

# 土砂災害から身を守るために

土砂災害は、台風や停滞前線といった降雨などによって突然発生し、私たちの生命や財産を一瞬にして奪い地域に深刻な被害をもたらすことがあります。そのため、土砂災害の前ぶれや危険性についてよく理解し、早めの避難が大切です。



## 【がけ崩れ】

大雨や長雨などの影響で台地や段丘などの急な斜面が崩れる現象



突発的で局所的に起きます。集中豪雨や長雨がきっかけで起こるケースが多く総雨量が100mmを超すと発生件数が急増します。付近に人家があると、たくさんの人が逃げ遅れて被害が大きくなります。

## こんな現象が起きたら要注意!!



がけに割れ目が見え、水が湧き出る



がけから小石がぱらぱら落ちてくる



がけから木の根が切れるなどの音がある

## 【地すべり】

地中にしみこんだ融雪水などの地下水が誘因となり、緩やかな斜面の土がゆっくりと広範囲ですべり落ちる現象



同じ所で繰り返し発生する可能性があります。前兆現象があり、動きがゆっくりしているので、住民の被害は少ないですが、住宅や道路などに大きな被害が出ます。

## こんな現象が起きたら要注意!!



斜面から水がふき出す



風もないのに樹木がざわざわしたり傾いたりする



沢や井戸の水が濁る

## 【土石流】

集中豪雨などがあると、大量の水が渓流内の土や石、砂などとともに、一気に津波のように流れてくる現象



流れの速さは規模によって異なりますが、時速20~40kmといわれ破壊力がとても大きいため一瞬のうちに人家などを壊滅させるなど大きな被害をもたらします。

## こんな現象が起きたら要注意!!



山鳴りがする



急に川の流れが濁り流木が混ざる



雨が降っているのに川の水位が下がる

【出典：釧路市ホームページ「土砂災害」】

## 日ごろからの備えが大切!

ハザードマップで自宅周辺の危険箇所と避難所を確認しておきましょう!



意外と身のまわり  
危ないかも?



☞ 土砂災害ハザードマップを確認!

避難所までの安全な避難経路を確認しておきましょう。災害時の連絡方法や集合方法を家族や親戚、知人同士で決めておくことも大切です!

夜間や災害時を想定  
山際や河川沿いは  
避けましょう!



非常持ち出し品を準備しておきましょう。土砂災害警戒情報に注意して早期避難を心がけましょう!



警戒レベル3  
(災害のおそれあり)  
警戒レベル4  
(災害のおそれ高い)  
が発表されたら必ず避難!

釧路市防災メールに登録しておきましょう!

登録すると避難情報を随時メールなどで受け取ることができます! 詳細・登録はこちら! ☞



土砂災害警戒区域について確認しましょう!

土砂災害警戒区域や特別警戒区域について把握しておきましょう! 詳細はこちら! ☞



【ハザードマップ・釧路市防災メールに関する問い合わせ先】  
釧路市 防災危機管理課 電話 0154-31-4207

【土砂災害警戒区域などに関する問い合わせ先】  
釧路市 都市計画課 電話 0154-31-4556

# みんなで広げよう『共助』の輪

## キーワードは自主防災

阪神淡路大震災の時、多くの『命』を救ったのは自分と家族が助け合った『自助』と、地域住民で助け合った『共助』でした。あなたは、いつ起きてもおかしくない巨大地震や大津波などの自然災害に対して何を備え、いざという時にどのような行動が必要か理解できていますか？

『自助』を育み、『共助』の輪を広げることは災害への備えとして最も重要です！！

自助・共助・公助それぞれが災害対応力を高め、連携することも大切です！

私たちは「共助」の輪を広げ、地域ぐるみの活動を推進します！

### 釧路市連合防災推進協議会

市民の防災思想の普及・高揚を図り、災害に強い街づくりを目的として1985年に結成

現在、市内210の町内会が加入しており14の地区に分かれて活動中！

中央地域 橋北東部地区、美原地区、第5地区  
愛国西地区、愛国東地区連合

東地域 第3地区、港陽東地区、桜ヶ岡地区  
望洋地区、興津地区

西地域 大楽毛地区、星が浦・鶴野地区  
鳥取西部連合町内会、昭和地区

### 釧路市家庭防災推進員連絡協議会

「防災は先ず家庭から」を合言葉に女性同士が声をかけ合い、防災の輪を広めていくことを目的に1984年に結成

現在、376名が19の地区に分かれて活動中！

中央地域 五七地区、第6地区、第8地区(鉄北、愛国)

東地域 港陽東地区、第3地区、第4地区、第10地区  
第11地区(春採・興津、桜ヶ岡東)

西地域 第9地区(新富士、鳥取)  
第12地区(大楽毛、星が浦・鶴野)  
第13地区、阿寒、阿寒湖温泉  
徹別・仁々志別、音別

災害を知り、防災・減災につなげるための取り組みを紹介！

#### 災害・防災について学ぶ

毎年、専門家を招いて研修会を開催  
釧路市の防災情報を学べます！



#### 防災イベントに協力・参加

消防防災フェスや防災ワンデーなど  
イベントで普及活動をしています！



#### 見て、触れて、体験する

総合防災訓練や避難所運営訓練  
など様々なことが体感できます！



「いつ起こるかわからない災害、不安だなあ…。」

そう考えている、そのあなた！私たちと一緒に活動してみませんか？

協議会についてのお問合せや、入会の申し込みは下記にご連絡ください！

釧路市連合防災推進協議会・釧路市家庭防災推進員連絡協議会 事務局

住所：釧路市南浜町4番8号 釧路市消防本部予防課内 電話：0154-23-0427 FAX：0154-22-8204