

# くしろ 広報

夏の旬を食べよう！  
トキシラズ/ツブ

漁師オスメの旬の魚  
くしろ **プライド** 釧魚



2026

June No.248  
令和8年6月1日発行

6

## 2校の義務教育学校が 4月に開校しました

4月1日、義務教育学校「大楽毛学園」と「音別義務教育学校」が開校し、8日に開校式が行われました。義務教育学校は、小学校6年間と中学校3年間の義務教育を一貫して行い、子どもたちの心身の発達段階に応じて、無理なく着実に基礎学力や豊かな心を育む事を目的としています。本市では、2021（令和3）年に開校した「阿寒湖義務教育学校」に続き、今回の2校で計3校となりました。  
今後も釧路市がめざす学校のすがた基本計画に基づき、順次開校を予定しています。

### Otanoshike Gakuen

大楽毛学園



### Onbetsu Compulsory Education School

音別義務教育学校

#### 主な記事

釧路市物価高騰対策消費者支援事業 くしろ市民応援クーポン | 2026北のピーナス<sup>ふき</sup>落まつり |  
大阪、名古屋へ直行便でひとつ飛び！ | 台北市立動物園に貸与しているタンチョウからヒナが生まれました！ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



釧路市LINE公式アカウント  
釧路市Webハザードマップは  
LINEから確認できます！



市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20



●暴風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波、噴火…。釧路ではさまざまな災害が想定されます。連合町内会では、7月8日氷防災研修会を開催します。自助としての備えを常に考え、防災研修会で再確認しましょう。  
●町内会は“なくても困らない存在”ではありません。確かに行事の縮小、担い手不足、人口減少と転換期ではありますが、地域での災害対応、高齢者の孤立など地域が抱える問題はむしろ増えており、行政だけでは支えきれない部分を補ってきたのが、町内会という「地域のセーフティネット」です。メンバーとなり一緒に活動しませんか？

# 釧路市物価高騰対策消費者支援事業 くしろ市民応援クーポン

担当課 商業労政課

物価高騰による市民負担を軽減するため、各世帯に「くしろ市民応援クーポン」を郵送します。  
本クーポンは、スマートフォンがなくても利用可能です。  
アプリへ移行すると、利用できる店舗が増え、残高確認もできて、より便利になります。

**利用期間** ※利用期間を超過した残高は失効します。

2026(令和8)年  
**6月16日(火)午前0時から**  
2026(令和8)年  
**11月30日(月)午後11時59分まで**

**配付額**

**1人当たり  
1万円を世帯主に配付します。**

下記のはがきが各世帯に**6月14日(日)まで**に届きます。 ※日本郵便で郵送します。転送されている場合や居所不明などにより遅れることがあります。

**各世帯に配付される金額の  
基となる対象人数は、  
こちらに記載されています。**  
※2026(令和8)年4月15日  
時点で釧路市の住民基本台帳に  
記載されている方が対象です。

**クーポンは、はがきの  
中面に印刷されています。**

**重要**  
物価高騰による市民負担を軽減するため、「くしろ市民応援クーポン」を配布します。  
☆釧路市 産業振興部商業労政課  
〒085-8505 北海道釧路市黒金町7丁目5番地  
くしろ市民応援クーポンサポートセンター TEL: 050-5865-9445  
本事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

**くしろ市民応援クーポンの発行について**  
本はがきに印字されているお支払用QRコードを「くしろ市民応援クーポン」加盟店で提示すると、お支払いに利用できます。下記の注意事項と右側の利用方法をご確認ください。

**注意事項**  
10,000円を配布しております。(あなたの世帯は 人分です)  
本はがきの転売は禁止致します。  
残高付与の基準は、令和8年4月15日に釧路市の住民基本台帳に登録されていた方です。  
ご利用金額が下回る場合もお釣りは出ません。残高として本はがきに金額が残ります。  
アプリに残高移行できるのはスマートフォン1台だけになります。残高の確認はサポートセンターではできませんので、ご自分でレシートを保管するなど対応ください。なお、アプリに残高を移行した場合は残高確認が可能です。

**利用開始** 令和8年6月16日(火) 0時00分から  
**利用期限** 令和8年11月30日(月) 23時59分迄

**くしろ市民応援クーポン** 転売禁止  
認証コード  
お支払用QRコードを店舗で提示してお支払いください。  
アプリへ移行すると、はがきのままでの利用ができなくなります。元に戻すことはできませんのでご注意ください。  
利用期限: 令和8年11月30日(月) 23時59分迄  
お問い合わせセンター  
TEL: 050-5865-9445  
※QRコードに切り取って利用することも可能です。

**くしろ市民応援クーポン 利用方法**

**1 ハガキのままご利用になる方法**  
スマートフォンをお持ちでない方やアプリへの移行が難しい場合ははがキのままご利用いただけます。  
1 ハガキを持って加盟店へ 2 支払い時に「くしろ市民応援クーポン」を掲示 3 お店の人が読み込んだら決済完了!

**2 アプリに移行してご利用になる方法**  
アプリをダウンロードして「新規会員登録」をする  
アプリの利用環境は、iOS14.0以上、AndroidOS8.0以上です。  
2 登録した情報でログインし、マイページから「紙・カード版から残高移行」を選択する  
3 クーポンの「お支払用QRコード」を読み取り、「認証コード」を入力して残高の移行が完了  
一度スマートフォンアプリに残高を取り込むと、はがきのままでの利用ができませんのでご注意ください。  
店舗での支払い方法  
「支払う」を押し店舗に置いてある支払用二次元コードを読み取ってください。  
「支払う」を押し店舗に置いてある支払用二次元コードを読み取ってください。  
TEL: 050-5865-9445  
※平日9:00～18:00 土日、9:28(金)は除く

**利用可能店舗について**

くしろ市民応援クーポンは、こちらのポスターが掲示されているお店でご利用いただけます。  
店舗によってアプリでの利用のみの場合がございますので店頭ポスターでご確認ください。  
また、各店舗の対応状況につきましては、お手数ですが下記のQRコードより「加盟店一覧」をご確認ください。

くしろ市民応援クーポン ホームページ

開封方法  
水濡れ注意  
水に濡れているときは乾燥させてから開封してください。

本はがきの再発行は原則、行いませんので大切にお取り扱いください。

**1 はがきそのまま利用する方法**

STEP 1 はがきを持って加盟店へ。 STEP 2 支払い時に「くしろ市民応援クーポン」を掲示。 STEP 3 店の人が読み込んだら決済完了!

アプリへ移行することで、はがきを持ち歩かなくてもスマートフォンで利用できます。  
なお、アプリでは残高確認や加盟店検索が可能です。

**2 アプリに移行して利用する方法**

STEP 1 アプリをダウンロードする。  
アプリの利用環境は、iOS14.0以上、AndroidOS8.0以上です。  
アプリは下記の方法でダウンロードしてください。  
「くしろクーポン」で検索!  
※6月12日(金)ダウンロード開始予定

STEP 2 会員登録をする。  
①アプリを開き「くしろクーポンを利用する」を押し。 ②「ログイン・会員登録はこちら」から会員登録を進める。

STEP 3 残高移行をする。 ※6月16日(火)から移行できます。  
①「マイページ」を押し。 ②「紙・カード版から残高移行」を押し。 ③クーポンの「支払用二次元コード」を読み取り、「認証コード」を入力して残高の移行が完了。  
※一度スマートフォンアプリに残高を取り込むと、はがきのままでの利用ができませんのでご注意ください。

STEP 4 店舗での支払い方法  
「支払う」を押し店舗に置いてある支払用二次元コードを読み取ってください。

**3**

くしろ市民応援クーポンは、上記のポスターが掲示されている店で利用できます。

各店舗の対応状況については下記の二次元コードから「加盟店一覧」をご確認ください。

店舗によってアプリでの利用のみの場合がございますので店頭ポスターでご確認ください。

加盟店一覧

くしろ市民応援クーポン ホームページ

**くしろ市民応援クーポンサポートセンター**

**TEL 050-5865-9445** 平日・祝日 午前9時～午後6時【土・日曜日、8/28(金)は除く】

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

# はがきとアプリどちらも利用できる店舗

(2026(令和8)年5月11日時点)

※アプリのみの利用となる店舗は、二次元コードから「加盟店一覧」をご確認ください。

釧路地区	まるいち佐藤商店	春採	柳月スーパーアークス鳥取大通店
北大通	山崎鮮魚店	コーチャンフォー釧路店	鳥取南
Watch&Jewelry 大谷	有限会社岡田商店	コープさっぽろ中央店	コープさっぽろ とっとり店
佐藤紙店	幸町	ザ・ビッグ春採店	ジョイフルエーケー釧路店
サロン・ド・イフ	釧路パレスフィールド	デンキのエースたかはし	ヤマダデンキテックランドジョイフルタウン釧路店
ブティックアーバン	釧路パレスポウル	とがし薬局	鳥取北
ミヤケ模型	釧路プリンスホテル売店	なごやか亭 春採店	きりんや 鳥取店
末広町	トップ オブ クシロ	ハピネススマート春採店	米屋 きちべい
あっとほーむ居酒屋 むっちゃんち	炉ばた かねきち	ぼくぜん春採店	新富士町
QUEEN	浪花町	まつりや春採店	ミルクークラウン
五明酒店	舟木米穀店 / 舟木コーヒー	ミスタードーナツ コーチャンフォー釧路店	昭和町
旬鮮炉ばた もりや	浜町	メガネのプリンス釧路春採店	焼肉金一
酒肴 瓢	シャケ番屋	武佐	昭和中央
ダイニングバー 梟	寿	百萬里武佐店	ASBee 釧路昭和店
つり具センター釧路店	焼肉大鵬	72 ゴルフ倶楽部	イオン釧路昭和店
とんき	堀川町	伯苗和電器	ikka イオンモール釧路昭和
丸絹岡野絹物店	トヨタモビリティ釧路株式会社堀川店	フクハラ武佐店	ONWARD CROSSET SELECT
焼肉さがみ家	川北町	メガネの金安	ガンズロックス
八千代本店	ザ・ビッグ川北店	白樺台	サツドラ釧路昭和中央店
リサイクルブテック遊衣	丸勝池田精肉店	たにぐち薬局	幸せごはん ゆきね
Re:season	白金町	益浦	sucre&vogue
レストラン泉屋	豊文堂 喫茶ラルゴ	スーパーセンタートライアル益浦店	ドコモショップ釧路昭和店
炉ばた 鱈	喜多町	桜ヶ岡	なごやか亭昭和店
栄町	おそばやびくとりー	ASBeefam. 桜ヶ岡店	ニトリEXPRESS イオンモール釧路昭和店
居酒屋ダイニングあひる	トヨタモビリティ釧路株式会社喜多町店	株式会社久保田電器商会	博多ラーメンふくちゃん
居酒屋辰魂	共栄大通	コープさっぽろ桜ヶ岡店	フクハラ昭和店
居酒屋はじめ	大友精肉店	柳月桜ヶ岡店	BOOKsHIROSE イオンモール釧路昭和店
スナックキルケ	釧之助共栄大通店	中園町	ぼくぜん昭和店
炭火焼きら	新橋大通	フクハラ中園店	メガネの早川イオン昭和店
炭焼炉端ちくぜん	au ショップ釧路新橋	不二家釧路中園店	柳月イオンモール釧路昭和店
天ぷら料理さくら	コープさっぽろ新橋大通店	愛国東	昭和南
ふく亭 釧路本店	まつりや新橋店	居酒屋寿司酒房にし	au ショップ釧路昭和
ぼんこたん	春日町	ECO&KIDS AKIRA	ジョイパックチキン釧路昭和店
炉ばたさかまる	フクハラ春日店	きりんや 愛国店	星が浦大通
炉ばた居酒屋はたご家	新川町	ケーキショップ シュシュアンジュ	あいちょう星が浦店
炉ばたと釜飯の店 釜吉	かつ善 新川店	有限会社野上商会	コープさっぽろ 星が浦店
川上町	なごやか亭新川店	フクハラ愛国店	サツドラ釧路星が浦大通店
au ショップ久寿里橋	川端町	柳月愛国店	食事処なかやま
Café Bar KOKAGE	スーパーセンタートライアル釧路川端店	愛国西	セブンイレブン釧路星が浦大通 1 丁目店
五明鮮魚店	新栄町	シャディサラダ館愛国店	トヨタモビリティ釧路株式会社星が浦大通店
cise.kawakami	よしやす食堂	フローリスト花菜	フクハラ星が浦店
すし酒場笑楽	南大通	芦野	ミスタータイヤマン釧路店
テックランド釧路旭町店	カクセ成田商店	あいちょう芦野店	柳月星が浦びあざフクハラ店
信田流	大町	芦野東家	星が浦北
ビッグハウス旭町店	釧路倶楽部	ブックオフ公立大学前店	きりんや星が浦店
柳月ビッグハウス旭町店	大川町	文苑	星が浦南
旭町	株式会社石原商会	コムシステム	道東リペアサービス
カフェティアラ	弥生	ザ・ビッグ文苑店	大楽毛
有限会社ヤブタデンキ	いわまつ食堂	食肉工房よしやす	釧路かに卸売市場
錦町	PULP WAGON	ソフトバンク釧路文苑×ワイモバイル釧路文苑	TK フーズ
EHAB	浦見	ピーナツセレクトショップ	山花
サイクルガレージパズ	菓子処なかじま	焼肉ごしき苑	山花温泉リフレ
Cheri	霧ノ音	鳥取大通	鶴丘
たんばや MOO 店	富士見	ギフトオブハートやすらぎ	たんばや釧路空港店
北匠 MOO 店	藪蕎麦 百味庵	ケーズデンキ釧路本店	阿寒地区
黒金町	住吉	ザ・ビッグ鳥取大通店	ツルハドラッグ阿寒湖温泉店
相原商店(釧路和商市場内)	有限会社服部商店	スーパーアークス鳥取大通店(衣料)	DCM ニコット阿寒店
柿田商店	城山	スーパーアークス鳥取大通店	ホテル御前水
株式会社さとむら	セブンイレブン釧路城山 1 丁目店	スケートハウス釧路	夢の杜ファーム
くしろキッチン and 和商市場店	宝龍	釣人釧路店	音別地区
釧路市役所福利厚生会売店 株式会社六峰社	緑ヶ岡	トヨタモビリティ釧路株式会社鳥取店	釧路丹頂農協 A コープおんべつ店
市場のパン屋さん	ひこやちや	トレスタ	生鮮屋いとう
小町園	貝塚	ファイテンショップ釧路店	味閣
ジョイパックチキン釧路和商市場本店	アスピーファム釧路貝塚店	ブティック カド	
北匠和商市場店	コープさっぽろ 貝塚店	RHYTHM kushiro	

