問合先 市役所防災危機管理課（☎31-4207）



釧路市

企業版ふるさと納税を紹介します

企業版ふるさと納税とは…

企業版ふるさと納税は、税制上の優遇措置を活用しながら、市外に本社を構える企業の皆さんに地域のまちづくりを応援いただく制度です。

釧路市では、多くの企業の皆さんから寄附をいただき、さまざまなまちづくり事業を進めています。寄附をお寄せいただいた企業の皆さんを紹介するとともに、主な寄附活用事業を紹介します。

地方創生の
取り組みを
応援したい！

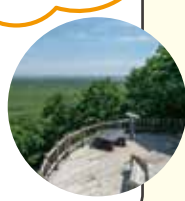
企業



寄附

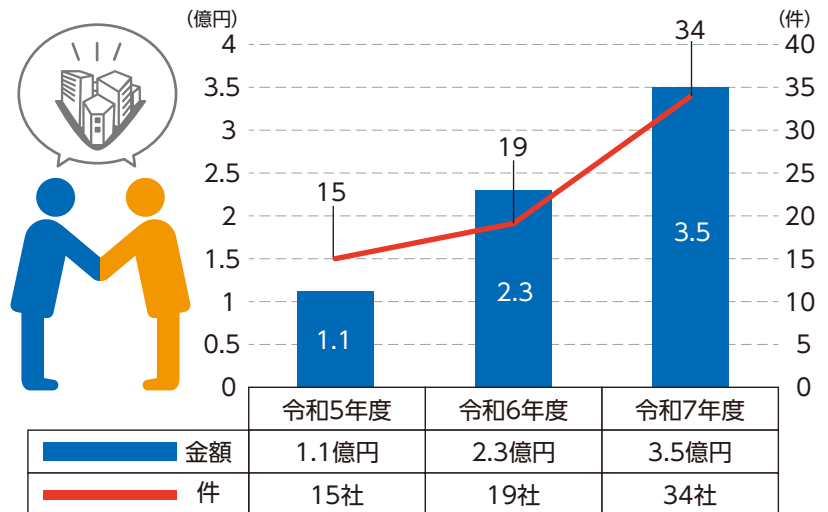


釧路市を
盛り上げたい！



問合先 市役所マーケティング戦略室 (☎68-5949)

釧路市企業版ふるさと納税実績 (令和5～7年度)



2025 (令和7) 年度寄附いただいた企業

「釧路市の地方創生の取り組みを応援したい！」

デロイトトーマツコンサルティング(同)、(株)さっぽろテレビ塔、楽待(株)、デロイトトーマツファイナンシャルアドバイザー(同)、東北海道いすゞ自動車(株)、栗林商船(株)、北海道コカ・コーラボトリング(株)、国分北海道(株)、FPL証券(株)、UDトラックス道東(株)、生活協同組合コープさっぽろ、(株)JECC、日本生命保険(相)、(株)ニトリ、ほくでんエコエナジー(株)、(株)合同資源、太平洋興発(株)、(株)Hajimari、(株)GRACE、ホクレン農業協同組合連合会、ホクレン肥料(株)、エア・ウォーター産業・医療ガス(株)、(株)レダグループホールディングス、日昭(株)、柳橋事務所(株) 他5社※順不同

寄附

寄附いただいた企業版ふるさと納税の主な活用事業

- ◆中小企業事業者支援 (k-Biz)
- ◆釧路市内での映画製作を通じた地域振興
- ◆災害時における避難場所での備蓄品確保
- ◆Nisshoアイスアリーナ (春採) 施設整備



▲中小企業事業者支援 (k-Biz)

- ◆子ども医療費事業
- ◆農業の担い手育成
- ◆大規模運動公園内クロスカントリーコースの整備



▲Nisshoアイスアリーナ (春採) 施設整備



▲市内での映画製作を通じた地域振興

- ◆観光振興イベント (くしろ市民北海盆踊り・くしろ霧フェスティバル等)
- ◆阿寒観光ガイド人材の育成や施策推進
- ◆文化振興活動推進事業



▲阿寒観光ガイド人材の育成や施策推進



▲大規模運動公園内クロスカントリーコースの整備



釧路市生物多様性セミナーを開催します

問合先 市役所環境保全課自然保護係 (☎31-4594)

第1回 野生動物との共生

【日 時】8月19日(水) 午後6時～8時

①ヒグマについて知ろう

【講 師】釧路総合振興局環境生活課自然環境係
市役所環境保全課自然保護係

②環境治療先進都市の取組

【講 師】(株)猛禽類医学研究所代表
齊藤慶輔氏



第2回 生物多様性保全のための取組

【日 時】10月21日(水) 午後6時～8時

①ブルーカーボンの取組

【講 師】釧路ガス(株)営業部営業企画室企画係
おがたたくや 尾形拓哉氏

②ナショナルトラスト活動

【講 師】NPO法人トラストサルン釧路
まつもとふみお 副理事長 松本文雄氏



第3回 釧路の希少な生きもの

【日 時】11月26日(木) 午後6時～8時

①キタサンショウウオ

【講 師】NPO法人環境把握推進ネットワーク
PEG 代表 照井滋晴氏

②阿寒湖のマリモ

【講 師】市教委阿寒教育事務所専門員
釧路国際ウェットランドセンター
技術員 尾山洋一



共通

【会 場】まなぼと幣舞705・706号室

【定 員】各回40人程度

【申込方法】

右記二次元コードから
前日までに要事前予約

※空きがある場合は当日参加可



- ①「2026 (令和8) 年 釧路湿原国立公園フォトコンテスト」(応募期間～10月31日(土))
- ②「釧路湿原国立公園指定40周年プレイベント」(応募期間～2027 (令和9) 年3月31日(水))

上記①と②の写真を募集しています。

詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。

※詳細は釧路湿原国立公園連絡協議会事務局 (市役所環境保全課内☎31-4594) のホームページをご覧ください。

①は
こちら



②は
こちら



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



①日時 ②場所・会場 ③集会所 ④対象 ⑤定員 ⑥内容
⑦料金(税込) ⑧持参 ⑨その他 ⑩申込方法 ⑪問合先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 ㉔23-5151 ㉔23-5222 ■阿寒町行政センター ㉔66-2121 ■音別町行政センター ㉔01547-6-2231

催し



防災行政無線およびFMくしろを活用した情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。
㉔8月26日(水)午前11時ごろ※状況により中止の場合あり※予備日＝9月9日(水)午前11時ごろ／㉔市内全域

試験ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

㉔防災危機管理課(㉔31-4207)

景観パネル展

㉔㉔[防災庁舎1階]8月6日(木)～12日(水)午前8時50分～午後5時20分、[ルート38音別館おんぽーと]8月13日(木)～19日(水)午前9時～午後5時、[阿寒町公民館]8月28日(金)～9月3日(木)午

前9時～午後10時※各会場、休館日は除き、最終日は正午まで／㉔都市計画課都市計画係(㉔31-4555)

8月の自然観察会

●夏休み！植物をじっくり見てみよう
㉔8月2日(日)午前10時～正午／㉔15人／㉔㉔電話で温根内ビジターセンター(㉔65-2323)へ

●森林について学ぼう

㉔8月29日(土)午前10時～正午／㉔サルボ展望台周辺／㉔サルボ展望台駐車場／㉔15人／㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝①総合職(事務) ②総合職(土木) ③消防職 ④公務員経験者 ⑤総合職(事務)UIJターン ⑥総合職(事務)障がい者 ⑦幼稚園教諭・保育士 ⑧総合職(土木)UIJターン／㉔受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください／㉔①～⑦は8月21日(金)まで、⑧は

動物園

㉔56-2121

●夜の動物園まつり

いつもとは違う夜の動物園をお楽しみください。
㉔8月1日(土)、8日(土)午後8時30分まで(入園は午後8時まで)

