

# 広報くしろ

音別地域に一足早く、  
桜の季節が訪れました

春の旬を食べよう！  
サクラマス／トキシラズ  
漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 釧魚



2026

May No.247  
令和8年5月1日発行

5

釧路にも桜の季節がやってきました。音別憩いの森キャンプ場と道道241号線沿いで、釧路、阿寒地域よりも一足早く桜が見ごろを迎えます。バンガロー、テントサイトは4月25日から開場しており、予約も受け付けています。日帰りでも利用することができ、晴れた日には多くの家族連れでにぎわいます。さらに夜には桜がライトアップされ、幻想的な夜桜が楽しめます。



音別憩いの森キャンプ場、桜のライトアップ等の詳細は、音別町行政センター地域振興課（☎01547-6-2231）へお問い合わせください。

## 主な記事

｜ 釧路市名誉市民が決定しました | 釧路市物価高騰対策消費者支援事業 くしろ市民応援クーポン 加盟店募集 |  
｜ 2026年プロ野球ファーム・リーグ公式戦釧路で開催！ | こども誰でも通園制度 |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



釧路市LINE公式アカウント  
釧路市Webハザードマップは  
LINEから確認できます！



ラジオ広報 市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 5月25日(月)



●街路灯・防犯灯の設置や維持管理、そして電気代の負担は、町内会が担っています。夜道が暗いと、誰でも不安。必要な場所を明るく照らし、安全・安心なまちづくりの継続が町内会の大切な役割です。そのため、町内会員以外の皆さんにも趣旨をご理解いただき、一定のご負担をお願いしています。引き続きご協力をお願いします。  
●釧路市連合町内会では、地域の景観を守り、住みよい環境づくりに欠かせない公園の清掃、道路沿いの植樹ますへの花植え、地域の美化活動などを町内会に呼び掛けています。明るく気持ちの良いまちづくりにどうかご協力を。

# 釧路市名誉市民が決定しました

名誉市民は、市民または本市に縁故が深く、公共の福祉の増進、社会・文化の進展または本市の発展に貢献し、その功績が卓絶であり、市民から郷土の誇りとして深く尊敬を受ける方に対し、釧路市名誉市民の称号を贈り顕彰する制度です。

令和8年第2回2月定例会において、前釧路市長の故 <sup>えびなひろや</sup> 蝦名大也氏を釧路市名誉市民に選定することについて、議会の同意を得て決定しました。



故 蝦名大也氏 (享年68)

釧路市議会議員、北海道議会議員を務められた後、釧路市長として4期16年の長きにわたり本市のかじ取りを担い、困難な課題が山積する中であっても、市民生活の安定と地域の発展に尽力されました。

特に、就任当初、財政危機に直面していた釧路市の財政健全化に大きな功績を残され、市民の理解と協力を得ながら行財政改革を推進し、基金の増加や不良債務の整理など、安定した財政基盤の構築に尽力されました。強い覚悟と決意をもって最大限の努力を傾けたこれらの取り組みは、単に財政状況の改善にとどまらず、次世代に健全な市政を引き継ぎ、都市経営の視点による持続可能な行政運営の基盤づくりに大きく寄与した点において高く評価されています。

また、防災・減災対策の推進、釧路港の機能強化、観光振興、地域経済の基盤強化など、市政各般にわたり卓越した実績を残されたほか、全国市長会副会長をはじめ、北海道市長会副会長、北海道港湾協会会長などの要職を歴任されるなど、郷土釧路市はもとより北海道の発展に多大な功績を残されました。

問合せ先 市役所秘書課 (☎31-4501)

## 釧路市物価高騰対策消費者支援事業 くしろ市民応援クーポン

## 加盟店募集

登録料や  
決済手数料は  
掛かりません!

担当課：市役所商業労政課

2026(令和8)年6月から釧路市内で実施する「くしろ市民応援クーポン(電子クーポン)」を取り扱っていただく店舗を募集します。

### 参加可能な店舗

釧路市内の小売り、物販、飲食業で、消費者から電子クーポンでの支払いを受け付けることができる店舗

※審査の結果、登録できない場合があります。

### 申込締切日

5月11日月

※追加募集も随時受け付けますが、クーポン利用開始までにスターターキットをお届けするためには、5月11日(月)までの申し込みが必要です。

### 申込方法

二次元コードをスキャンし表示される申込フォームからお申込みください。  
※ウェブからの申し込みが難しい方は、くしろ市民応援クーポンサポートセンターにお問い合わせください。



加盟店申込フォーム

URL <https://kushiro-city.request.gmo-housepay.jp/card-new/>

### ご利用方法



ウェブなどから簡単登録!



スターターキットが届く。



店舗へ設置した決済用二次元コードや読取端末にて決済処理。  
※読取端末は店舗側で準備をお願いします。

### 2種類の支払方法



アプリ型  
利用者に決済用二次元コードを読み込んでいただきます。



はがき型  
店舗側で利用者の二次元コードを読み込みます。

「アプリ型のみ」「アプリ型とはがき型の両方」の中から選択可能です。

### 加盟店登録の種類



「はがき型」を対応希望の場合、読み取り用の端末が必要です。  
レンタル(有料)の用意もしていますので申し込み時に記載してください。  
なお、端末については既存のタブレットやスマートフォン(カメラ・ウェブ検索機能付き)でも対応可能です。

問合せ先：くしろ市民応援クーポンサポートセンター

050-5865-9444 営業時間 午前9時～午後6時(土・日曜日を除く)

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。



釧路市

## ひきこもり相談窓口

## 相談窓口

をご存じ  
ですか?

ひきこもりで悩む方やご家族からの相談を受け付けます。  
相談員が1人ひとりの話を聴き、解決への道筋を一緒に考えます。

### ご本人

- ◆現状を変えたいけど、どうしたらいいかわからない
- ◆誰も自分の気持ちを分かってくれない
- ◆社会に出ていく自信がない

### ご家族

- ◆本人が学校や仕事を辞めてから、家から出なくなってしまって心配
- ◆どう声を掛けたらいいかわからない
- ◆本人の将来が不安

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

一度に全てお話ができなくても大丈夫です。誰かに話をすることで気持ちが楽になり、新たな糸口が見つかるかもしれません。ご本人、ご家族、身近な方、どなたでもお気軽にご相談ください。



### 相談窓口

#### 生活相談支援センター

##### くらしごと

☎65-1250 午前9時～午後6時  
(土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)



#### くしろ若者

##### サポートステーション

☎68-5102 午前10時～午後6時  
(月・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)



※上記は、市が相談窓口を委託している機関です。

※メール相談も受け付けています。各ホームページからお問い合わせください。

担当課 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

# 2026年プロ野球ファーム・リーグ公式戦!釧路で開催!



2026 ファーム・リーグ公式戦

## FIGHTERS

[三塁側]

VS.

**NM** OISIX NIIGATA ALBIREX BASEBALL CLUB [一塁側]

北海道日本ハムファイターズ VS オイシックス新潟アルビレックス・ベースボールクラブ

**日程** 6月7日(日)開催  
**試合開始** 12:30 (開場11:00予定)

**場所** ウインドヒルひがし北海道スタジアム(釧路市民球場)

**観戦チケット販売中!**



席種	価格
1 バックネット裏SS指定席	4,500円
2 バックネット裏S指定席	3,500円
3 内野A指定席1塁側	4,000円
内野A指定席3塁側	4,000円
4 内野B指定席1塁側	3,000円
内野B指定席3塁側	3,000円
5 自由席(小学生以下無料)	2,500円
6 車いす席	2,500円

問合先 (一財)スポーツ振興財団(☎31-1230)  
 担当課 市教委スポーツ課

## 5月は(自) (転) (車) 月間です

自転車活用推進法では、広く自転車の活用の推進について関心と理解を深めるため、5月5日を自転車の日、5月1~31日を自転車月間と定めています。交通ルールを学び、安全で快適なサイクリングに出掛けてみませんか?