# 2026 北のビーナス 落まつり

今年も音別のフキを味わって、  
春を満喫しよう！



問合せ先 おんべつ振興協会事務局（音別町行政センター地域振興課内 ㉠01547-6-2231）

**6月21日(日) 10:00~15:30** 会場 音別町文化会館駐車場

※荒天時は、別タイムスケジュールで音別町文化会館で開催します。

今年も音別地域の春の風物詩、「北のビーナス落まつり」を開催します。  
この祭りは、音別の特産品である大きな生フキの即売会やフキを使ったアトラクションなど、音別地域ならではの「フキ」づくしのイベントです。  
音別の伝統芸能「落まつり音頭」をはじめとした、管内郷土芸能発表交流会や豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など楽しい催し物がいっぱいです。  
音別でフキづくしの春を満喫しましょう！



イベントスケジュール（当日、内容を変更する場合があります）	
10:00	開会・オープニングセレモニー（音別義務教育学校吹奏楽部）
10:30	管内郷土芸能発表交流会（白糠町・標茶町・音別町）
11:30	フキフキチャンピオン（子どもの部）
12:30	フキフキonステージ（江南高校蝦夷太鼓部・金子智也氏）
13:30	フキフキチャンピオン（大人の部）
15:00	お楽しみ抽選会
15:30	閉会

常設アトラクション（当日、内容を変更する場合があります）	
10:00~	生フキの即売会（無くなり次第終了）
	千人鍋（フキ汁を1杯300円で販売、無くなり次第終了）
10:00~14:00	福引コーナー（買い物をして引換券を集めよう）
10:00~14:30	木育PRブース（木工体験コーナー）
10:00~15:00	富貴紙漉き体験コーナー（音別富貴紙工房）
10:00~15:00	縁日コーナー
10:00~15:30	子ども広場（音別町文化会館内）
12:00~13:00	太陽観測会（あすなろ会こども遊学館）

6月23日(火)~29日(月)

## 男女共同 参画週間

問合せ先 市役所市民協働推進課（㉠31-4504）



男女共同参画週間イベント情報

生きづらさを抱える若者たち  
社会とのつながり支援の現場から

【内容】釧路地域の若者たちが抱える生きづらさの現状と課題

■第1部 講話（30分）  
認定NPO法人D×P 理事長 今井紀明氏

■第2部 トークセッション  
認定NPO法人D×P 理事長 今井紀明氏  
一般社団法人北海道セーフティネット協議会 滝本大將氏  
コーディネーター／指定管理者共同代表 廣島悠作氏

参加  
無料

## 2026(令和8)年度「男女共同参画週間キャッチフレーズ」 あなたらしさが、社会のチカラ

国では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

2026(令和8)年度のキャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんプラス」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、決定しました。

市では、2015(平成27)年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、現在は2023(令和5)年度に中間見直しを行った「くしろ男女平等参画プラン中間改定」に基づき、継続した取り組みを実施しています。また、男女共同参画週間に併せてイベントの開催や、各種情報発信を行います。この週を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

男女平等参画社会の現状はどうなっているのか？未来を担う若者が抱えている生きづらさについて、現場の声を聞き、今後の男女平等参画社会について皆さんで考えてみませんか？

日時 6月25日(木) 13:30~15:30

定員 30人

会場 釧路市男女平等参画センターふらっと  
（錦町2-4釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階 ㉠65-1034）  
申込先 釧路市男女平等参画センターふらっとへ  
電話または申込フォームで事前申込

事前申込は  
こちらから



※駐車場は河畔駐車場・錦町立体駐車場をご利用ください。3時間無料となりますので、駐車券は会場までお持ちください（MOO駐車場をご利用の場合は有料となります）。

※お体に負担がある方・妊婦の方はセンターにご相談ください。

# 大阪、名古屋へ 直行便でひとつ飛び!



問合せ 市役所観光振興室 (☎31-4549)

子どもも大人も楽しめる!  
夏の空旅へ出掛けよう!



7月2日(木)～9月29日(火)の期間、Peach Aviation<sup>ピーチ</sup>では、大阪(関西国際空港)～釧路(たんちょう釧路空港)線の直行便を「火・木・金・日曜日の週4日、1日1往復」で運航します。

また、8月1日(土)～29日(土)の期間、JAL(日本航空)では、名古屋(中部国際空港)からの直行便を「火・木・土曜日の週3日、1日1往復」で運航します。

さらに、ANA(全日本空輸)では、大阪(伊丹空港)からの直行便を8月7日(金)～11日(火)までの5日間限定で毎日1往復運航します。

関西国際空港や伊丹空港からは、大阪・京都・奈良・神戸など人気観光地へのアクセスが良く、中部国際空港周辺にも名古屋を中心とした観光スポットが数多くあります。ご当地グルメや名所めぐりをはじめ、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンやレゴランド・ジャパン・リゾート、ジブリパークなど、子どもから大人まで楽しめる人気スポットも充実しています。

この夏は、直行便を利用して家族や仲間と関西・中部エリアへ出掛けてみませんか?



## 大阪へ(関西国際空港)

運航期間: 7月2日(木)～9月29日(火)  
【毎週火・木・金・日曜日】

大阪(関西)発	釧路着
9:00	11:05
釧路発	大阪(関西)着
12:00	14:30

Peach 公式サイト

☎ <https://www.flypeach.com/>



## 名古屋へ(中部国際空港)

運航期間: 8月1日(土)～29日(土)  
【毎週火・木・土曜日】

名古屋(中部)発	釧路着
12:35	14:25
釧路発	名古屋(中部)着
15:00	16:50

JAL 公式サイト

☎ <https://www.jal.co.jp/>



## 大阪へ(伊丹空港)

運航期間: 8月7日(金)～11日(火)  
【毎日】

大阪(伊丹)発	釧路着
13:35	15:30
釧路発	大阪(伊丹)着
16:10	18:10

ANA 公式サイト

☎ <https://www.ana.co.jp/>



予約は各航空会社公式サイトへ



たんちょう釧路空港には、道内路線として、JAL(日本航空)の丘珠線、ANA(全日本空輸)の新千歳線が就航しています。いずれも所要時間は約50分ほどです。

旅行やビジネスで札幌へ行く際には、近くて手軽な空路をぜひご利用ください。

ビジネスに、観光に。

釧路から約50分で札幌へ!



予約は各航空会社  
公式サイトへ



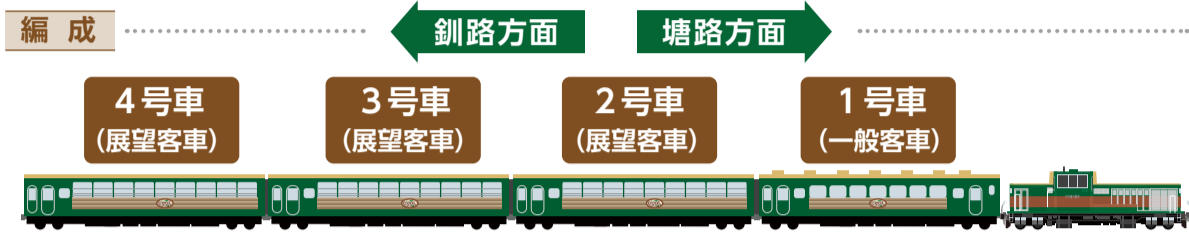
# くしろ湿原ノロッコ号で釧路湿原の大自然を満喫しよう!



運行に関する問合せ JR北海道電話案内センター (☎011-222-7111) 問合せ 市役所観光振興室 (☎31-4549)



釧路湿原をゆったりと走る観光列車「くしろ湿原ノロッコ号」が、今年も運行を開始しています。大きな窓から広がる雄大な景色を眺めながら、心地良い風を感じる特別な旅へ出掛けてみませんか?



料金

釧路駅～塘路駅間

片道 **1,680円** (子ども半額 ※10円未満は端数切り捨て)

乗車券 **680円** + 指定席券 **1,000円**

全席指定のため、乗車前に予約が必要です

※くしろ湿原ノロッコ号の乗車券・指定席券は、全国のJRみどりの窓口、またはインターネット予約サービスの「えきねっと」で乗車日の1カ月前よりお買い求めいただけます。

このほか、川湯温泉駅まで延長運転する「ノロッコ川湯温泉号」や、釧路湿原駅に1時間停車する「よくばりノロッコ号」、日没時間帯に運転する「夕陽ノロッコ号」も! 春から秋まで、釧路湿原の魅力を思う存分満喫してみましょう!



## 運転日カレンダー

2026 6月							2026 7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

2026 8月							2026 9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

2026 10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 1 往復運転日(1号・2号)
- 2 往復運転日(1号・2号・3号・4号)
- ノロッコ川湯温泉号
- よくばりノロッコ号(1号・2号も運転)
- 夕陽ノロッコ号



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

# 2026(令和8)年度の保険料等について

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)、市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)

### ■ 2026(令和8)年度から子ども・子育て支援金制度が始まりました。

- ◆子ども・子育て支援金は、加入する医療保険制度(国民健康保険、後期高齢者医療、被用者保険)ごとに保険料が決められ、2026(令和8)年4月分から医療保険料と併せて拠出いただきます。
- ◆子ども・子育て支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援などの給付拡充に充てられます。



### ■ 保険料の計算方法(2026(令和8)、2027(令和9)年度)

◆2026(令和8)年度の保険料額は、6月に個別にお知らせします。

【医療分】	均等割 【1人当たり保険料】 <b>5万9,963円</b>	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × <b>11.61%</b>	1年間の保険料 【限度額85万円】 (100円未満切捨)
	均等割 【1人当たり保険料】 <b>1,364円</b>	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × <b>0.28%</b>	1年間の保険料 【限度額2万1,000円】 (100円未満切捨)

※1年間の保険料の上限は医療分85万円、子ども分が2万1,000円です。  
 ※所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。  
 ※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。  
 ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

〈医療分〉+〈子ども分〉=1年間の保険料

### ■ 均等割5割・2割軽減の範囲が見直しされました。

◆保険料均等割軽減のうち、5割・2割軽減に係る所得判定基準が、次の通り見直しされました。

#### 【2025(令和7)年度】

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合
43万円+(30万5,000円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(56万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

#### 【2026(令和8)年度】

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合
43万円+( <b>31万円</b> ×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+( <b>57万円</b> ×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割



### ■ 医療分の均等割7割軽減が7.2割軽減になります。

◆医療分保険料均等割軽減のうち、7割軽減対象者は、制度改正影響緩和のため7.2割軽減になります。

75歳以上の方へ

# 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合せ 市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。

口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにも、とても重要です。

この機会に歯科健診を受診しましょう。



## 対象となる方

受診日において釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)。

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

## 歯科健診の内容

- ・問診・口腔内診査(歯の状態、咬合の状態、口腔衛生状況、口腔乾燥、歯周組織の状況)・口腔機能評価

## 健診料

無料(健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります)

## 受診期間

6月15日(月)~2027(令和9)年1月31日(日)  
※期間内1人1回限りです。



## 受診方法

実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際はマイナ保険証(または資格確認書)・受診券を持参してください。  
※予約受付の開始は6月1日(月)からです。

## 受診券について

**6月中旬に発送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」に受診券を同封しています。**  
受診の際は必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。

## ● 歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤歯科クリニック	末広町10-1	25-7566
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14 フクハラ春日店内	22-2202
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
釧路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
クボタデンタルクリニック	住吉1-9-18	42-8148
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
栄歯科クリニック	共栄大通9-1-4	25-0911
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高岡歯科	芦野5-27-11	38-5336

医療機関名	所在地	電話番号
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7高橋ビル2階	24-1001
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	91-4182
豊橋歯科医院	末広町13-2-3カネヨシ末広ビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひびな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ春採店内	46-8855
ひらい歯科クリニック	桜ヶ岡2-6-10	64-1834
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
みはら歯科クリニック	美原2-17-1	64-6480
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

# 2026(令和8)年度 介護保険制度のお知らせ

問合せ先 市役所介護高齢課介護保険係 (☎31-4598)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

## 介護保険制度はみんなで支え合う制度です

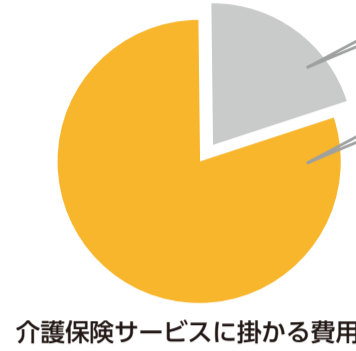
本格的な高齢社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こり得る介護への不安を減らし、社会全体での支え合いにより、介護する側・される側が共に安心できる社会を実現しようというものです。

## 介護保険料について

介護保険料は、40歳以上の方全員に納めていただきますが、40歳以上64歳以下の方と65歳以上の方では、保険料の納め方が異なります。

## ●介護保険給付費の財源



介護保険料50%		公費50%	
23%	27%	37.5%	12.5%
65歳以上の方の保険料	40~64歳の方の保険料	国・道	市

	介護保険料の決め方	介護保険料の納め方
<b>40歳以上64歳以下の方(第2号被保険者)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加入している医療保険ごとに定められた算出方法により決められます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。 ※保険料の算出方法や納め方など、詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。</li> </ul>
<b>65歳以上の方(第1号被保険者)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人または世帯の市民税の課税状況、本人の所得や課税年金収入額に応じて14段階に区分されています。 ※保険料の決定通知は、毎年6月中旬ごろに発送します。</li> <li>●介護保険料の額は、国が定めた基準に沿って3年ごとに見直しを行っており、65歳以上の方の人数や介護サービス費用の見込額などの見直しを立て、市が決定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原則として、年金からの徴収(特別徴収)で納めていただきます。 ※保険料の年額は毎年6月に確定するため、4月の徴収額は、原則として前年度最終期(同年2月)の徴収額と同額になります。</li> <li>●年金からの徴収に該当しない方は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただきます。 ※年金からの徴収に該当しない方                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◆2026(令和8)年4月1日時点で年金を受給していない方</li> <li>◆受給している年金額が(一つの年金ごとに)年額18万円(月額で1万5,000円)未満の方</li> <li>◆老齢福祉年金のみを受給している方</li> <li>◆65歳になられて間もない方</li> <li>◆市外から転入されたばかりの方</li> <li>◆前年に所得更正を行うなど、何らかの理由により年金からの徴収が中止となった方など</li> </ul> </li> </ul>

65歳以上の方の保険料は所得に応じて14段階に分かれています

## 65歳以上の方の介護保険料段階と年間保険料額(2026(令和8)年度)

介護保険料段階と要件		年間保険料
<b>世帯全員が市民税非課税の場合</b>		
第1段階	生活保護または老齢福祉年金受給者の方および、前年の算定用基準額(※1)と課税年金収入額(※2)の合計が82万6,500円(※3)以下の方	1万8,912円 基準額×0.285
第2段階	前年の算定用基準額(※1)と課税年金収入額(※2)の合計が	82万6,500円(※3)を超えて120万円以下の方
第3段階		120万円を超える方
<b>本人が市民税非課税、同世帯に市民税課税者または市民税みなし課税者(※4)がいる場合</b>		
第4段階	前年の算定用基準額(※1)と課税年金収入額(※2)の合計が	82万6,500円(※3)以下の方
第5段階		82万6,500円(※3)を超える方
<b>本人が市民税課税または市民税みなし課税者(※4)の場合</b>		
第6段階	前年の算定用基準額(※1)が	125万円未満の方
第7段階		125万円以上210万円未満の方
第8段階		210万円以上320万円未満の方
第9段階		320万円以上420万円未満の方
第10段階		420万円以上520万円未満の方
第11段階		520万円以上620万円未満の方
第12段階		620万円以上720万円未満の方
第13段階		720万円以上1,000万円未満の方
第14段階		1,000万円以上の方