●七夕まつり

サル山の向かいにヤナギの木を用意しますので、願い事を書いて飾りましょう。

㉔8月5日(水)～7日(金)

●全道幼児・児童動物画コンクールの作品を募集中

㉔～8月16日(日)／㉔幼児～小学校6年生／㉔応募方法等の詳細は当園ホームページをご覧ください

●なつやすみの動物園

㉔～8月30日(日)／㉔昔あそびコーナー【アイヌ文化ガイド・体験イベント】

●アイヌ文化体験ワークショップ①木彫体験②アイヌ文様刺しゅう体験

㉔8月15日(土)午前10時～正午／㉔レストハウス・アイヌ文化展示室「シニ・ウシ」／㉔中学生以上／㉔①②各10人

●アイヌ文化ガイドイベント「北海道の動植物とアイヌ文化」

㉔8月22日(土)①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分／㉔北海道ゾーン／㉔①②各20人※小学生以下は保護者同伴

【共通】㉔7月31日(金)から当園ホームページ内の申込フォームから

ふれあいホースパーク ㉔56-2566

●休園日＝毎週水曜日

●夏休みクイズラリー

園内のクイズに答えて応募してください。正解者の中から抽選で引き馬パスポートを贈呈します。

㉔～8月23日(日)／㉔中学生以下

●第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)

㉔8月3日(月)／㉔乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)

●無料体験イベント(要予約)

㉔8月10日(月)、24日(月)午前11時～※15分程度／㉔18歳以上で馬と触れ合いたい方／㉔5人／㉔ブラッシング、騎乗体験等／㉔保険料200円(任意)

●山花温泉リフレ入浴割引

㉔～10月31日(土)までの山花温泉リフレ営業日／㉔ふれあいホースパークの利用半券を山花温泉リフレのフロントに提示すると、発券当日に限り入浴料が大人560円(通常680円)、小学生280円(通常340円)

山花温泉リフレ ㉔56-2233

●山花ギャラリー

山花小中学校作品展

㉔8月1日(土)～31日(月)

●地域農家さんの新鮮野菜販売

㉔8月9日(日)、23日(日)午前10時～※無くなり次第終了

道の駅阿寒丹頂の里 ㉔66-2969

【地域創生モーターショー2026】

全国の車やバイクの愛好家が集まり、自慢の愛車を披露します。キッチンカーや楽しいステージもあります。

㉔8月9日(日)午前10時～午後3時※雨天決行／㉔阿寒丹頂の里特設会場／㉔1,000円※小学生以下、障がい者手帳提示の方は無料

●赤いベレー(㉔66-2330)

【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】

㉔～8月31日(月)／㉔夏季限定！ぶっかけとろろそば、ぶっかけ冷やしえび天そば

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(㉔66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

㉔8月30日(日)午前9時集合／㉔長靴

コア大空 ㉔91-0504(月曜休館)

●第30回コア大空まつり

「フリーマーケット」参加者募集

㉔9月6日(日)午前10時～午後2時／㉔区画数＝10区画※1人1区画／㉔500円／㉔8月4日(火)午前10時から料金持参で窓口へ(月曜日は除く。電話受付不可)

コア鳥取 ㉔53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

㉔8月26日(水)午前10時～11時30分／㉔20人／㉔300円／㉔開催前週までに料金持参で窓口へ

●夏休み自習室無料開放

㉔8月1日～23日の火～日曜日午前9時～午後5時※他の利用申込状況により中止の場合あり／㉔小・中学生、高校生／㉔20人／㉔利用当日窓口にて「自習室使用申込書」に必要事項記入

コアかがやき ㉔39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

㉔8月29日(土)午前11時～午後1時30分／㉔300円(小学生100円)／㉔8月18日(火)午前10時から事務室来館受付(月曜日は除く。電話受付不可。当日券若干あり)

●第23回コアかがやきまつり体験教室「チャレンジ！パティシエ」

参加者募集

㉔9月5日(土)午後1時～3時／㉔小学生／㉔16人／㉔500円／㉔8月5日(水)午前10時から

●本祭「フリーマーケット」参加者募集

㉔9月6日(日)午前10時15分～午後2時／㉔区画数＝12区画／㉔500円／㉔8月4日(火)午前10時から

丹頂鶴自然公園 ㉔56-2219

●鶴公園開園記念日祭り(要入園料)

㉔8月8日(土)／㉔ミニ縁日、無料ドリンク配布、探索ゲーム、タンチョウケージ内への入室体験等※入室体験は職員によるミニガイド付き(午前10時30分と午後1時30分の2回。各30分)

●夏のタンチョウクイズ(要入園料)

期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口にて配布。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、帰りに受付窓口に提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウアイテムを贈ります。

㉔8月17日(月)～23日(日)／㉔入園者

釧路フィッシャーマンズワーフMOO ㉔23-0600

●平和絵画コンクール

㉔8月18日(火)～24日(月)／㉔2階観光交流コーナー

●EGGミニコンサート

㉔㉔8月9日(日)正午～リベルバンドと仲間たち、16日(日)午後1時30分～釧路ジュニアオーケストラ、30日(日)午後2時～水と光のピアノ

●EGGイベント「アースデイくしろ」

㉔8月2日(日)午前10時～

●イベント予定が入り次第MOO

ホームページでお知らせします

サンライフ釧路 ㉔42-3554

●ダイエットボクシング教室

～汗を流してストレス発散～

㉔8・9月の毎週土曜日(8月15日(土)は除く)午後2時～3時40分(全8回)／㉔3,000円(全8回分)／㉔グローブの貸し出しあり／㉔随時

●ダイエットキックボクシング初級

教室～運動不足解消・体力づくり～

㉔8月の毎週木曜日(8月13日(木)は除く)午後7時～8時40分(全3回)／㉔5人程度／㉔2,000円(全3回分)／㉔グローブの貸し出しあり／㉔随時

●ダイエットキックボクシング教室

～全身運動で代謝UP～

㉔8・9月の毎週金曜日(8月14日(金)、28日(金)は除く)午後7時～8時40分(全6回)／㉔3,000円(全6回分)／㉔グローブの貸し出しあり／㉔随時

●ブリザーブドフラワー体験講座

～仏花のアレンジ～

㉔8月15日(土)午前11時～正午／㉔6人／㉔2,200円／㉔8月13日(木)まで

●8月28日(金)は暖房機器保守点検のため、臨時休館します

山花公園オートキャンプ場 ㉔56-3020

●七夕祭り

㉔8月7日(金)午後2時～7時／㉔短冊飾り、クイズラリー、ミニ縁日、カンテラ作り、キャンプファイヤー、手持ち花火の無料配布等

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

9月30日(木)までに市ホームページのウェブシステムから／職員課（31-4511）

**釧路市上下水道事業審議会
公募枠委員**

募集人員＝2人／**応募資格**＝市内在住の18歳以上で、上下水道事業に関心があり、2年間委員として活動可能な方（公務員、地方公共団体の議会議員は対象外）／**任期**＝委嘱の日から2年間（会議は年数回開催予定）／**報酬**＝審議会1回の出席につき2,500円／8月7日(金)までに所定の申込書を直接または郵送、ファクス、メールで上下水道部経営企画課（〒085-0841南大通2-1-12143-2169 43-0080 ke-keieikikaku@city.kushiro.lg.jp）へ

その他

各種講習会等開催助成制度

小・中学生、高校生等を対象に、国内外で活躍するアーティスト等が講師となって文化芸術の体験機会を提供する事業に対し助成します。
市内に事務局のある実行委員会等／**助成金額**＝1事業に対する交付限度額30万円※対象経費総額の2分の1以内等規定あり／8月3日(月)～31日(月)に市教委生涯学習課（31-4579）へ