自転車安全  
利用五則

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先。
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
- ③夜間はライトを点灯。
- ④飲酒運転は禁止。
- ⑤ヘルメットを着用。



釧路管内のサイクリングに関する情報は、下記の二次元コードから確認できます。

サイクルマップ  
(阿寒・摩周・釧路湿原ルート)



くしろサイクル  
ツーリズム  
推進協議会



北海道開発局  
釧路開発建設部



問合先 市役所観光振興室 (☎31-4549)

## 木と音の美術館

つちやあゆみ

Ayumi Tsuchiya  
An Interactive World  
of Wood and Sound

2026.4.25(土) - 6.21(日)

10:00~17:00(入館は16:30まで)  
\*5月4日を除く月曜日休館

料金 一般 800(600)円  
大学生以下無料

\*1 11歳未満は、または10名以上の団体

釧路市立美術館  
Kushiro City Museum of Art

〒085-0836 釧路市東町4番28号  
Tel. 0154-42-6116 Fax. 0154-41-8182  
E-mail. sh-artmuseum@city.kushiro.lg.jp



つちやあゆみは、木と音、触れる体験をテーマに、手作業でさまざまな作品を制作する木工作家です。「見て・触れて・聴いて」楽しめるインタラクティブな作品は、国内外で注目を集め、美術館や科学館での展示、企業とのコラボレーションを通じて、幅広い世代に体験を届けてきました。

本展は、北海道で初となる本格的な個展です。鍵盤を組み替えて旋律をつくる「輪唱の〇」、大人も乗れる木のお椀「くりくりくるり」、歯車の仕組みを楽しむ「歯車のオルゴール」などの代表作を軸に、多彩な作品を紹介します。美術と遊び、音と造形が交差する発見に満ちたひとときをお楽しみください。

4月25日(土)~6月21日(日)

午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

- 休館日 月曜日(5月4日(月)を除く)
- 観覧料 一般800(600)円、大学生以下無料

※( )内は前売券、および10人以上の団体料金  
 ※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料



つちやあゆみ(美術・木工作家)

釧路市生涯学習センター  
まなぼと  
MANABOTO NIJAMAI  
釧路市立美術館  
Kushiro City Museum of Art



# 2026(令和8)年度の65歳以上の方などを対象に 帯状疱疹ワクチンの定期接種を 実施しています!

市役所健康推進課 (☎31-4524)  
 問合先 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)  
 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

対象の方には4月に封筒にて接種券と予診票を個別に発送しています。同封のお知らせチラシをよく読み、接種を希望の方は直接医療機関へ予約をしてください。なお、**接種券が届くのは今回限りとなっております**、**今後は定期接種の機会はありません**のでご注意ください。

### 接種券有効期間

2026(令和8)年4月1日(水)~2027(令和9)年3月31日(水)

### 対象者

過去に帯状疱疹のワクチンを受けたことがなく、釧路市に住民票のある下記(1)(2)の方。

- (1) 2026(令和8)年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- (2) 60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する方

### 実施場所

下記の実施医療機関へ直接お申し込みください。  
 ※なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。

### 持ち物

- ①帯状疱疹予防接種券(桃色) ②予診票(オレンジ色) ③マイナンバーカード(保険証利用登録済み)、資格確認書のいずれか1点 ④身体障害者手帳(上記対象者の(2)の方のみ)
- ※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください。
- 書類がない場合は全額自己負担での接種となります。
- (証明書申請先: 市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課)

ワクチンの種類	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」(生ワクチン)	シングリックス(乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)
接種回数・接種方法	1回の接種で完了(皮下注射)	2回の接種で完了(筋肉内注射) 1回目接種後、2カ月以上の間隔をおいて2回目を接種する
自己負担額	3,820円	1回の接種につき1万900円(2回の接種で2万1,800円)
予防効果	接種後1年時点で6割程度 接種後5年時点で4割程度 ※帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、6割程度と報告されています	接種後1年時点で9割以上 接種後5年時点で9割程度 接種後10年時点で7割程度 ※帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、9割以上と報告されています
接種を受けることができない方	免疫機能に異常のある疾患を有する方および免疫抑制をきたす治療を受けている方	ほとんどの方が接種できます
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は、治療後3カ月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6カ月以上おいて接種してください	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要です
他のワクチンとの接種間隔	他の生ワクチン(注射剤)の接種を受けた方は、通常、27日以上間隔をおいて接種してください	規定なし

## 釧路市帯状疱疹予防接種 実施医療機関

- ※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無、受付時間等を確認してください。
- ※この他にも通院患者・紹介患者のみ実施する医療機関もありますので、かかりつけの医療機関にご確認ください。
- ※医療機関によっては、今後ワクチンの供給量等により、取り扱うワクチンの種類が変更になる場合があります。



	医療機関名	住所	電話番号	ビケン	シングリックス
鉄北・愛国地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120	○	○
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283	○	○
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811	×	○
	釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	○	○
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173	○	○
	新橋肛門科クリニック	新橋大通2-2-2	25-3535	○	○
	杉元内科医院(かかりつけのみ)	中園町24-10	22-2261	×	○
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222	○	○
	釧路谷藤病院	双葉町3-15	22-7111	○	○
	ふみぞの松田皮膚科	文苑4-2-10	38-5160	○	○
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101	×	○
	ほり内科クリニック	松浦町12-3	22-1241	○	○
	やひろクリニック	若竹町14-5	65-8086	○	○
	橋北地区	釧路中央病院	幸町9-3	31-2111	×
足立皮膚科美容外科クリニック		末広町8-1	23-8136	×	○
伊勢内科医院		浪花町7-2	22-2788	○	○
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650	×	○
	釧路北病院(かかりつけのみ)	昭和190-105	55-6111	○	○
	さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071	○	○
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187	×	○

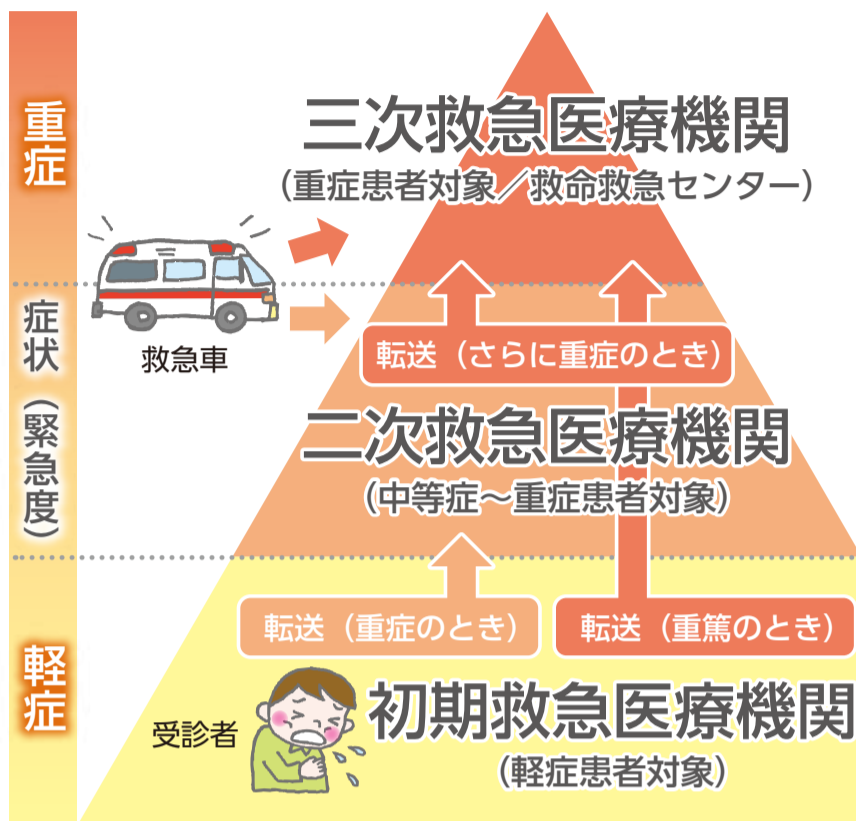
	医療機関名	住所	電話番号	ビケン	シングリックス
鳥取・大楽毛地区	あさの皮フ科クリニック	昭和南3-9-5	55-4112	○	○
	堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	×	○
	釧路第一病院	鳥取大通4-11-10	51-2121	○	○
	とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667	○	○
	中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	×	○
	釧路孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500	○	○
橋南・春採地区	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885	○	○
	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111	×	○
	市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121	○	○
	白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311	○	○
	釧路三慈会病院	幣舞町4-30	41-2299	×	○
	柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221	×	○
	みなみ病院	春採7-9-9	46-3162	○	○
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112	○	○
阿寒・音別地区	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	○	○
	釧路ひがし耳鼻咽喉科	武佐3-47-2	46-8133	×	○
	鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717	○	○
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	○	○
釧路町	北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-22	67-2774	○	○
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150	○	○
	吉川メディカルクリニック	釧路町曙1-2-15	39-0777	×	○
	おひさまクリニック	釧路町桂木2-4-4	38-0005	×	○
	遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	○	○
	釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207	○	○
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315	×	○
	新しくしろクリニック	釧路町睦2-1-6	37-6333	○	○

# 「釧路市休日夜間急病センター」 の適正な利用について



問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

救急医療機関の役割を正しく理解し、緊急に治療を必要とする人が早く適切な医療を受けられる環境をみんなで作りましょう。



初期救急医療機関である「釧路市休日夜間急病センター」は、夜間や医療機関の休診日（土曜日の午後、日曜日、祝日）に、体調が悪くなった場合、応急処置を行ったり、緊急性に応じて手術や入院のできる病院を受診する必要があるかの判断をしたりすることを目的としています。

新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が疑われる場合、原則、検査は行わず、症状に応じた必要な処置や処方を行います。

内科・小児科の初期救急医療機関である「釧路市休日夜間急病センター」は、専門医による診療ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、二次救急・三次救急の医療機関へおつなぎします。

受診の際は、**必ず事前に電話してください。**

**☎44-6776**

※看護師が症状を伺った上で、ご案内します。

詳しい施設案内は  
こちら



	受付時間	診療時間
夜間(毎日)	午後6時30分～翌午前6時30分	午後7時～翌午前7時
土曜日(午後)	午後1時30分～4時30分	午後2時～5時
日曜日、祝日(日中)	午前8時30分～午後4時30分	午前9時～午後5時