●実際に納めていただく保険料は10円未満を切り捨てた額になります。

※1【算定用基準額】  
合計所得金額のことであり、収入金額から必要経費等(所得金額調整控除含む)に相当する金額を控除した金額のことです。なお合計所得金額には、株式譲渡所得等の繰越控除がある場合は、繰越控除適用前の金額、土地や建物の長・短期譲渡所得等がある場合は、特別控除適用後の金額が含まれます。ただし、第1~5段階の判定で用いる場合は、公的年金に掛かる雑所得を除きます。  
なお、2026(令和8)年度に限り2025(令和7)年度税制改正前の給与所得控除額を用いて、算定用基準額を算定します。

※2【課税年金収入額】  
老齢基礎年金等の収入額。障害年金や遺族年金は税法上、非課税扱いのためここには含まれません。

※3 2026(令和8)年4月から国の基準額の見直しにより、80万9,000円から82万6,500円に変更となりました。

※4【みなし課税者】  
2026(令和8)年度に限り2025(令和7)年度税制改正による影響を遮断するため、市民税非課税者においても、市民税課税者とみなして保険料を算定する場合があります。

## 介護保険料の減免制度について

65歳以上の方(第1号被保険者)で、下記の理由などに該当するときは、申請により審査を行い、介護保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、ご相談の受け付けは6月12日(金)から開始します。

- ご本人またはその方の属する世帯の生計を維持する方が、震災、風水害、火災などにより住宅、家財などに著しい損害を受けたとき。
- ご本人の属する世帯の生計を維持する方の収入が、事業の廃止、失業、長期入院などにより著しく減少したとき。

## 介護保険料を滞納すると...

介護保険料を滞納すると、将来、介護サービスを受ける際に「支払い方法の変更」や「保険給付の制限」の措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。  
※現在、サービスを利用していなくても、将来サービスを受けるときに適用されます。

## 身近な相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービスをはじめ、保健、福祉、医療、健康など、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として市内7カ所に設置されています。心配なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

施設名	住所 (電話番号)
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内 (☎55-2666)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビル I 1 階 (☎36-1233)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43 (☎24-1102)
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46 (☎42-0600)
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内 (☎42-8222)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内 (☎66-1234)
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内 (☎01547-9-5252)

### ～こんなとき、ご相談ください～

- 足腰が弱り、日常生活に支障が出始めそうなとき
- 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- 介護の仕方が分からないとき
- 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- 介護が大変で仕事との両立に困っているとき
- 消費者被害が疑われる高齢者を見つけたとき
- 虐待されているような高齢者を見つけたとき など

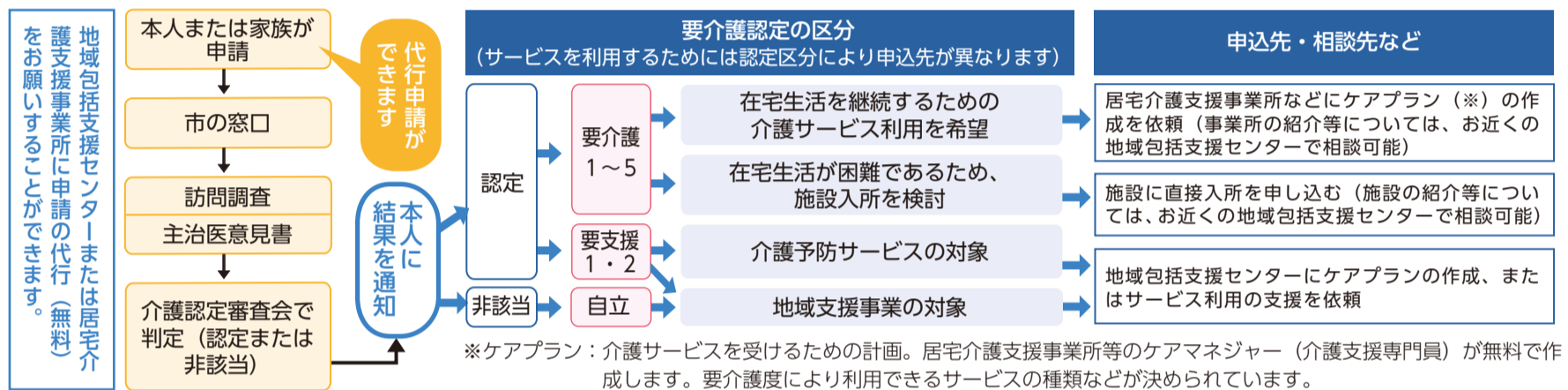


## 介護保険サービスを利用するためには要介護認定の申請が必要です

要介護認定の申請は、介護保険のサービスが受けられるかどうかを確認する手続きです。介護や支援が必要になったと感じたら、お気軽に市役所介護高齢課、またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

### ● 要介護認定申請の手続き方法 問合せ 市役所介護高齢課介護認定係 (☎31-4597)

対象となる方は65歳以上の方、または40歳から64歳までの特定疾病(脳血管疾患などの16種類の疾病)が原因で介護が必要な方です。



### ● 利用できるサービス 問合せ 市役所介護高齢課介護給付係 (☎31-4553)

要介護(要支援)の認定を受けた方は、ケアプランに基づいて以下のようなサービスを利用できます。

サービスを利用する場合の本人負担は、掛かった費用の1~3割となります。要介護の区分ごとに定められた限度額を超えた場合、超えた部分は全額自己負担となります。

#### 自宅で生活をする場合の主なサービス

- ・ 居宅サービス(訪問サービス)…… ホームヘルパーや看護師などに自宅を訪問してもらい、食事、入浴、排せつなどの介助や家事援助などを受けられます。
- ・ 通所サービス(通いサービス)…… デイサービスなどに通って介護やリハビリなどを受けられます(送迎もあります)。
- ・ 短期入所(泊まりサービス)…… 緊急時などに一時的に短い期間だけ施設に入所して介護などを受けられます。ショートステイとも呼ばれます。
- ・ 小規模多機能型居宅介護…… 同じ事業所において、上記3つのサービス(訪問、通い、泊まり)を組み合わせて受けられます。
- ・ 福祉用具貸与…… 日常生活の自立を助けるための福祉用具(車いす、歩行器、つえなど)が借りられます。

#### 施設へ入所する場合の主な施設種類

- ・ 特別養護老人ホーム…… 常に介護が必要で、在宅での生活が極めて困難である方を受け入れる施設です。
- ・ 老人保健施設…… 在宅生活への復帰を目指したりリハビリを目的とする方を受け入れる施設です。
- ・ 認知症高齢者グループホーム…… 認知症の方が共同生活を通じて介護や日常生活支援を受けるための施設です。

※上記施設サービスの他に、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあり、これらは入所しながら介護サービスを利用する場合には介護認定が必要となりますが、介護認定のない方でも入所できます。

## 介護保険サービスには利用者負担の軽減制度があります

※( )内はショートステイ利用時の金額

### 社会福祉法人および民間等サービスの負担軽減

介護サービスを利用し、世帯全員が市民税非課税の方で、収入、資産など一定の要件を満たす方は、申請により負担が軽減されます。

#### 対象サービス・軽減割合

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護および介護老人福祉施設(特養)などのサービス費、食費、居住費(滞在費)の4分の1。

※軽減事業の申請用紙は、市ホームページからダウンロードまたは契約先のケアマネジャーもしくは市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付係で受け取ってください。

### 食費、居住費の負担軽減

世帯および配偶者(別世帯も含む)の方が市民税非課税の方は、介護保険施設(特養、老健など)に入所やショートステイした場合、自己負担となる食費と居住費が一定の預貯金等の要件を満たす場合は、申請により負担限度額(右表)を超えた分が軽減されます。

### 高額介護サービス費等の支給

介護サービス費用の自己負担額(食費、居住費等を除く)の合計が1カ月で上限額(右表)を超えた金額が申請により支給されます。

●詳しい内容については、介護高齢課介護給付係(☎31-4553)へお問い合わせください。  
※2026(令和8)年8月から国の基準見直しにより、年金収入等の合計額が80万9,000円から82万6,500円に変更となります。

区分	居住費の種類		食費
	多床室(相部屋)	ユニット型個室	
世帯全員が市民税非課税	年金収入等の合計額が80万9,000円以下	日額 430円	日額 880円 日額 390円(600円)
	上記の合計額が80万9,000円超120万円以下	日額 430円	日額 1,370円 日額 650円(1,000円)
	上記の合計額が120万円超	日額 430円	日額 1,370円 日額 1,360円(1,300円)

区分	自己負担上限額	
世帯全員が市民税非課税	課税年金収入等の合計額が80万9,000円以下	1万5,000円
	上記の合計額が80万9,000円超	2万4,600円
一般世帯(課税世帯で下に該当しない方)	4万4,400円	
現役並み所得相当	課税所得が145万円以上380万円未満	4万4,400円
	課税所得が380万円以上690万円未満	9万3,000円
	課税所得が690万円以上	14万100円

釧路市公認

# 介護予防サポーター養成講座 **受講生募集**

介護予防サポーターは、介護予防継続教室やサークル・団体に出向き、釧路市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」（簡単にできる体操や脳活性化トレーニング）などを通して、教室運営や健康づくりをサポートするボランティアです。

介護予防サポーターとして活動することで、ご自身の健康増進にもつながります！  
あなたも一緒に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアであり、車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。



**場 所** 総合福祉センター（旭町12-3）  
**対 象** 18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける方

※要介護・要支援認定を受けている方や、短期集中予防サービス、おたっしやサービスの利用者は対象外

**定 員** 25人（先着順）

**参加費** 無料

**持ち物等** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

**問合・申込先** 釧路市ボランティアセンター（釧路市社会福祉協議会）

【釧路地域】総合福祉センター内（☎24-1648）

【阿寒地域】阿寒支所（☎66-4200）

【音別地域】音別支所（☎01547-6-2941）

※阿寒・音別地域の開催日程は、各地域の広報にて

お知らせします。

**担当課** 市役所介護高齢課高齢福祉係

こちらからも  
申し込みできます



【釧路地域】開催日程（以下の6講を全て受講となります）

日程	時間	予定内容
1 7月6日(月)	午前9時45分 ～正午	◆講義 介護予防、ボランティア活動について ◇実技 わかがえりレッスン1
2 7月13日(月)		◆講義 高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技 わかがえりレッスン2
3 7月27日(月)		◆講義 認知症予防、リスク管理 ◇実技 わかがえりレッスン3
4 8月10日(月)		◆講義 学習のまとめと今後の活動について ◇実技 わかがえりレッスン4
5 8月12日(水) ～9月8日(火) (候補日から2日選択)		ボランティア体験 (介護予防継続教室、ふれあい・いきいきサロン)
6 9月14日(月)		◆講義 地域活動について 総括・ボランティア登録説明・修了式【修了証書授与】

## 釧路市高齢者外出促進バス事業

釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ  
お出掛けの際は**バス**を利用しましょう！



問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけパスポート70」（略称：おでパス）による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

### 「おでパス」って何？

- ◆市内に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます（一部500円の区間があります）。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください（一部WAONが使えない路線があります）。



### 利用回数の多い方は定期券がお得です！

シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。

※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象

#### 定期券の問合先

くしろバス株(☎36-8181)

阿寒バス株(☎37-2221)



### 「おでパス」は、どこで申請するの？

- 申請場所** 市内の郵便局窓口
- 申請に必要な物** ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書（健康保険資格確認書・介護保険被保険者証・マイナンバーカードなど）  
②負担金500円
- 有効期間** 申請日から1年間有効

### 利用可能エリア

- ◆釧路市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
  - ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます（都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用できません）。

### 有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違えて使用した場合、**バス乗務員に回収され、通常運賃および割増運賃を支払っていただくこと**になります。

※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

### 落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても**再発行できず、新たに郵便局で申請**していただくことになります。

パスケース（定期入れ）等に入れ、**落とさないよう十分気を付けましょう。**

災害時に手助けが必要な方のために

# 「避難行動要支援者避難支援事業」 についてのお知らせ

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)



災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の「個別避難計画」を作成し、避難支援等関係者（町内会や民生委員等）に共有して、地域での避難支援体制づくりを行います。

釧路市 「避難行動要支援者」の名簿を作成

## ●対象となる方（在宅生活の方）

高齢者等	要介護認定3以上の方
	介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者	身体障害者手帳を所持する方で視覚または聴覚障がい1・2級
	身体障害者手帳を所持する方で上肢、下肢、体幹機能、呼吸機能障がいのうち、いずれかが1級
	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
	療育手帳Aを所持する方
	市の生活支援を受けている難病患者

釧路市 避難支援等関係者への名簿情報提供の同意を確認

釧路市 避難支援等関係者へ同意者の名簿情報を提供

釧路市 手助けを必要とする人の状況をあらかじめ把握しておくことで、地域での避難支援体制づくりを進めます。  
避難支援等関係者

## 「個別避難計画」

の作成を推進しています

### 個別避難計画とは？

避難行動要支援者名簿に登録されている避難行動要支援者ごとに、避難支援を行う方や避難先等の避難支援に必要な情報を記載した計画です。

～ご協力をお願いします～

8月以降に「個別避難計画」のご説明のため名簿情報提供に同意をいただいている方のご自宅へ市職員や福祉事業者等がお訪ねします。

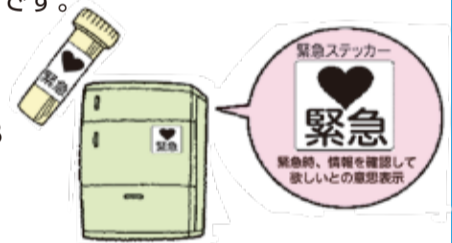
## 「もしも」の時のために！

安心バトン（緊急連絡カード）

災害時や緊急時、そんな「もしものこと」が起こった時、その方の病気、家族や親戚などの連絡先をカードに記入しておくことで、緊急時に発見者や救急隊が情報を活用するものです。

※75歳以上の世帯には無料配布

問合せ 釧路市社会福祉協議会  
本所（地域福祉課）☎24-1648  
阿寒支所 ☎66-4200  
音別支所 ☎01547-6-2941



# 脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！ 脳の健康度テスト



この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象** 65歳以上で認知症と診断されていない市民（2日間とも参加できる方）  
※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定員** 各30人（先着順） **参加費** 無料
- 持ち物** 眼鏡、補聴器（必要な方）
- 日程** 2日間で1コース  
※第1～5回のうちの1コースのみの申し込みが可能
- 申込・問合せ先** 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

参加費  
無料です！  
（先着30人）

コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日		
第1回	6月30日(火)	午前10時30分～正午	市役所防災庁舎	〈1日目〉 ファイブ・コグ検査	5月28日(木)		
	7月28日(火)				6月25日(木)		
第2回	7月31日(金)		コアかがやき				
	8月28日(金)		まなぼつと幣舞				
第3回	9月2日(水)		コア鳥取			〈2日目〉 検査結果の返却と解説、 講話を行います。	7月30日(木)
	9月30日(水)	8月27日(木)					
第4回	10月9日(金)	午後1時30分～3時	市役所防災庁舎		11月26日(木)		
	11月6日(金)						
第5回	令和9年1月15日(金)						
	令和9年2月12日(金)						



釧路市  
介護予防普及啓発キャラクター  
「まんねん」

釧路歯科医師会監修

# 歯の健康が「脳」と「未来」を守る!



問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

あなたの歯の健康が、「脳」と「未来」を守る!  
～歯周病と認知症の意外な関係～

**気付きと放置**

最近、歯茎が腫れてきたなあ…

でも、痛くないし、忙しいから後でいいや

**全身への影響**

ちょっと待った!

