



津波から身を守るために

Point1 津波は「逃げるが勝ち」

津波の教訓「津波てんでんこ」
津波はあっという間にくるので、誰かを待たず各自それぞれが全力で逃げなさいという意味の言葉です。
この言葉を実践して多くの人たちが助かった事例もあります。
とにかく津波は、逃げるが勝ちなのです。



Point2 「想定」にとられない

東日本大震災では、過去の災害を教訓に津波対策を行っていた地域でさえ、大きな被害が生じてしまいました。
津波における想定とはひとつの目安とされ「安全ライン」にすぎません。常に「もしかしたら危険では」と考える習慣をつけてください。



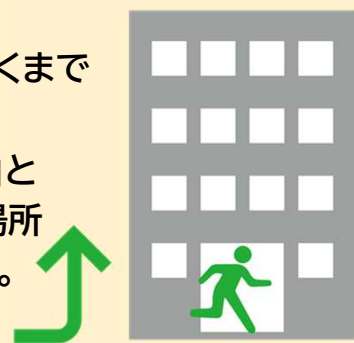
Point3 車では避難しない

大勢の人が一斉に車を使うと、渋滞が起こり、車ごと津波に流されてしまう危険性があります。踏切が開かず渋滞が発生した例もありました。
道路は、車を使わなければ避難ができないお年寄りや体の不自由な人たちのために空けておく心得ましょう。



Point4 津波からは垂直避難

近くに指定された避難場所がない場合は逃げ込める**堅牢なビルの4階以上**を目指しましょう。
ただし、これもあくまで「想定」です。「4階だから安心」と考えずより高い場所を目指しましょう。



想定外は起こるもの 津波はとにかく 逃げるが勝ち

住宅用火災警報器のアンケートにご協力ください！

釧路市消防本部では、住警器の普及啓発のため設置率の調査を行っています。
右の二次元コードからアンケートにお答えください！



《 釧路市ホームページでこちらもチェック!! 》



「非常持ち出し品と備蓄」



「冬の避難に備えよう」

自分の避難場所把握してますか？

津波警報又は大津波警報が発表された時は**直ちに避難**しましょう。

下表は大津波警報の避難場所一覧です。

色のついた場所は**津波警報**でも開設されますが、この一覧以外にも**津波警報時のみ開設される避難場所**があります。

警報の種類で避難場所が異なるため、詳細は釧路市のホームページやWebハザードマップで事前に確認しておきましょう。



二次元コードをチェックするぷ〜！



大津波警報のときの避難場所一覧

《春採地区》

- 釧路広域連合清掃工場 高山30-1
- 東雲小学校 白樺台3-19-24
- 旧桂恋小学校 桂恋172-1
- 東部地区コミュニティセンター(ア天空) 益浦1-20-20
- はまなす会館 興津2-17-22
- 桜が丘中学校 桜ヶ岡6-27-12
- 春採生活館 春採1-12-22
- 春採中学校 春採5-1-19
- 道管住宅曙田地07R号棟 武佐1-8
- 道管住宅曙田地08R号棟 武佐1-8
- 湖畔小学校 武佐2-27-16
- 武佐小学校 武佐4-3-42

《橋南地区》

- 湖陵高等学校 緑ヶ岡3-1-31
- 清明小学校 緑ヶ岡4-8-7
- 青陵中学校 緑ヶ岡6-9-42
- 学校給食センター 貝塚3-7-22
- 貝塚送配水ポンプ場 貝塚4-14-77
- 城山小学校 城山1-14-35
- 教育大学釧路校 城山1-15-55
- 児童発達支援センター 住吉2-12-37
- 工業高等学校 鶴ヶ岱3-5-1
- 幣舞中学校 春湖台1-3
- 富士見会館 富士見3-2-1
- 生涯学習センター 幣舞町4-28
- 釧路センチュリーキャッスルホテル 大川町2-5
- 高齢者生きがい交流プラザ (プラザよねまち) 米町4-3-16
- 釧路小学校 浦見2-2-38
- 旧東栄小学校 弥生2-1
- 宮本会館 宮本2-12-7
- 釧路刑務支所道場 (樹徳館) 宮本1-4-18

《橋北地区》

- 旭改良住宅 旭町12
- コーデリアルタウン旭橋 旭町24
- ヤマダ電機・ビッグハウス旭町店 川上町8-8
- ホテルクラウンヒルズ 釧路 北大通13-1-14
- フィッシャーマンズワーフMOO 錦町2-4
- ANAクラウンプラザホテル釧路 錦町3-7
- 市役所本庁舎 黒金町7-5
- 市役所防災庁舎 黒金町8-2
- 釧路ロイヤル 黒金町14-9-2
- 釧路パリンホテル 幸町7-1
- 釧路地方合同庁舎 幸町10-3

《橋北地区》

- 道管住宅であえる幸田地 幸町13-2-4
- 中央小学校 寿1-2-16
- 道管住宅ことぶき010号棟 寿1-7
- 浜町ポンプ場 浜町6-6

《鉄北地区》

- 公営住宅春日グレッズ(いちい) 春日町7
- 公営住宅春日グレッズ(さくら) 春日町7
- 公営住宅春日グレッズ(ぼぶら) 春日町7
- 公営住宅春日グレッズ(かえて) 春日町7
- 北海道職員住宅RC-98-1 若竹町5
- 道管住宅若竹団地08R号棟 若竹町7
- 道管住宅若竹団地09R号棟 若竹町7
- 青葉小学校 新川町3-7
- 公営住宅新川団地(S-2) 新川町17
- 公営住宅新川団地(S-3) 新川町17
- 公営住宅新川団地(S-4) 新川町17
- 公営住宅新川団地(S-5) 新川町17
- 駒場団地(S7) 駒場町11
- 駒場団地(S8) 駒場町11
- ラステイングホテル 若松町3-3
- 道管住宅川北団地03A号棟 川北町1
- 新川北団地わかば 川北町2
- 新川北団地ふたば 川北町4-67
- 共栄小学校 双葉町4-17
- 道管住宅住之江団地06号棟 住之江町11
- 道管住宅住之江団地07号棟 住之江町11
- 道管住宅住之江団地017号棟 住之江町12
- 共栄中学校 花園町9-40
- 柳町スケート場 柳町1-1
- コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館) 治水町12-10