## 釧路市 休日夜間急病センター Q&A

**Q** 新型コロナウイルスやインフルエンザの検査はしてくれるの？

**A** 急病センターは初期救急医療機関であるため、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が疑われる場合、原則、検査は行いません。

それぞれの症状に応じて必要な処置や処方を行います。

**Q** 新型コロナウイルスやインフルエンザの自己検査で陽性となった場合、抗ウイルス薬は処方してくれるの？

**A** **夜間を除く休日日中の診療に限り**、医師の判断に基づき、自己検査で陽性となった方への抗ウイルス薬処方を行う場合があります。そのため、受診前に検査キットを準備の上、自己検査をお願いします（休日当番薬局で検査キットを購入することができます）。

なお、自己検査の詳しいご案内については、右記の二次元コードからご確認ください。



休日当番  
薬局一覧



**Q** どんな症状を診てくれるの？

**A** 休日や夜間における突発的な胸痛や腹痛など、急に生じた比較的軽症の内科系・小児科系の症状に対する応急診療が中心です。専門的な検査や処置が必要な場合は二次（三次）医療機関へ転送になる場合があります。なお、交通事故・やけど・鼻血・魚の骨が取れない・ダニがついたなどは外科当番の医療機関へご連絡ください。

**Q** 受診するにはどうしたらいいの？

**A** 必ず事前に電話でご連絡いただくようお願いいたします。看護師が症状を伺った上でご案内します。また、市ホームページから「診療申込書」をダウンロードできます。時間節約のため、あらかじめご記入の上、ご持参いただくことをお勧めします。

**Q** 受診時に必要な持ち物は？

**A** 保険証利用登録済のマイナンバーカード、または資格確認書、各種医療証（子ども・公費等）、お薬手帳（現在内服している薬が分かるもの）をご持参ください。また当センターは医療機関であるため、来所の際は必ずマスクを着用されるよう、ご協力をお願いします。

**Q** かかりつけ医がいる場合でも受診してもいいの？

**A** まずは平日日中にかかりつけ医の受診を基本としてください。休日日中や夜間など、通常の診療時間外に急に症状が悪化した場合の応急対応としてご利用ください。受診後は必ず、かかりつけ医、または近隣の医療機関での再診をお願いします。

# 75歳以上の方へ 後期高齢者健康診査を受けましょう

問合先 市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、「健康診査受診券」を4月23日に発送しました。  
 健診の受け付けは、**5月7日(木)**からです。**2027(令和9)年3月31日(水)までに忘れずに受診しましょう。**  
 受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。

## 対象者

2026(令和8)年4月1日現在、釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方  
 (65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)  
 ※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ◆ 病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ◆ 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

健診料は  
**無料**  
です!



## 健診項目

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
	BMI	
尿検査	尿蛋白	
	尿糖	
	尿糖	

血液検査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST (GOT)
ALT (GPT)		
γ-GT (γ-GTP)		
血糖	血糖	
	HbA1c (NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	



# 便利でお得に 健診(検診)を受診!! くしろ市民健診

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、1つの会場でがん検診と特定健診等を同時に受診することができます。

## ■ 特定健診、健康診査、がん検診

**受付期間** 全8回予約受付中  
 ※実施日の3週間前までに申し込みください。  
**申込先** 市役所健康推進課 (☎31-4524)

## ■ 若者健診

**受付期間** 全8回予約受付中  
**申込先** 市役所健康推進課 (☎31-4525)

[若者健診]  
 申し込みフォームは  
 こちらから



**■ 日程・会場** 事情により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	7月18日(土)	8月22日(土)	9月15日(火)	10月30日(金)	11月25日(水)	12月13日(日)	1月15日(金)	2月12日(金)
	9:00~11:00		9:00~11:00	9:30~11:30	9:30~11:30	9:00~11:00		
会場	市役所防災庁舎4階		サンライフ釧路	コア鳥取	コアかがやき	市役所防災庁舎4階		

[7、8、12月限定] 同会場でキッズ健診(小学校6年生対象)も同時開催します。

**■ 健診(検診)の種類・内容など** 釧路市に住民票のある方が対象です。それぞれ年1回のみ受診となります。

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	80人 ※変動あり	今年度18~39歳になる市民で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※若者健診ではAMH検査(卵巣予備能検査)が追加可能(20~29歳女性で希望者のみ)。 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計50人	市国保加入の40~74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	
健康診査	計50人	生活保護受給者で40歳以上の方	無料 (事前に担当ケースワーカーに連絡してください)	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
がん検診(胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方 ※対象者のうち生活保護受給者は、検診料金が無料となりますので事前に担当ケースワーカーに連絡してください。	胃…1,340円 肺…480円 大腸…550円 3種同時…2,370円 <b>総合がん検診受診券を利用した受診も可能です(Aコースのみ受診可能)</b>	胃：胃部X線検査(バリウム検査) 肺：胸部X線検査 大腸：便潜血検査

年に一度!! 40~74歳の釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

# 特定健康診査(特定健診)を受けましょう!

健診料(健診基本項目分)が無料で受けられます!

問合せ先  
市役所国民健康保険課特定健診係  
(☎31-4570)



市国保に加入中で、1987(昭和62)年3月31日以前に生まれた方に、A4サイズのブック型受診券(右図)を発送しています。

健診(オプション検査を含む)の受付は**5月7日(木)**から開始です。

※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診係(☎31-4570)までお知らせください。

## 健診基本項目(無料)

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧測定		
尿検査	尿たんぱく(尿蛋白)	
	尿糖	
血液検査	血中脂質	
	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	またはNon-HDLコレステロール	
肝機能	AST(GOT)	
	ALT(GPT)	
	γ-GT(γ-GTP)	
血糖	血糖	
	HbA1c(NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	

## オプション検査(有料)

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に申し込みください。

定期通院中の方へ 定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

### ①受診券で診察と同時に健診!

定期通院時に、診察と併せて特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、**健診基本項目の費用が無料**になります。

※一部医療機関で実施しています。お申し込みの際に、医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途かかります。

### ②定期検査時のデータ提供で受診扱いに!

特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

## 申込方法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。  
実施医療機関は、受診券、特定健診の特設WEBページ(下記参照)からご覧になれます。



## 特定健診の特設WEBページのご案内



トップページから、特定健診の詳細がご覧になれます。  
現在地や地図から、実施医療機関を探すことも可能です。

メニューから

- ①個別健診
- ②くしろ市民健診
- ③阿寒・音別集団健診
- ④よくある質問

のページをご覧になれます。

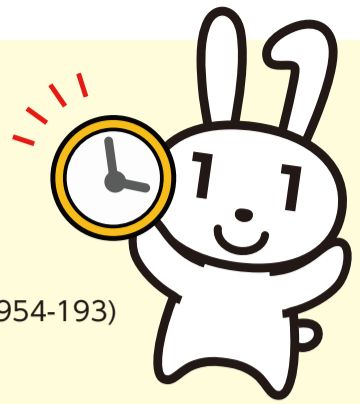


特設ページはこちらから



自宅に近い医療機関などを探す際には、こちらの機能を利用すると便利です。

# 忘れずに更新の手続きをお願いします/ マイナンバーカードの有効期間は 5年と10年です



問合せ 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)  
担当課 市役所戸籍住民課戸籍住民担当

マイナンバーカードには、カードに搭載されている電子証明書の有効期間5年（発行から5回目の誕生日）とカード本体の有効期間10年（発行から10回目の誕生日※発行時に未成年だった方は5回目の誕生日）があります。それぞれ、有効期限到来の2カ月ほど前に有効期限通知書が郵送されますので、忘れず更新の手続きをお願いします（手続きは、有効期限通知書が届く前でも3カ月前から可能です）。



▲詳しくはこちら

## マイナンバーカード搭載の電子証明書の更新について

手続きは、下記の場所で行えます

- ◆市役所戸籍住民課（防災庁舎2階）◆鳥取支所 ◆阿寒町行政センター市民課 ◆音別町行政センター市民課 ◆阿寒湖温泉支所

【取扱日時】平日：午前8時50分～午後5時20分（年末年始を除く）

※手続きは、原則ご本人の来庁が必要ですが、やむを得ず代理人に依頼する場合は、事前にお問い合わせください。

- ◆大楽毛郵便局（大楽毛4-3-8☎57-8800）
- ◆イオンモール釧路昭和内郵便局（昭和中央4-18-1☎53-3070）
- ◆釧路桜ヶ岡郵便局（桜ヶ岡4-3-32☎91-7940）

【取扱日時】平日：午前9時～午後5時（年末年始を除く）

※郵便局では、代理人による手続きはできません。

手続きには、下記の物が必要です

- マイナンバーカード●有効期限通知書（なくても手続き可）●法定代理人が手続きする場合は資格を確認できる書類等（親権者で釧路市の戸籍等で資格確認できる場合は省略可）

## マイナンバーカードの更新について

手続きは、下記の方法で行えます

- 有効期限通知書に同封されている申請書を利用して申請（申請方法等の案内が同封されています）
- 市役所や郵便局での申請サポートを利用して申請（5月1日(金)以降）  
※申請サポートは、マイナンバーカード搭載の電子証明書の更新手続きと同じ場所で利用できます。その場で写真撮影しますので代理人での利用はできません。また、申請から1カ月前後で交付通知書が郵送されますので、受け取り日時と場所を予約サイトまたは電話で予約の上（予約は、釧路地域にお住まいの方のみ）、今お持ちのマイナンバーカードと必要書類をお持ちください。

