

## 市立美術館

4(土)～8/23(日) 10:00～17:00 草乃しずか 日本刺繍展～源氏物語を花で装う～

日本刺しゅう作家、草乃しずか氏は半世紀にわたりその表現の可能性を探求してきました。伝統に根ざしつつ現代の感性を取り入れ、「心模様を表すアート」として独自の世界を展開。豊かな色彩表現と情感あふれる独自のぬいであられ、国内外に多くのファンを持っています。本展では源氏物語を着想源とした振り袖や几帳を中心に洋装や小物刺しゅうなど約200点を紹介します。

## 中央図書館・地区図書館

～4(土)、14(火)～26(日)	9:30～19:30 ※4(土)、26(日)は16:00まで	釧路市立博物館90周年関連展示「博物館へ行こう」 7階展示室
4(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館
11(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
12(日)	11:00～12:00	みんなで紙芝居を見よう 4階
12(日)、28(火)	10:30～12:00	おやこで楽しむ映画デビュー 作品:がんばれ!ルルロロ「ふたりっていいね」(25分) 乳幼児から参加可。上映終了後、交流の時間あり
14(火)～26(日)	9:30～19:30 ※26(日)は16:00まで	祝 沢木耕太郎氏来釧 予習してみよう 7階展示室
18(土)	13:30～15:00	「ダ・ヴィンチ・コード」を日本に届けた翻訳家「越前敏弥 講演会」 7階多目的ホール 70人
19(日)	11:00～11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館
21(火)	18:00～19:00	街なか店舗コラボ企画(サロンド・イフ×中央図書館)「セレクトショップがつくるコミュニティの力～店は“買い物の場”から“つながりの場”へ～」 講師:羽生幸子氏(Saloon:de if 店主) 7階多目的ホール 80人 直接または電話、申込フォームで

● なつやすみ図書館きょうしつ「小さな本を作ってみよう!」参加者募集  
 日 10:00～11:30、[コア鳥取]25(土)13:00～14:30、  
 [コア大空]26(日)10:00～11:30、[中央図書館]26(日)13:00～14:30  
 小学生各5人 1(火)～24(金)に申込フォームから

● おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度  
 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00  
 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00  
 [東部地区図書館] 12(日)、26(日)11:00

● 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。  
 直接または電話で



7月上映会 7階多目的ホール 定各80人

3(金)・4(土)	13:00	キャプテン・フィリップス(洋画、134分)
10(金)・11(土)		海の上のピアニスト(洋画、121分)
17(金)		囁きの河(邦画、108分)
24(金)・25(土)		海の沈黙 Silence of the Sea(邦画、112分)

釧路文学館 ★28(火)～31(金)は展示入替作業と資料整理日のため釧路文学館休館

～26(日)	9:30～19:30	企画展「父と子、二人の中戸川」
12(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会 作品:中戸川吉二「イボタの蟲」他 朗読:朗読サークルMIST 30人

● 鉄道の写真、俳句募集

日～12(日) 写真部門 (①釧路湿原ノロッコ号②SL冬の湿原号③スーパーおおぞら④鉄道) から1人2枚まで、俳句部門 (①くしろ湿原ノロッコ号②鉄道) から1人3句まで  
 作品は8月からの企画展「旅する文学～鉄道×地図×文学」で掲示  
 応募用紙またははがき、ホームページの応募フォーム、図書館SNSから  
 ※詳細はお問い合わせください。

## スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問 (回38-9800)

2(木)、7(火)、13(月)、20(月)、29(水)	9:00	こどもアリーナ 未就学児	20(月)	9:00	季節のイベント in こどもアリーナ
3(金)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場「のびのびアリーナ」	22(水)	9:00	シニア一般利用無料デー
5(日)	10:00	ハンドメイドイベント tokimeki マルシェ	30(木)	19:00	ミニテニス体験会
14(火)	10:00	ミニテニス体験会	毎週木曜日	19:00	IAP呼吸法トレーニング POJI+
16(木)	9:00	真ん中世代サービス(19～59歳に粗品プレゼント)	毎週月・水・金曜日 (1(水)、15(水)、24(金)は除く)	10:00	初心者からのチューブエクササイズ ちゃぞトレ

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで (回31-1230)

1(水)、22(水)	13:30	ヒップアップトレーニング 18歳以上の女性
1(水)～(水曜日全5回)	19:50	ヨガ棒クラス
2(木)～(木曜日全5回)	18:30	ナイトヨーガ1部
	19:50	ナイトヨーガ2部
3(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
6(月)、13(月)	16:00	楽しく運動あそび 小学校1～3年生
6(月)～(月曜日全3回)	11:50	スローエアロビク
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
6(月)、27(月)	17:00	JFAなでしこひろば 附属陸上競技場 4歳以上の女性(親子の参加可) 当日受付
29(水)・30(木)	10:30	サマーキッズスクール 小学生

鳥取温水プール 対定¥申問 (回53-5333)

● 2カ月単位の成人水泳教室  
 日①火・木曜日11:00～12:00  
 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)  
 対成人 対①水泳教室②健康ウォーキング  
 ¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円  
 事務手数料550円(初回のみ)  
 対奇数月の20日※6人未満の場合中止  
 ※詳細はお問い合わせください。

● トレーニングジム  
 (ランニングマシンや筋トレマシンなど)  
 ¥[大人]1回400円、6回回数券2,000円、  
 1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、  
 6回回数券1,400円、1カ月定期券2,100円

● 夏休み短期水なれ教室  
 日①28(火)～31(金)②8/4(火)～7(金)③8/18(火)～21(金)  
 各9:15～10:15 対3歳～小学生 ¥[4日間]8,030円、  
 [8日間]1万1,330円、[12日間]1万4,630円  
 ※10(金)までに申し込むと880円割引



# 市のInstagramアカウントを紹介します!

## 【公式】釧路市 防災危機管理課

### @kushirocitybousai

備蓄やハザードマップなど防災に関する情報や、  
 防災訓練などのイベントを紹介しています!  
 日頃から防災意識を高めていきましょう!

フォローは  
こちらから



KUSHIROCITYBOUSAI

他にもさまざまな情報を発信しているアカウントがたくさんあります。

詳しくはこちらをチェック



問合せ先 市役所市民協働推進課 (回31-4504)