歯周病菌は血管から全身へ侵入するんだ!

脳 心臓

**脳へのダメージ**

認知症のリスク増!!

脳に届くと認知症を引き起こす物質が溜まりやすくなるんだ

あれ? 今何してたっけ…?

**予防のアクション**

定期検診が最良の投資です!

毎日の歯磨き

バランスの良い食事

これで安心だな!

お口の健康は、将来のあなたの健康! 今すぐ歯医者さんへ!

## 歯周病と認知症の意外な関係

「歯周病」と聞くと、単なる口の中の病気だと思いませんか? 実は、最近の研究で、歯周病は認知症をはじめ、糖尿病や心臓病など全身の健康に深く関わっていることが分かってきました。

### 歯周病ってどんな病気?

歯周病とは、歯と歯茎の間に潜む「細菌」が増えて、歯茎に炎症が起きる病気です。放っておくと、歯を支える骨が弱くなり、最後には歯が抜け落ちてしまうこともあります。「自分は若いから大丈夫」と思っている、磨き残しがあれば、どの年代でもかかる可能性がある身近な病気です。

### なぜ「口」の病気が「脳」に影響するの?

歯茎が炎症を起こすと、そこから歯周病菌や有害な物質が血液に入り込みます。それが血流に乗って全身を巡り、脳や心臓などの臓器に悪影響を及ぼします。歯周病菌が脳に届くと、認知症を引き起こす原因とされる「アミロイドβ」という物質が脳にたまりやすくなります。実験では、歯周病によってこの物質が通常の約10倍も多く蓄積されたという報告もあります。

### 全身に広がる健康リスク

実は、歯周病の影響は、脳だけではなく、

- ①心臓病・脳梗塞のリスクがアップ! 血管の内側が傷付き、動脈硬化が進みやすくなります。歯周病がある人は、ない人に比べて脳梗塞のリスクが約2.8倍も高くなるというデータもあります。
- ②糖尿病との悪循環! 歯周病が血糖値を下げるインスリンというホルモンの働きを邪魔し、糖尿病を悪化させます。逆に、糖尿病になると免疫力が下がり、歯周病が進みやすくなるという、負のループに陥ってしまいます。

### 「かむ力」が脳を若々しく保ちます!

歯周病で歯を失わず、しっかりかめることはとても重要です。かむ刺激が脳に伝わると、脳の血流が増えて認知機能が高まります。いつまでも自分の歯でおいしく食べることが、脳の活性化につながります。

### 今すぐできる! 歯周病予防～口のケア習慣～

将来の健康を守るために、今日から以下のことを心掛けましょう。

- ①丁寧な歯磨き: 特に歯と歯茎の境目を意識しましょう。
- ②よくかんで食べる: バランスの良い食事をゆっくり楽しみましょう。
- ③定期検診: 歯医者さんでプロのクリーニングを受けましょう。

## 医療現場からのお願い      かかりつけ歯科医で守る、全身の健康

歯を守ることは、認知症や全身疾患の予防にもつながり、健やかな長寿の秘訣となります。痛みが出てからではなく、普段から口を診てくれる「かかりつけ歯科医」を持つことで、さまざまな病気の重症化を防ぎ、治療の負担を軽減できます。自分と地域医療の未来のために、一生を共にする、口を守るためのパートナーを見つけましょう。

### 定期検診を欠かさないAさんの場合

こんにちは定期検診に来ました

ごく初期段階の虫歯が見つかりました

サクッと処置しちゃいますね

はい、これで治療完了です

痛みもなくあっという間でした

検診のおかげで今日もごはんが美味しい!

かかりつけ歯科医で早期発見! 早期予防!

### 日頃のケアを怠ったBさんの場合

いいかまだ我慢できそうだし

スキスキ...

最近歯が痛いな

あいたたた!

ズキン!

痛くて眠れない!

ズキン! うう...

ズキン

ずっと放置してた虫歯が

急に痛みだして...!

放置すると重症化し大変な事に

これは酷い歯を抜くしかないですね

### 休日の歯のトラブルは 休日緊急歯科診療所をご利用ください。

診療日 / 日曜日、祝日、年末年始  
 時間 / 午前10時～午後12時30分  
 午後2時～4時  
 場所 / 城山2-2-15(釧路歯科医師会館内)  
 ※要保険証 (なければ全額自己負担です)  
 問合先 / 釧路歯科医師会 (☎42-8336)  
 http://www.kushirodental.com/



### お知らせ 歯科衛生士さんの再就職を応援します!!

釧路歯科医師会では、結婚・出産・育児等で歯科衛生士を離職した方の再就職を支援しています。  
 復職を考えていて、歯科衛生士への復帰に不安があり足踏みをしている方は、お気軽にご相談ください。  
 問合先 釧路歯科医師会事務局 (☎42-8336)

参加無料

# 歯の健康フェア 2026

6月7日(日)  
 午前10時～午後2時  
 会場  
 釧路フィッシャーマンズ  
 ワーフMOO3階(錦町2-4)



### 内容

- 歯の健診・相談
- 口腔がん検診 (人数限定)
- その他各種検査・相談コーナー
- 歯科技工士会のものづくり体験コーナー
- キッズコーナー  
 なりきり! キッズ歯医者さんのお仕事体験  
 なりきり! 歯科衛生士さんのお仕事体験
- 図画・ポスターコンクール表彰式 (MOO2階 正午～)
- 図画・ポスター入賞作品展示 (MOO2階)

日本歯科医師会  
 PRキャラクター  
 「よ坊さん」



主催・問合先 釧路歯科医師会 (☎42-8336)  
 http://www.kushirodental.com



# 6月は環境月間です

国では環境の日（6月5日）がある6月を環境保全への理解と取り組みを広げる「環境月間」と定めています。

問合せ 市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）

「涼しいまち」釧路でも、近年は暑い日や雨の降る量が多くなったと感じることが増えてきました。海で獲れる魚も変わってきているなど、食卓の変化を通じて、気候変動を感じている方も多いのではないのでしょうか。こうした変化の大きな原因である地球温暖化を食い止めるには、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）をはじめとする温室効果ガスを減らす「脱炭素」の取り組みが欠かせません。わたしたち一人ひとりの小さな行動の積み重ねが、未来の大きな変化につながります。豊かな自然を守り、快適な暮らしを続けていくために、できることから一緒に始めてみませんか。



## デコ活で豊かな暮らしにしませんか？

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを作る「デコ活」は、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（ECO）を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

市では、地域にデコ活を普及させ、脱炭素化を進めるために、2023（令和5）年12月に釧路町・釧路信用金庫と連携して一斉にデコ活宣言をし、共同で「くしろ・みんなの環境展」のイベントを開催するなど釧路地域一丸で取り組んでいます。

### 明日からすぐ実践できる「デコ活アクション」

生活の中で意識せずに自然と二酸化炭素排出量が減り、同時に暮らしが快適で豊かになる取り組みは、すべて「デコ活アクション」になります。皆さんも一緒に身近な取り組みから始めてみませんか？ここでは一部の「デコ活アクション」を紹介します！

- ◆照明は消費電力が低く、長持ちするLEDを選ぶ
- ◆お出掛けのときにはマイバッグ、マイボトルを持ち歩く
- ◆宅配便は配達日時を指定して1回で受け取る
- ◆食材を無駄にしないレシピを活用する
- ◆冷房の温度設定を見直す
- ◆長く着られる服を選ぶ
- ◆近場には自転車や徒歩で移動する
- ◆地元産の旬の食材を選ぶ

参照：環境省デコ活（脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動）サイト

## くしろ・みんなの環境展を開催します

**日時** 6月6日(土)・7日(日)11:00～15:00

※6日(土)は終日パネル展示のみ

**会場** イオン釧路店 光の広場（釧路町桂木1-1-7）

- 内容**
- ◆パネル展…デコ活につながる取り組みのパネル展示
  - ◆ブルーカーボンお絵描き水族館…海の生き物を描いて、スクリーンの中で泳がせよう
  - ◆おさがりミニ広場…子ども服のおさがり無料譲渡・無料回収
  - ◆フードライブ…家庭で余っている未開封食品の回収
  - ◆おさがり抽選会…7日(日)13:00～ おもちゃ・育児用品などの人気おさがりが当たるかも？

**問合せ** 市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）

## 環境月間パネル展を開催します

地球温暖化防止策や環境についてのパネル展示、パンフレット配布などで、環境保全への取り組みを分かりやすく紹介します。

会場	期間	時間
釧路総合振興局	6月1日(月)～7月31日(金)	8:45～17:30
中央図書館	6月3日(水)～6月5日(金)	9:30～19:30
ルート38音別館おんぼーと	6月9日(火)～6月21日(日)	9:00～17:00
イオンモール釧路昭和	6月23日(火)～7月5日(日)	10:00～21:00
阿寒町公民館	7月7日(火)～7月17日(金)	9:00～22:00
市役所本庁舎	7月21日(火)～7月31日(金)	8:50～17:20

※阿寒町公民館は月曜休館。展示最終日は中央図書館16:00まで、阿寒町公民館、市役所本庁舎は13:00まで。

※釧路総合振興局はデジタルサイネージ（電子掲示板）での展示。



Instagramで環境情報を発信しています

市の環境に関する取り組みやイベント情報、ごみ・デコ活など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。



@ecocity946

## 住宅の省エネ化を支援するための補助制度をご活用ください



### 住宅省エネ2026キャンペーン

国が実施している「住宅省エネ2026 キャンペーン」は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する4つの補助事業の総称です。

補助金交付申請期間は、12月31日(木)までとなっています。

#### 交付申請方法

補助金の交付申請は登録事業者を通して行います。詳しくは本キャンペーンホームページをご覧ください。  
<https://jutaku-shoene2026.mlitt.go.jp/>



補助事業	補助額	
	新築住宅	既存住宅
みらいエコ住宅2026事業	40～125万円/戸※	リフォーム工事内容に応じて定める額 40～100万円/戸
先進的窓リノベ2026事業	対象外	上限100万円/戸
給湯省エネ2026事業	ヒートポンプ給湯器7万円/台※ ハイブリッド給湯器10万円/台※ 家庭用燃料電池17万円/台	
賃貸集合給湯省エネ2026事業 ※所有者(オーナー)が対象	対象外	追焚機能無し5万円/台※ 追焚機能有り7万円/台※

※要件を満たす機器の設置や工事を行う場合、補助額の加算があります。

- ◆住宅省エネ2026 キャンペーン補助事業合同問合せナビダイヤル（☎0570-081-789）
- ◆IP電話等（☎03-6629-1646）  
受付時間 9:00～17:00（土・日曜日、祝日含む）

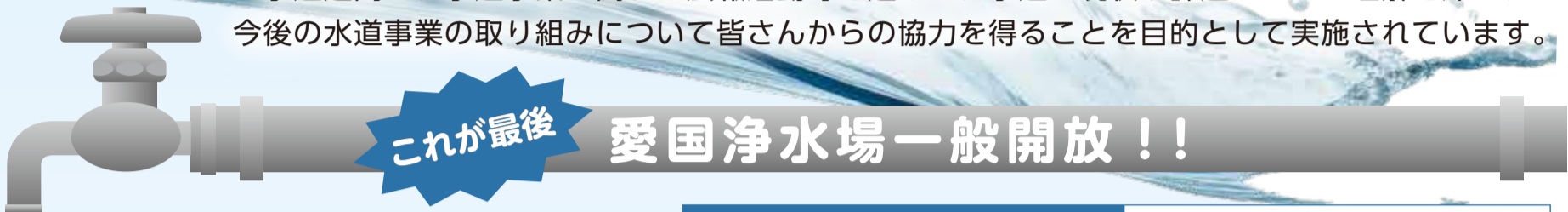
# 6月1日～7日は水道週間です

第68回水道週間スローガン

問合せ先 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

## 「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

水道週間は、水道事業に関する広報活動等を通して、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて皆さんからの協力を得ることを目的として実施されています。



### これが最後 愛国浄水場一般開放！！

現在の愛国浄水場は皆さんの暮らしを支えるため、60年以上にわたり安定供給を続けています。

これまでに発生した大きな地震の際も、安全安心な水を24時間365日皆さんにお届けする役割を担ってきました。

この役割は、2027(令和9)年度に新愛国浄水場へ引き継がれます。

今回が愛国浄水場の歴史に直接触れることができる最後の機会です。下記の日程で一般開放を行いますので、ぜひ、お越しください。



当日はスタンプラリーで景品をプレゼント！  
みんなで凝集沈殿池やろ過池等の水を作る施設を見学しよう！

釧路市水道キャラクター「ぴっちゃん」

### 開催日時

日時  
6月7日(日)  
午前10時～午後2時(最終受付)

申し込み不要！

### 場所・問合せ先

愛国浄水場  
(愛国西4-9-25 ☎36-7354)



▲昨年度の見学会の様子

### 愛国浄水場の歩み

- 1963(昭和38)年 愛国浄水場竣工
- 1993(平成5)年 釧路沖地震
- 1994(平成6)年 北海道東方沖地震
- 2003(平成15)年 十勝沖地震
- 2017(平成29)年 新愛国浄水場着工
- 2027(令和9)年 新愛国浄水場竣工予定



▲1963(昭和38)年の竣工式

配水管等が被害に遭うも、1週間以内の早期復旧を果たしました。



新愛国浄水場▶

防水扉の設置や耐震構造によって、より災害に強い施設に生まれ変わります。



### 【バスのご利用】

くしろバスイオン昭和線(77)  
くしろバスたんちょう線(222)  
いずれも「東川町」下車  
※施設の駐車場には限りがあります。  
公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。