## コンビニ交付サービスの利用について

市では、マイナンバーカード（個人番号カード）を利用したコンビニ交付サービスを実施しています。

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書を利用して、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機から住民票の写しなどを取得できるサービスです。ぜひ、ご利用ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurasahi/koseki/1003892/1003912.html>



詳しくはこちら▶



## 収納事務と徴収事務委託のお知らせ

【委託期間】2026(令和8)年4月1日～2027(令和9)年3月31日  
担当課 市役所総務課行政係

市が収納・徴収事務を委託している使用料等および委託を受けている者を下表の通りお知らせします。

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者	収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
生涯学習センター使用料、美術館使用料、コーチャンプォー釧路文化ホール使用料	釧路市生涯学習センター・釧路市立美術館・釧路市民文化会館指定管理者業務 釧路市民文化振興財団、北海道共立 コンソーシアム	市立釧路総合病院の医療費等	株式会社ソラスト
交流プラザさいわい使用料	一般財団法人釧路市民文化振興財団	狂犬病予防注射済票交付事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会
美術館常設展観覧料	勝見幸枝、菊地昌枝、小田満美子、松並亜希恵、近藤恵子、高橋直子、松井貴子、恒川敬子、鳥井本幸江	畜犬登録事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会釧路支部
阿寒町公民館使用料、電子複写機使用実費収入	阿寒町高齢者等生きがいセンター	コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付手数料	地方公共団体情報システム機構
労働者福祉センター使用料	職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会	火葬場使用料（夜間・休日の本庁受付分）	株式会社ベルックス釧路営業所
障害者教養文化体育施設使用料	社会福祉法人釧路市社会福祉協議会	住民票の写しの交付手数料、火葬場使用料（夜間・休日の阿寒町行政センター受付分）	太平ビルサービス株式会社釧路支店
動物園入園料	株式会社ベルックス釧路営業所	釧路工業技術センター使用料、手数料	公益財団法人釧路根室圏産業技術振興センター
動物園遊戯施設使用料	株式会社ベルックス釧路営業所 特定非営利活動法人釧路市動物園協会	市場施設使用料、雑収益	ふたみ青果株式会社
高齢者生きがい交流プラザ使用料	釧路市老人クラブ連合会	ごみ最終処分場ごみ処理手数料（自己搬入分）	釧路エコクリエーション株式会社
KKSコンベンションセンター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料	一般社団法人釧路観光コンベンション協会	阿寒町一般廃棄物最終処分場ごみ処理手数料（自己搬入分）	水ingAM株式会社北海道支店
5施設共通使用料 (湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園)	一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般財団法人釧路市公園緑化協会 ザ・ホテルエ・グループ釧路合同会社 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社釧路空港事業所	尺別牧場使用料、奥高安牧場使用料	釧路丹頂農業協同組合
釧路フィッシャーマンズワープ使用料、駐車場（河畔、錦町）使用料	株式会社釧路河畔開発公社	休日夜間急病センター診療収入および手数料	一般社団法人釧路市医師会
コミュニティ体育館使用料	一般財団法人釧路市公園緑化協会	阿寒湖まりむ館使用料	カンエイ実業株式会社釧路営業所
家賃、駐車場使用料、浴室設備料	一般財団法人釧路市住宅公社	コミュニティバス使用料	有限会社音別ハイヤー
鶴ヶ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設使用料	一般財団法人釧路市スポーツ振興財団	音別地域交流拠点施設使用料 (富貴紙漉きの体験料)	音別町商工会
阿寒町総合運動公園使用料	特定非営利活動法人グロスの杜あかん	丹頂鶴自然公園入園料	一般財団法人釧路市公園緑化協会
音別町憩いの森使用料	大野義弘	阿寒国際ツルセンター入館料	株式会社阿寒町観光振興公社
		市・道民税（普通徴収分）、森林環境税（普通徴収分）、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、保育園保育料、し尿処理手数料、奨学金返還金、家賃、駐車場使用料、浴室設備料、後期高齢者医療保険料、生活保護費返還金	株式会社北海道銀行 地銀ネットワークサービス株式会社
		水道料金、下水道使用料	株式会社電算システム

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ



記号の  
説明  
◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

## 催し



### 5月は赤十字運動月間です

●赤十字社資募集実績のご報告とお礼  
2025(令和7)年度の赤十字社資は、総額436万6,981円でした。ご協力ありがとうございました。  
●赤十字社資の募集にご協力を  
5月から2026(令和8)年度の赤十字社資募集活動が始まります。日本赤十字社から委嘱された協賛委員が各家庭を訪問、またはお願い文書による振込依頼の際には、ご協力をお願いします。  
☎日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内) ☎61-5032

5月は消費者月間です  
「見える情報 見えない仕組み  
～AI時代の消費者力を高めるために～」

●街頭啓発  
☎☎ [コープさっぽろ中央店・ジョイフルエーケー釧路店] 5月1日(金)午前11時～、[イオン釧路昭和店]午後1時～ / ☎ポケットティッシュやチラシなど啓発資材の配布  
●パネル展  
☎☎ [中央図書館] 5月26日(火)～31日(日)、[コアかがやき] 5月12日(火)～22日(金)  
●AI時代の消費者力を高める！  
やさしいAI体験講座  
☎ 5月26日(火)午後1時30分～3時 / ☎プログラミング塾カラクリ(新橋大通1-2-20農協ビル4階) / ☎14人 / ☎5月7日(木)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037)へ

### 春採湖ネイチャーセンター 春採湖フォトウォーク「春撮くらぶ」

☎ 5～9月の毎月第1日曜日午前11時～正午 / ☎小学生以上(初心者歓迎) / ☎カメラやスマートフォンを手に、春採公園の自然を観察しながら写真を撮るフォトウォーク。雨天時は館内でお話会 / ☎☎春採湖ネイチャーセンター(☎42-4212)

### 釧路で育つ宿根草の交換会

☎ 5月23日(土)[交換会]午後1時～1時15分、[即売会]午後1時15分～2時30分 ※雨天順延 / ☎公園緑化協会管理棟前駐車場横広場 / ☎交換・購入のみの場合は無料。販売する場合は300円 / ☎交換会に株を持ち込む方は5月22日(金)までに電話連絡 / ☎「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(☎24-0513)

### 5月の自然観察会

●【企画展示】SL冬の湿原号の四半世紀～標茶を駆け抜けた25年～  
SL冬の湿原号は、26年目を迎えました。SL冬の湿原号フォトコンテスト受賞作品と関連資料と共に、その歴史を振り返ります。  
☎～5月5日(火)午前10時～午後5時 / ☎☎塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)  
●新緑直前の樹木を見てみよう  
☎ 5月2日(土)午前10時～正午 / ☎塘路湖畔・フィトンチッドの森 / ☎15人 / ☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ  
●早朝バードウォッチング  
☎ 5月17日(日)午前8時～10時 / ☎15人 / ☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### 動物園 ☎56-2121

●春の動物園まつり  
期間中はさまざまな催しを予定しています。春の動物園をお楽しみください。  
☎～5月6日(木)  
釧路フィッシャーマンズワーフMOO ☎23-0600  
●EGGミニコンサート  
☎☎ 5月17日(日)午後2時「金管楽器の仲間たち」、24日(日)午後2時「フルート&ピアノコンサート～風薫る新緑の調べ～」  
●クルーズ船おもてなしイベント「フレンドシッププラザ」  
☎ 5月11日(月)午前10時～午後3時 / ☎2階観光交流コーナー  
●岸壁炉ばた特別営業  
☎ 5月2日(土)～5日(火)午後4時～9時 ※予約不可  
●岸壁炉ばた5月15日(金)スタート！  
※イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします。

### 丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

●オリジナルマグネットを集めよう！  
以下の日程で来場された方、各先着50組に毎回異なる「限定オリジナルミニペナントマグネット」をプレゼントします。  
☎ 5月5日(火)、6月10日(水)、7月7日(火)、9月21日(月)、12月25日(金)、2027(令和9)年1月4日(月)、2月3日(水)  
山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020  
●6月1日(月)のオープンに向けて予約受付開始  
営業期間 = 6月1日(月)～10月20日(火) / ☎ 5月1日(金)午前9時から電話またはインターネット(☎https://www.campnet.jp/) で※宿泊希望月の前月1日から受付可

### サンライフ釧路 ☎42-3554

●ダイエットキックボクシング体験教室～しっかり鍛えて代謝UP～  
☎ 5月の毎週金曜日午後7時～8時40分(全5回) / ☎1回700円 / ☎☎随時 ※詳細はお問い合わせください。  
●ダイエットボクシング体験教室～運動不足解消&体カづくり～  
☎ 5月の毎週土曜日午後2時～3時40分(全5回) / ☎1回700円 / ☎☎随時 ※詳細はお問い合わせください。  
●ブリザーブドフラワー体験講座～春のわくわくアレンジ～  
☎ 5月16日(土)午前10時～11時 / ☎6人 / ☎2,200円 / ☎ 5月14日(木)まで  
●バレーボール体験講座～有酸素運動&体幹トレーニング～  
☎ 5月19日(火)、26日(火)午後1時～2時(全2回) / ☎10人程度 / ☎2,000円(全2回分) / ☎☎汗拭きタオル、飲み物 / ☎ 5月14日(木)まで  
コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)



### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

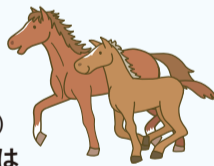
●ふまねっと体験講座  
☎ 5月13日(水)、27日(水)午前10時～11時30分 / ☎各20人 / ☎500円(1日の場合は300円) / ☎☎開催前週までに料金持参で窓口へ  
●つるくろ食堂(予約不可)  
☎ 5月29日(金)正午～午後1時30分 / ☎大人300円(小学生100円)  
コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)  
●みはら・かがやき食堂(数量限定)  
☎ 5月9日(土)午前11時～午後1時30分 ※一輪車体験は午前10時～ / ☎大人300円(小学生100円) / ☎☎受付中(月曜日休館、電話受付不可。当日券若干あり)

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

●山花ギャラリー 佐藤博之「暮らしによりそう木工展示販売会」  
☎ 5月1日(金)～31日(日)  
●パーベキュープラン  
☎ 5月8日(金)～10月12日(月) / ☎2,900円(1人)  
●入浴と食事のお得なセット券  
☎1,400円 ※レストランの営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～8時30分(ラストオーダー午後8時)

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

●営業のお知らせ  
開園時間 = 午前9時30分～午後4時30分 / 休園日 = 毎週水曜日 ※5月6日(水)臨時開園、7日(木)振替休業  
●こどもの日特別企画！  
☎ 5月5日(火) / ☎小学生以下 / ☎引き馬50円引き / ☎490円(大人と2人乗りは除く)  
●初心者大歓迎！  
乗馬教室受講生募集(要予約)  
☎10～74歳で身長140cm以上、体重80kg未満の方(対象外の方は要相談) / ☎5回コース1万1,000円(友の会入会金別途1,000円 ※特典多数あり)  
●第2・4月曜日は  
無料体験イベント(要予約)  
☎ 5月11日(月)、25日(月)午前11時～15分程度 / ☎18歳以上で乗馬に興味のある方(1回限り) / ☎ブラッシング、騎乗体験等 / ☎保険料200円(任意)  
●ホースパークで映え写真を撮ろう！  
入園無料のホースパークは、かわいい馬達の写真が撮影できる穴場スポット。写真撮影用の手持ちパネルも無料貸出中。



### 鳥取ドーム ☎53-5125

●かけっこ教室  
☎ 5月30日(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 / ☎①5～6歳児 ②小学校1～3年生 / ☎各20組 / ☎走り方の基礎 / ☎動きやすい格好、汗拭きタオル、飲み物等 / ☎1回500円 / ☎☎5月25日(月)までに電話で

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●キャンプ場(☎66-3810)  
【フィールドポップ阿寒】  
昨年好評だった音楽イベントを開催。音楽、温泉とサウナ、キャンプ、キッチンカー、手ぶらでBBQ、子どもの遊び場等、阿寒の自然で非日常を過ごそう！  
☎ 5月30日(土)・31日(日)午前10時～ / ☎1,000円(2日間再入場可) ※キャンプ利用者(デイキャンプを含む)は半額  
●レクリエーション農園(☎66-2330)  
農園レンタルを募集しています。阿寒で好きな野菜を育ててみませんか？  
詳細はお問い合わせください。  
☎ [10m×10m] 1万円、  
[10m×5m] 5,000円、  
[ジャガイモ専用区画10m×5m] 5,000円



### 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)

【阿寒バードフェスティバル】  
ひがし北海道最大級のバードウォッチングイベントが今年も開催されます。阿寒町で見られる身近な野鳥たちを余すところなく紹介。貴重な鳥たちや豊かな自然をお楽しみください。  
☎ 5月16日(土)～24日(日)午前9時～午後5時

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●塘路湖北岸秘境の砦(チャシ)探検  
 回 5月23日(土)午前9時30分～正午 / 回 15人 / 回 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(回015-487-3003)へ

●釧路湿原国立公園クリーンデー  
 回 5月30日(土)午前9時30分～11時30分 ※少雨決行、荒天中止 / 回 湿原展望台 / 回 釧路湿原周辺(市内)のごみ拾い / 回 電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内回31-4594 回 ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

街のみどりパネル展  
 回 5月8日(金)～12日(火)音別地域交流拠点施設「ルート38音別館おんぼーと」、5月13日(水)～17日(日)阿寒町公民館、5月19日(火)～21日(木)防災庁舎1階(フラワーマスターによる講習会も実施) / 回 2025(令和7)年度花壇コンクールの写真パネル展。花の種無料配布(1人1袋。無くなり次第終了) / 回 状況により会場等が変更になる場合あり / 回 公園緑地課緑化管理係(回31-4557)

## 募集

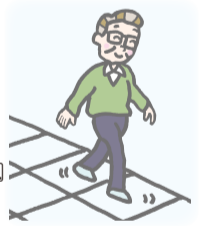


### 職員・公募委員等

職員採用試験  
 募集職種 = ①総合職(事務) ②総合職(土木) ③公務員経験者採用選考 ④総合職(土木)UIJターン ⑤カムバック(退職者採用)制度(事務・土木) / 回 受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください / 回 ①～③は5月7日(木)まで、④⑤は6月30日(火)までに市ホームページから / 回 職員課(回31-4511)

### その他

生涯学習無料体験会  
 「ふまねっとサークルさいわい」  
 回 6月の毎週土曜日午前10時30分～正午 / 回 各回5人(複数回参加可) / 回 軽いリズム運動 / 回 動きやすい服装、靴 / 回 5月7日(木)～開催前日(日曜日を除く)に電話で交流プラザさいわい(回64-9471)へ



2026(令和8)年度  
 甲種防火管理新規講習  
 回 6月25日(木)・26日(金) / 回 まなぼっと幣舞 / 回 100人 / 回 防火管理の学習、防火管理者の資格取得 / 回 8,000円 / 回 5月22日(金)午前9時～6月4日(木)午後11時59分に(一財)日本防火・防災協会のホームページ(回https://www.n-bouka.or.jp/)から / 回 消防本部予防課予防広報係(回23-0426)

2026(令和8)年度  
 第1回道営住宅の入居者  
 募集住宅 = [2人以上の一般世帯向け住宅]白樺3LDK1戸、曙3LDK1戸、釧路クレインヴィラ3LDK1戸、愛国3LDK1戸、若竹3LDK3戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]18歳未満同居世帯向け(新緑ヶ岡3LDK1戸、愛国3LDK2戸、若竹3LDK3戸)、母子父子世帯向け(曙2LDK1戸、愛国2LDK1戸、若竹3LDK1戸)、新婚世帯向け(ことぶき3LDK1戸)、子育て世帯向け(川北2LDK3戸)、[単身者向け住宅]ことぶき2DK1戸、シルバーハウジング住宅(釧路クレインヴィラ2DK1戸、相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること) / 回 郵送受付 = 申込書を受領後、5月19日(火)正午までに郵便局窓口へ / 回 インターネット受付 = 5月18日(月)午前8時45分～20日(水)午後3時30分(回https://www.kushiro-jk.or.jp) / 回 窓口受付 = 5月18日(月)～23日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります / 回 申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参の上、市役所5階釧路市住宅公社(回31-4563※23日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

点訳・音訳図書製作ボランティア  
 養成講習会  
 ①点訳図書製作  
 視覚障がい者向け点字図書の製作のための技術を学びます。  
 回 6月18日～10月22日の毎週木曜日午前10時～正午(夏休み3回あり、全16回) / 回 受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民(子ども連れでの参加不可) / 回 8人 / 回 1,540円(テキスト代)

②音訳図書製作  
 視覚障がい者向け録音図書の製作のための技術を学びます。  
 回 7月3日～11月6日の毎週金曜日午前10時～正午(8月14日(金)を除く。全18回) ※初回は必ず出席してください / 回 受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民(子ども連れでの参加不可) / 回 1,210円(テキスト代)  
 【共通】回 ①は随時、②は6月30日(火)までに電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17回24-7471)へ

生涯学習人材バンクの登録者  
 登録者は市民の依頼に応じて、文化・スポーツ活動等の指導者としてご活躍いただきます。  
 募集分野 = 芸術、趣味、教育、技術、生活、健康、スポーツ等※登録された情報は、市ホームページ等で公開されます / 回 市教委生涯学習課(回31-4579)

赤十字講習  
 ●赤十字救急法基礎講習  
 回 6月13日(土)午前9時～午後1時 / 回 釧路赤十字病院4階講堂 / 回 満15歳以上 / 回 20人 / 回 心肺蘇生やAEDの使い方等 / 回 1,500円(教材費等)

●赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習  
 回 ①[釧路赤十字病院4階講堂]6月13日(土)午後2時30分～5時、②[釧路町温水プール]6月14日(日)、20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時(21日(日)は午後2時30分まで) / 回 一定の泳力を有する赤十字救急法基礎講習修了者で全日受講可能な方 / 回 8人 / 回 水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助および応急手当等 / 回 700円(教材費等) ※プール利用料別途  
 【共通】回 5月29日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内回61-5032)へ