山花小中学校 児童生徒

山花小中学校は、市内全域から通うことができる特設校です。義務教育9年間を通した教育では、小規模校の利点を最大限に生かし、充実した個別学習や教育大釧路校等の協力を得て、小学生も専門的な学習に取り組んでいます。
さらに、SDGsの取り組みを推進しており、広い農園で野菜の栽培学習や動物園での飼育体験学習、秋の収穫祭や歩くスキー学習など、年間を通して豊かな自然の中で命の尊さや、社会環境の問題を考える等の学習に積極的に取り組んでいます。興味のある方は、当校ホームページから申し込み、学校公開日にご参加ください。
学校公開日＝[学校祭見学]10月3日(土)、[授業参観]10月23日(金)、[手続き説明会・授業参観]11月28日(土)／**2027(令和9)年度募集人数**＝[小学校1・2年生]計7人、[小学校3年生～中学校3年生]各学年若干名／**募集締切**＝12月18日(金)／**面接日**＝2027(令和9)年1月8日(金)※詳細は当校ホームページをご覧ください／山花小中学校（56-2111）、市教委学校教育課学校教育係（23-5186）

**生涯学習無料体験会
「ぐるーぶ・つき」**

9月9日(木)午後1時～3時／5人／「かな書道」の体験／8月5日(木)から電話で交流プラザさいわい（64-9471）へ

**子育て支援事業
「簡単にできる心身健康法」**

9月12日(土)午前10時～11時30分／交流プラザさいわい3階小ホール／就学前のお子さんがあるお母さん／12人／8月12日(木)から電話で子育て支援総合センター（65-9912）へ

**ご近所ボランティア講座①講座
②体験③修了式・登録者連絡会**

自分のペースで無理なく行える活動です。一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか？
●**コアかがやき**
①8月25日(火)午後1時～4時 ②体験先により異なる ③9月8日(火)午後1時～2時／8月17日(月)まで
●**コア鳥取**
①10月16日(金)午後1時～4時 ②体験先により異なる ③11月6日(金)午後1時～2時／10月8日(木)まで
【共通】18歳以上で①～③全課程に参加できて、講座修了後に釧路市公認ボランティアとして活動していただける方／各会場25人／社会福祉協議会ボランティアセンター釧路（24-1648）

2026(令和8)年度

第2回道営住宅の入居者

募集住宅＝[2人以上の一般世帯向け住宅]愛国2LDK2戸、住之江3LDK1戸、若竹3LDK2戸、曙3LDK1戸、釧路クレインヴィラ2LDK1戸、白樺3LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]18歳未満同居世帯向け（愛国3LDK2戸、若竹3LDK3戸、ことぶき3LDK1戸、新緑ヶ岡3LDK1戸）、母子父子世帯向け（愛国2LDK1戸、若竹3LDK1戸、ことぶき2LDK1戸）、子育て世帯向け（であえーる幸2LDK2戸）、[車いす対応]川北2LDK1戸、[単身者向け住宅]川北2DK1戸／**郵送受付**＝申込書を受領後、8月18日(火)正午までに郵便局窓口へ／**インターネット受付**＝8月17日(月)午前8時45分～19日(木)午後3時30分（https://www.kushiro-jk.or.jp）／**窓口受付**＝8月17日(月)～22日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社（31-4563※22日(土)は交流プラザさいわい）へ。※詳細はお問い合わせください。

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
8月28日(金)午後4時30分～※Zoomでの開催／8月27日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院（42-1302）へ

**2026(令和8)年度北海道排水設備
工事責任技術者試験**

10月14日(木)午後1時30分～3時30分／釧路ロイヤルイン／7,000円／8月17日(月)～26日(木)に上下水道部総務課（43-2164）、阿寒上下水道課（64-6190）、音別上下水道課（01547-6-2231）へ

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。
平日午後2時～6時に勤務可能な方／**募集人数**＝1人／市教委学校指導課学校指導係（23-5189）

第13回こども鶴の絵コンテスト

募集期間＝8月1日(土)～31日(月)／未就学児／**規格**＝[クレヨン絵画部門]八つ切り白画用紙、画材はクレヨン、[デジタル絵画部門]2MB以下のjpegデータ／申込方法等詳細はアンテナ・プレスクールホームページ（http://www.wibcg.co.jp/antenna/tsuru2026.html）をご覧ください／観光光振興室（31-4549）

税・保険・年金



**8月31日(月)は
以下の市税等の納期限です**

- ・市道民税・森林環境税(第2期)
- ・国民健康保険料(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料(第3期)
- ・介護保険料(第3期)

※いずれも普通徴収分

- ・8月分保育園保育料

●**市税等 休日の納付相談窓口**

8月22日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たりお困りの際は納税課までご相談ください。
納税課（31-4517・4518）

- 納付には便利な口座振替を■■
- スマホでの納付も行えます■■

環 境



環境事業課からのお知らせ

●**ごみ散乱防止ポスターコンクールの作品募集**

テーマ＝市民みんなできれいなマチに／市内の小学校および義務教育学校（前期課程）の3～5年生／8月28日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ
●**「自然の番人宣言」**

ポスターコンクールの作品募集

テーマ＝ごみのポイ捨てや不法投棄の防止／釧路管内の小・中学生（義務教育学校前期・後期課程を含む）／9月11日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ

●**スプレー缶・カセットボンベ・ライターの出し方について**

収集車両の火災事故防止のため、必ず中身を出し切り、中が見える透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」の収集日に出してください。



●**8月の不燃ごみの収集日**

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は8月5日(木)、19日(木)、第2・4水曜日の地区は8月12日(木)、26日(木)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は8月7日(金)、21日(金)、第2・4土曜日の地区は8月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

【共通】環境事業課廃棄物対策係（31-4551）、市民課環境係（66-2211）、市民課環境係（01547-6-2231）

【お急ぎください!】
**低濃度PCB廃棄物の処分期限は
2027(令和9)年3月31日(木)です**

1993(平成5)年頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。お手持ちの電気機器について、銘板（メーカー名、製造年などの表示）を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。PCB使用製品が見つかった場合は、釧路総合振興局環境生活課（43-9153）へ連絡の上、処分期限までに適正に処分してください。
なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業（※要事前申請）を実施していますので、ぜひご活用ください。
低濃度PCB助成金コールセンター（0120-427-442）

**市営墓地の供物や供花は
持ち帰ってください!**

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑します。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
環境保全課環境衛生係（31-4533）

福 祉



特別障害者手当等「現況届・所得状況調査書」の提出について

特設窓口受付＝8月12日(木)～17日(月)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の各受給者／**提出先**・防災庁舎3階障がい福祉課（23-5201）、保健福祉課（66-2120）、保健福祉課（01547-9-5151）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

最高裁判決を踏まえた追加給付 (生活保護廃止世帯)の申出受付

保護廃止世帯に係る追加給付の申出受付を8月1日(土)から開始します。詳しい申出方法や必要書類については、厚生労働省ホームページまたは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

必要書類=申出書（厚生労働省ホームページまたは市ホームページからダウンロード）、当時保護を受給していた世帯主および全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)の写し（外国人の場合は全世帯員の住民票の写し）、本人確認に必要な書類(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カード等の写しのうちいずれか1つ)、本人名義の預貯金通帳の写し、またはキャッシュカードの写し等／**提出先**・図郵送または電子申請で社会援護課追加給付担当(〒085-8505黒金町7-5図65-1157)へ

健康



若者健診

図9月15日(火)午前9時～11時／図サンライフ釧路／図18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／図80人／図身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／図8月25日(火)までに電話で健康推進課(図31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから



エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。

○キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しない。

○キツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。

○沢水や小川などの生水は飲まない。

○犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にしない。

市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

図健康推進課(図31-4524)

