

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

応急手当普及員養成講習

回7月28日(火)～30日(木)各日午前9時～午後5時／消防本部3階大会議室／10人程度／所属する会社や団体等で応急手当を指導するための資格／テキスト代等実費／詳細はお問い合わせください／開催日の10日前までに消防本部警防課(☎23-0432)へ

認知症サポーター養成講座・

認知症サポータースキルアップ講座 認知症に対する正しい知識や理解を地域に広めるとともに、認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。

●認知症サポーター養成講座

回7月21日(火)午前10時～11時30分／市民

●認知症サポータースキルアップ講座

回8月11日(火)午前10時～11時30分／市民で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方／オンライン

【共通】小規模多機能ふみぞの(文苑2-26-14)※申込人数により、変更になる可能性あり／電話で中部北地域包括支援センター(☎36-1233)へ

剪定(せんてい)講習会

回7月25日(土)午前9時30分～11時※雨天中止／柳町公園／公園緑化協会管理棟前駐車場横広場／10人／1人300円／タオル、飲み物、あれば剪定ハサミ、刈込ハサミ／7月23日(木)までに電話で公園緑化協会(☎24-0513)へ

釧路湿原国立公園

フォトコンテスト

あなたの写真がポスターになるチャンス！釧路湿原の魅力が伝わる写真を募集します！最優秀賞は「山花温泉リフレバ宿泊券&しつげん55パス」を贈呈！

投稿方法=7月1日(水)～10月31日(土)に応募専用フォーム(☎https://logoform.jp/form/5Kjn/1594380)から※詳細は当会ホームページをご覧ください／釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594)

釧路市スポーツ賞の候補者を推薦してください

回①スポーツで特に優秀な記録を樹立、または全国大会において上位入賞した個人および団体 ②本市に10年以上在住し、スポーツの普及奨励のため企画または指導に当たっている、おおむね50歳以上の方で、過去に市長または、教育委員会からスポーツに関する表彰を受けたことのない方および組織的に社会体育活動を行っている団体／7月1日(水)～31日(金)(当日消印有効)に所定の申請用紙および資料を直接または郵送でMOO4階市教委スポーツ課(〒085-0016錦町2-4☎31-2600)へ

シルバー作品展

絵画や手芸品など、手作りの作品を募集します。

回9月1日(火)～8日(火)午前9時～午後5時／まなぼとと幣舞1階展示ホール、2階市民自由広場／市内在住の60歳以上の方や団体／7月31日(金)までに電話で介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)へ※多数抽選

除雪業務委託事業者(新規)

委託期間=11月19日(木)～2027(令和9)年3月31日(水)／市内および近郊の事業者／7月1日(水)～16日(土・日曜日は除く)に道路維持事業所(☎24-3322)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)へ

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。回7月24日(金)午後4時30分～／7月23日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18☎42-1302)へ

釧路湿原国立公園指定40周年

イベント釧路湿原の写真

国立公園指定40周年を記念して釧路湿原国立公園連絡協議会のインスタグラムでカウントダウン投稿を行います！カウントダウン投稿で使用する釧路湿原の魅力が伝わる写真を募集します！投稿方法=7月1日(水)～2027(令和9)年3月31日(水)に応募専用フォーム(☎https://logoform.jp/form/5Kjn/1594686)から※詳細は当会ホームページをご覧ください／釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594)

釧路公立大学 2026(令和8)年度(後期)聴講生・科目等履修生

【聴講生】単位取得を目的としないで授業科目を受講する方 選考方法=書類選考 【科目等履修生】単位取得を目的として授業科目を受講する方 選考方法=面接・書類選考 【共通】回若干名／インターネットを利用した遠隔授業となる場合あり／7月8日(水)から配布する所定の願書に記入の上、7月16日(木)～24日(金)(必着)に直接または郵送で公立大学法人釧路公立大学事務局学生課(〒085-8585芦野4-1-1☎37-5091)へ

税・保険・年金

7月31日(金)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第2期)
  - ・国民健康保険料(第2期)
  - ・後期高齢者医療保険料(第2期)
  - ・介護保険料(第2期)
- ※いずれも普通徴収分

・7月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回7月25日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たりお困りの際は納税課までご相談ください。 ☎納税課(☎31-4517・4518)

- 納付には便利な口座振替を■
- スマホでの納付も行えます■

環境

環境事業課からのお知らせ

●小型充電式電池(モバイルバッテリー等)の拠点回収について

近年、リチウムイオン電池による発火・発煙事故が増加しています。市でも、当該事故の発生を防ぐ必要があることから、今般、市内家電量販店との提携により、膨張したものやリサイクルマークが無い小型充電式電池も回収できる体制を構築しました。

回収協力店舗=ケーズデンキ釧路本店、ヤマダデンキテックランド(釧路旭町店・ジョイフルタウン釧路店)、デンキのえすたかはし、久保田電器商会、DCM(中園店・千代の浦店・星が浦店・鳥取大通店)、各行政センター市民課環境係・阿寒湖温泉支所市民係 ※発熱や発火の恐れがあるため、両極にセロハンテープを貼って絶縁した上で、お持ち込みください。

☎環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)

●7月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は7月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は7月8日(水)、22日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は7月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は7月11日(土)、25日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。かお問い合わせください。

【共通】☎環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)、☎市民課環境係(☎66-2211)、☎市民課環境係(☎01547-6-2231)

福祉

第2回「脳の健康度テスト」

回①7月31日(金)、②8月28日(金)午前10時30分～正午／☎コアかがやき／☎65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外) ※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／☎30人／☎①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／☎眼鏡、補聴器(必要な方)／☎電話で介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)へ

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外

国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

☎市に住民登録されている外国人のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①高齢者=1926(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②障がい者=1962(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年4月1日以降1982(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方 ※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

月額=[高齢者]1万円、[障がい者]2万5,000円(年3回に分けて支給)／☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、☎障がい福祉課(☎31-4537)

子育て・教育

すくすく事業説明・講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？

回7月4日(土)午前9時20分～午後3時、11日(土)午前9時30分～午後3時10分／☎総合福祉センター／☎市内在住の18歳以上で、子育てに意欲のある方／☎子どもの救急法や交通安全、子どもの身体と病気、遊ばせ方など子どもを預かる上で必要な講義／☎詳細はお問い合わせください／☎7月1日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

7月の子育て講座

●子育て教室

回7月1日(水)～23日(木)午後1時30分～3時／☎2026(令和8)年1月1日～4月1日生まれの乳児とその家族(全4回開催、詳細はお問い合わせください)／☎①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり／☎☎子育て支援総合センター(☎65-9912)

●乳歯のお手入れ

回7月8日(水)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就園前／☎虫歯の予防法と正しい磨き方／☎☎中部子育て支援センター(☎38-5037)