各種講習会等開催助成制度  
 小・中学生、高校生等を対象に、国内外で活躍するアーティスト等が講師となって文化芸術の体験機会を提供する事業に対し助成します。  
 回 市内に事務局のある実行委員会等 / 回 助成金額 = 1事業に対する交付限度額30万円※対象経費総額の2分の1以内等規定あり / 回 5月1日(金)～29日(金)に市教委生涯学習課(回31-4579)へ

釧路市家庭防災推進員  
 家庭防災推進員とは、「防火・防災はまず家庭から」を合言葉に活動している自主防災組織です。市長の委嘱を受け、地域に密着した防災活動を推進し、防災知識の普及に努めています。現在、市内で342人が活動しています。  
 回 18歳以上の市内在住の女性 / 回 火災予防運動期間中の啓発活動、防火・防災に役立つ研修会、応急手当・救命講習会、市の防災総合訓練への参加、防火啓発イベントへの参加等 / 回 ボランティア活動保険加入 / 回 消防本部総務課総務係団事務局(回23-0424)

介護保険  
 「地域密着型サービス事業者」  
 高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。  
 サービス種別および募集数 = ①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者(定員18人) ③看護小規模多機能型居宅介護 1事業所(登録定員29人) / 回 開設年度 = 2026(令和8)年度 / 回 詳細は市ホームページをご覧ください / 回 5月8日(金)～7月3日(金)に介護高齢課介護保険係(回31-4598)へ



## 税・保険・年金



6月1日(月)は  
 以下の市税等の納期限です  
 ・固定資産税(第1期)  
 ・軽自動車税  
 ・5月分保育園保育料  
 ●市税等 休日の納付相談窓口  
 回 5月23日(土)午前9時～午後5時  
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
 回 納税課(回31-4517・4518)  
 ■納付には便利な口座振替を ■ ■  
 ■スマホでの納付も行えます ■ ■

6月1日(月)は  
 自動車税の納期限です  
 自動車税の納税通知書を5月7日(木)に発送します。住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。納税は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、総合振興局窓口の他、パソコンやスマートフォンからの手続きによるクレジットカードでも可能です。また、納付書に付与されている地方税統一二次元コードにより、スマートフォン決済アプリ等でも納税できます。必ず納期限までに納めましょう。  
 回 釧路総合振興局納税課(回43-9179) ※課税に関する問い合わせは札幌道税事務所自動車税部(回011-746-1190)へ

## 環境



環境保全課からのお知らせ  
 ●犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう！  
 飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。逃げ出すことが無いよう、首輪やリード等の点検を忘れないようにしましょう。  
 ●年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう！  
 狂犬病予防注射は、狂犬病予防法施行規則により毎年4～6月に接種することとされています。犬の登録をされている方に予防注射に必要な申請書をお送りしていますので、接種される際には、同封の「確認書」を読んでいたいただき、申請書裏面の「問診票」に記入をお願いします。  
 ●野犬に注意しましょう！  
 湿原に近い場所での単独行動を避けるなど、野犬に注意してください。発見した場合にはむやみに近づかないようし、場所や出没時間、野犬の特徴等をご連絡ください。  
 回 環境保全課環境衛生係(回31-4533)





# 生涯学習ガイド 5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
 春湖台1-7 画41-5809  
 【休館日】月曜日  
 (4月は除く)、7休

●コーチャンフォー  
 釧路文化ホール(市民文化会館)  
 治水町12-10 画24-5005  
 【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろ  
 スーパーアリーナ  
 広里18 画38-9800  
 【休館日】20休

●柳町スピードスケート場  
 柳町1-1 画31-1230  
 ●鳥取温水プール  
 鳥取南4-4-21 画53-5333  
 【休館日】月曜日(4月は除く)

## 市立博物館

★5休は市内の小・中学生は入館無料

～7/5(日)	9:30～17:00	企画展「みんなで調べた!春採湖畔の植物と花ごよみ」
2(土)～7/5(日)	9:30～17:00	博物館プレ90周年リレー展④「キタサンショウウオってどんな生き物?生態と魅力に迫る」、「エトロフの名工・シタエホリ作品の秘密に迫る」
3(日)～5(火)	10:00～15:00 (時間内参加自由)	博物館で遊ぼう 一部定員あり 一部有料
16(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 春採公園 博物館
17(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 博物館前あずまや
31(日)	8:00～12:00	初夏の探鳥会 釧路町森林公園駐車場
6/13(土)	10:00～15:00	アイヌ木彫体験講座「アイヌ文様ペンダント」彫刻刀を扱える方 20人 1,500円(12休)～26(火)にWEBまたは、はがき、ファクス(画42-6000)で

2021(令和3)年から博物館友の会花ごよみチームで春採湖畔花ごよみ調査と、植物相調査(フロラ調査)を実施してきました。その調査成果を標本と写真で紹介いたします。23(土)午後に展示解説を行います。

両生類分野は、捕獲トラップ等の調査グッズや関連資料を展示します。アイヌ分野は、エトロフ出身のアイヌ名工・シタエホリ作と考えられる当館所蔵マキリ(小刀)を、最新の調査結果と共に展示します。

博物館で、釧路の自然や歴史、文化を楽しく学ぼう!5(火)は、市内の小・中学生は入館無料です!

アイヌ文様のデザインを入れた木彫ペンダントを作ります。

## コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(日)10:00 憲法施行79年釧路集會 北海道平和運動フォーラム釧路地域協議会 杉村 画24-8585	9(土)10:00 ・くしろ桜フェス展 ・946釧路プライドチャリティー 柳町公園を札幌大通公園みたくにする会 寛 画090-3110-7467	9(土)19:00・10(日)14:00 劇団東風Vol.46 「舞台監督は二度ベルを鳴らす」 劇団東風 画42-4287	14(木)18:30 半崎美子コンサートツアー2026 ～地球へ～ MIN-ON釧路 画52-2329
15(金)12:30 歌で元気!北海道歌まつりin釧路 歌で元気!北海道歌まつりin釧路実行委員会 勇金 画090-6213-1478	17(日)12:00 くしろMAMAフリマ くしろMAMAフリマ実行委員会 金田 画080-1184-2642	24(日)10:00 学校説明会&体験レッスンin釧路 ※体験レッスン以外は当日申込可 武蔵野音楽大学入学センター 画03-3992-2500	24(日)11:00 フリーマーケット カトレアの会 カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871
26(火)18:15 演歌熱唱!夢の競演～山本譲二・ 山川豊・石原詢子・大石まどか～ 衛オカダ・プランニング 画0225-22-0934	29(金)18:30・30(土)14:30 釧路太平洋太鼓保存会 創立55周年 記念公演「紡彩～つむぎいろ～」 釧路太平洋太鼓保存会 佐々木 画090-2073-4939	30(土)18:00 釧路町吹奏楽団第37回定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 画090-8630-3940	31(日)13:30 福田こうへいコンサートツアー2026 トラスト企画クリエート 画011-261-9991

16(土)10:00～各プレイガイドにてチケット販売開始  
 ※会館にて先行販売実施中

●SHIZUKA KUDO LIVE TOUR 2026  
 8/15(土)17:00 画38,500円(当日9,000円) 全席指定 画画コーチャンフォー釧路文化ホール(大)(画24-5005)

## スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ				対定 画申問(画38-9800)			
4(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ	15(金)	9:00	真ん中世代サービス(19～59歳に粗品プレゼント)		
5(火)	9:00	特別な支援の必要な子の遊び場「のびのびアリーナ」	28(木)	19:00	ミニテニス体験会		
10(日)、15(金)、20(火)、28(木)	9:00	こどもアリーナ 週末就学児	29(金)	9:00	シニア一般利用無料デー		
12(火)	10:00	ミニテニス体験会	31(日)	10:00	ハンドメイドイベント tokimeki マルシェ		
14(木)、28(木)	19:00	IAP呼吸法トレーニングPOJI+	毎週月・水・金曜日(20歳は除く)	10:00	初心者からのチューブエクササイズちゃずトレ		

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定 画申 各開催日前日まで 画(画31-1230)

1(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」18歳以上の女性
	19:30	楽しくエアロ
7(木)～(木曜日全4回)	18:30	ナイトヨーガ1部
	19:50	ナイトヨーガ2部
11(月)～(月曜日全3回)	11:50	スローエアロビク
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
	13:30	ヒップアップトレーニング 18歳以上の女性
13(水)～(水曜日全3回)	18:30	ダイエットヨーガ
	19:50	ヨガ棒クラス
30(土)	10:00	小学生かけっこ教室 陸上競技場 小学生

鳥取温水プール 対定 画申問(画53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室  
 日①火・木曜日11:00～12:00  
 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)  
 対成人 対①水泳教室②健康ウォーキング  
 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円  
 事務手数料550円(初回のみ)  
 申奇数月の20日※6人未満の場合中止  
 ※詳細はお問い合わせください。

●トレーニングジム  
 (ランニングマシンや筋トレマシンなど)  
 画[大人]1回400円、6回数券2,000円、  
 1カ月定期券3,000円[高校生]1回280円、  
 6回数券1,400円、1カ月定期券2,100円