愛国浄水場等について詳しくはこちら▶



## もしも水道が使えなくなったら!? ライフラインを守るための備え

### 災害に備えて市ではこんな取り組みをしています

災害に強い新愛国浄水場の建設のほか、漏水事故を未然に防ぐため、老朽化した水道管を地震に強い水道管へ交換する事業を進めています。大切なライフラインを未来へ引き継ぐために、必要な事業に今後も取り組んでいきます。



▲老朽水道管破損の様子



▲新しい水道管を布設している様子

### 私たちができること

私たちは日々の生活の中でたくさんの水を使います。しかし、災害等により突然、断水が発生する場合があります。日頃から水を確保する習慣を身に付けましょう。

#### 給水所で使う容器は各自で用意

非常用給水袋のほか、ウォータータンクやペットボトルが便利です。



#### 1人1日3ℓ×3日分

飲料水の備蓄は3日分(1人1日3ℓ)とされています。水道水は直射日光を避け、常温で3日、冷蔵庫で1週間程度保存できます。



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆ 市からのお知らせ



記号の  
説明  
◎日時 ◎場所・会場 ◎集会所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

## 催し



### 防災行政無線およびFMくしろを活用した情報伝達試験ならびに緊急地震速報訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報ならびに緊急地震速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。  
回[情報伝達試験] 6月3日(水)午前11時ころ、[緊急地震速報訓練] 6月17日(水)午前10時ころ ※状況によって訓練を中止する場合あり ※予備日 = 7月1日(水)午前11時ころ(情報伝達訓練のみ) / 市内全域  
試験ならびに訓練ですのでお間違えの無いようお願いします。  
※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。  
☎防災危機管理課(☎31-4207)

### 6月の自然観察会

- 新緑の湿原 茅沼奥のほそみち探検  
森に湖にヤチボウズ群も歩いて湿原を探検します。  
回 6月6日(土)午前10時~午後1時 / 回 シラルトロ湖・蝶の森周辺 / 回 シラルトロ自然情報館駐車場 / 回 10人 / 回 昼食 / 回 歩行距離約4.2km(ダニにご注意ください) / 回 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 初夏の花を見に行こう  
回 6月7日(日)午前10時~正午 / 回 15人 / 回 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- 夏の湿原 野鳥観察会  
夏鳥が勢ぞろいしたフィールドで、繁殖期の野鳥の姿とさえずりの特徴を教わりながら散策しましょう。  
回 6月27日(土)午前8時~10時 / 回 シラルトロ湖・蝶の森周辺 / 回 シラルトロ自然情報館駐車場 / 回 15人 / 回 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

### 2026(令和8)年度教科書展示会

- 市内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を展示します。なお、中央図書館では、高等学校用教科書の見本も展示します。
- ① 釧路フィッシャーマンズワーフMOO 2階(錦町2-4)  
回 6月16日(火)~26日(金)午前10時~午後5時20分
  - ② 阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1)  
回 6月12日(金)~24日(水)(月曜日は除く)午前9時~午後5時
  - ③ 阿寒湖まりむ館(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)  
回 6月26日(金)~7月8日(水)午前9時~午後5時
  - ④ 音別町ふれあい図書館(音別町朝日2-81)  
回 6月12日(金)~7月1日(水)(月曜日、祝日、第3土・日曜日は除く)午前9時~午後5時
  - ⑤ 中央図書館4階(北大通10-2-1)  
回 6月12日(金)~7月1日(水)(月曜日、最終金曜日は除く)午前9時30分~午後7時30分

※会場により休館日が異なりますのでご注意ください。  
☎市教委学校教育課教育政策係(☎65-6450)

## 募集



### 職員・公務員等

### 市立釧路総合病院職員採用試験(管理栄養士)

募集人数=若干名/受験資格=1981(昭和56)年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を既に有するか、2026(令和8)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方/採用予定日=2027(令和9)年4月1日(既に資格を有する方は随時採用)/試験日=7月実施予定(後日通知)/選考方法=小論文、面接/当院ホームページ「釧路市職員採用試験申込システム」から ※詳細は当院ホームページをご覧ください/試験会場・市立釧路総合病院(☎41-6121)

### 動物園 ☎56-2121

●サマースクール  
回 7月5日(日) / 回 小学校5年生~中学校3年生 ※多数抽選 / 回 動物学習、飼育体験 / 回 ¥800円 / 回 詳細は5月下旬頃に当園ホームページに掲載予定 / 回 6月1日(月)~3日(水)にWEB申込

### 鳥取ドーム ☎53-5125

●ふまねっと教室  
回 6月24日(水)午前10時~11時30分 / 回 主に中高年の方 / 回 20人 / 回 体のバランス改善や歩行、認知機能の改善を図る運動 / 回 ¥500円 / 回 上靴(運動靴)、汗拭きタオル、着替え、飲み物等 / 回 6月17日(水)までに電話で

### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●コア鳥取地域交流花壇づくり  
回 6月6日(土)午前10時30分~正午 ※雨天中止  
●ふまねっと体験講座  
回 6月10日(水)、24日(水)午前10時~11時30分 / 回 各20人 / 回 ¥500円(1日の場合は300円) / 回 開催前週までに料金持参で窓口へ

### コア大空 ☎91-0504(月曜休館)

●大空食堂(数量限定)  
回 6月20日(土)正午~ / 回 ¥300円(小学生以下100円) / 回 当日午前11時から整理券配布(直接窓口へ。電話受付不可)  
●エレベーター工事のため、6月末までエレベーターの利用はできません。あらかじめご了承ください

### サンライフ釧路 ☎42-3554

●ダイエットキックボクシング 体験教室~全身運動で代謝UP~  
回 6月5日~7月24日の毎週金曜日午後7時~8時40分(全8回) / 回 ¥3,000円(全8回分) / 回 6月3日(水)まで

●ダイエットボクシング体験教室 ~運動不足解消&体力づくり~  
回 6月6日~7月25日の毎週土曜日午後2時~3時40分(全8回) / 回 ¥3,000円(全8回分) / 回 6月4日(木)まで

●パレトン体験講座Ⅱ  
回 6月9日(火)、16日(火)①午前10時~11時②午後1時~2時 / 回 各8人程度 / 回 ¥2,000円(全2回分) / 回 汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装 / 回 6月5日(金)まで

●ブリザードフラワー体験講座 ~春のわくわくアレンジ~  
回 6月20日(土)午前11時~正午 / 回 6人 / 回 ¥2,200円 / 回 6月18日(木)まで

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

●山花ギャラリー 釧路工業高等専門学校 学生写真作品展「北海道の四季」  
回 6月1日(月)~30日(火)  
●通常680円から入浴割引  
回 [おでかけパスポート提示者]490円、[毎週日曜日・毎月15日]350円  
●入浴特典~野菜プレゼント~  
回 回 [毎月第2木曜日お客様感謝DAY]50人、[毎月26日おふろの日]100人

### 釧路フィッシャーマンズワーフMOO ☎23-0600

●歯の健康フェア  
回 6月7日(日)午前10時~午後2時 / 回 2階観光交流コーナー  
●爬虫類展エキゾチックフェス  
回 6月13日(土)・14日(日)午前10時~午後5時 / 回 2階観光交流コーナー  
●EGGミニコンサート  
回 回 6月7日(日)午後2時~釧路ソロイスツと仲間たち

●クルーズ船おもてなしイベント「フレンドシッププラザ」  
回 6月15日(月)午前10時~午後3時 / 回 2階観光交流コーナー  
「国際交流サロン」  
回 6月15日(月)、25日(木)午前10時~午後3時 / 回 EGG

●イベント予定が入り次第MOO ホームページでお知らせします

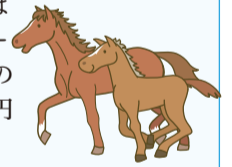
### 山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020

●オートキャンプ場オープン!  
営業期間 = 6月1日(月)~10月20日(火)  
●野外学習無料開放(要予約)  
回 幼稚園から高校生までの団体 / 回 各サイト(コテージを除く)における日帰り利用が無料  
●オープン感謝無料開放  
回 6月7日(日)午前10時~午後3時 / 回 各サイト・コテージにおける日帰り利用が無料  
●革細工教室(要予約)  
回 7月5日(日) / 回 高校生以上 / 回 巾着袋の作成

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

●休園日 = 毎週水曜日  
●6月限定企画「ホーストレッキングの後は温泉へ!!(要予約)」  
回 10~74歳で身長140cm以上、体重80kg未満ホーストレッキング利用者(対象外の方は要相談) / 回 1日2人 / 回 山花温泉リフレ入浴券をプレゼント / 回 ¥[50分コース]4,400円、[70分コース]5,500円

●初心者大歓迎! 乗馬教室受講生募集(要予約)  
回 10~74歳で身長140cm以上、体重80kg未満(対象外の方は要相談) / 回 ¥5回コース1万1,000円 ※友の会入会金別途1,000円(特典多数あり)



●毎月第1月曜日は とくとく乗馬デイ(要予約)  
回 6月1日(月) / 回 乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)  
●毎月第2・4月曜日は 無料体験イベント(要予約)  
回 6月8日(月)、22日(月)午前11時~(15分程度) / 回 18歳以上で馬と触れ合いたい方 / 回 5人 / 回 ブラッシング、騎乗体験等 / 回 保険料200円(任意)

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)  
【自然観察会(要入館料)】  
回 6月28日(日)午前9時集合 / 回 長靴

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 産休代替等教員および非常勤講師等の事前登録者

市内小・中学校で働く教職員の事前登録者を募集します。事前登録していただくことで、欠員状況に応じて、北海道教育委員会に推薦することが可能となります。なお、応募いただいても必ず採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。  
 ㊦小学校教諭、中学校教諭の教員免許状をお持ちの方／㊦履歴書1部(お持ちの教員免許状の種類、希望校種、担当可能な教科および指導可能なクラブ等を必ず記入)を直接または郵送でMOO4階市教委学校教育課教育政策係(〒085-0016錦町2-4 ㊦65-6450)へ

### その他

### 家族介護者交流事業

介護の悩みを一人で抱え込まず、介護者同士で語り合いませんか？  
 ㊦6月27日(土)午前10時～午後2時／㊦アクアペール／㊦高齢者等を介護している家族や過去に介護を経験した方、認知症の本人／㊦800円(昼食、資料代)／㊦6月15日(月)までに電話で釧路地区障害老人を支える会たんぼの会(佐々木㊦090-4874-9306)へ

### 第68回釧路市花壇コンクール参加者

審査日＝[①個人の部(バラ・クレマチス)]7月9日(木)、[②地域・職域の部 ③学校の部 ④個人の部]8月5日(木)、[⑤フラワー通りの部]8月6日(木)／㊦①④個人宅の花壇やプランター ②町内会や児童館、老人クラブの集会場、広場、公園等の花壇および事業所、商社、官公庁等の敷地内または周辺の花壇 ③校庭内または周辺の花壇 ⑤街路樹等／㊦①は6月8日(月)～26日(金)、②～⑤は6月8日(月)～7月10日(金)に申込書(市役所1階庁舎案内、各行政センター、各支所に備え付け)を郵送またはファクスで「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(〒085-0003川北町9-34公園緑化協会内㊦24-0513㊦24-0514)へ

### 認知症サポーター養成講座・認知症サポータースキルアップ講座

認知症に対する正しい知識や理解を地域に広めるとともに、認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らす続けることを支える方を育成するための講座です。  
 ●認知症サポーター養成講座  
 ㊦6月18日(木)午後2時～3時30分／㊦市民  
 ●認知症サポータースキルアップ講座  
 ㊦6月25日(木)午後2時～3時30分／㊦市民で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方／㊦オレンジリング  
 【共通】㊦コア鳥取／㊦電話で西部地域包括支援センター(㊦55-2666)へ

### 釧路市民貢献賞の候補者を推薦してください

【産業部門】  
 ○産業活動を通じて業界の振興に尽力し、その功績が顕著な方 ○経営の合理化を図り、その業績を上げ、他の模範となる方 ○新製品の研究開発、技術の向上に努め、その業績を上げた方  
 ○職務に関し、有益な研究または発明発見をされた方 ○業務に精励し、創意工夫により生産能率の向上に顕著な業績を上げた方 ○職場内において勤労尊重の気風を培い、他の模範となる方 ○上記以外で産業の発展に貢献された方  
 【社会部門】  
 ○市が推進する事業や各種市民運動を通じて、地方自治の振興に貢献された方 ○学校や社会、私学教育の振興に貢献された方 ○地域まちづくり運動などを通じて、市民の模範として住民活動に貢献された方 ○社会福祉の向上増進に貢献された方 ○保健医療または自然環境保全・環境衛生思想の普及と増進に貢献された方 ○上記以外で市民生活の向上に貢献された方  
 ㊦6月1日(月)～30日(火)に所定の申請用紙等(各担当課に要確認)を直接または郵送(〒085-8505黒金町7-5)で産業部門は市役所4階産業推進室(㊦31-4550)、社会部門は市役所2階市民生活課(㊦31-4590)へ

### 点訳・音訳図書製作ボランティア養成講習会

①点訳図書製作  
 視覚障がい者向け点訳図書の製作のための技術を学びます。  
 ㊦6月18日～10月22日の毎週木曜日午前10時～正午(夏休み3回あり、全16回)／㊦8人／㊦1,540円(テキスト代)  
 ②音訳図書製作  
 視覚障がい者向け録音図書の製作のための技術を学びます。  
 ㊦7月3日～11月6日の毎週金曜日午前10時～正午(8月14日(金)を除く。全18回)※初回は必ず出席してください／㊦1,210円(テキスト代)  
 【共通】㊦受講後、釧路市点訳図書館のボランティア活動ができる市民(子ども連れでの参加不可)／㊦㊦①は随時、②は6月30日(火)までに電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17 ㊦24-7471)へ

### 2026(令和8)年度第3回危険物取扱者試験・第3回消防設備士試験

㊦7月26日(日)／試験の種類＝[危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士]甲種特類、甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／㊦6月11日(木)～18日(木)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階㊦011-205-5371)へ／㊦消防本部予防課予防広報係(㊦23-0426)

### 2026(令和8)年度第1回危険物取扱者保安講習

㊦7月8日(水)・9日(木)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分／㊦まなぼつと幣舞／㊦受講希望日の2週間前までに郵送で(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0003札幌市中央区北3条西7-1第二水産ビル3階㊦011-205-5088)へ／㊦消防本部予防課予防広報係(㊦23-0426)

### 文化賞の候補者を推薦してください

市の文化の発展に著しく貢献したと認められる個人または団体を顕彰します。  
 ㊦芸術(音楽、文学、美術、芸能)、科学(自然科学、人文科学)の各分野で功績のあった市内在住もしくは在住している団体／推薦方法＝6月1日(月)～30日(火)(当日消印有効)に所定の申請用紙(市ホームページからダウンロード)および候補者の活動が分かる詳しい資料を直接またはメール(20MB以下。6月30日(火)必着)、郵送でMOO4階市教委生涯学習課(〒085-0016錦町2-4㊦31-4579 ㊦sh-shougaigakushuu@city.kushiro.lg.jp)へ

