

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

最高裁判決を踏まえた追加給付 (生活保護廃止世帯)の申出受付

保護廃止世帯に係る追加給付の申出受付を8月1日(土)から開始します。詳しい申出方法や必要書類については、厚生労働省ホームページまたは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

必要書類=申出書（厚生労働省ホームページまたは市ホームページからダウンロード）、当時保護を受給していた世帯主および全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)の写し(外国人の場合は全世帯員の住民票の写し)、本人確認に必要な書類(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カード等の写しのうちいずれか1つ)、本人名義の預貯金通帳の写し、またはキャッシュカードの写し等／**提出先**・図郵送または電子申請で社会援護課追加給付担当(〒085-8505黒金町7-5図65-1157)へ

健康



若者健診

図9月15日(火)午前9時～11時／図サンライフ釧路／図18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／図80人／図身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察※詳細は市ホームページをご覧ください／図8月25日(火)までに電話で健康推進課(図31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから



エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。

○キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しない。

○キツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。

○沢水や小川などの生水は飲まない。

○犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にしない。

市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

図健康推進課(図31-4524)

子宮頸(けい)がん予防ワクチンの無料接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

【定期接種】

図12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／**ワクチンの種類**=9価ワクチン(シルガード)／**接種回数**=2回または3回(接種する年齢により異なる)※接種回数は、2価・4価・9価の種類に関わらず、他市町村での接種を含め、これまで接種した回数を合計して2回または3回／

図健康推進課(図31-4524)



子育て・教育



8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム

図8月19日(水)午前10時30分～11時30分／図MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマンデープラス)／図おおむね2歳～就学前／図親子で楽しく運動遊び／図子育て支援総合センター(図65-9912)

●赤ちゃんと遊ぼう

図8月26日(水)午前10時30分～11時30分／図1歳未満／図簡単手作りおもちゃと親子遊び／図図西部子育て支援センター(図65-6112)

●だるまさんで

図8月27日(木)午前10時30分～11時15分／図0歳～就園前／図簡単制作、親子遊び／図図親子つどいの広場昭和(図55-2231)

●知りたい、聞きたい

「イヤイヤ期について」

図8月28日(金)午前10時30分～11時10分／図0歳～就学前／図先輩ママ(子育てハッピーサポーター)とのフリートーク会／図図中部子育て支援センター(図38-5037)

マタニティ講座

図8月30日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／図防災庁舎4階健康推進課ホール／図妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／図各12組／図育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／図8月17日(月)から市ホームページの申込フォームで／図健康推進課(図31-4525)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

図8月19日(水)午後1時30分～4時／図ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／図4人／図離婚、親権、養育費、親子交流等諸問題

●パソコン開放デー

図応相談／図ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／図5人／図パソコンの入力、検索等

【共通】図子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／図釧路母子家庭等就業・自立支援センター(図22-2401)

2026(令和8)年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験の実施

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日=10月15日(木)／**試験会場**=北海道立道民活動センター「かでの2・7」(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)／**願書受付期間**=～8月21日(金)(当日消印有効)／**図**申込方法および試験内容は文部科学省のホームページをご覧ください／**図**文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(図03-5253-4111内線3267、2024)

各種相談・救急当番病院

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課図31-4525)

図8月12日(水)午後1時～3時／図防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●心の健康相談※秘密厳守(釧路保健所図65-5825)

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37図44-6776)

診療科目=内科、小児科／**【夜間】**受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**=午後7時～翌午前7時、**【土曜日】**受付時間=午後1時30分～4時30分／**診療時間**=午後2時～5時、**【日曜日、祝日】**受付時間=午前8時30分～午後4時30分／**診療時間**=午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター

(☎0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内図42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(図#8000)／**【その他】**(図011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

図10月30日(金)、11月25日(水)、12月13日(日)、2027(令和9)年1月15日(金)、2月12日(金)／図内容等、詳細はお問い合わせください／図健康推進課(図31-4524)

胃がん・肺がん検診

図月～金曜日、第1・3土曜日／図40歳以上(1年に1回受診可)／図釧路がん検診センター(図37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん	480円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日		検診会場
8月	24日(月)	東栄生活館 宮本会館 千歳会館 老人福祉センター緑風荘
	5日(土)	橋南西会館
	7日(月)	城山会館 大星会館 星が浦会館
	11日(金)	昭和会館

図釧路がん検診センター(図37-3370)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。

図健康推進課(図31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／図直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,250円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,140円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(図37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(図22-7171)	○	○
釧路労災病院(図22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(図41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(図24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(図25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(図32-1020)	○	-
ひろせクリニック(図64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。