《愛国地区》

- 光陽小学校 光陽町15-17
- 江南高等学校 光陽町24-17
- 景雲中学校 東川町16-1
- 古川下水終末処理場 古川町7-4
- 愛国小学校 愛国西1-25
- 明輝高等学校 愛国西1-38
- 愛国191番地 敷地 愛国191-2193
- 芦野小学校 芦野1-13
- 釧路公立大学 芦野4-1-1
- 北海道職員住宅RC-94-4 文苑1-27-2
- 北海道職員住宅双鶴寮 文苑1-27-20
- 釧路中央IC避難高台広場 愛国191地先
- 中部地区コミュニティセンター(コアかがやき) 愛国191-5511

《愛国地区》

- 美原小学校 美原4-2-38
- 美原中学校 美原4-7-1
- ウインドヒル釧路アリーナ(湿原の風アリーナ) 広里18

《鳥取地区》

- 日本製紙株式会社宅10号アパート 鳥取大通2-2
- エカアイアリーナ(釧路アリーナ) 鳥取大通3-6-33
- 赤丸ビル 鳥取大通5-2-5
- 釧路西郵便局 鳥取大通7-6-5
- 鳥取団地とっとり 鳥取南3-7
- 道新総合印刷製紙工場 鳥取南3-8-2
- 釧路自動車株式会社(立体駐車場) 鳥取大通6-4-3
- 鳥取小学校 鳥取北3-13-24
- 鳥取西小学校 鳥取北7-5-5
- 鳥取コミュニティセンター(ア鳥取) 鳥取北8-3-10
- 鳥取西中学校 鳥取北9-7-1
- 鳥取中学校 昭和町2-5-53
- 昭和小学校 昭和中央3-12-2
- 休ム川路昭和 昭和中央4-18-1
- 公住昭和団地(SW1りんどう) 昭和中央5-8
- 公住昭和団地(SW2えんれいそう) 昭和中央5-8
- 公住昭和団地(SW3さくらそう) 昭和中央5-8
- 公住昭和団地(SW4はなしのふ) 昭和中央5-8
- 公住昭和団地(SW5なでしこ) 昭和中央5-8
- 商業高等学校 昭和中央5-10-1
- 阿寒製紙昭和ビル 昭和南3-16-19
- 釧路北病院昭和ビル190-105

《大楽毛地区》

- サマ電気通信 星が浦大通1-7-1
- 釧路孝仁会ビル(リハビリ病院) 星が浦大通3-9-13
- 孝仁会老人保健施設 星が浦星が浦大通3-9-35
- 釧路交通本社ビル 星が浦大通5-5-49
- リハビリニング本社 星が浦北4-2-6
- 鶴野小学校 鶴野58-5157
- 釧路鶴野支援学校 鶴野58-92
- 釧路新道大楽毛避難階段 大楽毛3-2地先
- 釧路優心病院 大楽毛4-1-1
- 市営住宅K-1大楽毛西2-31
- 市営住宅K-2大楽毛西2-31
- 市営住宅K-3大楽毛西2-31
- 釧路工業高等専門学校 大楽毛西2-32-1
- 釧路市湿原展望台 北斗6-11
- 旧オホヅカ 松下新野24-543
- 釧路空港ビル 鶴丘2
- 山花小学校 山花14線132
- 山花温泉山花山花14線131



《音別地区》

- 体験学習センター 音別町音別原野基線138-46
- 拓北会館 音別町中音別445-1
- チバ台高台(旧おんべつ学園付近) 音別町中音別630
- 株大塚製薬工場釧路工場 音別町朝日1-13
- 西消防署音別支署 音別町中園1-78
- おんべつ学園 音別町川東1-200-1

《尺別地区》

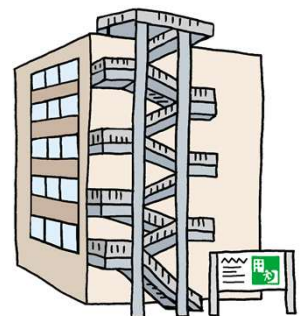
- 尺別中央会館 音別町尺別原野基線41-5
- 音別公園墓地駐車場 音別町尺別9-1
- 音別神社 音別町尺別9-2

《直別地区》

- 直別生活館東の高台路肩 音別町直別原野東1

《阿寒地区》

- 阿寒町行政センター 阿寒町中央1-4-1
- 阿寒町ボートセンター 阿寒町中央1-6-1
- 阿寒町公民館 阿寒町中央2-4-1
- 阿寒中学校 阿寒町北新町2-4-1
- 阿寒小学校 阿寒町富士見1-17-1



「いつ起こるかわからない災害、不安だなあ…。」

そう考えている、その**あなた**！ 私たちと一緒に活動してみませんか？

協議会についてのお問合せや、入会の申し込みは下記にご連絡ください！

釧路市連合防災推進協議会・釧路市家庭防災推進員連絡協議会 事務局

住所：釧路市南浜町4番8号 釧路市消防本部総務課内 電話：0154-23-0424 FAX：0154-22-8204

【発行：釧路市連合防災推進協議会 事務局：釧路市消防本部総務課】