### 緑の愛護賞候補者を推薦してください

推薦のあった対象者の活動内容を市で審査し、「釧路市緑の愛護賞」を贈呈し、表彰します。  
 ㊦5年以上継続して緑の愛護活動を行い、緑の愛護賞の趣旨に沿った活動をしてこられた個人および団体／㊦7月15日(水)までに公園緑地課備え付けの推薦書で詳しい活動歴と活動状況が分かる写真を添えて直接または郵送で市役所5階公園緑地課緑化管理係(〒085-8505黒金町7-5 ㊦31-4557)へ

## 税・保険・年金

### 市道民税(個人住民税)・森林環境税の減免について

下記のように災害や生活困窮などの特別な事情により個人住民税・森林環境税の納付が困難と思われる方については、本人の申請により減免の対象となる場合があります。減免の可否は、世帯全体の所得状況や資産保有状況等を総合的に判断した上で決定します。  
 ㊦生活保護法による扶助を受けることとなった方およびそれに準ずる生活困窮の状況にある(失業、廃業、疾病等)と認められる方、災害により甚大な被害を受けた方／㊦原則、対象となる税額は納期未到来分です。2026(令和8)年度の税額決定通知書は6月中旬発送予定です／㊦市民税課市民税係(㊦31-4514)

### 6月30日(火)は以下の市税等の納期限です

・市道民税・森林環境税(第1期)  
 ・国民健康保険料(第1期)  
 ・後期高齢者医療保険料(第1期)  
 ・介護保険料(第1期)  
 ※いずれも普通徴収分  
 ・6月分保育園保育料  
 ●市税等 休日の納付相談窓口  
 ㊦6月27日(土)午前9時～午後5時  
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たりお困りの際は納税課までご相談ください。  
 ㊦納税課(㊦31-4517・4518)  
 ■■納付には便利な口座振替を■■  
 ■■スマホでの納付も行えます■■

### 健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険への加入が義務付けられています。転入や退職等で健康保険に未加入の方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きを行ってください。  
 なお、保険料は国保の資格が発生したときまでさかのぼって計算されます(最長2年間)。また、国保に加入中の方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などは脱退の手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。  
 ㊦国民健康保険課保険係(㊦31-4528)

### 国民健康保険の「資格確認書」[「資格情報のお知らせ」]の発送に伴う郵送のお知らせ

2026(令和8)年7月31日(金)に国民健康保険の「資格確認書」または70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限が満了となるため、8月1日(土)以降のものを7月下旬に郵送します。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、「簡易書留希望」と記載し、6月30日(火)(必着)までに郵送してください。配達日の指定はできません。  
 なお、70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」は更新がないため、現在お持ちのものをそのままご使用ください。  
 郵送・㊦国民健康保険課保険係(〒085-8505黒金町7-5 ㊦31-4528)

### 年金振込通知書を送付します

「年金振込通知書」は、金融機関等の口座振込で年金を受け取られている方に対して、6月から翌年4月まで2カ月に1回支払われる金額をお知らせするもので、毎年6月に日本年金機構から送付されます。  
 ※振込額や振込口座に変更がある場合は、その都度「年金振込通知書」が送付されます。  
 ㊦ねんきんダイヤル(㊦0570-05-1165)、釧路年金事務所(㊦25-1521)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**農業者年金受給者の方へ**

6月30日(火)までに現況届を提出してください。  
**提出場所**=市役所4階農業委員会事務局、農林課音別農林振興係/農業委員会事務局(☎31-4596)

**環境**



**環境事業課からのお知らせ**

●**生ごみ減量講習会(要予約)**  
 回<sup>①</sup>[防災庁舎]6月27日(土)午前10時、[コア鳥取]7月1日(水)午前10時、[コア大空]7月3日(金)午前10時※1時間程度/<sup>②</sup>各20人/<sup>③</sup>段ボールコンポストの作成および使用方法等/<sup>④</sup>参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布

●**集団資源回収に取り組みませんか**  
 対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご活用ください。

**対象団体**=町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録/**対象品目**=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/**奨励金**=回収した量に応じて、1kgごとに2円

●**刈り草や枝は可燃ごみの日に排出してください**  
 刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●**ごみの野外焼却は禁止されています**  
 ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●**6月の不燃ごみの収集日**  
 [釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は6月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は6月10日(水)、24日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は6月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は6月13日(土)、27日(土)※各該地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】**①**環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)、**②**市民課環境係(☎66-2211)、**③**市民課環境係(☎01547-6-2231)

**市街地に出没するエゾシカについて**

近年、本来の生息適地ではない市街地に出没するエゾシカが、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながる恐れがあります。市街地に出没した際は、不用意に接近したり、追い詰めたりせず遠くから見守りましょう。しばらくすると、野生(湿原や山林)に帰っていくことが多いです。**①**環境保全課自然保護係(☎31-4594)、**②**市民課環境係(☎66-2211)、**③**市民課環境係(☎01547-6-2231)



**福祉**



**「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください**

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や各地域包括支援センター、各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。  
 ☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

**高齢者の優待施設のお知らせ**

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、生年月日の記載がある健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、マイナンバーカード等を受け付けに提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。  
**全額免除対象施設**=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く) / **半額免除対象施設**=あすなろ会こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、あすなろ会こども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール / ☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

**健康**



**腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください**

菌に汚染された飲食物を摂取したり、感染者のふん便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ったりすることで感染します。せきや

くしゃみ、汗、母乳などでは感染しません。ウイルスに感染して1~2日後に、水のような下痢が何度も出て、その後激しい腹痛と血便がでます。幼児や高齢者の場合、腎臓の細胞が毒素で壊れて重症化し、死に至る場合もあります。予防のポイントを確実に実行し、感染を予防しましょう。  
 ○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんでもみ洗いする ○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う ○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意する ○調理後はできるだけ早く食べる ○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる  
 ☎健康推進課(☎31-4524)

**有毒植物による食中毒にご用心**

山菜採りのシーズンがやって来ました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。  
 ○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない ○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物は一緒に栽培しない ○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける  
 ○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!  
 ☎釧路保健所(☎65-5829)

**子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます**

2026(令和8)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。  
 ☎健康推進課(☎31-4524)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**  
 回6月10日(水)午後1時~3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

**救急当番病院**

●**釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**  
 診療科目=内科、小児科 / [夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時~翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分~4時30分 / 診療時間=午後2時~5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分~午後4時30分 / 診療時間=午前9時~午後5時

●**救急医療情報案内センター**  
 (☎0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699)

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**  
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時

●**小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)**  
 時間=午後7時~翌午前8時



**胃がん・肺がん検診**

回月~金曜日、第1・3土曜日 / ☎40歳以上(1年に1回受診可) / ☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん(X線のみ)	480円	

●**巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	3日(金) 武佐会館	7月	15日(水) 武佐第3集会所
	6日(月) 武佐わかば会館		21日(火) 武佐わかば会館
	7日(火) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター		緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
	8日(水) 春採下町会館		22日(水) 春採下町会館
	9日(木) 緑ヶ岡南会館		27日(月) 緑ヶ岡東部町内会館
	10日(金) ときわ町内会館		若草団地町内会館

☎釧路がん検診センター(☎37-3370)  
**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。※申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。  
 ☎健康推進課(☎31-4524)

**子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診**

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	
大腸がん(便潜血検査)	50歳以上 1,050円	釧路がん検診センター
	550円	
	630円	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**釧路市不育症治療費助成**

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。  
 北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方/1回の検査・治療につき限度額は5万円/対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください/健康推進課(☎31-4524)

**麻しん風しん 混合予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	2026(令和8)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2020(令和2)年4月2日～2021(令和3)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可/直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください/健康推進課(☎31-4524)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5151)

**医療費助成制度のお知らせ**

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています。また、2025(令和7)年度は所得超過により対象外であった方で、2025(令和7)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。※子ども医療費は、所得制限はありません。

なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

**子ども医療費** 18歳の年度末までの子ども、**ひとり親家庭等医療費** 18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ、**重度心身障がい者医療費** ①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

**【共通】助成額**=①非課税世帯および0歳から18歳の年度末までの入院・通院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)/申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください/医療年金課医療給付係(☎31-4526)、市民課市民サービス係(☎66-2210)、市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

**釧路市先進不妊治療費等助成**

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。  
 健康推進課(☎31-4524)

**HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせ**

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。感染を心配する出来事がある場合、まずはご相談ください。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください。

原則第2・4水曜日(完全予約制、匿名)※6・12月は検査時間を延長して実施しています/釧路保健所(HIV相談電話☎65-8076)

**子育て・教育**

**ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ**

●弁護士による無料法律相談  
 6月17日(水)午後1時30分～4時/ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/4人/離婚、親権、養育費、親子交流等諸問題

●パソコン開放デー  
 応相談/ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/5人/パソコンの入力、検索等  
**【共通】** 子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

**2026(令和8)年度釧路市高等学校等広域通学費助成金について**

市内在住の高校生等で、自宅から学校までの距離が遠く、通学費が高額となっている方について、路線バス、JRでの通学費の一部を助成します。

次のすべてに当てはまる方 ①市内在住で、釧路管内の高校等に通学している方 ②通学定期券を利用して路線バスまたはJRで通学している方 ③1カ月当たりの通学定期券の合計購入金額が1万800円を超えている方 ④他の法令や助成制度等による通学費助成を受けていない方/助成額=1カ月当たりの通学定期券の金額から1万800円を控除した額の2分の1※定期券のコピーを保管しておくこと/助成対象期間=2026(令和8)年4月～2027(令和9)年3月/2027(令和9)年2月26日(金)までに申請書(市ホームページからダウンロード)を市教委学校教育課学校教育係(☎23-5186)へ

**6月の子育て講座**

●子育て応援情報  
 6月10日(水)午前10時～11時/まなぼと幣舞/市内在住で就学前の親子/地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等/子育て支援総合センター(☎65-9912)

●お父さんと遊ぼう  
 6月13日(土)午前10時30分～11時30分/0歳～就園前のお子さんとその父親、家族/スキンシップ遊び、体を使った遊び、フリートーク等/釧路西部子育て支援センター(☎65-6112)

●エコなおもちゃづくり  
 6月19日(金)午前10時30分～11時15分/0歳～就園前/身近な素材を使ったおもちゃ作り等/釧路親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●人形劇  
 6月23日(火)午前10時30分～11時15分/0歳～就園前/はらぺこあおむし等/釧路中部子育て支援センター(☎38-5037)

●おはなし好きな子あ～生まれ!  
 6月24日(水)午前10時30分～11時15分/0歳～就園前/大型絵本、テールシアター等/釧路子育て支援総合センター(☎65-9912)



**児童手当の現況届を提出してください**

6月1日(月)～30日(火)厳守(土・日曜日を除く)/児童手当受給者のうち、市から提出の案内があった方/防災庁舎2階子ども支援課12番窓口(☎31-4540)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5151)

**マタニティ講座**

6月14日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分/防災庁舎4階健康推進課ホール/妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/各12組/育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/6月1日(月)から市ホームページの申込フォームで/健康推進課(☎31-4525)

**その他**

**上下水道料金**

**夜間・日曜納付相談窓口**  
 夜間=6月16日(火)午後8時まで/日曜=6月7日(日)午前9時～午後5時/上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

**建築指導課からのお知らせ**

●既存住宅耐震改修費等 補助申請受付中!

対象住宅=申込者が所有(改修の場合は所有かつ居住)している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、耐震性がないと判定されたもの/市内に住所を有している方/補助金額=[耐震改修]耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23%以内で、限度額は10万円

●釧路市住宅エコリフォーム 補助申請受付中!

対象住宅・工事=申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋、共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内、釧路町に本店を有する事業者、または市内に住民登録している個人が施工する15万円以上の工事。※屋根や外壁等の塗装工事などは補助対象外/満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方/補助金額=補助対象工事費の10%以内で、戸当たりの限度額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり  
**【共通】** 受付=～10月30日(金)(先着順で受け付け、予定額に達した時点で終了)/既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください/建築指導課指導防災係(☎31-4569)

**北海道東トレイル2026(令和8)年シーズン開始のお知らせ**

道東の3つの国立公園(釧路湿原、阿寒摩周、知床)とまちをつなぐ歩く旅の道「北海道東トレイル」の2026(令和8)年シーズンが始まりました。知床から釧路湿原へと続く約410kmの道のりを、地域の風景や人の営みを感じながら歩くことができます。各地で歩いている人の姿を見かけた際にはぜひ温かく見守ってください。

なお、山岳エリアは雪解けや路面状況を踏まえて、開通を予定しています。最新情報は北海道東トレイルウェブサイトおよびSNSで随時お知らせします。**トレイルの歩き方**=北海道東トレイルは、自分のペースや目的に合わせて自由に歩くことができます。全線を通して歩く「スルーハイク」、区間ごとに楽しむ「セクションハイク」、日帰りで気軽に歩くなど、多様な楽しみ方が可能です。皆さんの町を通るトレイルを、身近な区間から歩いてみませんか。トレイルを歩く際はルート地図や、ヒグマをはじめとした野生動物に関する情報、気候、道路状況などの最新情報を北海道東トレイルのウェブサイトおよびSNSで確認してください。  
 北海道東トレイル川湯トレイルオフィス(☎080-2128-7689)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**6月はクルーズ客船が入港します**

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・入出港時間	利用岸壁
①6/15(月)	クリスタル・シンフォニー 接岸 午前9時 出港 午後6時	西港 第4埠頭
②6/25(木)	ハンセアティック・インスピレーション 接岸 午前7時 出港 午後7時	耐震・旅客船ターミナル

※今後変更・中止となる可能性や、入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

☎港湾空港課(☎53-3371)

**第76回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～にご協力を!**

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする活動です。

行動目標 = ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

**●街頭啓発**

☎6月27日(土)午前11時30分～/☎イオンモール釧路昭和(店舗各入口)/☎市教委学校指導課学校指導係(☎23-5189)

**漏水調査業務に関するお知らせとお願い**

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 = 6月上旬～2027(令和9)年2月下旬 / 調査区域 = 鳥取(鳥取北～新富士町)・鉄北・橋北・橋南・春採(桜ヶ岡～三津浦)地区 / ☎上下水道部水道整備課管理係(☎43-2163)

**●市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します**

釧路市一般廃棄物処理基本計画改定(中間見直し)	
内容	市では「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、ごみの処理や減量に関する基本方針として「一般廃棄物処理基本計画」を策定しています。本計画は10年計画2021～2030(令和3～12)年度ですが、2021～2025(令和3～7)年度の状況を踏まえ、この度中間見直しを行います。
募集期間	6月24日(水)～7月23日(木)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市清掃センター
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に住所、氏名(団体名)、意見等の提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合せ先	環境事業課廃棄物対策係(〒085-0001古川町28番地 ☎31-4551 ☎24-4145 ☎ka-haikibutu@city.kushiro.lg.jp)

