

災害時に手助けが必要な方のために

# 「避難行動要支援者避難支援事業」 についてのお知らせ



問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の「個別避難計画」を作成し、避難支援等関係者（町内会や民生委員等）に共有して、地域での避難支援体制づくりを行います。

釧路市 「避難行動要支援者」の名簿を作成

## ●対象となる方（在宅生活の方）

高齢者等	要介護認定3以上の方
	介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者	身体障害者手帳を所持する方で視覚または聴覚障がい1・2級
	身体障害者手帳を所持する方で上肢、下肢、体幹機能、呼吸機能障がいのうち、いずれかが1級
	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
	療育手帳Aを所持する方
	市の生活支援を受けている難病患者

釧路市 避難支援等関係者への名簿情報提供の同意を確認

釧路市 避難支援等関係者へ同意者の名簿情報を提供

釧路市 手助けを必要とする人の状況をあらかじめ把握しておくことで、地域での避難支援体制づくりを進めます。

避難支援等関係者

## 「個別避難計画」

の作成を推進しています

### 個別避難計画とは？

避難行動要支援者名簿に登録されている避難行動要支援者ごとに、避難支援を行う方や避難先等の避難支援に必要な情報を記載した計画です。

～ご協力をお願いします～

8月以降に「個別避難計画」のご説明のため名簿情報提供に同意をいただいている方のご自宅へ市職員や福祉事業者等がお訪ねします。

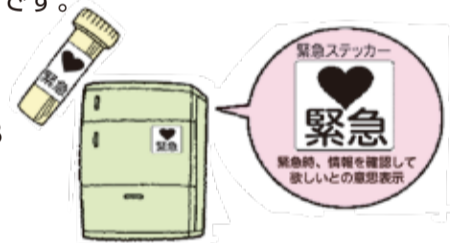
## 「もしも」の時のために！

### 安心バトン（緊急連絡カード）

災害時や緊急時、そんな「もしものこと」が起こった時、その方の病気、家族や親戚などの連絡先をカードに記入しておくことで、緊急時に発見者や救急隊が情報を活用するものです。

※75歳以上の世帯には無料配布

問合せ 釧路市社会福祉協議会  
本所（地域福祉課）☎24-1648  
阿寒支所 ☎66-4200  
音別支所 ☎01547-6-2941



# 脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！ 脳の健康度テスト



この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？  
※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象** 65歳以上で認知症と診断されていない市民（2日間とも参加できる方）  
※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定員** 各30人（先着順） **参加費** 無料
- 持ち物** 眼鏡、補聴器（必要な方）
- 日程** 2日間で1コース  
※第1～5回のうちの1コースのみの申し込みが可能
- 申込・問合せ先** 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

参加費  
無料です！  
（先着30人）

コース	日程	時間	場所	内容	申込開始日			
第1回	6月30日(火)	午前10時30分～正午	市役所防災庁舎	〈1日目〉 ファイブ・コグ検査	5月28日(木)			
	7月28日(火)							
第2回	7月31日(金)		コアかがやき		6月25日(木)			
	8月28日(金)		まなぼつと幣舞					
第3回	9月2日(水)		午後1時30分～3時		コア鳥取	〈2日目〉 検査結果の返却と解説、講話を行います。	7月30日(木)	
	9月30日(水)							
第4回	10月9日(金)	市役所防災庁舎			8月27日(木)			
	11月6日(金)							
第5回	令和9年1月15日(金)							11月26日(木)
	令和9年2月12日(金)							



釧路市  
介護予防普及啓発キャラクター  
「まんねん」