



脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう! 参加者募集! 参加無料

脳の健康度テスト

申込・問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

【対象】 65歳以上で認知症と診断されていない釧路市民の方

※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。

【定員】 各30人 (先着順) 【参加費】 無料 【持ち物】 眼鏡、補聴器 (必要な方)

【日程】 2日間で1コース (2日間とも参加できる方)

※第3回～第5回のうち1コースのみ申し込み可能

※第1回は終了しました。※第2回の申込受付は終了しました。



釧路市介護予防
普及啓発キャラクター
「まんねん」

コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日
第3回	9月 2日(水)	10:30～12:00	まなぼつと幣舞	1日目 ファイブ・コグ検査	7月30日(木)
	9月30日(水)				
第4回	10月 9日(金)	10:30～12:00	コア鳥取	2日目 検査結果の返却と解説、講話	8月27日(木)
	11月 6日(金)				
第5回	2027(令和9)年1月15日(金)	13:30～15:00	市役所防災庁舎		11月26日(木)
	2027(令和9)年2月12日(金)				

釧路管外に住むご家族やご友人がいる皆さんへ

釧路で働くを提案してみませんか？

「進学や就職で釧路を離れた」「釧路への移住を検討中」という方のUIターン就職を支援しています。お子さんや友達が帰省した際にご提案してください！ご家族からの相談も大歓迎です。

UIターン就職個別相談会

個別面談の中で市内の企業情報を伝えるとともに、希望する職種や条件、経歴等を伺いながら「就職希望情報シート」を作成します。情報シートを約400社の企業へ配信することにより、就職マッチングを図ります。

釧路で暮らしたい！働きたい！という方と企業との就職マッチングを行い、2016 (平成28) 年度からこれまでに45人がこの相談会を通じて就職しています。



▲相談会の様子



▲WEB相談会の様子

日時 8月22日(土) 10:00～12:00、13:00～17:00

※1回の面談に要する時間は1時間程度。

※相談は随時行っています。まずはお気軽にご連絡を！

会場 ①北海道中小企業家同友会くしろ事務所 (錦町5-3 三ツ輪ビル5階)
②Zoomを活用したWEB面談

対象 釧路管外在住または釧路管外から市内に住所を移転後3年以内で、市内での就職を検討中の方とその家族
※2027 (令和9) 年春に卒業予定の学生も対象です。
※当日服装は自由です。

参加費 無料

申込方法 ①LINE ②電話 ③メール
※申し込みの際は名前、年齢、現住所、連絡先、相談希望時間を記入、またはお伝えください。

申込締切 8月18日(火)

申込先 (一社) 北海道中小企業家同友会くしろ支部
担当/滝口 (☎31-0923)
☐ kushiro@hokkaido.doyu.jp
担当課 市役所商業労政課

LINEアカウント
@514quynv



「大楽毛南4丁目避難場所」が完成しました

大楽毛南4丁目避難場所は、津波などの災害が発生したときに地域の皆さんが避難するための施設であり、災害からの避難を主な目的として建設された市で初めての施設です。

平常時は、防災訓練など防災に関する活動のほか、地域のコミュニティ活動などにも利用します。



▲最大クラスの津波が発生した場合でも安全に避難できる高い堅ろう性を持っています



▲1階は津波が通り抜けるピロティ



▲2～4階にある避難スペース



▲停電時でも暖房や照明が利用できるよう非常用発電設備を設置



▲授乳室



▲多目的トイレ

◆施設の概要

【名称】 大楽毛南4丁目避難場所

【住所】 大楽毛南4-5-35

【収容人数】 洪水等 (2階以上) 1,308人以上、津波 (3階以上) 904人以上

問合先 市役所防災危機管理課 (☎31-4207)