子宮頸(けい)がん予防ワクチンの無料接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

【定期接種】

図12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／**ワクチンの種類**=9価ワクチン(シルガード)／**接種回数**=2回または3回(接種する年齢により異なる)※接種回数は、2価・4価・9価の種類に関わらず、他市町村での接種を含め、これまで接種した回数を合計して2回または3回／

図健康推進課(図31-4524)



子育て・教育



8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム

図8月19日(水)午前10時30分～11時30分／図MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマンデープラス)／図おおむね2歳～就学前／図親子で楽しく運動遊び／図子育て支援総合センター(図65-9912)

●赤ちゃんと遊ぼう

図8月26日(水)午前10時30分～11時30分／図1歳未満／図簡単手作りおもちゃと親子遊び／図図西部子育て支援センター(図65-6112)

●だるまさんで

図8月27日(木)午前10時30分～11時15分／図0歳～就園前／図簡単制作、親子遊び／図図親子つどいの広場昭和(図55-2231)

●知りたい、聞きたい

「イヤイヤ期について」

図8月28日(金)午前10時30分～11時10分／図0歳～就学前／図先輩ママ(子育てハッピーサポーター)とのフリートーク会／図図中部子育て支援センター(図38-5037)

マタニティ講座

図8月30日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／図防災庁舎4階健康推進課ホール／図妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／図各12組／図育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／図8月17日(月)から市ホームページの申込フォームで／図健康推進課(図31-4525)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

図8月19日(水)午後1時30分～4時／図ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／図4人／図離婚、親権、養育費、親子交流等諸問題

●パソコン開放デー

図応相談／図ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／図5人／図パソコンの入力、検索等

【共通】図子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／図釧路母子家庭等就業・自立支援センター(図22-2401)

2026(令和8)年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験の実施

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日=10月15日(木)／**試験会場**=北海道立道民活動センター「かでの2・7」(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)／**願書受付期間**=～8月21日(金)(当日消印有効)／**図**申込方法および試験内容は文部科学省のホームページをご覧ください／**図**文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(図03-5253-4111内線3267、2024)

各種相談・救急当番病院

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課図31-4525)

図8月12日(水)午後1時～3時／図防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所図65-5825)

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37図44-6776)

診療科目=内科、小児科／**【夜間】**受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**=午後7時～翌午前7時、**【土曜日】**受付時間=午後1時30分～4時30分／**診療時間**=午後2時～5時、**【日曜日、祝日】**受付時間=午前8時30分～午後4時30分／**診療時間**=午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター

(図0120-20-8699、携帯電話011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内図42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(図#8000)／**【その他】**(図011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

図10月30日(金)、11月25日(水)、12月13日(日)、2027(令和9)年1月15日(金)、2月12日(金)／図内容等、詳細はお問い合わせください／図健康推進課(図31-4524)

胃がん・肺がん検診

図月～金曜日、第1・3土曜日／図40歳以上(1年に1回受診可)／図釧路がん検診センター(図37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	480円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日		検診会場
8月	24日(月)	東栄生活館 宮本会館 千歳会館 老人福祉センター緑風荘
	5日(土)	橋南西会館
	7日(月)	城山会館
	11日(金)	大星会館 星が浦会館 昭和会館

図釧路がん検診センター(図37-3370)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。

図健康推進課(図31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／図直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代	1,340円
	50歳以上	1,140円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(図37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(図0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(図22-7171)	○	○
釧路労災病院(図22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(図41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(図24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(図25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(図32-1020)	○	-
ひろせクリニック(図64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

「こども110番の店」協力のお願い
地域の子どもたちを不審者等から守るため、コンビニエンスストア、店舗、事業所等の皆さんには、緊急避難場所を担っていただいています。協力店舗におかれましては引き続きよろしくお願いします。

なお、現在掲示いただいている「110番ステッカー」は、2026(令和8)年度から増刷廃止となりますが、劣化等の際は在庫の範囲で交換可能ですのでご連絡ください。
☎市教委学校指導課学校指導係(☎23-5189)

児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」を提出してください
☎[児童扶養手当] 8月3日(月)～31日(月)、[特別児童扶養手当] 8月12日(水)～31日(月)※ともに土・日曜日、祝日は除く／☎児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者／☎指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／☎☎防災庁舎2階こども支援課(☎31-4540)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

その他

2025～2027(令和7～9)年度競争入札参加資格審査申請受付(追加登録)
すでに登録されている方は、申請の必要はありません。
対象業務＝①物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く) ②建設工事および建設工事に係る委託
※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／**登録期間**＝①10月1日～2028(令和10)年3月31日②10月1日～2027(令和9)年3月31日／☎①8月3日(月)～12日(水)にメール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約係(〒085-8505黒金町7-5 ☎buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp)へ※詳細は申請書および申請の手引き(市ホームページからダウンロードまたは各行政センター地域振興課で有料コピー)を確認してください。②建設工事等は北海道市町村入札参加資格共同審査で申請受付を行うこととなりましたので、共同審査ポータルサイトをご確認ください／☎契約管理課契約係(☎31-4508)

人権相談をご活用ください
人権擁護委員に、伊藤明日佳さん、山野勝さん、高橋加奈子さんが法務大臣から委嘱されました。市には14の人権擁護委員がおり、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題の相談に応じています。
☎釧路人権擁護委員協議会(釧路地方法務局人権擁護課内☎31-5014)

8月はクルーズ客船「飛鳥Ⅱ」が入港します
入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。
☎8月27日(木)[接岸] 午前8時、[出港] 午後5時／**利用岸壁**＝西港第4埠頭／☎今後変更・中止となる可能性や天候等の理由により前後する場合あり／☎港湾空港課(☎53-3371)

建築指導課からのお知らせ
①**不良空家等除却補助申請受付中！**
～補助上限額が50万円に増額～
対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／☎空き家を所有している所有者または相続人／**除却工事業者の要件**＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／**補助金額**＝除却工事費の3分の1以内で上限額は50万円／☎12月31日(木)までに建築物事前調査申込書を直接または郵送、メールで
②**既存住宅耐震改修費等補助申請受付中！**
対象住宅＝申込者が所有(改修の場合は所有かつ居住)している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、耐震性がないと判定されたもの／☎市内に住所を有している方／**補助金額**＝[耐震改修]耐震改修工事費の23%以内で、上限額は45万円、[除却]除却工事費の23%以内で、上限額は10万円
③**釧路市住宅エコリフォーム補助申請受付中！**
対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋、共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内、釧路町に本店を有する事業者、または市内に住民登録している個人事業者が施工する15万円以上の工事。※屋根や外壁等の塗装工事などは補助対象外／☎満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／**補助金額**＝補助対象工事費の10%以内で、戸当りの上限額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり
【共通】**受付**＝②③は10月30日(金)まで／☎先着順で受け付け、予定額に達した時点で終了。既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください／☎市役所5階建築指導課指導防災係(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4569 ☎ke-shidoubou.sai@city.kushiro.lg.jp)

下水道工事による交通規制(終日車両通行止め等)のお知らせ
雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
☎～2027(令和9)年1月中旬／☎鶴野東横幹線(鶴野小学校付近)



☎上下水道部下水道建設管理課建設係(☎22-6602)

お盆期間の北斗霊園利用と紫雲台墓地臨時バス運行案内
【**北斗霊園**】**開園時間**＝8月13日(木)～16日(日)は午前7時～午後6時、それ以外は午前9時～午後5時※園路の一部で車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。
【**紫雲台墓地**】8月13日(木)と16日(日)に臨時バスが運行します(臨時便のため定期券は使用不可。現金または回数券をご利用ください)。

く紫雲台墓地臨時バス運行時刻表	8月13日(木)	運行	運行	運行
	16日(日)	時刻	時刻	時刻
		8:30	9:00	9:00
		9:30	10:00	10:00
		10:30	11:00	11:00
		13:30	14:00	14:00
		14:30	15:00	15:00

