

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

農業者年金受給者の方へ

6月30日(火)までに現況届を提出してください。
提出場所=市役所4階農業委員会事務局、農林課音別農林振興係/農業委員会事務局(☎31-4596)

環境



環境事業課からのお知らせ

●**生ごみ減量講習会(要予約)**
 回^①[防災庁舎]6月27日(土)午前10時、[コア鳥取]7月1日(水)午前10時、[コア大空]7月3日(金)午前10時※1時間程度/^②各20人/^③段ボールコンポストの作成および使用方法等/^④参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布

●**集団資源回収に取り組みませんか**
 対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご活用ください。

対象団体=町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録/**対象品目**=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/**奨励金**=回収した量に応じて、1kgごとに2円

●**刈り草や枝は可燃ごみの日に排出してください**
 刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●**ごみの野外焼却は禁止されています**
 ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●**6月の不燃ごみの収集日**
 [釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は6月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は6月10日(水)、24日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は6月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は6月13日(土)、27日(土)※各該地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】**①**環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)、**②**市民課環境係(☎66-2211)、**③**市民課環境係(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地に出没するエゾシカが、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。

エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながる恐れがあります。市街地に出没した際は、不用意に接近したり、追い詰めたりせず遠くから見守りましょう。しばらくすると、野生(湿原や山林)に帰っていくことが多いです。

①環境保全課自然保護係(☎31-4594)、**②**市民課環境係(☎66-2211)、**③**市民課環境係(☎01547-6-2231)



福祉



「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や各地域包括支援センター、各支所、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
 ☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、生年月日の記載がある健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、マイナンバーカード等を受け付けに提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く) / **半額免除対象施設**=あすなろ会こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、あすなろ会こども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール / ☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

健康



腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

菌に汚染された飲食物を摂取したり、感染者のふん便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ったりすることで感染します。せきや

くしゃみ、汗、母乳などでは感染しません。ウイルスに感染して1~2日後に、水のような下痢が何度も出て、その後激しい腹痛と血便がでます。幼児や高齢者の場合、腎臓の細胞が毒素で壊れて重症化し、死に至る場合もあります。予防のポイントを確実に実行し、感染を予防しましょう。

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんでもみ洗いする ○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う ○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意する ○調理後はできるだけ早く食べる ○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる
 ☎健康推進課(☎31-4524)

有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやって来ました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。

○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない ○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物は一緒に栽培しない ○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける ○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!
 ☎釧路保健所(☎65-5829)

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券が届きます

2026(令和8)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。
 ☎健康推進課(☎31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**
 回6月10日(水)午後1時~3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●**釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**
 診療科目=内科、小児科 / [夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時~翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分~4時30分 / 診療時間=午後2時~5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分~午後4時30分 / 診療時間=午前9時~午後5時

●**救急医療情報案内センター**
 (☎0120-20-8699、携帯電話 011-221-8699)

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日**
 (城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時

●**小児救急電話相談**
 【プッシュ】(☎#8000) /
 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時~翌午前8時



胃がん・肺がん検診

回月~金曜日、第1・3土曜日 / ☎40歳以上(1年に1回受診可) / ☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,340円	釧路がん検診センター
肺がん(X線のみ)	480円	

●**巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	3日(金) 武佐会館	7月	15日(水) 武佐第3集会所
	6日(月) 武佐わかば会館		21日(火) 武佐わかば会館
	7日(火) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター		緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
	8日(水) 春採下町会館		22日(水) 春採下町会館
	9日(木) 緑ヶ岡南会館		27日(月) 緑ヶ岡東部町内会館
	10日(金) ときわ町内会館		若草団地町内会館

☎釧路がん検診センター(☎37-3370)
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用可(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。※申し込みの際に「総合がんAコース」をご希望ください。
 ☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,250円	釧路がん検診センター
	1,270円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,340円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,140円	
	40歳代 1,260円	
大腸がん(便潜血検査)	50歳以上 1,050円	釧路がん検診センター
	550円	
	630円	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。