- **道立釧路芸術館**  
幸町4-1-5 ㉔23-2381  
【休館日】月曜日  
(4月は除く)、7(木)
- **あすなろ会子ども遊学館**  
幸町10-2 ㉔32-0122  
【休館日】月曜日  
(4月は除く)、7(木)
- **中央図書館**  
北大通10-2 ㉔64-1740  
※音声ガイドンズでご案内します。  
【休館日】月曜日※4(月)も休館、29(金)  
【各地区図書館休館日】月曜日、29(金)
- **西部地区図書館**  
鳥取北8-3-10 ㉔53-3499
- **東部地区図書館**  
益浦1-20-20 ㉔91-0604
- **中部地区図書館**  
愛国191-5511 ㉔38-5499
- **市立美術館**  
幣舞町4-28 ㉔42-6116  
【休館日】月曜日  
(4月は除く)
- **生涯学習センター**  
幣舞町4-28 ㉔41-8181  
【休館日】月曜日

### 道立釧路芸術館

~6/28(日)	9:30~17:00	帯広美術館×釧路芸術館 う・つ・す 版と写真の挑戦 ㉔ 9(土)14:00~14:30ギャラリーツアー ㉔	複製技術という共通点を持ち、歴史的にも深い関係の中で表現の広がりを見せてきた版と写真。本展では「うつす」をキーワードとして、北海道立帯広美術館コレクションの「プリントアート」と、当館コレクションの「映像芸術」から、多様な版表現と写真表現の挑戦を紹介します。
23(土)	①10:00 ②13:30	ワークショップ「版画作品を作ろう!」①消しゴム版画 ②クレパス平版 ㉔小学生以上 ㉔各20人 ㉔小・中学生、高校生は無料 ㉔詳細はお問い合わせいただくか、当館ホームページをご覧ください。	
<b>アートホール</b>			
24(日)	14:00	道東チェロ研究会発表会	
30(土)	10:00	アートシネマ館「暗黒街のふたり」(1973年/フランス/100分) ㉔先着100人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)	

### あすなろ会子ども遊学館

★~5(火)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

GWイベント 2026	~6(木)	9:30~17:00 ①10:00 ②14:00	木のおもちゃであそぼう! ㉔ GWワークショップ「端午の節句」 ㉔各回30人 ㉔	紙やすりで割りばしをスベスベに磨き上げよう! 遊学館ボランティアによる人形劇「おもいこころ」や大型紙芝居、手遊びなどのわくわくおはなし会。 森の恵み「自然素材」を使って楽しく工作しよう! 大工さんが木の表面を削ってなめらかにするために使用するカンナ。みんなもカンナ掛けに挑戦してみよう! 自分で割った薪を火にくべて、マシュマロを焼いたらどんな味? ※雨天時は薪割り体験のみ	
	2(土)	10:00~16:00 (時間内自由参加)	GWサイエンステーブル・ワークショップ 「無限やすり 割り箸磨きの極」 ㉔		
	2(土)・3(日)	①11:00 ②14:30	GW特別おはなし会 ㉔各回30人 ㉔		
	4(月)	①10:00 ②13:00 (時間内自由参加)	ふれあい木工クラフト ㉔各日50人 ㉔		
	5(火)	10:00~15:00 (時間内自由参加)	木工具体験「カンナ掛けにチャレンジ!」		
	6(木)	①10:00 ②13:00 (時間内自由参加)	アウトドア体験「薪割りにチャレンジ!」 ㉔各回50人 やってみよう! みんなでモルック		
	9(土)	①10:00 ②14:00 (時間内自由参加)	レッツ!おりがみ「母の日プレゼント」 ㉔各回20人 ㉔		23(土)
10(日)、16(土)、24(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 ㉔	24(日)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ ㉔120人 ㉔要プラネタリウム観覧料
13(木)	11:00~11:30	おはなしタイム ㉔	毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー ㉔
16(土)	19:30~20:30	星空キャラバン「北斗七星と春の大三角」 ㉔山花温泉リフレ駐車場	第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ ㉔
21(木)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 ㉔満18歳以上 ㉔	翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 ㉔ ㉔
22(金)	10:30~11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム 「米粉ねんどであそんじゃおう!」			

#### ●天文指導員(天文ボランティア)養成講座

㉔9(土)、6/20(土)13:00~16:00、16(土)、23(土)、30(土)、6/13(土)19:00~21:00 ㉔18歳以上の釧路管内在住でメールで連絡が取れる方 ㉔10人 ㉔4(月)までにWEBで

#### プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。 ㉔3階スターエッグ ㉔各回120人 ㉔要プラネタリウム観覧料

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム 「おとめ座ものがたり」	13:30	見えない宇宙に挑む◆	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		ヤドカリくん、ほしをみに (※1)		プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型		見えない宇宙に挑む◆(※2)

(※1)17(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)24(日)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。  
◆「見ることのできなかった宇宙の姿」が明らかになりつつある現代。最新の観測によって分かってきた宇宙の姿を大迫力の全天周映像で紹介いたします。

### 中央図書館・地区図書館

●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。 ㉔直接または電話で

~10(日)	9:30~19:30 (10(日)は16:00まで)	木島誠悟アクリル画原画展「釧路、風の通りみち 絵本のような物語と風景」 ㉔7階展示室	<b>5月上映会</b> ㉔7階多目的ホール ㉔各80人			
2(土)	14:00~14:20	大人の絵本時間 ㉔西部地区図書館	1(金)・2(土)		13:00	コンカッション(洋画、122分)
3(日)	11:00~12:00	春のおはなし会 ㉔4階	8(金)			6階特集展示「嵐 26年間ありがとう」関連上映 「はじまりの歌 NHK全国学校音楽コンクール80回 記念」(ドラマ、73分)
9(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう ㉔中部地区図書館	9(土)			6階特集展示「嵐 26年間ありがとう」関連上映 「ラーゲリより愛を込めて」(邦画、134分)
14(木)、 24(日)	10:30~12:00	おやこで楽しむ映画デビュー「ピーターパン」(75分) ㉔乳幼児から参加可 ㉔上映終了後、交流の時間あり	15(金)			デタッチメント 優しい無関心(洋画、97分)
16(土)	10:30~11:30	「異常に非ず」刊行記念桜木紫乃トークライブ ㉔7階多目的ホール ㉔70人 ㉔直接または電話、申込フォームで	22(金)・23(土)			ブタがいた教室(邦画、109分)
17(日)	11:00~11:20	大人の絵本時間 ㉔東部地区図書館	<b>祝日上映会</b>			
23(土)	10:00~12:00	講座「子どもの育ちと絵本の世界」 講師:高木真美氏(絵本専門士) ㉔7階多目的ホール ㉔30人 ㉔直接または電話、申込フォームで	3(日)		13:00	三度目の殺人(邦画、124分)
30(土)	11:30~12:00	えいごのスペシャルおはなし会 ㉔4階	5(火)			すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ (アニメーション、69分)
6/10(木)	18:00~19:00	特別講座「くしろの未来予想図」 講師:寺田宏氏(釧路総合振興局局長) ㉔7階多目的ホール ㉔80人 ㉔20(木)から直接または電話、申込フォームで	6(木)			スチュアート・リトル(洋画、84分)
<b>●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度</b> 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 10(日)、24(日)11:00			<b>釧路文学館</b>			
			~7/26(日)	9:30~19:30		企画展「父と子、二人の中戸川」
			17(日)	13:00~14:00		文章講座「想いを文字で表すには」 講師:山本悦也氏 (釧路文学館団体協議会副会長) ㉔10人 ㉔直接または電話、申込フォームで
			30(土)	13:00~14:00		マンズリー朗読会「久栖博季~『貝殻航路』を読む~」 朗読:リーディングサービスコスモス ㉔7階多目的ホール ㉔80人



### 市立美術館

～6/21(日) 10:00～17:00 つちやあゆみ 木と音の美術館

つちやあゆみ氏は、木と音、触れる体験をテーマに作品を制作する木工作家です。木の魅力を身体で感じるインタラクティブな作品は国内外で注目を集めてきました。本展は北海道初の本格的な個展。美術と遊びが響き合う世界をお楽しみいただけます。

### 生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	10(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	6/3(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「イタリア料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 24人 1,500円(材料費含む) 8(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	鶏肉のカチャトラ、魚介のラグーパスタなど4品作ります。
	6/10(水)	10:00～11:00	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報～ひろがる つながる 釧路で子育て」 市内在住で未就学児童がいる親子。妊婦の方、保護者だけでも受講可。釧路市子育て支援総合センターでも受け付けます。 20人 15(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	カルボナーラ風中華焼きそば、八宝菜など3品作ります。お楽しみデザートが付きます。
	6/24(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「中華料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 24人 1,500円(材料費含む) 27(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	

