

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

橋梁補修工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回 7月上旬~2027(令和9)年3月下旬
/規制箇所=別保橋
回 道路河川課建設係(回31-4559)



下水道工事による交通規制(終日車両通行止め等)のお知らせ

雨水管を新たに布設する工事を行います。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回 7月中旬~2027(令和9)年1月中旬
/回 鶴野東横幹線(鶴野小学校付近)
回 上下水道部下水道建設管理課建設係(回22-6602)



各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 7月8日(水)午後1時~3時/回 4人
/回 7月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■スマホ巡回相談

回 回 1階市民ホール] 7月24日(金)、[ルート38音別館おんぼーと多目的室] 7月31日(金)午前10時~午後2時(1人30分)/回 スマホ相談員(山口回070-9146-2102)

■無料法律相談会(要予約)

回 8月7日(金)午後1時30分~4時30分(1人30分)/回 総合福祉センター(旭町12-3)/回 DV、ハラスメント、雇用、離婚等/回 7月7日(火)から北海道女性協会(回011-251-6329)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 7月16日(木)午後1時~4時/回 防災庁舎3階障がい福祉課/回 障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■依存症(アルコール、ギャンブル等)、摂食障害に関するオンライン相談(要予約)

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症に関するオンライン相談を実施しています。

回 7月~2027(令和9)年2月の毎月第4木曜日、3月11日(木)午後1時30分~4時30分/回 詳細はお問い合わせください/回 相談日の7日前の正午までに釧路保健所(回65-5825)へ

■外国人のための無料相談会

回 7月19日(日)午前10時~午後1時/回 KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」/回 在留資格や生活全般に関する相談/回 札幌出入国在留管理局釧路出張所(回22-2430)

■生活相談支援センター「くらしごと」(要予約)

回 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/回 生活や就労に関する相談/回 くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

■ふれあい相談

回 [電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分*ともに祝日、年末年始を除く/回 総合福祉センター(旭町12-3)/回 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/回 ふれあい相談センター(回24-7837)

■犯罪被害者等相談

回 [電話相談]火・木・金曜日午前10時30分~午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時*ともに祝日、年末年始を除く/回 犯罪被害に関する相談、その他の相談/回 釧路被害者等相談室(回24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)午後1時~3時/回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■人権相談(要予約。先着4人)

回 7月24日(金)午後1時30分~3時30分/回 電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)へ

■行政相談(当日受付)

回 7月7日(火)、21日(火)午後1時~3時/回 釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

【共通】回 市役所1階市民相談室

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
回 はボランティア募集です。

◆春採公園のオオハンゴンソウの防除ボランティア参加者募集

回 7月11日(土)午前9時30分~11時30分*雨天順延/回 市立釧路総合病院裏側駐車場/回 釧路市公園緑化協会(回24-0513)

◆「モシリヤを歩く」参加者募集

回 7月11日(土)午前9時50分~正午/回 鶴ヶ岱武道館前/回 20人/回 雨天時はまなぼとと幣舞でスライド上映/回 くしろ市民学園友の会事務局(まなぼとと幣舞内回41-8181)

◆アニメ「めぐみ」上映会

回 7月15日(水)午後1時~2時30分/回 中央図書館7階/回 100人/回 7月8日(水)(必着)までにメールまたはファクスで北海道総合政策部国際局国際課(回011-204-5091回011-232-4303回somu.kokusai1@pref.hokkaido.lg.jp)へ

◆7月16日(木)~31日(金)「海の事故ゼロキャンペーン」

マリネレジャー等を楽しむために、最新の気象海象を確認し次の点を守りましょう。
○ライフジャケットの着用 ○複数での行動 ○連絡体制の確保 ○プレジャーボート使用の際は発航前検査の実施、適切な見張りの徹底
※「ウォーターセーフティガイド」の事故防止ポイントもご覧ください。
回 釧路海上保安部交通課(回21-5575)

◆フレイルカフェ

「フレイル」を学び、予防としてできることを一緒に考えます。
回 7月20日(月)午前10時30分~*1時間程度/回 フレイルに興味のある方/回 20人/回 当日はドリンク1杯ご注文ください/回 スターバックスコーヒーイオン釧路店(回65-8150)

◆2026ジュニアゴルフスクール

回 7月25日(土)午前11時~正午/回 未経験者、初心者/回 無料レンタルクラブあり/回 回72ゴルフ倶楽部(武佐3-47-12回46-7220)

◆家族介護教室「管理栄養士から学ぼう!簡単でおいしい高齢者の食と健康」

回 7月17日(金)午前10時30分~正午/回 15人/回 回7月13日(月)までに老人保健施設星が浦(星が浦大通3-9-35回55-2800)へ

◆技術者交流フォーラム事業(第48回)in釧路

回 7月30日(木)午後1時30分~4時50分/回 釧路センチュリーキャッスルホテル/回 200人/回 津波災害等に関する講演/回 寒地土木研究所(回011-590-4046)

◆映画上映会「ムヒカ~世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ~」

回 7月26日(日)午前10時~正午/回 中央図書館7階/回 40人/回 釧路国際交流会(回65-6712)

◆相続登記・遺言書保管制度説明会

回 7月22日(水)午後2時~3時30分/回 20人/回 個別相談不可/回 釧路地方方法務局登記部門(回31-5020)

◆能力開発セミナー観光ビジネス科「中国語講座」

回 8月19日~9月18日の毎週水・金曜日午後6時30分~8時20分(全10回)/回 在職者(従業員)/回 15人/回 回7月31日(金)午後5時までにWEBまたはファクスで釧路高等技術専門学院(回57-8016回57-8013回https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss)へ

◆女性スタッフによる休日乳がん検診

回 8月2日(日)午前8時30分~午後1時/回 [マンモグラフィー]18人、[マンモグラフィー+乳腺エコー]7人/回 釧路赤十字病院健診センター(回22-7171)

◆緊急再就職訓練受講生募集

①オフィス経理基礎科②プレゼン活用実践科
訓練期間=①8月4日(火)~12月3日(木)②9月1日(火)~11月30日(月)/回 ハローワーク釧路に求職登録している方等/回 各15人/回 教科書代、資格試験代実費/回 ①は7月21日(火)、②は8月18日(火)までにハローワーク釧路(回41-1201)へ/回 釧路地方職業能力開発協会(回52-1150)

◆社交ダンス無料体験講座

回 7・8月の水曜日午後6時30分~、金曜日午後1時~、土曜日午前10時~*各1時間程度/回 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物/回 回ダンススクール場谷(文苑1-59-27場谷回070-5283-2948)

8月号に掲載希望の方は7月3日(金)正午までに内容の分かるものをファクスまたはメールで北日本広告社(回22-0211回25-7791回kouhou946@ad-kitanihon.co.jp)へご連絡ください。