**2026(令和8)年 経済センサス活動調査にご協力を**

総務省と経済産業省は、2026(令和8)年6月1日を調査期日として、全国のすべての事業所および企業を対象とした「令和8年経済センサス活動調査」を実施中です。調査の結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されており、社会経済の現状を正確に把握するために必要不可欠な調査です。

まだ回答がお済みでない事業所につきましては、インターネットもしくは、記入した紙の調査票にて回答をお願いします。

☎企画課統計係(☎31-4205)、☎地域振興課地域振興係(☎66-2122)、☎地域振興課(☎01547-6-2231)

**6月25日は交通安全「無事故の日」**

交通ルールを守り、思いやりや譲り合いの気持ちをもって、交通安全を心掛けましょう。

☎市民生活課(☎31-4590)

**市民防災センター休館**

6月30日(火)は機器点検のため休館予定となります。

☎消防本部予防課予防広報係(☎23-0426)

**市議会 6月定例会**

6月11日(木)午前10時から開会予定です。

☎議会事務局(☎31-4581)

**市ホームページに 広告を掲載しませんか**

掲載位置 = トップページ下部 / 掲載期間 = 基本1カ月単位(最大12カ月掲載可) / 募集件数 = 各期間12枠(先着順) / 規格 = 縦60ピクセル×横200ピクセル / 形式 = GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG / データ容量 = 10KB以下 / ☎1枠2万950円 / ☎詳細はお問い合わせください / ☎市民協働推進課(☎31-4504)

**市有地を売ります**

**●2026(令和8)年度インターネットオークションによる市有地売払い**

No.	所在地番	地目	地積	参考価格
1	釧路市春採1丁目132番2	宅地	198.86㎡(60.15坪)	1,533,000円
2	釧路市南大通4丁目34番1	宅地	257.94㎡(78.02坪)	3,146,000円
3	釧路市益浦3丁目11番3、11番4	宅地	4,016.02㎡(1,214.84坪)	3,892,000円
4	釧路市鳥取大通1丁目11番16	宅地	788.04㎡(238.38坪)	9,380,000円
5	釧路市阿寒町旭町3丁目167番1	宅地	3,389.17㎡(1,025.22坪)	4,360,000円
6	釧路市阿寒町中央2丁目25番112	宅地	464.68㎡(140.56坪)	1,073,000円
7	釧路市阿寒町中央2丁目25番142	宅地	461.91㎡(139.72坪)	1,230,000円
8	釧路市音別町中園1丁目30番1	宅地	614.26㎡(185.81坪)	854,000円

入札参加申請期間 = 5月29日(金)午後1時～6月16日(火)午後2時

入札期間 = 6月30日(火)午後1時～7月7日(火)午後1時

※オークションの参加方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎[No.1～4]市有財産対策室(☎23-5195)、[No.5～7]☎地域振興課総務係(☎66-2122)、[No.8]☎地域振興課(☎01547-6-2231)

**●2026(令和8)年度価格固定先着順による市有地売払い**

一般競争入札やインターネットオークションによる市有地売払いが不調に終わった場合は、価格固定先着順による売払いを随時開始します。

☎市有財産対策室(☎23-5195)

**各種相談窓口**

**■女性のための無料法律相談(要予約)**

☎6月10日(水)午後1時～3時 / ☎4人 / ☎☎6月3日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

**■「人権擁護委員の日」**

特設人権相談所(要予約、当日受付可)

☎6月12日(金)午後1時30分～3時30分 / ☎☎釧路地方法務局2階会議室 / ☎☎人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)

**■障がい者就労支援相談(要予約)**

☎6月18日(水)午後1時～4時 / ☎☎防災庁舎3階障がい福祉課 / ☎☎障がい福祉課(☎23-5201)、☎☎障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

**■外国人のための無料相談会**

☎6月21日(日)午前10時～午後1時 / ☎☎KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階「くしろ国際交流プラザ」 / ☎☎在留資格や生活全般に関する相談 / ☎☎札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

**■認知症相談会**

☎6月17日(水)午後1時30分～4時 / ☎☎中央図書館7階 / ☎☎介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)

**■男女平等参画相談**

☎月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時 / ☎☎市役所2階市民協働推進課※電話での相談も可 / ☎☎男女平等参画についての相談 / ☎☎市民協働推進課(男女平等参画相談電話☎61-5030)



**■心の健康相談(要予約)**

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。

☎6月19日(金)、7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)、10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、2027(令和9)年1月12日(火)、2月16日(火)、3月12日(金) 各午後2時～5時 / ☎☎相談日前日の午前中までに釧路保健所(☎65-5825)へ

**■ふれあい相談**

☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く / ☎☎総合福祉センター(旭町12-3) / ☎☎家庭生活全般、心配ごと、悩みごと / ☎☎ふれあい相談センター(☎24-7837)

**■犯罪被害者相談室**

☎[電話相談]火・木・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く / ☎☎犯罪被害、生活上の問題に関する相談、その他の相談等 / ☎☎釧路被害者相談室(☎24-6002)

**■法律相談(要予約。先着6人)**

☎6月5日(金)、19日(金)、7月3日(金)午後1時～3時 / ☎☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

**■人権相談(要予約。先着4人)**

☎6月26日(金)午後1時30分～3時30分 / ☎☎電話で釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)へ

**■行政相談(当日受付)**

☎6月2日(火)、16日(火)午後1時～3時 / ☎☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

【共通】☎市役所1階市民相談室

# 生涯学習ガイド 6月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 要…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
春湖台1-7 画41-5809  
【休館日】月曜日

●あすなろ会子ども遊学館  
幸町10-2 画32-0122  
【休館日】月曜日

●中央図書館・地区図書館  
北大通10-2 画64-1740  
※音声ガイダンスのご案内します。  
【休館日】月曜日、26日  
【各地区図書館休館日】月曜日、26日

●西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 画53-3499  
●東部地区図書館  
益浦1-20-20 画91-0604  
●中部地区図書館  
愛国191-5511 画38-5499

## 市立博物館

~7/5(日)	9:30~17:00	企画展「みんなで調べた!春採湖畔の植物と花ごよみ」
	9:30~17:00	博物館プレ90周年リレー展④「キタサンショウウオってどんな生き物?生態と魅力に迫る」「エトロフの名工・シタエホリ作品の秘密に迫る」
5/30(土)~8/30(日)	9:30~17:00	新着資料ミニ展示「北海の守護神・巡視船(旧) そうや 1978-2025」
6(土)	13:30~15:00	植物標本を貼ってみよう
14(日)	10:00~12:00	歴史探訪会「まちなみ散歩」 幣舞公園 画50円※雨天中止
20(土)	13:30~15:30	春採湖畔草花ウォッチング 春採公園 画博物館※雨天中止
21(日)	8:00~11:00	春採湖畔探鳥会 博物館前あずまや※雨天中止
27(土)	13:30~15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫 春採公園 画博物館 画50円※雨天中止
28(日)	13:30~14:30	講演会「巡視船そうやと釧路海上保安部のしごと」
7/4(土)	10:00~16:00	植物標本を作ってみよう 画10人(小学生は保護者同伴) 画100円 画16(火)(必着)までにWEBまたははがき、ファクスで
7/11(土)	13:30~15:00	春採湖汽水のいきもの観察会 画20人 画50円 画23(火)10:00からWEBまたは電話で※雨天中止

2021(令和3)年から行ってきた博物館友の会花ごよみチームの春採湖畔花ごよみ調査と植物相調査の調査成果を、標本と写真で紹介いたします。

両生類分野は、捕獲トラップ等の調査グッズや関連資料を展示します。アイヌ分野は、エトロフ出身のアイヌ名工・シタエホリ作と考えられる当館所蔵マキリ(小刀)を、最新の調査結果と共に展示します。

2025(令和7)年11月に引退した釧路海上保安部の巡視船(旧)「そうや」。同船で使用されていた航海に関する機器やプレートなどを展示します。

標本作りのひみつ道具「ラミネーション装置」を使って、台紙に押し葉標本を貼り付けます。小学生は保護者同伴。

植物標本採集から、押し葉作り、標本ラベル作成などを体験してみませんか。

## あすなろ会子ども遊学館

6(土)、14(日)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会
7(日)	10:00~12:00	親子教室 宇宙の学校2026くしろ校 画5歳~小学校2年生の親子 画12組 画WEB受付中
10(火)	11:00~11:30	おはなしタイム
16(火)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 画18歳以上 画
20(土)	10:30~11:30	ファンクラブ親子遊び「英語であそぼう」 画3歳~未就学児の親子 画15組 画要年間パスポート 画5(金)からWEB受付
21(日)	①10:00 ②13:00 (時間内自由参加)	展示がいつもとちがうDay~風のプレイテーブル編~
	①10:00 ②14:00 (時間内自由参加)	レッツ!おりがみ「父の日プレゼント」 画各回20人
	12:00~13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」 画北のピーナス菟まつり会場(音別町)
28(日)	16:00~16:45	プラネタリウム 大人のための星空さんぽ 画120人 画プラネタリウム観覧料
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院~大切なおもちゃを治しませんか~
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配」

JAXA監修教材で、親子で遊んで学ぶ全4回の連続教室!家庭でできる自由研究のヒントもいっぱい! ①6/7(日)「万華鏡」②7/5(日)「熱気球」③9/13(日)「コマのひみつ」④2/28(日)「ロケット工作」

1日限定!いつもは出ていない実験道具が多数登場!6月は風にまつわる実験!

お祭り会場に移動天文車「カシオペア号」が登場!太陽の表面の様子を見てみよう!黒点や炎は見られるかな?※雨天・曇天は中止

これからの星空の見どころや、天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説で紹介いたします。6月は「南半球の星空」についてもお話する予定です。※通常番組はお休み

移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか?8・9月は夏の大きな星座など夏の星座が見どころです。市内の団体は無料です。

プラネタリウム 投影スケジュール ※30(火)~7/3(金)は、メンテナンス等のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム「おとめ座ものがたり」	13:30	見えない宇宙に挑む◆	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		ヤドカリくん、ほしをみに (※1)		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		見えない宇宙に挑む◆ (※2)

画3階スターエッグ 画各回120人 画要プラネタリウム観覧料 (※1) 21(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 28(日)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。◆「見ることでできなかった宇宙の姿」が明らかになりつつある現代。最新の観測によって分かってきた宇宙の姿を大迫力の全天周映像で紹介いたします。

## 中央図書館・地区図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で

6(土)	14:00~14:20	大人の絵本時間 西部地区図書館
10(火)	18:00~19:00	特別講座「くしろの未来予想図」 講師:寺田宏氏(釧路総合振興局局長) 画7階多目的ホール 画80人 画直接または電話、申込フォームで
13(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
16(火)、21(日)	10:30~12:00	おやこで楽しむ映画デビュー 「うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編」(30分) 画乳幼児から参加可。終了後、交流の時間あり
21(日)	11:00~11:20	大人の絵本時間 東部地区図書館
23(火)~7/4(土)	9:30~19:30 (7/4(土)は16:00まで)	釧路市立博物館90周年関連展示「博物館へ行こう」 画7階展示室
7/21(火)	18:00~19:00	街なか店舗コラボ企画(サロンド・イフ×中央図書館) 「セレクトショップがつくるコミュニティの力~店は“買い物の場”から“つながりの場”へ~」 講師:羽生幸子氏(Saloon:de if 店主) 画7階多目的ホール 画80人 画27(土)から直接または電話、申込フォームで

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度  
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00  
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00  
[東部地区図書館] 14(日)、28(日)11:00

6月上映会		画7階多目的ホール 画各80人
5(金)・6(土)		猫と私と、もう1人のネコ(邦画、99分)
12(金)・13(土)		父の祈りを(洋画、133分)
19(金)・20(土)	13:00	人間の証明(邦画、132分)
27(土)		モンテッソーリ できた!から始まる世界(ドキュメンタリー、89分)

釧路文学館		
~7/26(日)	9:30~19:30	企画展「父と子、二人の中戸川」
21(日)	13:00~14:00	マンスリー朗読会「中戸川吉二『兄弟とピストル泥棒』」 朗読:小田島本有氏(ジズイズ朗読会) 画30人
28(日)	13:00~14:15	講演会「中戸川家でたどる、釧路と北大通の歴史」講師:佐藤有昭氏(城山モシリヤ学コミッション調査役) 画7階多目的ホール 画80人 画直接または電話、申込フォームで

●市立美術館  
幣舞町4-28 画42-6116  
【休館日】月曜日  
23(火)~30(火)

●生涯学習センター  
幣舞町4-28 画41-8181  
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー釧路文化ホール  
(市民文化会館)  
治水町12-10 画24-5005  
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館  
幸町4-1-5 画23-2381  
【休館日】月曜日、30(火)

●ウインドヒルくしろ  
スーパーアリーナ  
広里18 画38-9800  
【休館日】3(水)、17(水)

●柳町スピードスケート場  
柳町1-1 画31-1230  
●鳥取温水プール  
鳥取南4-4-21 画53-5333  
【休館日】月曜日、30(火)

### 市立美術館

~21(日) | 10:00~17:00 | つちやあゆみ 木と音の美術館

つちやあゆみ氏は、木と音、触れる体験をテーマに作品を制作する木工作家です。木の魅力を身体で感じるインタラクティブな作品は国内外で注目を集めてきました。本展は北海道初の本格的な個展。美術と遊びが響き合う世界をお楽しみいただけます。

### 生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多目的ホール

講座	7(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	27(土)	9:30~12:00	子どもチャレンジ木工教室「カラマツ材でイスをつくろう!」 画市内在住の小学校4~6年生画15人画640円(材料費含む) 画2(火)8:50から直接または電話で	バスで釧路湿原へ移動してホテルの生態を観察します(往復約2km)。
	7/17(金)	18:00~21:10	ライフアップ講座「湿原ホテル講座」~釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう~ 画市内在住者画24人画390円画19(金)8:50から直接または電話で	①は「紙ねんどでまねきどうぶつ」を作ろう!②は「不思議アート」を描いてみよう!
	7/25(土)	10:00~12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」 画市内在住の①小学校1~3年生、②小学校4年生~中学校3年生画①②各20人画640円(材料費含む) 画30(火)8:50から直接または電話で	子育て支援総合センター職員による絵本シアターや、中央図書館職員による絵本に関するお話や交流。本の貸し出しもあります。
	7/29(水)	10:00~11:00	託児付き(1~4歳児)子育て応援講座「0歳からの絵本時間」 画市内在住で未就学児がいる親子。妊婦の方、保護者のみでも受講可 画10人画30(火)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	

●11/7(土)・8日に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2026」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を30名まで募集しています。詳細はホームページをご覧ください。