※お盆期間中は交通規制を実施します(臨時バス運行時は、自家用車の使用自粛にご協力をお願いします)。供物等はお持ち帰りください。
☎環境保全課環境衛生係(☎31-4534)

橋梁補修工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ
工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
☎～2027(令和9)年3月下旬／**規制箇所**＝別保橋



☎道路河川課建設係(☎31-4559)

8月は北方領土返還要求運動強調月間です「語るたび その四島(しま)がまた 近くなる」
(2025(令和7)年度北方領土に関する標語・最優秀賞)
返還運動にご協力ください
☎市民生活課(☎31-4590)

上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口
夜間＝8月18日(火)午後8時まで／**日曜**＝8月9日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

住宅用火災警報器の点検・交換を忘れずに！
住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐための大切な設備です。いざという時に大切な命と財産を守るため、確実に作動するように定期的な点検と適切な時期での交換を行いましょう。
○点検ボタンを押すなどして、正常に作動するかを確認する ○電池切れや故障している場合は、速やかに交換する ○住宅用火災警報器の寿命は約10年が目安 ○設置から10年以上経過したものは、本体交換を検討する
☎消防本部予防課予防広報係(☎23-0426)

夏の行楽期の交通安全運動 8月1日(土)～10日(月) ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～
○スピードの出し過ぎ等 無謀運転の防止
○飲酒運転の根絶
○二輪車の交通事故防止
☎市民生活課(☎31-4590)

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください
この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与および労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施しています。
対象となった事業所には、7～9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださいませうお願いします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。
☎北海道計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)

市ホームページに 広告を掲載しませんか
掲載位置＝トップページ下部／**掲載期間**＝基本1カ月単位(最大12カ月掲載可)／**募集件数**＝各期間12枠(先着順)／**規格**＝縦60ピクセル×横200ピクセル／**形式**＝GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG／**データ容量**＝10KB以下／**¥1枠2万950円**／☎詳細はお問い合わせください／☎市民協働推進課(☎31-4504)



各種相談窓口

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 8月13日(木)午後1時～4時／防災庁舎3階障がい福祉課／障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■犯罪被害者等相談

回[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに8月13日(木)～20日(木)、祝日、年末年始を除く／犯罪被害者に関する相談、その他の相談／釧路被害者相談等相談室(☎24-6002)

■認知症相談会

回 9月4日(金)午後1時30分～4時／中央図書館7階／介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに8月13日(木)～20日(木)、祝日、年末年始を除く／総合福祉センター(旭町12-3)／家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ふれあい相談センター(☎24-7837)

■外国人のための無料相談会

回 ①8月8日(土)午前10時～午後2時、コーチャンフォー釧路文化ホール2階「くしろ国際交流フェスタ2026」内、②8月16日(日)午前10時～午後1時、KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」／在留資格や生活全般に関する相談／札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 8月19日(水)午後1時～3時／4人／8月12日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■法律相談(要予約。先着6人)

回 8月7日(金)、9月4日(金)午後1時～3時／相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回 8月28日(金)午後1時30分～3時30分／電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回 8月4日(火)、18日(火)午後1時～3時／釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

【共通】市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
はボランティア募集です。

◆おとなとこどもの夏休み折り紙寺子屋

回 8月1日(土)①午前11時②午後1時30分※各1時間程度／旧五十嵐家住宅(富士見2-7-5)／6歳以上※小学生以下は保護者同伴／中学生以上300円(材料費)／「むかし、あったとさ」の会(小棚木☎090-1387-5866)

◆「市民後見人養成講座」受講者募集

回 8月26日(水)～12月2日(水)(全8回)／まなぼとと幣舞他／25～74歳で市民後見人として活動可能な方、関心がある方／25人／¥2,750円(テキスト代)／8月17日(月)までに直接または電話で釧路市権利擁護成年後見センター(旭町12-3☎24-1201)へ

◆在住外国人と行くサンセットクルーズ交流会

回 8月30日(日)午後4時30分～※1時間30分程度／釧路フィッシャーマンズワーフMOO1階／高校生以上／35人／¥3,000円(学生1,500円、外国籍の方無料)／8月24日(月)までにメールまたはファクスで釧路国際交流の会(☎☎65-6712 info@kushiro-vista.com)へ

◆緊急再就職訓練受講生募集「プレゼン活用実践科」

回 9月1日(火)～11月30日(月)／ハローワーク釧路に求職者登録をしている方等／15人／教科書代、資格試験代実費／8月18日(火)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ／釧路高等技術専門学院(☎57-8016)6)、釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

◆ポリテク釧路10月生募集

「①建設荷役車両運転科」「②ビジネスワーク科」
訓練期間＝①10月2日(金)～2027(令和9)年3月26日(金)②10月2日(金)～2027(令和9)年3月30日(火)／
見学日＝8月6日(木)、20日(木)、27日(木)／ハローワーク釧路に求職者登録している方等／20人②15人／①各種建設機械等の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等の習得／教科書代実費／9月1日(火)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ／釧路訓練課(☎57-5938)

◆第6回古本リサイクル市

回 8月29日(土)・30日(日)午前10時15分～午後4時／イオンモール釧路昭和1階サンコート／古本全品50円／エコバッグ等／福祉体験、キッズコーナーあり
●古本をご提供ください
募集期間＝8月17日(月)～27日(木)午前10時～午後4時
持込先・釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

◆家族介護者教室

回 9月11日～10月16日の毎週金曜日午後2時～3時(全6回)／介護等に興味があって通える方／20人／8月31日(月)までに釧路鶴ヶ岱啓生園(☎44-3000)へ

◆能力開発セミナー「ホームページ作成講座」

回 9月24日～10月13日の毎週火・木曜日午後6時30分～8時20分(全6回)／釧路地域職業訓練センター(鳥取南7-2-20)204号教室／在職者／15人／8月31日(月)までにホームページから、またはファクスで釧路高等技術専門学院(☎57-8016☎57-8013 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>)へ

◆整理収納&防災そうだん会「押入れの整理」

回 8月16日(日)①午前10時30分②午後1時30分※各1時間程度／釧路フィッシャーマンズワーフMOO2階／¥500円(菓子付き)／グローバルみらいネット(輪島☎090-3779-4720)

◆フレイルカフェ

「フレイル」を知り、健康に過ごすコツを楽しく学びます。
回 8月19日(水)午後2時～3時／フレイルに興味がある方／20人／当日はドリンク1杯ご注文ください／スターバックスコーヒーイオン釧路店(☎65-8150)

◆タッチケア教室

「こどもの病氣～家庭でできるてあて～」
回 8月26日(水)午前10時30分～11時40分※2027(令和9)年1月まで毎月1回開催／2歳までの子どもと家族／¥500円／釧路赤十字病院(地域連携室☎22-7171)

◆2026(令和8)年度弓道教室生徒募集

回 8月29日～9月20日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全8回)／鶴ヶ岱武道館弓道場／高校生以上／10人／¥3,000円(道場使用料、傷害保険料含む)／足袋または靴下必須、スカート不可／8月24日(月)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟(和田☎090-5988-7889 wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆アイヌの方々の相談窓口

回 月～金曜日午前9時～午後5時／嫌がらせや差別等、日常生活での困りごと／匿名可、秘密厳守／人権教育啓発推進センター相談専用電話(☎0120-771-208)

◆タオル類(特にフェイスタオル)の寄贈にご協力を

連絡をいただければ日程を調整し、取りに伺いますが、当施設へお持ちいただけると助かります。
釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(入舟6-3-19☎43-1039)

