

# 国民年金 のお知らせ

## 免除等

市役所医療年金課年金係 (☎31-4532)

## 年金相談に関する一般的なお問い合わせ

日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-05-1165)

## 申請書の郵送等

日本年金機構

釧路年金事務所国民年金課 (☎25-1521)

※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください。

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。



7月1日(水)から、2026(令和8)年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを開始します

## 制度内容

- 免除制度** 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。  
※一部免除は減額された保険料を納めないで未納期間になります。
- 納付猶予** 50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予となります。

2026(令和8)年度分は、2026(令和8)年7月分から2027(令和9)年6月分までが申請対象期間です。

過去期間は、申請受理日から2年1カ月前までの未納である期間を申請することができます。

※保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

## 保険料免除基準

区分	2026(令和8)年度 保険料月額	免除基準となる 前年所得額※
納付(免除なし)	1万7,920円	—
1/4免除	1万3,440円	168万円+各種所定控除
半額免除	8,960円	128万円+各種所定控除
3/4免除	4,480円	88万円+各種所定控除
全額免除・猶予	0円	67万円

※2026(令和8)年度の単身世帯の基準額です。申請する対象年度や扶養状況により基準額は変わります。

※基準額を超過した場合でも、失業特例制度での申請で保険料が免除または納付猶予となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 必要なもの

- ◆本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ◆基礎年金番号が分かるもの(「年金手帳」や「基礎年金番号通知書」など)
- ◆退職(失業)を理由とする場合は離職書類

※免除の申請年度によって、有効な離職書類の範囲が異なります。

免除申請年度	有効な離職書類の範囲
令和5年度 (令和6年5月～令和6年6月)	令和3年12月31日付以降の離職書類
令和6年度 (令和6年7月～令和7年6月)	令和4年12月31日付以降の離職書類
令和7年度 (令和7年7月～令和8年6月)	令和5年12月31日付以降の離職書類
令和8年度 (令和8年7月～令和9年6月)	令和6年12月31日付以降の離職書類

## 手続き先

住民票のある市区町村役場または年金事務所

※郵送での申請も可能です。

申請書の送付をご希望の場合はお問い合わせください。

※マイナポータルから電子申請も可能です。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ [https://www.nenkin.go.jp/denshibenri\\_kojin/denshibenri\\_kojin/mynportal.html](https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/denshibenri_kojin/mynportal.html)

こちらの二次元コードからアクセスできます▶



## 年金受給の相談は、来訪予約をご利用ください

ご予約いただくと、お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます。

希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。



### 【年金額や記録、各種年金請求】

日本年金機構 予約受付専用電話 (☎0570-05-4890)

### 【障害基礎年金の相談・請求】

市役所医療年金課年金係 (☎31-4532)

釧路の短い夏の終わりを告げるイベントに参加して思い出を作りませんか?

## 第72回くしろ市民北海盆踊りの参加者を募集しています!!

日時 8月19日(水) 午後7時～8時10分 会場 北大通6～13丁目

担当課 市役所観光振興室 (☎31-4549)

(子ども・親子の部 午後6時～6時30分) ※雨天の場合は20日(木)に順延

申込部門 ◆手踊りコンクール(団体・個人) ◆仮装コンクール(団体・個人)  
◆フリースタイル(団体)

申込方法 FMくしろのホームページからGoogleフォームで応募できます。

または、市役所本庁舎1階および防災庁舎1階庁舎案内、市役所本庁舎3階観光振興室、FMくしろに設置している参加申込用紙(FMくしろホームページからもダウンロード可)を使用して、メール・郵送・ファクスでも応募できます。

※子ども・親子の部の事前申込は不要です。

メール bonodori0819@yahoo.co.jp ファクス 47-0111

郵送 〒085-0813 春採7-1-24コーチャンフォー釧路店2階  
(株)エフエムくしろ内 くしろ市民北海盆踊り会事務局

申込締切 7月24日(金)(当日の飛び入り参加も可能です)

問合せ先 くしろ市民北海盆踊り会事務局 (株)エフエムくしろ内 ☎47-0808

応募フォームは  
こちら

