

各種相談窓口

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 8月13日(木)午後1時～4時／防災庁舎3階障がい福祉課／障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■犯罪被害者等相談

回[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに8月13日(木)～20日(木)、祝日、年末年始を除く／犯罪被害者に関する相談、その他の相談／釧路被害者相談等相談室(☎24-6002)

■認知症相談会

回 9月4日(金)午後1時30分～4時／中央図書館7階／介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに8月13日(木)～20日(木)、祝日、年末年始を除く／総合福祉センター(旭町12-3)／家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ふれあい相談センター(☎24-7837)

■外国人のための無料相談会

回 ①8月8日(土)午前10時～午後2時、コーチャンフォー釧路文化ホール2階「くしろ国際交流フェスタ2026」内、②8月16日(日)午前10時～午後1時、KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」／在留資格や生活全般に関する相談／札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 8月19日(水)午後1時～3時／4人／8月12日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■法律相談(要予約。先着6人)

回 8月7日(金)、9月4日(金)午後1時～3時／相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回 8月28日(金)午後1時30分～3時30分／電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回 8月4日(火)、18日(火)午後1時～3時／釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

【共通】市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
はボランティア募集です。

◆おとなとこどもの夏休み折り紙寺子屋

回 8月1日(土)①午前11時②午後1時30分※各1時間程度／旧五十嵐家住宅(富士見2-7-5)／6歳以上※小学生以下は保護者同伴／中学生以上300円(材料費)／「むかし、あったとさ」の会(小棚木☎090-1387-5866)

◆「市民後見人養成講座」受講者募集

回 8月26日(水)～12月2日(水)(全8回)／まなぼとと幣舞他／25～74歳で市民後見人として活動可能な方、関心がある方／25人／¥2,750円(テキスト代)／8月17日(月)までに直接または電話で釧路市権利擁護成年後見センター(旭町12-3☎24-1201)へ

◆在住外国人と行くサンセットクルーズ交流会

回 8月30日(日)午後4時30分～※1時間30分程度／釧路フィッシャーマンズワーフMOO1階／高校生以上／35人／¥3,000円(学生1,500円、外国籍の方無料)／8月24日(月)までにメールまたはファクスで釧路国際交流の会(☎☎65-6712 ☒info@kushiro-vista.com)へ

◆緊急再就職訓練受講生募集「プレゼン活用実践科」

回 9月1日(火)～11月30日(月)／ハローワーク釧路に求職者登録をしている方等／15人／教科書代、資格試験代実費／8月18日(火)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ／釧路高等技術専門学院(☎57-8016)／釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

◆ポリテク釧路10月生募集

「①建設荷役車両運転科」「②ビジネスワーク科」
訓練期間＝①10月2日(金)～2027(令和9)年3月26日(金)②10月2日(金)～2027(令和9)年3月30日(火)／
見学日＝8月6日(木)、20日(木)、27日(木)／ハローワーク釧路に求職者登録している方等／20人／215人／①各種建設機械等の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等の習得／教科書代実費／9月1日(火)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ／釧路訓練課(☎57-5938)

◆第6回古本リサイクル市

回 8月29日(土)・30日(日)午前10時15分～午後4時／イオンモール釧路昭和1階サンコート／古本全品50円／エコバッグ等／福祉体験、キッズコーナーあり
●古本をご提供ください
募集期間＝8月17日(月)～27日(木)午前10時～午後4時
持込先・釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

◆家族介護者教室

回 9月11日～10月16日の毎週金曜日午後2時～3時(全6回)／介護等に興味があって通える方／20人／8月31日(月)までに釧路鶴ヶ岱啓生園(☎44-3000)へ

◆能力開発セミナー「ホームページ作成講座」

回 9月24日～10月13日の毎週火・木曜日午後6時30分～8時20分(全6回)／釧路地域職業訓練センター(鳥取南7-2-20)204号教室／在職者／15人／8月31日(月)までにホームページから、またはファクスで釧路高等技術専門学院(☎57-8016☎57-8013☒https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss)へ

◆整理収納&防災そうだん会「押入れの整理」

回 8月16日(日)①午前10時30分②午後1時30分※各1時間程度／釧路フィッシャーマンズワーフMOO2階／¥500円(菓子付き)／グローバルみらいネット(輪島☎090-3779-4720)

◆フレイルカフェ

「フレイル」を知り、健康に過ごすコツを楽しく学びます。
回 8月19日(水)午後2時～3時／フレイルに興味がある方／20人／当日はドリンク1杯ご注文ください／スターバックスコーヒーイオン釧路店(☎65-8150)

◆タッチケア教室

「こどもの病氣～家庭でできるてあて～」
回 8月26日(水)午前10時30分～11時40分※2027(令和9)年1月まで毎月1回開催／2歳までの子どもと家族／¥500円／釧路赤十字病院(地域連携室☎22-7171)

◆2026(令和8)年度弓道教室生徒募集

回 8月29日～9月20日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全8回)／鶴ヶ岱武道館弓道場／高校生以上／10人／¥3,000円(道場使用料、傷害保険料含む)／足袋または靴下必須、スカート不可／8月24日(月)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟(和田☎090-5988-7889 ☒wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆アイヌの方々の相談窓口

回 月～金曜日午前9時～午後5時／嫌がらせや差別等、日常生活での困りごと／匿名可、秘密厳守／人権教育啓発推進センター相談専用電話(☎0120-771-208)

◆タオル類(特にフェイスタオル)の寄贈にご協力を

連絡をいただければ日程を調整し、取りに伺いますが、当施設へお持ちいただけると助かります。
釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(入舟6-3-19☎43-1039)

◆ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展

回 8月30日(日)午前10時～午後3時／桜ヶ岡中央会館(桜ヶ岡4-3-28)／被爆写真や戦時中のポスターなどを展示、折り鶴／新日本婦人の会釧路支部(☎25-1121)

◆筋無力症 患者と家族の交流会

回 8月7日(金)午後2時～4時／交流プラザさいわい207号室／患者や家族以外でも参加可／全国筋無力症友の会釧路地区連絡会(橋本☎090-3772-5693)