◆ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展

回 8月30日(日)午前10時～午後3時／桜ヶ岡中央会館(桜ヶ岡4-3-28)／被爆写真や戦時中のポスターなどを展示、折り鶴／新日本婦人の会釧路支部(☎25-1121)

◆筋無力症 患者と家族の交流会

回 8月7日(金)午後2時～4時／交流プラザさいわい207号室／患者や家族以外でも参加可／全国筋無力症友の会釧路地区連絡会(橋本☎090-3772-5693)

生涯学習ガイド

8月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館

春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日
- 中央図書館・地区図書館

北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、28金
【各地区図書館休館日】月曜日、28金
- コーチャンフォー釧路文化ホール
(市民文化会館)

治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日
- 西部地区図書館

鳥取北8-3-10 画53-3499
- 東部地区図書館

益浦1-20-20 画91-0604
- 中部地区図書館

愛国191-5511画38-5499

市立博物館

★夏休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。

～30(日)	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「北海の守護神・巡視船(旧) そうや 1978-2025」
～10/12(月)	9:30～17:00	創立90周年記念企画展「博物館ができた頃～90年前のくしろ～」
8(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫 春採公園 博物館 50円※雨天中止
15(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 春採公園 博物館 50円※雨天中止
16(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 博物館前あずまや※雨天中止
	13:30～16:00	「ドキ☆土器!?考古学体験!～さわって、描いて、写し取って～」 小学生5年生以上(小学生は保護者同伴) 15人 50円 1(土)～9(日)にWEBまたはファクス(画42-6000)、はがきで
23(日)	10:00～12:00	歴史探訪会「まちなみ散歩」 佐野碑園(南大通8-2) 50円※雨天中止
29(土)・30(日)	13:30～15:00	創立90周年記念企画展「展示解説」 博物館

2025 (令和7) 年11月に引退した釧路海上保安部の巡視船(旧)「そうや」。同船で使用されていた航海に関する機器やプレートなどを展示します。

大正期から昭和初期にかけて、釧路市が目覚ましい発展を遂げる頃、釧路市立郷土博物館が開館しました。博物館の収蔵資料を中心に「文化都市釧路」の歩みを紹介します。

盛夏の野鳥の暮らしぶりを観察します。

釧路の縄文土器などを実際に触って、色々調べてみよう!自由研究や、土器を詳しく知りたい方にお薦めです。これであなかも土器マスター!!

釧路のまちなみ発祥の地、米町周辺を散策します。当日は、本行寺本堂・旧納骨堂(国の登録有形文化財)を含む各寺院や厳島神社、米町公園などを巡ります。

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

1(土)・2(日)10:00 第63回釧路地区吹奏楽コンクール兼第35回 釧路地区小学生バンドフェスティバル 釧路地区吹奏楽連盟 田中 画070-9040-2705	8(土)10:00 くしろ国際交流フェスタ JICA北海道(帯広) 釧路デスク 原嶋 画080-2571-7523	8(土)13:30・9(日)10:00 第50回ピティナ・ピアノコンペティション 北日本道東地区本選 株式会社エルム楽器釧路支店 画23-4471	9(日)11:00 フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871
11(火)10:00 946家族夏まつり 946家族まつり実行委員会 斉藤 画070-8513-5791	11(火)17:00 北陽高等学校吹奏楽局 第47回定期演奏会 北陽高等学校吹奏楽局 画41-4401	15(土)17:00 Shizuka Kudo Live Tour 2026 Dynamic ※完売 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	16(日)14:00 囲碁将棋全国ツアー 「キレッキレ」in釧路 吉本興業㈱ 画03-3209-8200
23(日)13:00 2026 (令和8) 年度 北海道バスケットボール協会 インテグリティ研修会【道東ブロック】 釧路地区バスケットボール協会 画43-3131	29(土)16:30 DRUM TAO SUPER LIVE 2026 道新プレイガイド 画0570-00-3871	30(日)12:00 くしろMAMAフリマ くしろMAMAフリマ実行委員会 金田 画080-1184-2642	

各プレイガイドにてチケット販売中

- ゲッターズ飯田開運トークライブ2026 画9/19(土)①11:30②15:00 3,000円(当日3,500円) 全席指定 画まなぼと幣舞 大 画コーチャンフォー釧路文化ホール(画24-5005)
- ブラハ・チェロ・リパブリック2026 画11/22(日)17:00 4,500円(当日5,000円) 全席指定 画まなぼと幣舞 大 画コーチャンフォー釧路文化ホール(画24-5005)

1(土)10:00～各プレイガイドにて販売開始

- それいけ!アンパンマン ミュージカル まもれ!黄金の炎 画11/21(土)①10:30②13:30 3,600円全席指定 画画 コーチャンフォー釧路文化ホール 大 (画24-5005)

中央図書館・地区図書館

1(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館
2(日)	13:30～15:30	釧路短期大学図書館活動研究ゼミ「釧路生と作ろう! モールフラワー 夏休み工作教室」 7階多目的ホール 小学生 10人 200円 画直接または電話、申込フォームで
4(火)～ 16(日)	9:30～19:30 (4(火)は13:00～、 16(日)は16:00まで)	劇団四季ミュージカルポスター展
5(水)、 23(日)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー 「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」(64分) 乳幼児から参加可他終了後、交流の時間あり
8(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
16(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館

- 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で
- 11/3(火)に開催予定の第18回釧路市中央図書館朗読会「原田康子の世界」の読み手を募集します
画6人 画当日までに、数回練習があります
画1(土)～30(日)に直接または電話、申込フォームで
- 第8回釧路市中央図書館調べ学習コンクール作品募集
画25(火)～9/11(金)に各学校へ提出
- おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 9(日)、23(日)11:00



8 月上旬 映 会		所 7 階多目的のホール 定 各80人
1(土)	13:00	明日へ 戦争は罪悪である(邦画、99分)
7(金)・8(土)		せんせい(邦画、104分)
14(金)・15(土)		戦争と青春(邦画、110分)
21(金)・22(土)		三銃士 王妃の首飾りとダ・ヴィンチの飛行船(洋画、111分)
29(土)		ユタと不思議な仲間たち(ミュージカル、128分)
祝 日 上 映 会		
11(火)	13:00	遠い山なみの光(邦画、123分)
釧 路 文 学 館		
1(土)～ 10/25(日)	9:30～19:30	企画展「旅する文学～鉄道×地図×文学」展
2(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会「鉄道が紡ぐ文学紀行」 朗読：釧路リーディングサークルVEGA 定30人
23(日)	14:00～15:00	講演会「くしろ・駅と列車の今昔」講師：鬼頭知彰氏 (JR北海道釧路支社長) 所7階多目的のホール 定80人 申直接または電話、申込フォームで
30(日)	13:00～15:00	2026(令和8)年度釧路高専公開講座 「河崎秋子『愚か者の石』を読む」 講師：小田島本有氏(釧路工業高等専門学校名誉教授) 所7階多目的のホール 定70人 申27(木)までに直接または電話、 申込フォームで

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●あすなろ会こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】24(月)・25(火)・31(月)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日、
25(火)～30(日)

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】19(水)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】24(月)

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

講座

2(日)
10:00～12:00
くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途

9/2(水)、9(水)
10:00～11:30
託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「日常を支える身体を無理なく整える～体幹トレーニング～」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 画20人 画540円 (全2回分) 画5(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。

9/18(金)
9:30～15:30
ライフアップ講座「バスで行く釧路街めぐり」 画市内在住者 画24人 画1,500円 (お弁当代含む) 画19(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。

9/30(水)
10:00～12:00
託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「アイヌ刺繍教室」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 画10人 画770円 (材料費含む) 画28(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