ホール	7(日)10:00	カラフル・マルシェ ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~ カラフル・マルシェ 清野 画090-3903-7090	7(日)13:30	あらためて考える自閉スペクトラム症 理解と支援 画 釧路自閉症の理解を深める会 (NPO法人ふわり 高野) 画65-7202	10(水)10:00	子育て応援講座 「釧路市の子育て応援情報~ひろがる つながる 釧路で子育て」 生涯学習センター画41-8181
	14(日)10:00	ライフ・ガーデン ~ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ~ ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490	14(日)13:30	釧路ダンススポーツ協会6月ダンスパーティー 画 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822	18(木)~21(日)10:00	裕邑(ゆうゆう)の会・裕器(ゆうぎ)の会 個性的な新作・陶器展示・販売 裕邑の会(大谷) 画090-7646-7496 裕器の会(佐藤) 画070-6527-8517
	24(水)~28(日)10:00	第42回戸塚刺しゅう協会釧路支部展示会 戸塚刺しゅう協会釧路支部 松本 画090-5077-2355	28(日)13:30	ダンスサークル野ばらダンスパーティー 画 ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144	30(火)~7/9(木)10:00 (30(火)は14:00)	想い出巡りパートII小泉恒男写真展 小泉恒男 画090-4871-6756

### コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展展示ホール

6(土)13:30	2026(令和8)年度「少年の主張」釧路市大会 市教委学校指導課学校指導係 画23-5189	6(土)18:00	釧路シンフォニックバンド 第30回記念定期演奏会 画 釧路シンフォニックバンド 堀内 画090-1306-2160	6(土)・7(日)9:10	第46回釧路盆栽展 釧路盆栽会 山本 画090-8904-9623	7(日)10:30	第25回記念桜祐と桜美香の歌は心の贈り物歌謡セミナーin2026 プロの眼が光る!!輝け北海道カラオケバトルin釧路 画 桜祐二歌謡学園 桜 画090-6211-1035
7(日)13:00	スマセイライフフォーラム生きる「脳とチャレンジ」 画 スマセイライフフォーラム事務局 画03-3344-2041	13(土)18:00	OFFICIAL HIGE DANDISM one-man tour 2026 画※完売 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	14(日)10:00	第62回根根地区職場・グループ囲碁大会 日本棋院釧路支部釧路囲碁会館 画65-1541	16(火)①13:00 ②18:00	①石田社長「私のおススメ」夢コンサート ②夢スター「春・秋」 画 (株)夢グループ 画0570-666-443
18(木)~21(日)10:00	釧路書道連盟創立70周年記念 第67回創書展 釧路書道連盟事務局 米川 画090-8908-4167	20(土)15:30	ヤマハエルム楽器 ジュニアコンサート2026 株エルム楽器釧路支店 画23-4471	20(土)17:30	湖陵高等学校器楽部 第50回記念定期演奏会 画 湖陵高等学校器楽部 画43-3131	21(日)15:30	ヤマハエレクトーンフェスティバル 2026エルム楽器釧路大会 画 株エルム楽器釧路支店 画23-4471
23(火)15:00	2026(令和8)年度社会保険制度説明会 日本年金機構釧路年金事務所 画22-0662	27(土)17:30	江南高等学校吹奏楽部 第46回定期演奏会 画 江南高等学校吹奏楽部 画22-2760	28(日)11:00	フリーマーケット カトレアの会 カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871	28(日)14:30	米谷彩子&木原健太郎 JAZZ meet!! 画 米谷彩子バイオリンリサイタル実行委員会 福田 画090-1611-5226

各プレイガイドにてチケット販売中

●Shizuka Kudo Live Tour 2026 Dynamic

画8/15(土)17:00画8,500円(当日9,000円) 全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール(大)画24-5005

●DRUM TAO SUPER LIVE 2026

画8/29(土)16:30画6,500円(当日7,000円) 全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール(大)画24-5005

10(水)10:00~当館にて先行販売開始/27(土)10:00~各プレイガイドにて一般販売開始

●ゲッターズ飯田開運トークライブ2026

画9/19(土)①11:30②15:00画3,000円(当日3,500円) 全席指定画まなぼと幣舞(大)画コーチャンフォー釧路文化ホール(画24-5005)

### 道立釧路芸術館

~28日	9:30~17:00 (26日は19:00まで)	帯広美術館×釧路芸術館 う・つ・す 版と写真の挑戦 26日18:00~18:30トワイライト・ギャラリーツアー
21日	14:00~16:00	釧路芸術館写真クラブ 「カメラのしぐみを学ぼう!ボックスカメラ工作」定10人

複製技術という共通点を持ち、歴史的にも深い関係の中で表現の広がりを見せてきた版と写真。本展では「うつす」をキーワードとして、北海道立帯広美術館コレクションの「プリントアート」と、当館コレクションの「映像芸術」から、多様な表現と写真表現の挑戦を紹介します。

### アートホール

6(土)	14:00	「う・つ・す 版と写真の挑戦」展美術講座 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)	21(日)	14:00	釧路交響楽団アンサンブルの楽しみ2026
7(日)	13:00	麵CAFE ALL芸術館LIVE	27(土)	10:00	アートシネマ館「とりつくしま」(2024年/日本/89分) ※先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)
16(火)	18:30	TVライフラインコンサート釧路	28(日)	14:30	黒木真弓フェイスブックライブ6周年コンサート
20(土)	16:30	尾崎裕哉アコースティックコンサート2026 Live in 釧路			

### スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問(回38-9800)					
1(月)	9:00	三船昭浩写真展	15(月)	9:00	真ん中世代サービス(19~59歳に粗品プレゼント)
4(木)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場 「のびのびアリーナ」	16(火)	9:00	シニア一般利用無料デー
5(金)、11(木)、13(土)、16(火)、22(月)、30(火)	9:00	子どもアリーナ未就学児	23(火)	10:00	シニアのためのマルチスポーツ体験
9(火)	10:00	ミニテニス体験会	25(木)	19:00	ミニテニス体験会
13(土)	9:00	季節のイベントin子どもアリーナ	毎週木曜日	19:00	IAP呼吸法トレーニングPOJI+
			毎週月・水・金曜日 (3(火)、17(火)は除く)	10:00	初心者からのチューブエクササイズ チャーズトレ

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで(回31-1230)		鳥取温水プール 対定¥申問(回53-5333)	
1(月)~(月曜全5回)	11:50 19:30	スローエアロビク やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2カ月単位の成人水泳教室</li> <li>①火・木曜日11:00~12:00</li> <li>②水曜日11:00~11:45(祝日は除く)</li> <li>対成人 内①水泳教室②健康ウォーキング</li> <li>¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円</li> <li>事務手数料550円(初回のみ)</li> <li>③奇数月の20日※6人未満の場合中止</li> <li>※詳細はお問い合わせください。</li> <li>●トレーニングジム (ランニングマシンや筋トレマシンなど)</li> <li>¥[大人]1回400円、6回数券2,000円、1カ月定期券3,000円</li> <li>[高校生]1回280円、6回数券1,400円、1カ月定期券2,100円</li> </ul>
3(水)~(水曜全4回)	13:30 19:50	ヒップアップトレーニング18歳以上の女性 ヨガ棒クラス	
4(木)~(木曜全4回)	18:30 19:50	ナイトヨーガ1部 ナイトヨーガ2部	
5(金)~(金曜全4回)	10:00 19:30	スタイルアップレッスン「骨盤美人」18歳以上の女性 楽しくエアロ	
8(月)、15(月)	16:00	楽しく運動あそび小学校1~3年生	
9(火)・10(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室柳町パークゴルフ場	
15(月)	17:00	JFAなでしこひろば附属陸上競技場4歳以上の女性(親子の参加可)当日受付	



### みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員  
内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他  
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。  
※はボランティア募集です。

#### ◆初心者バウンドテニス教室

6月4日~13日の木・土曜日午後7時~9時(全4回) / 釧路小学校体育館 / 定15人 / 6月2日(火)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田42-5783)へ

#### ◆からだに優しい料理教室

6月7日(日)午前9時30分~正午 / コアかがやき / 定16人 / みそ風味パスタ、行者ニンニクと塩麹入り手作りソーセージ、豆腐入りブラウニー / 2,000円 / 釧路手前みその会(塚田46-2065)

#### ◆無料英会話講習会

クルーズ船で訪れた外国人観光客と交流するために必要な英会話を学びます。  
6月7日(日)午後1時30分~3時30分 / KKSコンベンションセンター(観光国際交流センター)2階視聴覚室 / 高校生1年生以上 / 定40人 / 6月3日(水)までに電話またはメール、ファクスで釧路国際交流の会(44-65-6712)info@kushiro-vista.com)へ

#### ◆社交ダンス無料体験レッスン

6・7月の第2~4土曜日午前10時~ / 動きやすい服装、上靴、タオル、水分等 / 釧路ダンススクール場谷(文苑1-59-27)場谷070-5283-2948

#### ◆認知症予防改善「脳の健康運動教室」体験会

6月9日(火)午前10時30分~正午 / コーチャンフォー釧路文化ホール、まなぼと幣舞 / 簡単な読み書き、計算、ストレッチ、脳トレ等 / 500円 / 筆記用具 / 6月7日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原91-4725)へ

#### ◆釧路芸術館ボランティア募集説明会

6月13日(土)午後1時30分~2時30分 / 釧路芸術館1階音楽ワークショップ / 毎月2~3回半日程度の活動ができる方 / 募集=広報部、販売部、喫茶部、資料部 / SOA(木原42-1576)、釧路芸術館(23-2381)

#### ◆演劇公演「置き去りにされた命 ミケ」

6月13日(土)午後2時~3時30分 / 946BANYA(錦町2-4MOO2階) / 定60人 / 大人2,500円、中高生・大学生1,000円、小学生以下無料 / 釧路アイヌ語の会事務局(井上090-5395-3476)

#### ◆春の市民登山会募集

6月28日(日)午前8時 / カムイヌプリ(摩周岳) / 解散=摩周湖第一展望台 / 500円(保険料含む) / 6月24日(水)までに釧路山岳連盟事務局(斎藤080-3266-9331)へ

#### ◆緊急再就職訓練「PC・Web入門科」受講生募集

訓練期間=7月7日(火)~10月6日(火) / ハローワーク釧路に求職登録している方 / 定15人 / 教科書代、資格試験代実費 / 6月23日(火)までにハローワーク釧路(41-1201)へ / 釧路高等技術専門学院(57-8016)、釧路地方職業能力開発協会(52-1150)

#### ◆ふまねっとサロン

6月18日(木)午前10時~正午 / プラザよねまち / ふまねっと、ストレッチ体操、バンド演奏等 / タオル、運動靴 / 300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

#### ◆日本てんかん協会交流会

6月20日(土)午前10時~正午 / 交流プラザさいわい203号室 / 当事者、家族等 / 波の会(日本てんかん協会)道東分会(阿部080-5582-4530)

#### ◆第5回Startup Weekend釧路

6月19日(金)~21日(日) / ペンギンファーム(北大通3-7-3・2階) / 週末54時間でアイデアを形にする起業体験イベント / 1,000円~6,000円(申込時期により変動) / https://swku.shiro20260619.peatix.com / Startup Weekend釧路事務局(小野寺080-1881-3539)

#### ◆地域食堂「生き生きキッチン(中華丼、中華スープ、デザート)」

6月13日(土)①午前11時30分②午後0時30分 / 定各25人 / 健康チェック、お菓子販売等 / 大人300円、子ども100円 / 釧路創生会さくらの里(桜ヶ岡4-14-10)高橋092-2151)

#### ◆おもちゃの病院をご利用ください

回[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時~午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時~午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時~3時 / 完治した場合1点100円※修理に係る部品代は実費 / ボランティアも募集中。見学可 / おもちゃの病院(齋藤080-5580-9554)

#### ◆ポリテク釧路8月生募集「電気システム科」

訓練期間=8月3日(月)~2027(令和9)年1月29日(金) / 見学会=6月11日(木)、18日(木)、25日(木) / ハローワーク釧路に求職登録している方 / 定20人 / 電気設備工事、ドローン操作、シーケンス制御等の技能および関連知識の習得 / 教科書代実費 / ハローワーク釧路(職業訓練相談窓口41-1201) / ポリテクセンター釧路訓練課(57-5938)

ようこそ!

# 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは、中部地区図書館の笠井洋子さんです。

## これ、読んでみて!

コブシの木の小枝を束ねる仕事をしているネコと、その小枝で巣作りをする小鳥のお話です。最初は戸惑いながらもだんだん心を通わせ、助け合いながら仲良くなっていく様子が、美しい絵とともに丁寧に描かれています。ページをめくるたび、2人のやりとりに、思わず引き込まれ、読み終わってもふわりと優しい気持ちが残る一冊です。

ぜひお手に取ってみてください。



タイトル: 「ねことことり」

作: たてのひろし 絵: なかの真実 (なかのみみ)

発行: 世界文化社



## くしろ子育て情報ピックアップ

子どもの育ちのための

# 子ども誰でも通園制度



対象年齢

0歳6カ月から満3歳未満  
3歳の誕生日の前々日まで利用できます。

利用できる子ども

保育所などに在籍していない子ども  
保育所、幼稚園(未就園児クラスの子どもの除く)、  
認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育事業所、  
企業主導型保育施設に在籍している子どもは利用できません。

利用できる時間

子ども1人当たり月に10時間まで

### Q 一時預かり事業と何が違うの?

A: 一時預かり事業の利用には、就労や病気などの保護者にとっての理由が必要ですが、子ども誰でも通園制度の利用に理由はありません。

### Q 制度を利用するメリットは?

A: 同世代の子どもや、家庭以外のいろいろな人と関わることで、成長に役立つ豊かな経験が期待できます。

### 利用するには事前に認定が必要です。

認定申請の方法や、実施施設などの情報はこちらから▶

▶ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1008292/1008294/1018305.html>



問合せ先 市役所子ども育成課保育係 (☎31-4541)

✉ko-hoiku@city.kushiro.lg.jp



## 台北市立動物園に貸与しているタンチョウからヒナが生まれました!

問合せ先 釧路市動物園 (☎56-2121)

台湾と北海道の「友好の印」として、2011(平成23)年9月から釧路市動物園から台北市立動物園に無償貸与している、オスの「ビッグ」とメスの「キカ」のつがいにヒナが誕生しました。3月18日に産卵、4月20日にふ化が確認されました。2022(令和4)年に初めて生まれた哩鶴以来、4年ぶり2羽目のふ化となります。

写真/台北市立動物園提供



## 市民の皆さんの声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

## 各種統計

区分	4月中		2026(令和8)年累計		区分	4月中		2026(令和8)年累計	
	交通事故統計	件数	15件	55件		火災など統計	件数	3件	19件
	死者	0人	1人		死者	0人	2人		
	負傷者	18人	60人		救急出動	817件	3,664件		
	シートベルト装着率調査	100%							
人口統計	人口=150,274人 世帯数=90,488世帯(4月末現在)								

※「広報くしろ7月号」は6月26日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は6月25日(木)の予定です。