ホール	～3(日)10:00	展	10(日)14:00	多	13(水)18:30	大
	「タンチョウ～四季の彩り～」小島仁写真展 小島仁 080-4505-8312		釧路ダンススポーツ協会 5月ダンスパーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 22-7822		くしろ演劇みたい会 第134回例会「さなぎになりたい子どもたち」 演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 25-6405	
	15(金)①15:00 ②15:40	多	16(土)13:30	多	17(日)10:00	展
	2026 (令和8) 年度JAIFA釧路協会支部活動報告会・講演会①支部活動報告会②講演会 JAIFA釧路協会事務局 西村 090-9432-0264		立憲民主党・連合釧路地協「憲法学習会」 立憲民主党北海道第7区総支部 22-0101		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490	
	20(水)9:30	展	24(日)10:00	展	30(土)13:30	多
	OTOI社交ダンスウェア&ドレスセール OTOI本店 011-219-8530		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 090-3903-7090		ダンスサークル野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144	
	30(土)・31(日)9:00	展	31(日)14:30	多		
	釧路山草会春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 090-1528-0593		「はだしのゲン」第一部上映会 平和を語る釧路市民の会 長内 090-1601-0945			

### みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員  
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合先 他 その他  
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。  
赤はボランティア募集です。

#### ◆笑いヨガ体験会

5月7日(木)午前10時～正午 / まなぼと幣舞802号室 / 500円 / 5月5日(火)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)へ

#### ◆シニア健康教室無料体験会

5月9日(土)、23日(土)午前10時～正午 / 総合福祉センター(旭町12-3) / ポールストレッチ、介護予防ゲーム等 / 筆記用具、タオル、飲み物 / 5月8日(金)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)へ

#### ◆パークゴルフ学習会

5月15日(金)午前10時～正午 / 柳町スケート場会議室 / 基本的なルールやマナーの学習 / 筆記用具 / 5月10日(日)までに釧路市パークゴルフ協会事務局(山本090-3018-8161)へ

#### ◆タオル類(特にフェイスタオル)の寄贈にご協力を

連絡をいただければ日程を調整し、取りに伺いますが、当施設へお持ちいただくと助かります。  
釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(入舟6-3-19 43-1039)

#### ◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

訓練期間 = 7月1日(木)～12月24日(木) / 見学会 = 5月14日(木)、21日(木)、28日(木) / ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 15人 / パソコン、簿記、社会保険等の習得 / 教科書代実費 / 6月1日(月)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(41-1201)へ / 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(57-5938)

#### ◆難聴者の集い

難聴の方の聞こえを支援するシステムを使って、たわいのない話をしませんか?  
毎月第3土曜日午前10時～正午 / 中央図書館7階第1教室 / 釧路難聴者の集い「ひだまり」(坂本080-7809-2701)

#### ◆さくらまつり観桜会

5月16日(土)B面・17日(日)B面、23日(土)D面・24日(日)C面午前10時～※雨天決行、荒天中止 / 柳町公園 / 釧路さくらまつり実行委員会(ねじめ090-5070-5570)

#### ◆SAKURAYOGA

桜の下でヨガを楽しみませんか?  
5月17日(日)午前10時～11時 / 柳町公園 / 1,000円 / Prava(菅野080-6099-8801)

#### ◆ふまねっとサロン

5月21日(木)午前10時～正午 / プラザよねまち / ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム / タオル、運動靴 / 300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

#### ◆初心者歓迎! ゲームで楽しむ英会話無料体験会

5月18日(月)午後7時30分～8時30分 / 交流プラザさいわい / いろいろなアクティビティを通しての交流会 / ファーストステップイングリッシュ(渡邊090-2050-1842)

#### ◆地域ネットワーク講演会

「子ども期の体験がこころに与える影響」  
5月23日(土)午後1時30分～3時30分 / 釧路センチュリーキャッスルホテル3階鳳の間 / 5月18日(月)までにNPO法人縁(65-6596)へ

#### ◆YOSAKOIソーラン祭り新曲お披露目会

5月24日(日)午後1時 / 柳町公園D面 / 参加 = 5団体 / YOSAKOIソーラン祭り組織委員会釧路支部(未久080-1879-8140)

#### ◆2026(令和8)年度弓道教室「第1期」生徒募集

5月30日～6月21日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全8回) / 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 高校生以上 / 10人 / 3,000円(道場使用料、傷害保険料含む) / あれば用具 / スカート不可、足袋または靴下必須 / 5月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟(和田090-5988-7889 wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

#### ◆第1回ひがし北海道当事者研究まつり「自分自身とともに」

5月30日(土)午後1時30分～4時30分 / 市民活動センターわっと会議室2 / 苦労や生きづらさを抱えた方、その家族、福祉・教育関係者等 / 20人 / 基調講演、当事者研究発表会等 / 500円 / 5月24日(日)午後2時までにファクスまたはメールで lamhereの会(新井田032-4080 32-4089 iamhere20180905@hotmail.com)へ

#### ◆GW期間中の海の事故防止

海を安全に楽しむために最新の気象および次のことを確認してください。  
マリンレジャー = ライフジャケット常時着用、滑りにくい靴を着用、複数人での行動、連絡体制を確保し、緊急時は速やかに118番通報 / 船の運航 = 発航前検査の実施、適切な見張りの徹底、救助支援者の確保 / 釧路海上保安部(21-5575)

#### ◆電線への樹木倒壊による停電防止に向けたお願い

近年、強風や大雪の影響による倒木で、電線が切断されて広範囲で停電が発生する事例が増加しています。倒木の撤去作業が、停電復旧まで長時間を要する原因となっています。  
樹木の所有者・管理者は電線付近の樹木の定期点検、枝払い、伐採等、適切な管理をお願いします。  
北海道電力ネットワーク(株)(0120-06-0669)

#### ◆釧路開発建設部からのお知らせ

●釧路湿原川レンジャー募集  
市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方 / 釧路湿原周辺の河川環境に関する報告 / 締切 = 5月15日(金)  
●くしろ自然再生解説員(ボランティアガイド)募集  
活動期間 = 5～10月 / 健康で釧路湿原等の保全、自然再生の推進、ボランティア活動に関心があり、細岡展望台でのガイド活動を行える方 / 初心者でもサポートあり、撮影ボランティアでも可  
【共通】 釧路開発建設部治水課(0120-8946-42)

# ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは中央図書館の川口佳奈さんです。

## これ、読んでみて!

干されていたゆうちゃんの赤いてぶくろの右だけが、風に飛ばされてしまいました。右のてぶくろは、オンドリのように「コケッコー」と朝を告げたいメンドリに拾われ、トサカの代わりになるとうとしますが…。「自分のままじゃ、いけないの?」と悩むメンドリと、「立派って、なんだろう?」と考えるようになる赤いてぶくろ。手ぶくろとメンドリが本当の自分を見つける物語で、「自分らしさ」が大切なことを教えてくれます。



タイトル:「メンドリと赤いてぶくろ」  
作: 安東 みきえ (あんどうみきえ)  
絵: 村尾 亘 (むらおこう)  
発行: KADOKAWA



## くしろ子育て情報ピックアップ

\子どもの育ちのための/

# 子ども誰でも 通園制度



<b>対象年齢</b>	0歳6カ月から満3歳未満 3歳の誕生日の前々日まで利用できます。
<b>利用できる子ども</b>	保育所などに在籍していない子ども 保育所、幼稚園(未就園児クラスの子どもの除く)、 認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育事業所、 企業主導型保育施設に在籍している子どもは利用できません。
<b>利用できる時間</b>	子ども1人当たり月に10時間まで

### ……実施施設はこちら……

あいこう認定こども園	ひぶな幼稚園	釧路はるとり保育園
釧路あおば幼稚園	釧路頌栄保育園	釧路共栄保育園
釧路桜幼稚園	湖畔幼稚園	かしわ認定こども園
認定こども園よしの	釧路わかさ保育園	

### 利用するには事前に認定が必要です。

認定申請の方法や、実施施設などの情報はこちらから▶

▶<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1008292/1008294/1018305.html>



問合せ 市役所こども育成課保育係 (☎31-4541)  
✉ko-hoiku@city.kushiro.lg.jp

## これからの民生委員・児童委員活動に関するスローガン 支えあう 住みよい社会 地域から

### 「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員について、市民の皆さんにもっと知っていただくため、地域を担当する民生委員・児童委員がPR活動や訪問活動等を行います。

日時 5月12日(火)~18日(月)

※民生委員・児童委員活動強化週間

場所 市内21地区の民生委員児童委員協議会が、それぞれの地区内で実施します。

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱された方です。

それぞれの地域で常に住民の立場に立って、身近な相談相手となり、必要な援助を行っています。

**心配事や困り事を独りで抱え込まないで、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。**

問合せ先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

民生委員児童委員協議会事務局 (☎24-2468)

※あなたの地域の担当民生委員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

### 民生委員・児童委員を募集しています!

地域と一緒に活動してみませんか?

興味のある方は、問合せまでご連絡ください。

## 市民の皆さんの声 を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

区分	3月中		2026(令和8)年累計		区分	3月中		2026(令和8)年累計	
	件数	人数	件数	人数		件数	人数	件数	人数
交通事故統計	件数	12件	40件		火災など統計	件数	5件	16件	
	死者	0人	1人			死者	0人	2人	
	負傷者	13人	42人			救急出動	920件	2,847件	
シートベルト装着率調査	100%								
人口統計	人口=150,200人 世帯数=90,119世帯 (3月末現在)								

※「広報くしろ6月号」は5月29日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は5月28日(木)の予定です。