一人ひとりの姿勢をチェック!あなたの体の不調を改善します。

大塚食品(株)釧路工場、道の駅しらぬか恋問館、釧路公立大学、釧路大規模運動公園を見学します。

アイヌ紋様(コタンコロカムイ)を刺しゅうし、素敵なティッシュケースを作ります。

ホール

～2(日)10:00 展
2026・80周年記念全道展道東地区釧路地区展
全道展釧路地区事務局 森川 画080-2873-1103

1(土)14:00 大
(一財)くしろ知域文化財団創立10周年記念事業「桂米團治独演会」 画
(一財)くしろ知域文化財団 画65-7000

9(日)10:00 展
カラフル・マルシェ
～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～
カラフル・マルシェ 清野 画090-3903-7090

9(日)13:30 多
釧路ダンススポーツ協会8月ダンスパーティー 画
釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822

13(木)～16(日)10:00 展
2026 (令和8) 年度
第50回記念釧路管内道民芸術祭総合美術展
釧路市文化団体連絡協議会 画41-8181

16(日)14:30 多
はだしのゲン 第三部「ヒロシマのたたかい」上映会 画
平和を語る釧路市民の会 長内 画090-1601-0945

22(土)13:30 多
FPフォーラム in 釧路
ファイナンシャル・プランナーによるお金のセミナー
日本FP協会道東支部 画0120-874-172

23(日)10:00 展
ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・
占いブース・ワークショップ～
ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490

23(日)13:00 大
邦’946フェスティバル20th 箏・尺八コンサート 画
邦楽946こと 橋本 画42-9859

26(水)18:30 大
くしろ演劇みたい会第135回例会「同盟通信」 画
演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 画25-6405

27(木)10:00 展
いけばな池坊展 釧路東北海支部習作展
池坊釧路東北海支部 松坂 画40-1577

28(金)～30(日)10:00 (28(金)は13:00) 展
シャドーボックスさくら教室作品展
シャドーボックスさくら 倉内 画090-8709-1326

29(土)13:30 多
ダンスサークル野ばらダンスパーティー 画
ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144

あすなろ会こども遊学館

★夏休み期間中(～23(日))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

1(土)
19:30～20:20
星空キャラバン「星空動物園～動物の星座なんびき?～」 画夜の動物園まつり会場(釧路市動物園) 画要動物園入園料

27(木)
10:30～11:30 (時間内自由参加)
にこにこタイム「さわってふわわ♪みんなであわあそび」

1(土)、9(日)、23(日)
①11:00 ②14:30
おはなし会 画

30(日)
①10:00 ②13:00
展示がいつもとちがうDay～水のプレイテーブル編～ 画

7(金)
10:00～12:00
実験教室「手作り乾電池教室」 画小・中学生 画30人 画入 画WEB受付中

9/2(水)
10:00～12:00
成人楽集「押し花でカレンダーづくり」 画18歳以上 画20人 画入 画材料費500円 画18(火)からWEBで

13:30～15:00
実験教室「エネルギー体験教室」 画小・中学生 画30人 画入 画WEB受付中

9/22(火)
14:00～15:30
国立天文台本間希樹先生天文講演会「はじめて見えた!ブラックホールのすがた」 画小学生以上 画50人 画入 画29(土)からWEBで

9(日)
10:30～11:30
太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」 画くしろ港まつり会場※雨天・曇天は中止

第1・3・4土・日曜日
10:00～15:00
おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ 画

23(日)
16:00～16:45
プラネタリウム 大人のための星空さんぽ「月」 画120人 画入 画プラネタリウム観覧料

毎週土・日曜日、祝日
15:00～15:30
サイエンスショー 画

27(木)
10:00～12:00
遊学館ボランティア説明会 画18歳以上 画

翌々月以降に実施希望の団体を募集

出張天体観測会「星空☆宅配便」 画画
※市内の団体は無料です。

夏休みイベント2026

～23(日)
9:30～17:00
まいにち祭りな夏やすみ! 画

8(土)・9(日)
9:30～17:00
浴衣Days (浴衣で来館するとくじ引きを引ける!) 画各日先着100人 画

1(土)
①10:45 ②13:00
体感!蝦夷太鼓のひびき

13(木)～16(日)
14:45～15:00
ホラーハウス in プラネタリウム 画小学生以上 画各日120人 画

2(日)
①10:00 ②13:30
オリジナル行燈をつくろう! 画小学生以上 画各回16人 画入 画WEB受付中

15(土)
①11:00 ②14:30
こわ～いおはなし会 画

4(火)～6(木)
①10:00 ②14:00
縁日Days 画各回先着100人 画入 画4(火)スーパーボールすくい、5(水)ヨーヨーつり、6(木)型抜き

16(日)～20(木)
①10:00 ②13:00
自由工作つくろーず 画幼児～中学生 画各回30人 画

プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日 (～23(日)を除く)

10:00

団体投影〈予約制〉

11:30

きらきらタイム「たなばたのおはなし」

13:30

見えない宇宙に挑む

16:00

おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき!うちゅうのおおどろぼう◆

土・日曜日、祝日、～23(日)

きらきらタイム「たなばたのおはなし」

おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき!うちゅうのおおどろぼう◆

おしりたんていコズミックフロント コズとなぞとき!うちゅうのおおどろぼう◆

見えない宇宙に挑む※

画3階スターエッグ 画各回120人 画入 画要プラネタリウム観覧料(※)23(日)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
◆あの「おしりたんてい」のプラネタリウム番組が北海道初登場!!おしりたんていが謎を解き明かし事件をコズっと解決!

市立美術館

～23(日) 10:00～17:00 草乃しずか 日本刺繍展～源氏物語を花で装う～

日本刺しゅう作家、草乃しずか氏は半世紀にわたりその表現の可能性を探索してきました。伝統に根ざしつつ現代の感性を取り入れ、「心模様を表すアート」として独自の世界を展開。豊かな色彩表現と情感あふれる独自のぬいで知られ、国内外に多くのファンを持っています。本展では源氏物語を着想源とした振り袖や几帳を中心に洋装や小物刺しゅうなど約200点を紹介します。

道立釧路芸術館

～23(日) 9:30～17:00 夏のキッズ・アトリエ

～9/13(日) 9:30～17:00 (28(金)は19:00まで) 笠間日動美術館コレクション ゴッホ《サン＝レミの道》に出会える！～西洋と日本、同時代を生きた画家たち～ 22(土)14:00～14:30ギャラリーツアー

世界の優れた美術作品を数多く所蔵する笠間日動美術館のコレクションから、フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》(1889-1890年頃)や葛飾北斎《富嶽三十六景》(複製版)をはじめ、19～20世紀の日本と西洋において生み出された風景画や風俗画、人物画などを紹介します。

6(木) ①11:00 ②13:00 ③15:00 夏のワークショップ「マーブリングでしおりをつくろう」 各回先着10人程度

8(土) 10:00～15:00 芸術館夏まつり(パフォーミングシアター、オープンカフェ他)

29(土) 14:00～16:00 釧路芸術館写真クラブ「写真を版画にしちゃおう!シルクスクリーン体験」 10人

アートホール

1(土) 16:00 山手・大塚ピアノ教室発表会

2(日) 14:00 「西洋と日本、同時代を生きた画家たち」展
プレミアムトーク
講師:長谷川徳七氏(笠間日動美術館名誉館長)、
長谷川智恵子氏(同副館長)  先着200人
※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)

15(土) 10:00 アートシネマ館「おまえうまそうだな」
(アニメ、2010年/日本/89分)
 先着100人
※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)

22(土) 14:00 ドイツ・リートの隠れた名曲を集めて

23(日) 14:00 「西洋と日本、同時代を生きた画家たち」展美術講座
※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)

11(火) ①12:30 ②14:30 第17回渡部沙織ピアノ教室発表会

30(日) 11:00 エチュードモーニングコンサート

12(水) 16:00 本田幸子ピアノ教室発表会

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問 (画38-9800)

