

市立美術館

～6/21(日) 10:00～17:00 つちやあゆみ 木と音の美術館

つちやあゆみ氏は、木と音、触れる体験をテーマに作品を制作する木工作家です。木の魅力を身体で感じるインタラクティブな作品は国内外で注目を集めてきました。本展は北海道初の本格的な個展。美術と遊びが響き合う世界をお楽しみいただけます。

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	10(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	6/3(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「イタリア料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 24人 1,500円(材料費含む) 8(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	鶏肉のカチャトラ、魚介のラグーパスタなど4品作ります。
	6/10(水)	10:00～11:00	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報～ひろがる つながる 釧路で子育て」 市内在住で未就学児童がいる親子。妊婦の方、保護者だけでも受講可。釧路市子育て支援総合センターでも受け付けます。 20人 15(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	カルボナーラ風中華焼きそば、八宝菜など3品作ります。お楽しみデザートが付きます。
	6/24(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「中華料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児童がいなくても受講可 24人 1,500円(材料費含む) 27(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。	

ホール	～3(日)10:00	展	10(日)14:00	多	13(水)18:30	大
	「タンチョウ～四季の彩り～」小島仁写真展 小島仁 080-4505-8312		釧路ダンススポーツ協会 5月ダンスパーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 22-7822		くしろ演劇みたい会 第134回例会「さなぎになりたい子どもたち」 演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 25-6405	
	15(金)①15:00 ②15:40	多	16(土)13:30	多	17(日)10:00	展
	2026 (令和8) 年度JAIFA釧路協会支部活動報告会・講演会①支部活動報告会②講演会 JAIFA釧路協会事務局 西村 090-9432-0264		立憲民主党・連合釧路地協「憲法学習会」 立憲民主党北海道第7区総支部 22-0101		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示販売・占いブース・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 090-4879-8490	
	20(水)9:30	展	24(日)10:00	展	30(土)13:30	多
	OTOI社交ダンスウェア&ドレスセール OTOI本店 011-219-8530		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 090-3903-7090		ダンスサークル野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 090-7642-5144	
	30(土)・31(日)9:00	展	31(日)14:30	多		
	釧路山草会春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 090-1528-0593		「はだしのゲン」第一部上映会 平和を語る釧路市民の会 長内 090-1601-0945			

みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合先 他 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
赤はボランティア募集です。

◆笑いヨガ体験会

5月7日(木)午前10時～正午 / まなぼと幣舞802号室 / 500円 / 5月5日(火)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)へ

◆シニア健康教室無料体験会

5月9日(土)、23日(土)午前10時～正午 / 総合福祉センター(旭町12-3) / ポールストレッチ、介護予防ゲーム等 / 筆記用具、タオル、飲み物 / 5月8日(金)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)へ

◆パークゴルフ学習会

5月15日(金)午前10時～正午 / 柳町スケート場会議室 / 基本的なルールやマナーの学習 / 筆記用具 / 5月10日(日)までに釧路市パークゴルフ協会事務局(山本090-3018-8161)へ

◆タオル類(特にフェイスタオル)の寄贈にご協力を

連絡をいただければ日程を調整し、取りに伺いますが、当施設へお持ちいただくと助かります。
釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(入舟6-3-19 43-1039)

◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

訓練期間 = 7月1日(木)～12月24日(木) / 見学会 = 5月14日(木)、21日(木)、28日(木) / ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 15人 / パソコン、簿記、社会保険等の習得 / 教科書代実費 / 6月1日(月)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(41-1201)へ / 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(57-5938)

◆難失聴者の集い

難聴の方の聞こえを支援するシステムを使って、たわいのない話をしませんか?
毎月第3土曜日午前10時～正午 / 中央図書館7階第1教室 / 釧路難失聴者の集い「ひだまり」(坂本080-7809-2701)

◆さくらまつり観桜会

5月16日(土)B面・17日(日)B面、23日(土)D面・24日(日)C面午前10時～※雨天決行、荒天中止 / 柳町公園 / 釧路さくらまつり実行委員会(ねじめ090-5070-5570)

◆SAKURAYOGA

桜の下でヨガを楽しみませんか?
5月17日(日)午前10時～11時 / 柳町公園 / 1,000円 / Prava(菅野080-6099-8801)

◆ふまねっとサロン

5月21日(木)午前10時～正午 / プラザよねまち / ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム / タオル、運動靴 / 300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

◆初心者歓迎! ゲームで楽しむ英会話無料体験会

5月18日(月)午後7時30分～8時30分 / 交流プラザさいわい / いろいろなアクティビティを通しての交流会 / ファーストステップイングリッシュ(渡邊090-2050-1842)

◆地域ネットワーク講演会

「子ども期の体験がこころに与える影響」
5月23日(土)午後1時30分～3時30分 / 釧路センチュリーキャッスルホテル3階鳳の間 / 5月18日(月)までにNPO法人縁(65-6596)へ

◆YOSAKOIソーラン祭り新曲お披露目会

5月24日(日)午後1時 / 柳町公園D面 / 参加 = 5団体 / YOSAKOIソーラン祭り組織委員会釧路支部(未久080-1879-8140)

◆2026(令和8)年度弓道教室「第1期」生徒募集

5月30日～6月21日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全8回) / 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 高校生以上 / 10人 / 3,000円(道場使用料、傷害保険料含む) / あれば用具 / スカート不可、足袋または靴下必須 / 5月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールで釧路地方弓道連盟(和田090-5988-7889 wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆第1回ひがし北海道当事者研究まつり「自分自身とともに」

5月30日(土)午後1時30分～4時30分 / 市民活動センターわっと会議室2 / 苦労や生きづらさを抱えた方、その家族、福祉・教育関係者等 / 20人 / 基調講演、当事者研究発表会等 / 500円 / 5月24日(日)午後2時までにファクスまたはメールで lamhereの会(新井田032-4080 32-4089 iamhere20180905@hotmail.com)へ

◆GW期間中の海の事故防止

海を安全に楽しむために最新の気象および次のことを確認してください。
マリンレジャー = ライフジャケット常時着用、滑りにくい靴を着用、複数人での行動、連絡体制を確保し、緊急時は速やかに118番通報 / 船の運航 = 発航前検査の実施、適切な見張りの徹底、救助支援者の確保 / 釧路海上保安部(21-5575)

◆電線への樹木倒壊による停電防止に向けたお願い

近年、強風や大雪の影響による倒木で、電線が切断されて広範囲で停電が発生する事例が増加しています。倒木の撤去作業が、停電復旧まで長時間を要する原因となっています。
樹木の所有者・管理者は電線付近の樹木の定期点検、枝払い、伐採等、適切な管理をお願いします。
北海道電力ネットワーク(株)(0120-06-0669)

◆釧路開発建設部からのお知らせ

●釧路湿原川レンジャー募集
市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方 / 釧路湿原周辺の河川環境に関する報告 / 締切 = 5月15日(金)
●くしろ自然再生解説員(ボランティアガイド)募集
活動期間 = 5～10月 / 健康で釧路湿原等の保全、自然再生の推進、ボランティア活動に関心があり、細岡展望台でのガイド活動を行える方 / 初心者でもサポートあり、撮影ボランティアでも可
【共通】 釧路開発建設部治水課(0120-8946-42)