1(土) ①11:00 ②14:00 絵具で遊ぼう2026

23(日) 9:00 季節のイベントinこどもアリーナ

13(木)、16(日)、18(火)、23(日)、27(木) 9:00 こどもアリーナ 未就学児

26(水) 9:00 シニア一般利用無料デー

15(土) 9:00 特別な支援の必要な子の遊び場
「のびのびアリーナ」

27(木) 19:00 ミニテニス体験会

9:00 真ん中世代サービス(19～59歳に粗品プレゼント)

毎週木曜日 19:00 IAP呼吸法トレーニングPOJI+

18(火) 10:00 ミニテニス体験会

毎週月・水・金曜日 (3(月)、5(水)、19(水)は除く) 10:00 初心者からのチューブエクササイズ ちゃずトレ

スポーツ振興財団

 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 画(画31-1230)

鳥取温水プール

対定¥申問 (画53-5333)

3(月)～(月曜日全4回) 11:50 スローエアロビック

●2カ月単位の成人水泳教室

 ①火・木曜日11:00～12:00

②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)

 成人  ①水泳教室②健康ウォーキング

¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円

事務手数料550円(初回のみ)

 奇数月の20日※6人未満の場合中止

※詳細はお問い合わせください。

5(水)～(水曜日全3回) 13:30 ヒップアップトレーニング 18歳以上の女性

●トレーニングジム

(ランニングマシンや筋トレマシンなど)

¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、

1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、

6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円

19:50 ヨガ棒クラス

●夏休み短期水なれ教室

 ①4(火)～7(金)②18(火)～21(金)各9:15～10:15

 3歳～小学生

¥[4日間]8,030円、[8日間]1万1,330円

6(木)～(木曜日全3回) 18:30 ナイトヨーガ1部

●トレーニングジム

(ランニングマシンや筋トレマシンなど)

¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、

1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、

6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円

19:50 ナイトヨーガ2部

●夏休み短期水なれ教室

 ①4(火)～7(金)②18(火)～21(金)各9:15～10:15

 3歳～小学生

¥[4日間]8,030円、[8日間]1万1,330円

7(金)～(金曜日全3回) 10:00 スタイルアップレッスン「骨盤美人」 18歳以上の女性

●夏休み短期水なれ教室

 ①4(火)～7(金)②18(火)～21(金)各9:15～10:15

 3歳～小学生

¥[4日間]8,030円、[8日間]1万1,330円

19:30 楽しくエアロ

●夏休み短期水なれ教室

 ①4(火)～7(金)②18(火)～21(金)各9:15～10:15

 3歳～小学生

¥[4日間]8,030円、[8日間]1万1,330円

10(月)、31(月) 17:00 JFAなでしこひろば 附属陸上競技場 4歳以上の女性(親子の参加可)  当日受付

26(水) 14:30 インファントクラス(運動あそび)  鶴ヶ岱武道館 2～5歳

亜細亜大学体育会3部門の夏季釧路合宿！

問合先 市教委スポーツ課(画31-2600)

包括連携協定2年目、スポーツ交流が本格始動

市と亜細亜大学は、2025(令和7)年に包括連携協定を締結し、スポーツを通じた地域交流を進めています。

2年目となる今年は「硬式野球部」に加え「女子陸上競技部」「 應援指導部」の3部門が釧路合宿を実施します！特に硬式野球部の合宿は、全日程、ウインドヒルひがし北海道スタジアムで行われ、通算15回目となります。ハイレベルなプレーを無料で観戦できる貴重な機会ですので、ぜひご観戦ください！

◆硬式野球部

《第10回タンチョウリーグinくしろ(どさんこリーグ)等の日程》

8月 8日(土)13:00～ 亜細亜大 VS 北海道文教大(應援指導部の応援)

8月 9日(日)10:00～ 亜細亜大 VS 北海道ガス(應援指導部の応援)

13:00～ 北海道文教大 VS 東農大オホーツク

8月11日(火)10:00～ 航空自衛隊千歳 VS 東農大オホーツク

8月12日(水) 9:30～ 亜細亜大 VS 航空自衛隊千歳

8月13日(木)10:00～ 亜細亜大 VS 東農大オホーツク

8月15日(土)10:00～ 釧路公立大 VS トッキュウブルーローズ

8月16日(日)10:00～ 亜細亜大 VS トッキュウブルーローズ

※交流戦以外の日時は亜細亜大学の練習です。



◆女子陸上競技部

創部9年目のチームで、11月に行われる「全日本大学女子駅伝」、12月に行われる「全日本選抜女子駅伝」への出場、優勝することを目標に活動しています。今年で2回目の釧路合宿となります！



◆應援指導部

初めての釧路合宿が予定されています。タンチョウリーグの試合中には、華やかなパフォーマン스로亜細亜大学を後押しして、球場を盛り上げます。



ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、中央図書館の三上美優さんです。

これ、読んでみて！



タイトル：
「おじいちゃんとパン」
絵と文：たな
発行：
パイインターナショナル



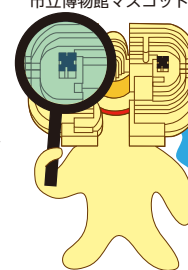
みんなは食パンに何をつけて食べるのが好き？
このおじいちゃんはね、甘〜いパンが大好き！ページを進めるほどに、おじいちゃんこだわりのパンがたくさん！だんだんおなかがすいてくる？！みんなも甘〜いパンが食べたくなること間違いなし！！
まねっこして、同じパンを作ってみませんか？

くしろ子育て情報ピックアップ

博物館

市立博物館マスコットキャラクター はっくん

なつやすみ

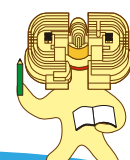


自由研究で
困ったら
博物館に
行こう！

2026

自由研究応援隊！

市立博物館では、自由研究の相談をいつでも受け付けています（月曜日は休館）。また、夏休み期間中は市内の小・中学生の入館料は無料です。自由研究のヒントになるイベントも開催していますので、詳しくは、博物館ホームページをご覧ください。



イベントが盛りだくさん!!

- ◆春探湖畔いきもの観察会（昆虫・植物・鳥）
- ◆歴史探訪会「まちなみ散歩」
- ◆ドキ☆土器!?考古学体験！

自由研究の相談は、
電話かメールでたずねてから
出掛けよう。

問合せ先
市立博物館（☎41-5809）
✉museum@city.kushiro.lg.jp

詳しくは
こちらから



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2026/27明治安田J2リーグが開幕します！

©1996 CONSADOLE

2026/27明治安田J2リーグが開催します！初戦は8月8日(土)に徳島ヴォルティスとのホーム開幕戦で、J1復帰を目指すシーズンのスタートに勢いをつける大切な1戦となります。今シーズンも、釧路市から北海道コンサドーレ札幌へ皆さんの多くの声援を届けましょう！

2026/27明治安田J2リーグ ホーム開幕戦日程[8月]

J2リーグ第1節 8/8(土)徳島ヴォルティス
(午後2時45分、大和ハウス プレミストーム、札幌テレビ放送(STV)中継予定)

ホーム戦のチケット
購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



●釧路市は2018（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

コンサドーレの選手が 釧路を訪問しました！



6月9日と11日に「CONSADOLE HOKKAIDO TOURS」にて、高木 駿選手、内田 瑞己選手、堀米 悠斗選手が釧路を訪問しイベントなどを行いました！

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 FAX 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	6月中	2026(令和8)年累計	火災など統計	区分	6月中	2026(令和8)年累計
	件数	21件	81件		件数	4件	29件
	死者	1人	2人		死者	0人	2人
	負傷者	25人	90人		救急出動	812件	5,334件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口=149,987人 世帯数=90,413世帯（6月末現在）					

※「広報くしろ9月号」は8月28日(金)配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は8月27日(木)の予定です。